

Novice iz Tabra

September 2026 | 11. leto | številka 1



Dom Taber
socialnovarstveni zavod



Družbeno odgovoren delodajalec
Napredni certifikat R.S. 0001/2020 - NI





Dom Taber
socialnovarstveni zavod

Šmartno 70
4207 Cerklje na Gorenjskem
info@domtaber.si
www.domtaber.si
04 20 27 600

Interno glasilo SVZ Taber

NOVICE IZ TABRA

September 2026, XI. leto, št. 1
Brezplačni izvod

Uredniški odbor domskega časopisa:

Peter Svetina, direktor

Neža Sirc, finančnica

Anita Oman, pisarniška referentka – receptorka

Nataša Lavtižar, delovna terapevtka

Priprava slikovnega gradiva: Neža Sirc (fotografiranje in arhiv Doma Taber)

Lektorirala Daniela Močnik, prof.

Oblikovanje in prelom: Andreja Gjerkeš Čučnik za Dija d. o. o.

Tisk: ArtList tiskarna

Naklada: 550 izvodov

Viri citatov:

<https://caelle.com/citati-velikih-ljudi/>



Starost ni čas, ko se zgodbe končajo – je čas, ko jih znamo pripovedovati drugače



Neža Sirc,
urednica domskega časopisa

Ko pogledamo prerez starega drevesa, vidimo letnice. Vsaka je drugačna. Nekatere so širše, druge ožje. Ene govorijo o letih obilja, druge o letih, ko je bilo treba vztrajati. Nobene ni mogoče izbrisati in prav vse skupaj ustvarjajo drevo.

Tudi ljudje nosimo svoje letnice. Ne vidijo se le v letih, ki jih štejemo, ampak predvsem v zgodbah, ki jih nosimo s seboj. Z leti se spremeni predvsem način, kako jih pripovedujemo. Manj je potrebe po velikih besedah in več prostora dobijo drobni trenutki.

V Domu Taber se vsak dan srečujejo ljudje z različnimi življenjskimi potmi. Vsak nosi svoje letnice, svoje izkušnje in svoje spomine. Ko se te zgodbe srečajo, nastaja skupnost, v kateri preteklost ni ujeta v spominih, ampak živi v vsakdanjih srečanjih.

Tudi Dom Taber ima svoje letnice. Merijo se v ljudeh, odnosih in trenutkih, ki mu dajejo življenje. Ta časopis je ena od njih. Skromen zapis časa, ki smo ga preživeli skupaj in še eno poglavje zgodbe, ki jo

iz leta v leto soustvarjamo vsi.

Naj bo tudi letošnja številka povabilo k branju. Ne le zato, da se spomnimo dogodkov preteklega leta, temveč tudi zato, da prepoznamo zgodbe, ki vsak dan tiho nastajajo okoli nas. Morda bomo med njimi našli tudi kakšno, ob kateri se bomo nasmehnili, nas bo ganila ali spomnila, da življenje svojo pravo vrednost pogosto razkrije prav v majhnih stvareh.

Življenje je tisto, kar se ti zgodi, medtem ko si zaposlen z načrtovanjem drugih stvari.

(John Lennon)





Najprej človek – to je srce našega Doma

*Peter Svetina,
direktor Doma Taber*

Vedno znova ugotavljam, da najpomembnejših stvari v življenju pogosto ne moremo izmeriti s številkami. Ne moremo izmeriti topline pogleda, iskrenosti nasmeha, občutka varnosti ali trenutka, ko nekdo začuti, da ni sam.

Pa vendar so prav te stvari tiste, ki največ pomenijo.

Ko hodim po hodnikih Doma Taber, ne vidim samo prostorov. Vidim zgodbe. Vidim življenje. Vidim ljudi, ki so vsak na svoj način pustili sled v družinah, med prijatelji, v poklicih in skupnosti. Vidim ljudi, ki imajo za seboj nešteto izkušenj, spominov in trenutkov, iz katerih se lahko vsi veliko naučimo.

In vedno znova si rečem: najprej človek. Ne številka. Ne letnica rojstva. Ne zdravstveno stanje. Ne seznam potreb.

Človek.

S svojim imenom, svojo zgodbo, svojimi željami in svojim dostojanstvom.

To je misel, ki mora ostati temelj vsega, kar delamo.

Dom za starejše ni samo kraj bivanja. Je prostor odnosov. Je prostor srečevanja. Je prostor, kjer se vsak dan učimo potrpežljivosti, razumevanja in spoštovanja drug drugega.

Včasih me kdo vpraša, kaj naredi dober dom. Odgovor ni zapleten.

Ljudje.

Ljudje, ki znajo videti drugega človeka.

Včasih je to sodelavka, ki se kljub polnemu urniku ustavi in prisluhne stanovalki, ki želi povedati spomin iz mladosti. Včasih sodelavec, ki opazi, da nekdo nima najboljšega dne in mu ga polepša z nekaj besedami. Včasih stanovalec, ki nam s svojo življenjsko modrostjo in humorjem polepša dan.

To so trenutki, ki gradijo dom.

Majhni za nekoga, ki jih opazuje od daleč. Veliki za tistega, ki jih prejme.

Zato sem iskreno ponosen na sodelavke in sodelavce Doma Taber. Na vse, ki vsak

dan dokazujete, da skrb za drugega človeka ni samo delo, ampak odnos.

Vem, da vaše delo zahteva veliko. Veliko znanja, odgovornosti, potrpežljivosti in tudi osebnosti. Vem, da so dnevi, ko ni vse enostavno. Ko je treba narediti še en korak več, ko je treba najti še nekaj energije in še nekaj razumevanja.

A vem tudi nekaj drugega.

Da ljudje začutijo srčnost.

Začutijo, ali je nekaj naredjeno samo zato, ker mora biti, ali zato, ker nam je mar.

In v Domu Taber nam je mar.

Vsak zaposleni – ne glede na delovno mesto – je pomemben del naše zgodbe. V Domu ni majhnih vlog. Vsak pozdrav, vsako pripravljeno kosilo, vsaka urejena soba, vsaka aktivnost, vsaka pomoč in vsaka prijazna beseda sestavljajo občutek domačnosti.

Včasih pozabljamo, kako močno lahko vplivamo drug na drugega. Ena sama beseda

lahko človeku polepša dan. En sam trenutek pozornosti mu lahko pove, da je viden in slišan.

In vsi si želimo prav tega.

Biti videni.

Biti slišani.

Biti spoštovani.

Dom Taber pa ne živi sam zase. Je del kraja, del okolja, del skupnosti. Vesel sem, da so naša vrata odprta in da skupaj gradimo vezi z ljudmi okoli nas.

Povezanost z lokalno skupnostjo, društvu, s prostovoljci, z vrtci, s šolami in številnimi posamezniki daje našemu Domu dodatno življenje. Ko se srečajo različne generacije, nastane nekaj dragocenega – mladi dobijo stik z izkušnjami in modrostjo, starejši pa občutek povezanosti in vključenosti.

Posebej cenim dobro sodelovanje z Občino Cerklje na Gorenjskem in županom Francem Čebuljem. Razumevanje in podpora lokalnega okolja sta pomembno sporočilo, da starejši niso nekje ob robu družbe, ampak njen nepogrešljiv del.

Skupnost namreč ni nekaj, kar obstaja samo po sebi. Skupnost ustvarjamo. Vsak dan. S tem, kako ravnamo drug z drugim.

Verjamem, da se kakovost življenja ne meri samo po tem, kaj imamo, ampak predvsem po tem, kakšni smo drug do drugega.

Ali znamo poslušati?

Ali znamo pomagati?

Ali znamo spoštovati?

Ali znamo človeku dati občutek, da šteje?

To so vprašanja, ki so pomembna za vse nas.

Ko razmišljam o prihodnosti Doma Taber, si želim predvsem, da ostanemo takšni – človeški. Da ohranimo toplino, iskrenost in povezanost. Da bomo znali skupaj iskati poti tudi takrat, ko bodo pred nami izzivi.

Hvala stanovalkam in stanovalcem, ker nas sprejemate v svoje življenje. Hvala za vaše zgodbe, vaše nasmeh in tudi za vaše predloge, saj nas spodbujajo, da smo boljši.

Hvala svojcem za zaupanje in sodelovanje. Samo skupaj lahko ustvarjamo okolje, v katerem se človek počuti varno in sprejeto.

In hvala mojim sodelavkam in sodelavcem.

Vi ste tisti, ki vsak dan dokazujete, da beseda dom pomeni veliko več kot prostor.

Pomeni bližino.

Pomeni spoštovanje.

Pomeni ljudi.

Naj nikoli ne pozabimo, da za vsako odločitev, vsakim pravilom in vsakim opraviлом stoji človek.

In človek mora vedno ostati na prvem mestu.

Dva najpomembnejša dneva v tvojem življenju sta dan, ko si se rodil, in dan, ko ugotoviš, zakaj.

(Mark Twain)





Nagovor župana občine Cerklje na Gorenjskem

*Franc Čebulj, župan
Občine Cerklje na Gorenjskem*

Dom Taber je v enajstih letih svojega delovanja postal pomemben del naše lokalne skupnosti. Ni le prostor bivanja, temveč dom v pravem pomenu besede – kraj srečevanja, prijateljstva, medsebojne pomoči, spoštovanja in človeške topline. V njem se vsak dan prepletajo življenjske zgodbe, dragocene izkušnje in spomini, ki bogatijo vse nas ter povezujejo našo skupnost. Prav tu se iz dneva v dan potrjuje, da so spoštovanje, sočutje, medsebojna skrb in dostojanstvo vrednote, na katerih gradimo povezano in solidarno občino.

Veseli me, da je Dom Taber prostor številnih dejavnosti, dogodkov, kulturnih srečanj in medgeneracijskega povezovanja. Takšni trenutki dokazujejo, kako pomembni so druženje, pogovor in občutek pripadnosti. Prav medsebojna povezanost nam pomaga premagovati izzive in ustvarjati okolje, v katerem se vsak posameznik počuti sprejetega in cenjenega.

Ob tej priložnosti se iskreno zahvaljujem vodstvu in vsem zaposlenim Doma Taber. Vaše delo je veliko več kot zgolj opravljanje poklica. S svojim znanjem, strokovnostjo, predanostjo, potrpežljivostjo in srčnostjo vsak dan ustvarjate okolje, v katerem se stanovalci počutijo varne, sprejete, spoštovane in predvsem doma. Vaš neprecenljiv prispevek pomembno bogati kakovost življenja ljudi v jeseni življenja ter je zgled človečnosti in predanosti.

Iskrena hvala tudi svojcem, prostovoljcem in vsem, ki s svojimi obiski in dobro voljo, pozornostjo in pomočjo soustvarjate prijetno ter povezano skupnost Doma Taber.

Ne smem pa pozabiti tudi na vas, spoštovane stanovalke in stanovalci. Želim vam veliko zdravja, mirnih in lepih dni ter občutek, da ste vedno obkroženi s spoštovanjem, toplino in ljudmi, ki jim ni vseeno za vas.

V Občini Cerklje na Gorenjskem si bomo tudi v prihodnje prizadevali, da bo Dom Taber ostal prostor, kjer se prepletata strokovna oskrba in človeška toplina, ter prostor, kjer se vsak posameznik počuti doma. Veseli me tudi dobro sodelovanje med Občino in Domom, saj skupaj soustvarjamo vključujočo in solidarno lokalno skupnost.





Dom ni le stavba. Dom so ljudje.

*Miran Sirc,
predsednik Sveta zavoda Taber*

O skupnosti, ki jo soustvarjamo vsi.

»Kakovost Doma se ne meri le v urejenih prostorih, sodobni opremi ali dobrih poslovnih rezultatih. Najprej in predvsem se meri v ljudeh, ki v njem živijo in delajo.«

Spoštovani stanovalke in stanovalci, spoštovani svojci, zaposleni, prostovoljci ter prijatelji Doma Taber.

Ob zaključku preteklega leta je Dom Taber vstopil v obdobje pomembnih sprememb. Svoje delo je začel nov Svet zavoda, ki mi je izkazal zaupanje z izvolitvijo na mesto predsednika. Skoraj hkrati je Dom dobil novo vodstvo, socialnovarstveni sistem pa vstopa v obdobje največjih sprememb po uvedbi dolgotrajne oskrbe.

Takšna obdobja od vseh zahtevajo veliko odgovornosti, medsebojnega spoštovanja in pripravljenosti na sodelovanje.

Prav zato sem vesel, da sem v prvih mesecih mandata v Svetu zavoda začutil veliko pripravljenost za odprt dialog in iskanje rešitev, ki so usmerjene v dolgoročni razvoj Doma Taber.

Kot predstavnik ustanovitelja se pogosto vprašam, kaj pravzaprav pomeni uspešen dom za starejše. Stavba, oprema in finančna stabilnost so seveda pomembni in nujni temelji. Toda srce doma so ljudje. To so naši stanovalci s

svojimi zgodbami, življenjskimi izkušnjami in modrostjo. To so svojci, ki nam zaupajo svoje najdražje. In predvsem so to zaposleni, ki vsak dan s strokovnostjo, potrpežljivostjo in veliko mero srčnosti opravljajo eno najzahtevnejših, pa tudi najplemenitejših poslanstev.

Prav zato je ena ključnih nalog sveta zavoda ustvarjati pogoje, da bo Dom Taber tudi v prihodnje znal ohraniti in pritegniti kakovostne, stro-

Aktualni svet zavoda (mandat 2025–2029)

Svet zavoda je organ upravljanja zavoda, ki ga sestavljajo **predstavniki ustanovitelja Občine Cerklje na Gorenjskem:**

- Miran Sirc, predsednik Sveta zavoda
- Janez Korbar
- Jana Grošelj

predstavnica zaposlenih:

- Hana Ana Meglič

predstavnik stanovalcev:

- Marko Studen

kovne in predvsem srčne sodelavce. V času, ko se številni domovi soočajo s pomanjkanjem kadra, je skrb za ljudi, ki skrbijo za druge, ena najpomembnejših naložb v prihodnost. Verjamem, da lahko le zadovoljni, spoštovani in motivirani zaposleni ustvarjajo okolje, v katerem se dobro počutijo tudi stanovalci.

Posebej me veseli, da smo ob sprejemanju letnega programa dela lahko podprli številne projekte, ki presegajo zgolj vsakodnevno izvajanje institucionalnega varstva. Takšni programi bogatijo življenje v Domu, odpirajo vrata sodelovanju z lokalnim okoljem, spodbujajo ustvarjalnost, medgeneracijsko povezovanje in dokazujejo, da je Dom Taber mnogo več kot zgolj ustanova. Je prostor življenja.

V zadnjih mesecih sem imel priložnost tesneje sodelovati z novim direktorjem Petrom Svetino. Njegove bogate izkušnje, odprt dialog in usmerjenost k človeku so dobra popotnica za nadaljnji razvoj Doma. Svet zavoda mu bo pri tem konstruktiven sogovornik in partner. Pri tem veliko pomeni odgovorna podpora ustanovitelja, župana ter občinskega sveta, ki z zagotavljanjem pogojev za izvajanje novih nalog, dolgoročnim razvojnim načrtovanjem, skrbjo za infrastrukturo ter doslednim varovanjem interesov doma ustvarja temelje, na katerih lahko Dom Taber uspešno opravlja svoje poslanstvo.

Ob koncu naj dodam še osebno misel.

Med številnimi trenutki, ki sem jih v zadnjem letu doživel v Domu Taber, so name najmočnejši vtis naredila prav tista neformalna srečanja, ko za nekaj časa utihnejo dnevne skrbi. Prižig lučk, prednovoletno druženje, skupna pesem, iskren pogovor med stanovalci, zaposlenimi, svojci in prijatelji Doma – takrat človek začuti tisto pravo, pristno družinsko toplino, zaradi katere beseda **dom** v imenu ustanove dobi svoj pravi pomen.

Ko prihajam v Dom Taber, v mislih največkrat nosim številke, načrte, gradiva in vprašanja, o katerih bomo razpravljali. A ko prestopim njegov prag, najprej opazim ljudi.

Nasmeh stanovalca. Topel pogovor na hodniku. Prijazno besedo zaposlene kljub nurnem dnevu. Prav zato sem prepričan, da največja odgovornost sveta zavoda ni sprejemanje sklepov. Njegova največja odgovornost je ustvarjati pogoje, da bodo ljudje v Domu Taber želeli ostati, želeli prihajati in skupaj graditi okolje, v katerem se vsak počuti spoštovanega in sprejetega.

Naj bo tudi prihodnje obdobje zaznamovano s tem duhom. Z medsebojnim zaupanjem, s spoštovanjem in pripravljenostjo pomagati drug drugemu. Kajti dom ni le stavba. Dom so ljudje.

"Največja odgovornost sveta zavoda ni sprejemanje sklepov. Njegova največja odgovornost je ustvarjati pogoje, da bodo ljudje v Domu Taber želeli ostati, želeli prihajati in skupaj graditi okolje, v katerem se vsak počuti spoštovanega in sprejetega."





Dom je tam, kjer pišemo skupne zgodbe

*Rudi Sluga, namestnik direktorja
za področje zdravstvene nege in oskrbe*

Dom. V slovarju slovenskega knjižnega jezika je beseda »dom« opisana kot prostor, hiša, kjer kdo stalno živi, od koder izhaja. Da, beseda »dom« je tista beseda, ki nas opisuje in nam opredeljuje naše poslanstvo. In tega se vsak dan pri svojem delu vedno bolj zavedam(o), ko vstopamo v vaše sobe, v vaše domove.

Smo prava mala skupnost, kjer skrbimo drug za drugega. In pri svojem delu želimo ustvariti občutek domačnosti, saj se doma počutimo varno, sprejeto, ljubljeno ...

Vsak dom ima svojo zgodovino. Tudi mi jo imamo. V enajstih letih so tu nastale in ostale že številne različne zgodbe, ki smo jih pisali mi vsi. Tu ne mislim samo nas zaposlenih, ampak predvsem na vas stanovalce, svojce, prostovoljce. Ter na vse, ki ste kakorkoli vpeti v naše življenje.

V preteklosti smo zgradili trden temelj, sedaj pa gradimo naprej, dodajamo nove gradnike in tiste ščepce, s katerimi si polepšamo in izboljšamo naš vsakdan. Kajti vsak dom ima svoj »vonj« in ni ga lepšega, kot da prideš domov in te pri vstopu skozi vrata počaka vonj po toplini, vonj po domačem.

Idej za nadaljevanje naše zgodbe ne zmanjka. Še naprej se bomo trudili ostati najboljši. Zazreti se moramo vase in načrtovati, kako se še izboljšati. In da ta kakovost ne bo ostala samo na papirju, ampak da se jo bo tudi občutilo. Koraki še niso največji, ampak tudi majhen otrok je ob rojstvu najprej začel z nesigurnim stopicanjem. Najstnik (kot smo sedaj mi), pa se je že nekaj naučil in zna tudi že kaj pokazati! Samo potrebno je videti. In to ne samo z očmi, ampak tudi s srcem!

V našo prihodnost zrem z optimizmom in se veselim nadaljnjih zgodb, ki se bodo še pisale v našem domu, Domu Taber!

Vsem, ki ste del naše zgodbe in del našega Doma, se iskreno in iz srca zahvaljujem!

Ne čakaj. Nikoli ni pravi čas.
(Napoleon Hill)





Enajst let zaupanja

*Maja Gros, namestnica
direktorja za področje financ*

Spoštovane bralke in bralci,

ko govorimo o financah, najprej pomislimo na številke, tabele in poročila. Tudi sama velik del svojega delovnega dneva preživim med njimi. A po enajstih letih delovanja Doma Taber se še bolj kot kadarkoli prej zavedam, da so številke le odsev zgodb, ljudi in odločitev, ki jih sprejemamo vsak dan.

V Domu Taber smo vstopili v enajsto leto delovanja. Za nami je posebno jubilejno leto, ob katerem smo se s ponosom ozrli na prehojeno pot. Danes pa je čas, da pogled ponovno usmerimo naprej. Ne le k novim projektom in načrtom, temveč predvsem k tistemu, kar nas kot organizacijo dela uspešne – k ljudem.

Moja naloga je spremljati poslovne rezultate, investicije, stroške in prihodke. Pri tem se vedno znova potrjuje, da je najpomembnejša naložba v vsakem domu za starejše človek. Naši stanovalci, ki

nam zaupajo. Naši zaposleni, ki vsak dan prinašajo strokovnost, srčnost in predanost. Svojci, prostovoljci, poslovni partnerji in lokalna skupnost, ki soustvarjajo okolje zaupanja in povezanosti.

V zadnjih letih smo dokazali, da je mogoče poslovati odgovorno in hkrati ohranjati visoko kakovost oskrbe. Skrbno načrtovanje nam omogoča, da vlagamo v razvoj, posodabljammo prostore in opremo ter izboljšujemo pogoje bivanja in dela. Toda za vsako investicijo, za vsak projekt in za vsako izboljšavo stojijo ljudje, ki verjamejo v skupni cilj.

Enajst let je dovolj dolgo obdobje, da lahko z gotovostjo rečemo, da je Dom Taber postal pomemben del lokalne skupnosti. Hkrati pa je to dovolj kratko obdobje, da ohranjamo energijo, ideje in željo po izboljšavah. Še naprej želimo ostati dom, kjer so kakovost, spoštovanje in srčnost

več kot le zapisane vrednote – želimo, da jih vsak dan občutijo vsi, ki stopijo skozi naša vrata.

Enajst let je lep mejnik. Naj bo predvsem opomnik, da največje bogastvo našega doma niso stavbe, oprema ali bilance, temveč ljudje. In prav zaradi njih z optimizmom zremo v prihodnost.

Težkih problemov, s katerimi se ukvarjamo, ne moremo rešiti, če ostanemo na isti miselni ravni, kot takrat, ko smo jih ustvarili.

(Albert Einstein)

Uvajanje dolgotrajne oskrbe v institucionalno varstvo skozi oči socialne delavke



Maja Kern, socialna delavka

Leto 2025 ..., strah pred neznanim, nešteto vprašanj in nič ali zelo malo odgovorov ... Vedeli smo, da je 1. 12. 2025 datum, ko morajo biti stanovalci, ki so vključeni v institucionalno varstvo, s predhodnim soglasjem, vključeni v dolgotrajno oskrbo.

Veliko je bilo pogovorov. Organiziranih je bilo kar nekaj sestankov s svojci, stanovalci, vedno sem bila na razpolago tudi za osebni pogovor.

Bilo je naporno, tako zame, socialno delavko, kot tudi za stanovalce, ker so stopali v neznano. Vsi smo morali zaupati, da bo uvedba dolgotrajne oskrbe prinesla nekaj novega, nekaj boljšega za vse.

Uvajanje dolgotrajne oskrbe v institucionalno varstvo predstavlja pomembno spremembo tako za stanovalce in njihove svojce kot tudi za zaposlene. Pri tem ne gre zgolj za uvajanje novega sistema, temveč za proces, ki pomembno vpliva na kakovost življenja posameznika, saj je oskrba neprimerno cenejša, kljub temu pa je bilo ob uvajanju le-te prisotno veliko strahu pred neznanim.

V ospredju socialnega dela zame še vedno ostaja človek. Vsak stanovalec ima svojo življenjsko zgodbo, navade, potrebe in želje, zato je pomembno, da se dolgotrajna oskrba ne izvaja po enotnem vzorcu. Naloga socialne delavke je med drugim poslušati stanovalca, mu pomagati pri razumevanju sprememb ter ga po potrebi povezovati z različnimi službami in s strokovnimi delavci. Pomembno je ra-

zumevanje človeka kot celote. Pomemben del mojega dela je tudi sodelovanje s svojci, saj so prav oni pogosto pomemben vir informacij, podpore in občutka varnosti.

Uvajanje novega sistema je prineslo številna vprašanja in negotovosti. Stanovalci in svojci so se spraševali, kaj spremembe pomenijo zanje, katere pravice imajo in kako bodo vplivale na njihovo oskrbo. Zato je bila dobra komunikacija ključnega pomena. Kot socialna delavka sem imela pri tem posebno vlogo – prevajanje kompleksnega sistema v starejšim razumljiv jezik. V Domu Taber so se prav vsi naši stanovalci odločili za prestop v dolgotrajno oskrbo in s tem na nek način izkazali zaupanje v sistem in delo socialne službe, kljub temu da je bilo še veliko neznank.

Ob vseh spremembah pa ne smemo pozabiti na osnovno

Starost je zgolj število. Pomembna je kakovost življenja, ki ga živiš, in zdravje, ki ga uživaš.

(C. S. Lewis)

poslanstvo institucionalnega varstva, ki se z uvedbo dolgotrajne oskrbe ne spreminja. Za stanovalce pomeni – zagotavljati varno, dostojanstveno in kakovostno življenje in nudenje pomoči pri osnovnih življenjskih potrebah. Dolgotrajna oskrba pa je lahko priložnost za izboljšanje storitev, vendar le, če ostanejo v središču vsega posameznik in njegove potrebe.

Skozi oči socialne delavke zato uvajanje dolgotrajne oskrbe ni le administrativna ali sistemska sprememba, ampak predvsem proces iskanja ravnotežja med zahtevami sistema in človekovim dostojanstvom.

Najpomembnejše vprašanje je preprosto: Ali zaradi sprememb v sistemu človek živi bolje, bolj varno, bolj samostojno? Pomembno je, da kot socialna delavka stremim k temu, da celoten sistem ostane usmerjen v človeka,

v njegovo bit in da se uspeh uvajanja dolgotrajne oskrbe v sistem ne meri po številu izvedenih storitev, vendar po tem, kako se človek v sistemu počuti, ali je pri vsem skupaj slišan, spoštovan in vključen v odločanje o svojem življenju.



Pomoč na domu – podpora za kakovostno življenje v domačem okolju



*Nina Kremžar,
koordinatorka pomoči na domu*



Stanovalci in sodelavci, pozdravljeni!

Moje ime je Nina Kremžar in v mesecu aprilu 2026 sem postala nova sodelavka na področju pomoči na domu. Vesela sem, da sem se pridružila ekipi, ki s svojim delom pomaga ljudem ohranjati čim bolj kakovostno življenje v starosti.

Verjamem, da so empatija, spoštovanje, zaupanje in podpora ključ za uspešno delo z ljudmi.

Pomoč na domu je kot socialnovarstvena storitev namenjena osebam, ki živijo na svojem domu, vendar se zaradi bolezni, starosti invalidnosti ali drugih težav, povezanih s starostjo, ne morejo več oskrbovati ali negovati

sami in tega ne zmorejo niti njihovi svojci.

Kot koordinatorka pomoči na domu skupaj s socialnimi oskrbovalkami in oskrbovalci starejšim ljudem, ki se soočajo z izgubo samostojnosti, prisluhnemo, pokažemo razumevanje in vzpostavimo zaupen in spoštljiv odnos.

Prav tako pomagamo in omogočamo svojcem, da lažje usklajujejo vsakodnevne obveznosti in jim olajšamo skrb za bližnje.

Pomoč na domu nadomesti tudi potrebo po institucionalnem varstvu in tako posamezniku omogoči, da lahko čim dlje biva v domačem okolju,

oziroma prepreči ali vsaj za nekaj časa odloži potrebo po institucionalnem varstvu. Saj je dom le kraj, kjer človek čuti varnost in pripadnost.

Z različnimi oblikami pomoči, kot so pomoč pri temeljnih dnevni opravih, gospodinjstva pomoč in pomoč pri ohranjanju socialnih stikov, pomagamo zmanjševati socialno stisko ljudi. Oblika pomoči je vedno prilagojena posameznikovim potrebam.

S pogovorom, klepetom, nasmehom in toplo besedo pa ljudem pokažemo, da niso sami in jim polepšamo dan.

Hvala vam za prijazen sprejem.

Fizioterapija – z gibanjem ohranjamo dostojanstvo in moč življenja



Mateja Murnik Gregorin, fizioterapevtka

Enajst let delovanja Doma Taber je lep mejnik in priložnost, da se za trenutek ozremo na pot, ki smo jo prehodili skupaj. V tem času smo pridobili veliko izkušenj, bogatili svoje znanje in skupaj soustvarjali okolje, v katerem ostaja bistvo našega dela ves čas enako – človek.

Delo v domu starejših je mnogo več kot opravljanje strokovnih nalog. Je delo z ljudmi, ki so za seboj pustili dolge in raznolike življenjske poti, polne izkušenj, spominov, veselja, pa tudi izgub in preizkušenj. Vsak stanovalec v naš Dom prinese svojo zgodbo, svoje navade, želje, sposobnosti in tudi svoje skrbi. Naša naloga je, da ga sprejmemo takšnega, kot je, ter mu omogočimo čim bolj varno, dostojanstveno in kakovostno življenje.

Pri delu s starejšimi so znanje, strokovnost in izkušnje nepogrešljivi. A sami po sebi niso dovolj. Potrebujemo tudi potrpežljivost, razumevanje, empatijo in sposobnost prisluhniti. Včasih največ pomeni prav to, da človeku na-

menimo nekaj dodatnega časa, ga spodbudimo, ko sam ne verjame več vase, mu pomagamo premagati strah ali pa preprosto ostanemo ob njem v trenutku, ko pomoč najbolj potrebuje.

S starostjo pogosto prihajajo bolezni, izguba telesnih sposobnosti in večja odvisnost od drugih. Takrat postanejo še posebej pomembni majhni dosežki – da nekdo še zmore sam vstati, narediti nekaj korakov, sodelovati pri vsakodnevnih opravilih ali ohraniti del samostojnosti, ki mu veliko pomeni. To je lahko na videz majhen korak, za stanovalca pa predstavlja občutek varnosti, dostojanstva in nadzora nad lastnim življenjem.

Prav zato je skrb za starejše predvsem timsko delo. Vsaka služba v Domu prispeva svoj del, kakovost bivanja pa nastaja tam, kjer se strokovno znanje prepleta z dobrim sodelovanjem, s spoštovanjem in z iskreno skrbjo za sočloveka. Med seboj smo različni, opravljamo različna dela, vendar nas povezuje isti cilj – da se stanovalec pri nas počuti varnega, sprejetega in vrednega.

Enajst let Doma Taber zato ni le enajst let delovanja ustanove. So številna srečanja, odnosi, zgodbe in trenutki, ki so jih skupaj ustvarjali stanovalci, svojci in zaposleni. So tudi leta učenja, prilagajanja in zavedanja, da je delo z ljudmi predvsem odgovornost do tistih, ki so zaradi starosti, bolezni ali življenjskih okoliščin postali bolj ranljivi.

Tudi v prihodnje bomo skrbeli, da pri našem delu ohranimo tisto, kar je najpomembnejše – strokovnost, človečnost in srčnost. Kajti prav odnos do človeka, ki potrebuje našo pomoč in podporo, veliko pove o nas samih in o skupnosti, ki jo skupaj ustvarjamo.



Delovna terapija – pot do življenja z namenom

*Nataša Lavtižar,
delovna terapevtka*

Ko pomislimo na jesen življenja v domu starejših, si vsi želimo predvsem dvoje: ohraniti samostojnost in preživljati dneve osmišljeno. Delovna terapija kljub bolezni, poškodbi ali starostnim spremembam stanovalcem pomaga živeti čim bolj samostojno in polno.

Ne glede na to, česa stanovalec ne zmore narediti, iščem načine in poti, kako tisto, kar zmore, izkoristiti za večjo kakovost življenja. Tako se uspehi delovne terapije skrivajo v majhnih zmagah. Uspeh je, ko se gospa na invalidskem vozičku sama odpelje z dvigalom pred Dom na svež zrak; ko se gospod po kosilu sam z invalidskega vozička presede na posteljo in uleže k počitku; ko stanovalec zmore sam na stranišče ...

Poleg opravljanja osnovnih dnevnih aktivnosti je pomembna tudi skrb za aktivno preživljanje prostega časa. Ko stanovalcu omogočimo, da se ukvarja s tem, kar ga veseli, ne krepi le svojih telesnih in ko-

gnitivnih sposobnosti, ampak predvsem svojo identiteto in voljo do življenja.

Trudim se, da z delovno terapijo v našem Domu ne dodajamo le let življenju, temveč predvsem življenje letom.

Starejši kot postajamo, bolj se zavedamo, da smo na tej zemlji nekaj posebnega.

(Brigitte Bardot)



Tehnična služba – skrb za varen, urejen in prijeten Dom Taber



*Primož Delavec,
vodja tehnične službe*

Poleg kakovostne zdravstvene in socialne oskrbe je za prijetno bivanje v Domu Taber pomembno tudi varno, urejeno in dobro vzdrževano okolje. V tehnični službi se vsak dan trudimo, da z rednim vzdrževanjem, skrbjo za objekt in okolico ter hitrim odpravljanjem morebitnih težav zagotavljamo nemoteno delovanje Doma. Naše delo je pogosto neopazno, vendar pomembno prispeva h kakovosti bivanja stanovalcev in k ustvarjanju prijetnega delovnega okolja zaposlenih.

V preteklem letu smo veliko pozornosti namenili rednemu

vzdrževanju vseh tehničnih sistemov, urejanju notranjih prostorov in okolice Doma. Zavedamo se, da prijetno in urejeno okolje pomembno vpliva na dobro počutje stanovalcev, njihovih svojcev in vseh, ki vsakodnevno prihajajo v naš Dom. Zato bomo tudi v prihodnje skrbeli, da bo Dom Taber ostal varen, funkcionalen in prijazen prostor za bivanje.

Pred nami je pomembno obdobje, saj se že intenzivno pripravljamo na večjo obnovo Doma. Med najpomembnejšimi načrtovanimi investicijami sta obnova balkonov in dela ostrešja, s katerima bomo izboljšali varnost objekta, podaljšali njegovo življenjsko dobo ter zagotovili še boljše pogoje za bivanje naših stanovalcev. Takšni projekti zahtevajo veliko načrtovanja, usklajevanja in sodelovanja z različnimi strokovnjaki, zato že danes pripravljamo vse potrebno za njihovo uspešno izvedbo.

Ob večjih investicijah ostajajo enako pomembna tudi številna vsakodnevna vzdrževalna dela. Pogosto prav manjša popravila,

sprotno odpravljanje okvar in stalno izboljševanje delovnega ter bivalnega okolja prispevajo k večjemu občutku varnosti, udobja in zadovoljstva. V tehnični službi si prizadevamo, da na potrebe stanovalcev in zaposlenih odgovorimo hitro, strokovno in odgovorno.

V Domu Taber verjamemo, da kakovost bivanja ne ustvarjajo le veliki projekti, temveč predvsem ljudje, ki vsak dan s svojim delom prispevamo k skupnemu cilju. Zato bomo tudi v prihodnje iskali nove možnosti za izboljšave, sledili sodobnim rešitvam ter skrbeli za okolje, v katerem se bodo stanovalci počutili varno, spoštovano in domače, zaposleni pa bodo imeli kakovostne pogoje za delo.

Naš cilj ostaja enak – z odgovornim delom, medsebojnim sodelovanjem in nenehnimi izboljšavami ustvarjati dom, kjer se kakovost življenja stanovalcev in zadovoljstvo zaposlenih iz leta v leto še povečujeta. To je vodilo, ki nas bo spremljalo tudi v prihodnje.



Prehranska služba in kuhinja

Miha Roblek, vodja prehrane

Preteklo leto nadaljujemo z novimi izzivi, idejami in izboljšavami na področju prehrane ter zadovoljstva naših stanovalcev. Po uspešni vključitvi v delovno okolje smo kot ekipa še bolj povezani in usmerjeni k skupnemu cilju – zagotavljanju kakovostne, raznolike in stanovalcem prilagojene prehranske oskrbe.

V preteklem obdobju smo dodatno nadgradili delovne procese na področju načrtovanja nabave živil, optimizacije normativov, organizacije dela, oblikovanja jedilnikov ter sodelovanja pri številnih dogodkih in praznovanjih v Domu. Še naprej si prizadevamo, da prehrana ni le vsakodnevni obrok, temveč pomemben del dobrega počutja, domačnosti in kakovostnega bivanja naših stanovalcev.

Velik poudarek namenjamo povezovanju prehrane z druženjem in aktivnim vključevanjem stanovalcev. Nadaljujemo z različnimi kulinaricnimi in animacijskimi dogodki,

kjer se prepletajo ustvarjalnost, medsebojno druženje ter ohranjanje spominov na domačo kuhinjo. Posebno mesto imajo kulinaricne delavnice, na katerih stanovalci sodelujejo pri pripravi tradicionalnih jedi ter tako ohranjajo svoje znanje, izkušnje in kulinaricno dediščino.

Veliko pozornosti namenjamo tudi izboljšavam organizacije dela in trajnostnemu ravnanju. Uspešno smo zmanjšali količino bioloških odpadkov ter nadaljujemo z iskanjem novih možnosti za še učinkovitejše in kakovostnejše delo. Ob tem si prizadevamo tudi za večjo prepoznavnost naše kuhinje in izboljšanje rezultatov na področju prodaje.

V letošnjem letu smo izvedli več pomembnih investicij v kuhinji, ki prispevajo k boljši organizaciji dela in večji učinkovitosti. Posodobili smo del kuhinjske opreme ter pridobili dva nova pomivalna stroja za belo in črno posodo,

ki omogočata hitrejšo, varčnejšo in kakovostnejšo pominvanje ter boljšo optimizacijo delovnih procesov.

Novosti uvajamo tudi v kavarni, kjer je predvidena delna prenova terase z novimi mizami in drugim inventarjem. S tem želimo ustvariti še prijetnejše okolje za naše stanovalce, obiskovalce in zaposlene. Obenem smo obogatili ponudbo sladice, kar se že odraža v večjem zanimanju gostov in boljši prodaji.

Posebno skrb namenjamo tudi promociji zdravja zaposlenih. Vsak teden pripravimo sadni kotiček oziroma sadno pogostitev, s katero spodbujamo zdrav način prehranjevanja. Redno pripravljamo tudi pogostitve ob pomembnih dogodkih in praznikih ter sodelujemo pri različnih prireditvah, kjer poskrbimo za pogostitve nastopajočih, gostov in udeležencev.

Posebno pozornost namenjamo mesečnim praznovanjem rojstnih dni naših

stanovalcev. Ob teh priložnostih v kuhinji pripravimo domače torte in druge sladke dobrote, s katerimi skupaj obeležimo njihove jubileje ter ustvarjamo prijetne trenutke druženja. V juniju smo organizirali piknik z jedmi z žara in sladoledni piknik, ki sta med stanovalci in zaposlenimi požela veliko navdušenja. S takšnimi dogodki krepimo medsebojne odnose, občutek povezanosti ter prijetno vzdušje v našem Domu.

Spomladi smo jedilnike obogatili s sezonskimi jedmi iz čemaža in špargljev ter skupaj s stanovalci okušali njihove različne kulinarčne izvedbe. V sodelovanju z Občino Cerklje smo izvedli projekt »Riba za vse«, v okviru katerega smo v maju večkrat ponudili postrvi namaz ter sveže fileje postrvi iz ribogojnice Vodomec. S tem smo želeli spodbuditi uživanje kakovostnih lokalnih ribjih jedi in približati pomen zdrave prehrane.

V letu 2026 smo bili uspešni tudi na razpisu LAS, kjer smo pridobili sredstva za izvedbo kulinarčnih delavnic za starejše od 65 let. Po potrditvi projekta smo uspešno izvedli tri delavnice: pripravo ajdovih štrukljev z orehi, peko domačega kruha z različnimi gurmanškimi namazi ter delavnico priprave domačih krvavic.

Namen projekta je skozi mesečne delavnice približati različne prehranske vsebine ter spodbujati zdrav, kakovosten in posamezniku prilagojen način prehranjevanja. Med obravnavanimi temami bodo priprava jedi z manj sladkorja in soli, tradicionalne slovenske jedi, recepti naših babic ter prehrana, prilagojena osebam s težavami pri požiranju.

Tudi v letu 2026 smo se večkrat srečali s kadrovskimi izzivi in z občasnim pomanjkanjem zaposlenih. Kljub temu smo z veliko mero odgovornosti, medsebojnega sodelovanja in prilagodljivosti uspešno zagotavljali vse načrtovane obroke ter nemoteno prehransko oskrbo naših stanovalcev.

Zavedamo se, da pri velikem številu stanovalcev ter različnih prehranskih navadah, oku-

sih in željah ni mogoče vedno ugoditi prav vsakemu posamezniku. Kljub temu vsakodnevno prisluhnemo njihovim potrebam, upoštevamo njihove predloge in si v okviru strokovnih smernic ter organizacijskih možnosti prizadevamo zagotavljati raznoliko, kakovostno in uravnoteženo prehrano.

Ob zaključku lahko z zadovoljstvom ugotovimo, da smo tudi v letu 2026 naredili pomembne korake k izboljšanju prehranske oskrbe, organizacije dela in kakovosti bivanja naših stanovalcev. Naše vodilo ostaja zagotavljanje kakovostne, varne in stanovalcem prilagojene prehrane. obroki niso le del vsakdana, temveč tudi pomemben trenutek druženja, ohranjanja tradicije in ustvarjanja občutka domačnosti.

Verjamemo, da je kuhinja srce doma – prostor, kjer se vsak dan ustvarjajo okusi, prijetni spomini in občutek pripadnosti. Z enako predanostjo bomo tudi v prihodnje razvijali nove ideje, uvajali izboljšave ter ustvarjali okolje, v katerem se bodo naši stanovalci počutili spoštovane, varne in zadovoljne.

Nihče ne more vrniti časa. Izkoristi vsak trenutek.

(Audrey Hepburn)



Magistrska naloga kot priložnost za razvoj naše ustanove



Alma Košec, dipl. m. s. s spec. zn., mag. prom. zdr.

V letu 2025 sem uspešno zaključila magistrski študij Promocije zdravja na Fakulteti za zdravstvo Angele Boškin. Magistrska naloga je nastala na podlagi raziskave, izvedene med zaposlenimi v Domu Taber, njen namen pa je bil ugotoviti, kako delovna obremenitev, medosebni odnosi, zadovoljstvo pri delu in odnos do lastnega zdravja vplivajo na zdravje zaposlenih. Raziskava je zajela zaposlene različnih poklicnih skupin v našem Domu. Z anonimnim vprašalnikom sem pridobila podatke o njihovem počutju, delovnih obremenitvah, zdravstvenih težavah ter pogledih na promoci-

jo zdravja na delovnem mestu. Poleg kvantitativnega dela sem izvedla tudi kvalitativno raziskavo, v kateri so zaposleni predstavili svoje izkušnje, potrebe in predloge za izboljšave. Rezultati so pokazali, da večja delovna obremenitev pomembno vpliva na pojav utrujenosti, občutkov preobremenjenosti, nespečnosti, tesnobe ter različnih telesnih težav. Hkrati se je izkazalo, da imajo zaposleni, ki so zadovoljni s svojim delom in imajo pozitiven odnos do lastnega zdravja, manj zdravstvenih težav. Pomemben zaščitni dejavnik so tudi dobri medosebni odnosi, ki prispevajo k boljšemu počutju in večjemu zadovoljstvu pri delu. Posebno vrednost raziskave predstavljajo predlogi zaposlenih. Ti so izpostavili željo po več krajših oblikah telesne aktivnosti med delovnim časom, večji dostopnosti programov promocije zdravja za vse zaposlene, več sprostitev aktivnosti ter nadaljnji podpori vodstva pri skrbi za zdravje zaposlenih. Magistrska naloga ni bila namenjena zgolj raziskovanju, temveč predvsem iskanju možnosti za izboljšave. Ugotovitve predstavljajo pomembno strokovno podlago za načrtovanje prihodnjih aktivnosti promocije zdravja v Domu Taber. Na podlagi rezultatov lahko še bolj ciljno usmerjamo programe za krepitev telesnega in duševnega zdravja zaposlenih, zmanjševanje stresa ter izboljševanje delovnega okolja.

V Domu Taber se pomena skrbi za zdravje zaposlenih dobro zavedamo, zato že vrsto let izvajamo različne aktivnosti promocije zdravja na delovnem mestu. Njihov namen je ohranjanje in krepitev telesnega ter duševnega zdravja zaposlenih, izboljšanje počutja in spodbujanje zdravega življenjskega sloga. Vsak četrtek organiziramo aktivne odmore oziroma delavnice s tehnikami sproščanja, s katerimi zaposlene spodbujamo k rednemu gibanju, zmanjševanju stresa in izboljšanju psihofizičnega počutja. Ob sredah poteka sadni dan, v okviru katerega zaposlenim zagotavljamo sveže sadje ter jih spodbujamo k zdravim prehranskim navadam. V okviru promocije telesne aktivnosti deluje Klub pešacev, ki organizira skupinske pohode in spodbuja gibanje v naravi ter druženje med zaposlenimi. Redno sodelujemo tudi na športnih igrah, organiziramo rekreativno igranje odbojke in druge športne aktivnosti, ki krepijo timski duh, medsebojne odnose ter zdrav življenjski slog. Zaposlenim sta na voljo dve prenosni karti za fitnes, ki omogo-

čata uporabo skupinskih vadb in drugih športno-rekreativnih aktivnosti. Poleg tega lahko koristijo savno, masažne stole ter druge oblike sprostitve, ki prispevajo k regeneraciji in zmanjševanju posledic vsakodnevni delovnih obremenitev. Pomemben del aktivnosti predstavljajo tudi družabni dogodki za zaposlene, med katerimi izstopa tradicionalni zajtrk za vse zaposlene, ki spodbuja povezovanje kolektiva in krepi organizacijsko kulturo. Zaposlenim omogočamo tudi uporabo kopalnih kart za bazen, s čimer dodatno spodbujamo redno telesno aktivnost in skrb za zdravje. Z izvajanjem navedenih aktivnosti si Dom Taber prizadeva ustvarjati zdravo, varno in spodbudno delovno okolje ter prispevati k večjemu zadovoljstvu, motivaciji in dobremu počutju zaposlenih. Aktivnosti promocije zdravja so usmerjene v celostno skrb za zaposlene, saj vključujejo ukrepe za krepitev telesnega zdravja, duševnega blagostanja, socialne povezanosti in zdravega življenjskega sloga.

Za našo ustanovo raziskava predstavlja pomembno dodano vrednost, saj temelji na dejanskih izkušnjah in potrebah zaposlenih. Pridobljeni podatki nam omogočajo, da

ukrepe načrtujemo na podlagi dokazov in ne zgolj predvidevanj. S tem lahko dolgoročno prispevamo k večjemu zadovoljstvu zaposlenih, zmanjševanju bolniških odsotnosti, boljši organizacijski klimi ter še kakovostnejši oskrbi naših uporabnikov.

Posebno priznanje za opravljeno delo predstavlja tudi pohvala Fakultete za zdravstvo Angele Boškin, saj je bila moja magistrska naloga izbrana kot najboljša magistrsko delo na magistrskem študijskem programu druge stopnje. To priznanje potrjuje strokovno vrednost raziskave ter njeno uporabnost za prakso na področju promocije zdravja in

zdravstvene nege. Priznanje razumem predvsem kot potrditve, da lahko tudi raziskave, ki nastajajo v socialnovarstvenem okolju, pomembno prispevajo k razvoju stroke in izboljšanju kakovosti dela. Hkrati je to priznanje tudi odraz podpore sodelavcev, vodstva ter pripravljenosti zaposlenih, da sodelujejo pri raziskovanju in soustvarjanju boljšega delovnega okolja.

Iskreno se zahvaljujem vsem zaposlenim, ki ste sodelovali v raziskavi. Brez vaše pripravljenosti za sodelovanje magistrska naloga ne bi mogla nastati. Verjamem, da bodo pridobljeni rezultati koristili tako zaposlenim kot tudi nadaljnjemu razvoju našega Doma.





Mentorstvo kot naložba v prihodnost

*Alma Košec, dipl. m. s. s spec.
zn., mag. prom. zdr.*

V Domu Taber se zavedamo, da kakovostna oskrba uporabnikov temelji na znanju, strokovnosti in pripravljenosti deliti izkušnje z mlajšimi generacijami. Prav zato je mentorstvo pomemben del našega vsakodnevne dela in eden izmed temeljev razvoja zdravstvene nege ter oskrbe starejših. V letu 2025 smo bili na Fakulteti za zdravstvo Angele Boškin deležni posebnega priznanja za naše delo na področju kliničnega usposabljanja študentov. Dom Taber je prejel priznanje za odličen prenos znanja v prakso, s katerim fakulteta izpostavlja učna okolja, ki študentom omogočajo kakovostno, strokovno in spodbudno klinično usposabljanje. Priznanje je rezultat skupnega dela vseh zaposlenih, ki s svojim znanjem, strokovnostjo in pripravljenostjo za sodelovanje pomembno prispevamo k izobraževanju bodočih zdravstvenih delavcev. Študenti pri nas spoznajo posebnosti dela v socialnovarstveni ustanovi, pridobivajo praktične izkušnje, razvijajo strokovne kompetence ter se učijo celostnega pristopa k uporabniku.

Poleg priznanja ustanovi sem od Fakultete za zdravstvo Angele Boškin prejela tudi osebno priznanje za Naj mentorico kliničnega usposabljanja. Priznanje predstavlja veliko čast, predvsem pa potrditev dolgoletnega dela s študenti, prizadevanj za kakovostno mentorstvo in predanosti prenosu znanja v klinično okolje. Mentorstvo je mnogo več kot le uvajanje študenta v delo. Je proces usmerjanja, spodbujanja, učenja in podpore. Mentor študentu pomaga povezovati teoretično znanje s praktičnimi izkušnjami, razvijati strokovno identiteto, kritično razmišljanje, odgovornost in samozavest. Hkrati mentorstvo bogati tudi mentorje, saj nas spodbuja k nenehnemu strokovnemu ra-

zvoju, refleksiji lastnega dela in iskanju novih pristopov pri obravnavi uporabnikov.

Prejeti priznanji sta za našo ustanovo pomembna potrditev, da ustvarjamo kakovostno učno okolje in da je Dom Taber prepoznan kot zaupanja vredna učna baza za izobraževanje prihodnjih generacij zdravstvenih delavcev. Takšna priznanja dodatno utrjujejo sodelovanje med fakulteto in prakso ter prispevajo k razvoju zdravstvene nege in oskrbe starejših. Ob tej priložnosti se iskreno zahvaljujem vodstvu Doma za podporo mentorstvu, sodelavcem za pripravljenost deliti svoje znanje in izkušnje ter vsem študentom, ki s svojo vedoželjnostjo in zavzetostjo bogatijo naše delovno okolje. Prepričana sem, da bomo tudi v prihodnje uspešno povezovali teorijo in prakso ter soustvarjali kakovostno učno okolje za nove generacije zdravstvenih delavcev.



Dragocene izkušnje študentov zdravstvene nege na klinični praksi v Domu Taber

Študentje: Katja Jagodic, Lana Dolinar, Gašper Pekovec, Špela Čater, Ajda Vrtnik, Tara Horvat

Študentje Fakultete za zdravstvo Angele Boškin smo imeli v januarju tritedensko klinično prakso v Domu Taber v Cerkljah na Gorenjskem, kjer smo se naučili veliko novih stvari ter pridobili veliko izkušenj glede zdravstvenega dela s starejšimi osebami, ki so bile zelo prijazne in nas lepo sprejele ter nam zaupale, da smo nekateri tudi prvič vzeli kri.

V zdravstveni tim smo bili lepo sprejeti, redno vključeni v

delo negovalnega tima ter delo diplomirane medicinske sestre. Posebej nam je bil všeč oddelek demence, kjer smo se s pacienti še posebej povezali in razumeli, dobili smo tudi izkušnje o delu z njimi ter o potrpežljivosti, ki jo ta oddelek potrebuje.

Mentorici, s katerima smo sodelovali večino časa, sta izjemno potrpežljivi, prijazni ter polni znanja in prav tako pohvala tudi ostalim mentoricam, ki so še v Domu. Na

prakso smo vsak dan prihajali z veseljem, saj sta mentorici s svojimi zanimivimi in zabavnimi zgodbami iz prakse ustvarili prijetno vzdušje in nam delo še dodatno popestrili.

Na začetku smo bili glede izkušenj opravljanja prakse v Domu malo skeptični, a so ti občutki zaradi odličnega osebjaja in prijetnega vzdušja kmalu izginili. Zahvaljujemo se vam za vse nove izkušnje, nova poznanstva in super hrano.



Dom Taber skozi oči študentov

*Študentje Fakultete za zdravstvo Angele Boškin:
Naida, Hadisa, Alisa, Armin, Ammar*

Smo študentje 1. letnika Fakultete za zdravstvo Angele Boškin, smer zdravstvena nega.

Za opravljanje klinične prakse smo si izbrali Dom Taber. Naše klinično usposabljanje je trajalo štirinajst dni.

Bilo je megleno ponedeljkovo jutro, ko smo se pripeljali na parkirišče. Ob vstopu v Dom pa smo doživeli popolnoma drugačen prizor. Notranjost je bila, kot bi jo obsijalo sonce, predvsem pa sonce na obrazih oseb, ki so nas sprejele. V teh dneh smo pridobili veliko novega znanja, obnovili staro, predvsem pa spremljali srčnost, toplino in empatijo zaposlenih do oskrbovancev. Dogodek, ki je kljub

našemu velikemu zanimanju za strokovno področje najbolj izstopal, je bila peka peciva z mentorico Almo Košec. V takšnih trenutkih se vidi, da poklic diplomirane medicinske sestre ni le delo, temveč poslanstvo.

Naše štirinajstdnevno klinično usposabljanje se je zaključilo. Z novim znanjem se podajamo na nadaljnjo pot. Odhajamo s polnimi srci, saj smo v Domu Taber dobili dokaz, da je za našo starejšo in hkrati najbolj ranljivo populacijo poskrbljeno strokovno ter z veliko mero ljubezni.

Iskrena hvala, da smo v teh dneh lahko bili del te poti.

Nasvidenje do naslednjic.





Moja pot skozi leta v Domu Taber

Kaja Loparič, Študentka Fakultete za zdravstvo Angele Boškin

Moja zgodba v Domu se je začela že v času srednje šole, ko sem tukaj opravljala praktično usposabljanje. Takrat sem prvič spoznala delo s stanovalci, organizacijo dela in kolektiv, ki me je že od začetka lepo sprejel. Praksa mi je dala veliko novih izkušenj in mi pomagala pri odločitvi za nadaljnjo poklicno pot. Po končani srednji zdravstveni šoli sem se vpisala na študij zdravstvene nege in se v Dom večkrat vračala kot študentka. Poleg kliničnih vaj sem tukaj opravljala tudi študentsko delo, kar mi je omogočilo dodatno pridobivanje praktičnih izkušenj in še boljše spoznavanje dela v Domu. Vsaka vrnitev mi je prinesla nova znanja, nove izkušnje in dodatno potrditev, da se v tem okolju dobro počutim. Letos sem se ponovno vrnila na štiritedensko klinično prakso v okviru študija zdravstvene nege. Imela sem občutek, kot da prihajam v domače okolje. Številni zaposleni so me poznali že iz preteklih let, zato sem se že prvi dan počutila sproščeno, sprejeto in dobrodošlo. V Dom se rada vračam predvsem zaradi ljudi.

V vseh letih, od srednje šole do študija, sem bila vedno deležna prijaznega sprejema, pomoči in podpore zaposlenih. Sodelavci so pripravljeni deliti svoje znanje, pomagati pri učenju in odgovoriti na vprašanja, kar je za dijake in študente izjemno pomembno. Posebej cenim, da sem imela vedno občutek, da sem del ekipe. Zaposleni so veselili dijakov in študentov na praksi ter jih vključujejo v delo na način, ki spodbuja učenje, samostojnost in strokovni razvoj. Nikoli nisem imela občutka, da sem zgolj nekdo, ki opravlja delo, temveč sem bila vedno deležna podpore, spodbude in pomoči, kadar sem jo potrebovala. Posebej bi izpostavila svojo mentorico Almo, ki me je skozi celotno prakso strokovno vodila, spodbujala in mi vedno bila na voljo za pomoč. S svojim znanjem, z jasnimi navodili in dostopnostjo mi je omogočila, da sem delo bolje razumela in pri njem napredovala. Poleg odličnega kolektiva me navdušujeta tudi urejenost Doma in skrb za dobro počutje stanovalcev. Prostori so lepo vzdrževa-

ni, organizacija dela je urejena, kar ustvarja prijetno delovno in bivalno okolje. V Domu se res čuti, da si zaposleni prizadevajo ustvariti prijetno okolje tako za stanovalce kot tudi za zaposlene, dijake in študente.

Posebej bi izpostavila tudi delo kuhinje, ki s svojo skrbno pripravo obrokov pomembno prispeva k dobremu počutju stanovalcev in zaposlenih. Kakovostna in raznolika prehrana je v Domu zelo pomemben del vsakdana, kar se pri njih res lepo odraža.

Ko se ozrem, vidim, da sem v Domu rasla skupaj s svojimi izkušnjami. Od dijakinje, ki je šele spoznavala področje zdravstvene nege, sem postala študentka, ki danes pri delu pridobiva vse več samostojnosti in strokovnega znanja. Vesela sem, da sem lahko pomemben del te poti gradila prav v tem okolju.

Delo s stanovalci mi je skozi leta prineslo veliko lepih izkušenj, novih znanj in dragocenih življenjskih lekcij. Prav zato se v ta Dom vedno rada vračam in ga bom ohranjala v zelo lepem spominu.

Sedem let in pol nasmehov, srčnosti in neprecenljivih vezi



Jelena Miloradović, srednja medicinska sestra

Zdi se mi, kot da je bilo včeraj, ko sem decembra 2018 prvič prestopila prag Doma Taber. A ko pogledam na kalendar, ugotovim, da je od takrat minilo že dobrih sedem let in pol. Sedem let in pol – odkar kot srednja medicinska sestra delim vsakdan z našimi stanovalci in s svojo ekipo. In veste, kaj je najlepše? Kljub vsem izzivom, ki jih prinaša delo v zdravstveni negi, še vedno vsako jutro z veseljem pridem v službo, oblečem uniformo in se odpravim na delo.

Delo v našem timu – od negovalcev, socialnih oskrbovalk, gospodinj, pa vse do srednjih in diplomiranih medicinskih sester – ni le poklic, ampak je preplet predanosti,

skrbnosti in povezanosti, s katerimi živimo 24 ur na dan. A to delo je veliko lažje in lepše, ko imaš ob sebi prave ljudi. Naš kolektiv je nekaj posebnega; smo kot ena velika, malce glasna in izjemno srčna družina. Povezujejo nas nešteti skupni trenutki, smeh ob kavi in drobne zmage vsakega dne. Pri oskrbi naših stanovalcev pa seveda nismo sami, saj se delo nege vsakodnevno prepleta in dopolnjuje s strokovno pomočjo fizioterapije in delovne terapije, s katerima skupaj skrbimo za čim bolj aktivno in kakovostno življenje v Domu.

Posebna vez pa se med nami ustvari v tistih urah, ko utrip Doma nekoliko potihne. Predvsem med popoldanskimi in nočnimi izmenami, med vikendi in prazniki, ko na hodnikih ostanemo tisti, ki si neposredno krijemo hrbet. Takrat, ko se soočamo z nepredvidenimi izzivi, se najbolj zavedamo pomena prave ekipe. Brez odvečnih besed, z enim samim pogledom in iztegnjeno roko stopimo skupaj in naredimo vse, da je za stanovalce lepo in varno poskrbljeno. Takrat veš, da v turnusu nikoli nisi sam.

Tekom teh let so se naši hodniki seveda spreminjali. Nekatere drage sodelavke in sodelavci iz naših vrst so se odločili za nove karijerne poti, spet drugi so dočakali svoj zasluženi pokoj. Vsi ti ljudje so v Domu Taber pustili neizbrisani pečat. Iskreno priznam, da jih pogrešam. Pogrešam njihovo energijo, njihove šale in modrosti. A hkrati sem hvaležna za vse, kar so me naučili, in za vse lepe spomine, ki so mi jih zapustili.

Hvala vsem mojim sodelavkam in sodelavcem – sedanjim in nekdanjim – ter seveda našim stanovalcem, ki mi vsak dan narišejo nasmeh na obraz. Ponosna sem, da sem že sedem let in pol del te zgodbe, in se veselim vsega, kar nam prinaša prihodnost!

Če želimo spremeniti svet, moramo najprej spremeniti sebe.

(Mahatma Gandhi)



Nova pot v Domu Taber

*Tanja Rupnik,
delovna inštruktorica*

Ker sem se kolektivu Doma Taber v Cerkljah pridružila šele v mesecu juniju, sem se odločila, da se kratko predstavim.

Prihajam iz majhnega kraja Luže pri Šenčurju. Na Luže sem se preselila, ko sem si ustvarila družino, pred tem pa sem odraščala v Naklem pri Kranju. S starši smo se v Naklo preselili iz Radovljice, tako sem se že zelo zgodaj naučila razvijati svoje socialne veščine in sklepanja prijateljstev. Starša sta izredno naravoslovna, kar pa se ni preneslo name. Sama bolj kot v naravi uživam obdana z ljudmi, tako da je bila moja poslovna pot vedno usmerjena v delo s strankami, z ljudmi.

Že zelo zgodaj sem odkrila strast do potovanj in kaj kmalu imela pokrit že velik del Evrope. Na teh popotovanjih sem spoznala različne kulture, običaje in navade. Meni najpomembnejše pa je bilo spoznavanje lokalnega prebivalstva. Okrepila sem empatijo in zmožnost sočutja, kar se mi

zdi, da sta najpomembnejši vrlini pri delu z ljudmi. Zaradi živahne in optimistično naravnane narave nisem nikoli imela problemov, tudi ko sem potovala sama.

Domotožje je vedno poskrbelo, da sem se vrnila v domače okolje, kjer sedaj skrbim za svojo družino. Trenutno svoj čas namenjam otrokom, ki sta me naučila veliko o potrpežljivosti, sprejemanju in predvidljivosti dogodkov. Trenutno sem spoznala, da se v vsakem staršu skriva nekaj Nostradamusa.

Moje zadnje delovno mesto, pred prihodom v Dom, je bilo spremljevalka otrok s posebnimi potrebami, ker pa se v vrtcu žal moje usluge na dolgi rok niso potrebovale, sem se prijavila na razpis za delo kot delovni inštruktor v Domu Taber. Po opravljenem razgovoru sem dobila izredno pozitivne novice in se kmalu pridružila ekipi sodelavcev.

Vesela sem bila toplega sprejema, tako s strani zapo-

slenih kot s strani varovancev. Z veseljem sem sprejela že kar nekaj nalog in upam, da sem jih dobro opravila. Varovanci so me presenetili s svojim optimizmom, z voljo in predvsem s toplino. Veliko jih je pripravljenih še sodelovati v raznih športnih, kuharskih ali izobraževalnih izzivih, česar se seveda veselim tudi jaz. Nekateri so meni bolj pomagali kot jaz njim.

Upam, da sem dovolj odprta, da me lahko pocukajo za rokav in se izpovejo, bodisi z željami, potrebami ali grajami.

Veselim se novih izzivov, nalog in prijateljstev.

Hvala za topel sprejem.



Delo z osebami z demenco skozi oči diplomirane medicinske sestre

Alma Košec, dipl. m. s. s spec. zn., mag. prom. zdr.

Delo diplomirane medicinske sestre na oddelku, kjer bivajo osebe z demenco, je zelo raznoliko in zahteva veliko strokovnega znanja, opazovanja ter prilagajanja. Demenca namreč ne vpliva le na spomin. Spreminja posameznikovo doživljanje sveta, sporazumevanje, vedenje in sposobnost opravljanja vsakodnevnih aktivnosti. Prav zato svoje delo razumem širše od izvajanja zdravstvene nege in strokovnih postopkov. Pomemben del mojega delovnega dne predstavljajo spremljanje psihofizičnega stanja stanovalcev, ocenjevanje sprememb, izvajanje zdravstvene nege, priprava in aplikacija terapije, oskrba ran ter sodelovanje z zdravniki, s psihiatrom in z drugimi člani interdisciplinarnega tima. Veliko časa namenjam tudi pogovorom s svojci. Sprejemanje napredovanja demence in postopnega pešanja bližnjega je pogosto težko, zato so iskrena komunikacija, razlaga in podpora svojcem pomemben del našega dela.

Toda delo z osebami z demenco zame ni samo strokovno delo. Pomembna mi je tudi človeška plat. To, kako je videti prostor, v katerem stano-

valci preživijo večino svojega dne. Ali je okolica urejena. Ali so v koritih zasajene rože. Ali prostor deluje domače, prijetno in varno. Morda se komu zdi cvetoče korito le majhna podrobnost, vendar prav majhne stvari pogosto ustvarjajo občutek doma. Zato rada poskrbim, da se na oddelku poleg vsakodnevne zdravstvene nege tudi kaj dogaja. S stanovalci pečemo pecivo, pripravljamo preproste jedi in jih

vključujemo v aktivnosti, ki so jim bile nekoč domače. Pri peki ni najpomembnejše, ali bo pecivo popolno. Pomembni so vonj, dotik testa, pogled na sestavine in občutek, da še vedno lahko sodelujejo. Včasih se ob tem prebudi spomin, drugič nasmeh, tretjič le mirno opazovanje. Tudi to šteje.

Pri delu z osebami z demenco se vedno znova potrjuje, da človeka ne smemo gledati le skozi diagnozo. Za diagno-



zo je oseba s svojo življenjsko zgodbo, z navadami, značajem in izkušnjami. Nekdo je vse življenje kuhal, drugi skrbel za vrt, tretji rad prepeval. Če poznamo te drobce njihovega življenja, jih lahko vključimo tudi v vsakodnevno oskrbo. V takšno delo vključujemo tudi študente zdravstvene nege, ki pri nas opravljajo klinično usposabljanje. Pomembno se mi zdi, da poleg strokovnih postopkov spoznajo tudi posebnosti komunikacije in odnosa do oseb z demenco. Z njimi sodelujejo pri vsakodnevnih aktivnostih, druženju in peki ter tako spoznavajo, da zdravstvena nega ni vedno zapisana v negovalnem načrtu kot postopek. Kot klinična mentorica jim želim pokazati, da so strokovno znanje, natančnost in odgovornost temelj našega poklica, vendar brez pristnega človeškega odnosa niso dovolj. Včasih je treba opaziti spremembo zdravstvenega stanja in pravočasno ukrepati. Drugič je treba preprosto sesti poleg stanovalca, ga poslušati ali z njim zamesiti testo. Delo z osebami z demenco je zahtevno, nepredvidljivo in pogosto terja veliko prilagajanja. Hkrati pa nas vsak dan opominja, da kakovostna zdravstvena nega ni sestavljena le iz postopkov in terapije. Sestavljajo jo tudi okolje, odnos in drobni trenutki vsakdanjega življenja.

In včasih ima tudi vonj po sveže pečenem pecivu.



Iz Tabra na Šenturško Goro – malo drugače

Mateja Murnik Gregorin, fizioterapevtka

Lepo število zaposlenih v našem Domu svoj prosti čas z veseljem preživlja aktivno in v naravi. Nekateri radi kolesarijo, tečejo ali se sprehajajo po gozdu, drugi uživajo v vrtnarjenju, spet tretji radi odidejo nekoliko višje – proti hribovskim in gorskim vrhovom. Zagotovo bi našli še marsikatero dejavnost, ki nas po delovnem dnevu napolni z novo energijo.

Že štiri leta se ljubitelji hoje in pohodništva družimo tudi v našem Klubu pešacev. Skupaj raziskujemo bližnje in nekoliko bolj oddaljene poti, vsaj enkrat v sezoni pa se tradicionalno povzpne tudi na naš bližnji hrib – Šenturško Goro.

V lanskej sezoni je bil eden od naših obiskov Šenturške Gore nekoliko drugačen. Tokrat nismo odšli le na pohod, ampak s prav posebnim prazničnim namenom – postaviti jaslice.

Med člani Kluba pešacev se je namreč tik pred prazniki porodila ideja, da bi tudi Dom Taber sodeloval pri praznični razstavi jaslic v naravi ob poti na Šenturško Goro. Razstavo že nekaj let z veliko zavzetosti pripravljajo domačini iz bližnjega Poženika. Ob gozdni poti obiskovalce pričaka prav posebno praznično doživetje, saj se med drevesi in ob poti zvrsti okoli

sto različnih jaslic. Vsake so nekaj posebnega – razlikujejo se po velikosti, oblikovanju figuric, uporabljenih materialih in seveda ustvarjalnosti njihovih izdelovalcev.

Decembra 2025 so bile med njimi prvič tudi jaslice Doma Taber. Tako smo tudi mi prispevali majhen delček k praznični zgodbi, ki vsako leto privabi številne sprehajalce in pohodnike.

V začetku januarja je Šenturško Goro pobelil sneg in zasnežil tudi naše jaslice. A te so nas ob ponovnem obisku zvesto počakale ter kljubovale mrazu, snegu in zimskim razmeram.

Morda pa je prav v tem tudi nekaj simboličnega – naše jaslice so kljub mrazu, snegu in zimskim razmeram vztrajale na svojem mestu. Podobno je tudi v vsakdanjem življenju: pri delu in pri skrbi za lastno dobro počutje ni vedno vse preprosto in prijetno. Včasih je treba vztrajati tudi takrat, ko so razmere nekoliko manj ugodne. Vztrajnost nas korak za korakom vodi proti cilju, dobra družba pa tudi zahtevnejšo pot naredi prijetnejšo.



Praznovanje 10. obletnice Doma Taber

Neža Sirc, finančnica

Leto 2025 je bilo za Dom Taber posebno, saj smo obeležili deset let od sprejema prvega stanovalca. Jubilej smo praznovali 27. septembra na slovesnosti pred Domom, kjer so se zbrali stanovalci, svojci, zaposleni, prostovoljci ter številni gostje lokalne skupnosti in poslovni partnerji, ki so v različnih obdobjih soustvarjali razvoj Doma.

V desetih letih je Dom Taber zrasel v sodoben dom za starejše, ki je trdno povezan z lokalnim okoljem. Ob odprtju leta 2015 se je hitro zapolnil, danes pa za 158 stanovalcev skrbi približno 90 zaposlenih. Ob njih pomemben del domskega vsakdana predstavljajo tudi prostovoljci, ki s svojim časom in z različnimi dejavnostmi bogatijo življenje v Domu.

Navzoče je uvodoma pozdravila direktorica Martina Martinčič, ki se je v svojem nagovoru ozrla na prehojeno desetletno pot Doma ter se zahvalila vsem posameznikom in ustanovam, ki so sodelovali pri njegovem nastanku in oblikovanju njegovega poslanstva.

Zbrane je nagovoril tudi župan Občine Cerklje na Gorenjskem Franc Čebulj, ki je poudaril dobro sodelovanje

med Občino in Domom ter zaposlenim izrazil priznanje za njihovo delo.

Čestitke ob jubileju so namenili tudi prvi direktor Doma Zdravko Kastelic, sekretar Skupnosti socialnih zavodov Slovenije Denis Sahernik in slavnostna govornica dr. Tina Bregant. V svojih nagovorih so izpostavili pomen kakovostne oskrbe starejših, povezovanja z lokalnim okoljem in razvoja socialnega varstva.

Posebno mesto na slovesnosti so imeli tudi zaposleni, ki so v Domu Taber že od njegovega odprtja. Dvajset sodelavcev je prejelo jubilejna priznanja za deset let dela, ki sta jim jih podelila direktorica Martina Martinčič in župan Franc Čebulj. Priznanja so bila izraz spoštovanja za njihovo strokovnost, izkušnje in prispevek k razvoju Doma.

Praznovanje sta obogatenila glasba in ples. Nastopili so Komorni moški pevski zbor Davorina Jenka Cerklje, Domski pevski zbor, Godba Cerklje in Otroška folklorna skupina Osnovne šole Davorina Jenka Cerklje. Program je povezovala Slavica Bučan, ob jubileju pa je izšla tudi posebna številka domskega časopisa Novice iz Tabra.

Slovesnost se je zaključila z razrezom jubilejne torte, ki so jo pripravili v domski kuhinji in z druženjem vseh navzočih.

Deseta obletnica ni bila le praznovanje pomembnega mejnika, temveč tudi priložnost, da se ozremo na prehojeno pot, se zahvalimo vsem, ki so jo soustvarjali, ter z zaupanjem pogledamo v prihodnost Doma Taber.



10. obletnice Doma Taber



Zahvala za povabilo na 10. obletnico Doma Taber

Spoštovana gospa direktorica Martina Martinčič, v svojem imenu in v imenu Društva upokojencev Cerklje, ki sem ga imela čast zastopati kot predsednica in kot svetnica Občine Cerklje, se Vam iskreno zahvaljujem za povabilo na slovesnost ob 10. obletnici Doma Taber.

Vaš čudovit in ganljiv govor je vsem prisotnim segel globoko v srce – tudi mene je ganil do solz. Vaše besede so odražale neizmerno predanost, srčnost in spoštovanje do oskrbovancev ter zaposlenih, kar je še posebej lepo zaznati v današnjem času.

Če bom kdaj sama potrebovala oskrbo, bi bila neizmerno vesela, da bi bila del tako predanega in srčnega kolektiva.

Iskrena hvala tudi za odlično organizacijo praznovanja. Vse je bilo v presežkih – od toplega sprejema, skrbno pripravljene postrežbe, čudovitega darila, do bogatega kulturnega programa, ki so ga z nastopi otroške folklore in pevskega zbora oskrbovancev in Davorincev naredili nepozabnega.

Vaš Dom s svojo energijo, spoštovanjem in srčnostjo daje lep zgled vsem nam, ki delujemo na področju skrbi za starejše. Praznovanje je še dodatno potrdilo, kako pomembno delo opravljate skupaj z Vašimi sodelavci.

Še enkrat iskrena hvala za povabilo in za vse lepo, kar ustvarjate za svoje oskrbovance in širšo skupnost. Želimo Vam in celotnemu kolektivu Doma še mnogo uspešnih let, zadovoljnih oskrbovancev ter osebnega zadovoljstva pri Vašem pomembnem delu.

S spoštovanjem in toplimi pozdravi.

Marta Hočevar, predsednica Društva upokojencev Cerklje

Zahvala ob 10. obletnici Doma Taber

Dragica Poje, hči stanovalke Kristine Kopač

Spoštovani,

iskrene čestitke ob 10. obletnici Doma Taber!

Vsa pohvala celotnemu kolektivu Doma Taber ter vsem predanim prostovoljcem za prelepo prireditve, ki je potekala v soboto, 27. septembra 2025. Dogodek je bil resnično čudovit, zato iskrena hvala in globoko spoštovanje vsem, ki ste sodelovali pri njegovi pripravi in izvedbi. Kapo dol!

V Domu Taber ste kot ena velika družina tako zelo povezani, srčni in predani svojemu poslanstvu. Tudi mi, svojci oskrbovancev, smo se počutili kot del te skupnosti, ki jo zaznamujejo toplina, spoštovanje in pristna človeška bližina. Vaše delo je lahko navdih številnim ustanovam in posameznikom, saj ste dokaz, da je Dom lahko resničen dom, poln veselja, prijaznosti, srčnosti in medsebojnega razumevanja.

Iskrena zahvala tudi županu, gospodu Francu Čebulju, za njegova prizadevanja in vztrajnost pri razvoju in podpori Doma Taber.

Želim vam še veliko uspehov pri vašem pomembnem delu, ter vse dobro tudi na osebni poti.

S spoštovanjem.

Inoprehrana – s tradicijo in znanjem do boljše kakovosti življenja starejših

Neža Sirc, finančnica

V Domu Taber smo ponosni, da smo kot prijavitelj skupaj s partnerjem Gostinske storitve Peter Vogelnik, s. p., (Moji štruklji Slovenije) uspešno pridobili sredstva za izvedbo projekta Inovativno središče za prehrano starejših (InoPrehrana). Projekt je bil izbran na javnem pozivu Lokalne akcijske skupine Gorenjska košarica za podeželje in je sofinanciran iz sredstev Evropskega sklada za regionalni razvoj v okviru pristopa LEADER – lokalni razvoj, ki ga vodi skupnost.

Projekt InoPrehrana je nastal kot odgovor na vse večje potrebe starajoče se družbe. Območje Gorenjske se tako kot številna druga okolja sooča z izrazitimi demografskimi spremembami, zato postaja skrb za kakovostno, zdravo in prilagojeno prehrano starejših vse pomembnejša. Namen projekta je razviti celosten model prehranske pismenosti starejših, ki bo prispeval k boljšemu zdravju, večji samostojnosti in kakovostnejšemu življenju starejših ter hkrati krepil povezanost lokalne skupnosti.

Posebna vrednost projekta je povezovanje različnih deležnikov. To so domovi za starejše, lokalni pridelovalci, gostinci, prehranski strokovnjaki, društva in širša skupnost. S projektom želimo ohranjati bogato kulinarčno dediščino, spodbujati uporabo lokalno pridelanih in sezonskih živil, ozaveščati o pomenu zdrave prehrane ter zmanjševati socialno izolacijo starejših.

V okviru projekta bomo izvedli deset medgeneracijskih kulinarčnih delavnic, izobraževanja za svojce in oskrbovalce ter pripravili knjižico receptov v lahkem branju.

Že v prvih mesecih izvajanja projekta smo uspešno izvedli tri kuharske delavnice, ki so

med stanovalci in zunanjimi obiskovalci naletele na izjemno pozitiven odziv.

Prva delavnica je potekala novembra 2025, ko smo skupaj raziskovali tradicionalne okuse Gorenjske in pripravljali maršalove krvavice z dušenim kislim zeljem ter krompirjem. Pod vodstvom priznanega kuharskega mojstra Jožeta Oselija smo spoznavali tradicionalne kuharske postopke in hkrati obujali spomine na jedi, ki so bile nekoč nepogrešljiv del domačih kuhinj. Pri izvedbi sta sodelovala tudi Peter Vogelnik in njegova žena, ki sta s svojim znanjem dodatno obogatila dogodek. Delavnica je potekala v prijetnem vzdušju in v sodelovanju s člani Društva upokoencev Cerklje.



<http://evropskasredstva.si/>



Foto: Arhiv SVZ Taber

INOVACIJSKO SREDIŠČE ZA PREHRANO STAREJŠIH INOPREHRANA

Trajanje

11/2025 - 8/2027

Celotni proračun

99.890,07 eur

EU-financiranje

79.912,06 eur

Projekt InoPrehrana odgovarja na demografske izzive Gorenjske z razvojem modela prehranske pismenosti, ki krepi zdravje, samostojnost in vključevanje starejših. Vključuje kuharske delavnice, izobraževanja in knjižico receptov. Povezuje lokalne pridelovalce, domove za starejše in lokalno skupnost ter spodbuja lokalno samooskrbo, trajnostne prakse in medgeneracijsko sodelovanje.



Foto: Pixabay.com

-  SVZ Taber, Šmartno 70,
4207 Cerklje na Gorenjskem
-  04 20 27 600
-  info@domtaber.si
-  www.domtaber.si
-  www.moji-struklji.si

Projekt sofinancira Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega sklada za regionalni razvoj. S projektom smo kandidirali na Javnem pozivu Lokalne akcijske skupine Gorenjska košarica za podeželje.



Sofinancira
Evropska unija



Maja 2026 smo organizirali delavnico priprave ajdovih štrukljev z orehi. Delavnico sta vodila mojstrica tradicionalnih ajdovih štrukljev Sonja Roblek in Peter Vogeltnik. Udeleženci so spoznavali postopke priprave ene najbolj prepoznavnih slovenskih jedi, pri tem pa izmenjevali izkušnje, recepte in številne kuharske nasvete. Dogodka so se ponovno udeležili tudi člani Društva upokojencev Cerklje, ki so še dodatno prispevali k prijetnemu medgeneracijskemu druženju. Po zaključku dela je sledila degustacija, ob kateri ni manjkalo dobre volje in prijetnih pogovorov.



Tretja delavnica je bila posvečena peki kruha, eni najstarejših in najpomembnejših kulinarčnih veščin. Pod vodstvom Sonje Roblek in Petra Vogeltnika smo pripravljali pirin kruh s čebulo ter kruh s semeni. Udeleženci delavnice so z zanimanjem spremljali pripravo testa. Pečene kruhke smo nato obogatili z namazom iz dimljene postrvi ter skutnim namazom z zelišči, za dodatno svežino in privlačen videz pa poskrbeli z redkvicami, kaprami in vodno krešo. Delavnica je ponovno dokazala, da priprava hrane ni le vsakodnevno opravilo, temveč tudi priložnost za ustvarjalnost, učenje in povezovanje ljudi.

Vse dosedanje delavnice so pokazale, kako pomembno je vključevanje starejših v aktivno soustvarjanje vsebin, ki jih zanimajo in bogatijo njihovo vsakodnevno življenje. Ob pripravi tradicionalnih jedi se ne prenaša le kulinarčno znanje, temveč tudi zgodbe, spomini in izkušnje, ki predstavljajo dragocen del naše kulturne dediščine. Hkrati takšna srečanja spodbujajo druženje, krepijo občutek pripadnosti in pomembno prispevajo k zmanjševanju osamljenosti.

Pred nami je še vrsta zanimivih aktivnosti, delavnic in izobraževanj, s katerimi bomo nadaljevali poslanstvo projekta InoPrehrana. Verjamemo, da bomo s skupnimi močmi prispevali k boljši prehranski pismenosti, večji kakovosti življenja starejših ter k ohranjanju bogate kulinarčne dediščine našega okolja za prihodnje generacije.



Prostovoljci bogatijo naš vsakdan

Neža Sirc, finančnica

V Domu Taber smo hvaležni, da del našega vsakdana bogatijo tudi prostovoljci. S svojo dobro voljo prinašajo veselje našim stanovalcem ter soustvarjajo številne lepe trenutke.

Tokrat z vami delimo misel ene izmed naših prostovoljk.

Smo prostovoljci, ki v Taber radi hodimo in varovancem dobro voljo trosimo.

Jim beremo, igramo, pojemo in se s kužki igramo,

da jim ura dneva hitro mine.

Da jim obujamo spomine in smeh na licu pustimo.

Zatorej hvala Tabru, da nas sprejmete, da z veseljem k vam prihajamo.

Nadja Žura

Iskrena hvala vsem našim prostovoljcem za njihov čas in predanost. Hvala, ker se vedno znova vračate med nas, s svojo prisotnostjo bogatite življenje naših stanovalcev in dokazujete, da lahko že majhna dejanja prijaznosti pomenijo zelo veliko. Veseli smo, da ste del zgodbe Doma Taber.



Moje prostovoljno delo v Domu Taber

Prostovoljka Mateja Stare Hribar

Sem Mateja Stare Hribar, rojena v občini Cerklje na Gorenjskem, dobro leto pa sem prostovoljka v Domu Taber v Šmartnem. Prihajam okvirno enkrat tedensko, moje področje pa so pevska srečanja oz. glasbene urice, kot jim pravim sama. Prav tako sodelujem z glasbo in petjem pri svetih mašah, ki potekajo v Domu. To pomeni, da se s stanovalci družimo ob lepi pesmi ob spremljavi klavirja in pojemo slovenske narodne pesmi. Že skoraj pozabljene zimzelene popevke ter cerkvene pesmi. Glavni namen druženja je ustvariti lepo vzdušje in veselje ter sproščujoče trenutke vseh, ki so tukaj doma. To pa ni težko, saj sta pesem in glasba univerzalno zdravilo za dušo. Naše druženje torej traja kakšno uro, velikokrat pa je stanovalcem tako všeč in prijetno, da kar še posedijo v skupnem prostoru ali poleti na vaši čudoviti terasi – in zapojemo še kakšno »po željah«. Predvsem je namen tega druženja, da pojemo prav vsi skupaj – ne glede na glasbeno znanje – prav vsak je dobrodošel. Kadar je pesem zelo znana in jo stanovalci še posebej mogočno zapojejo, se po vsem Domu razlega krasen zvok, da se kar koža naježi ... Kaj češ lepšega! Kdor pa res ne more pritegniti, pa srčno poslušaj in v mislih sodeluje ali pa se v

sebi s pesmijo vrača v mladost. V očeh stanovalcev pri pevski urici večkrat opazim kakšno solzo ali posebno iskrico v očeh, ki se prikrade bogve iz katerega spomina. Zato so taka srečanja zares iskrena in topla – in tega se najbolj razveselim.

Moram poudariti, da se v tej vlogi v Domu Taber počutim izjemno prijetno in tudi toplo sprejeto z vseh strani. Predvsem sem hvaležna Nataši za sprejem med vas, zelo prijazni in spoštljivi pa so tudi ostali zaposleni. Prav zato, ker



ste med seboj dobri sodelavci, se to navzven zelo lepo čuti. Namreč brez srčnosti in toplih besed bi bilo tudi vzdušje v Domu hladno. Tudi stanovalci, ki prihajajo na pevsko urico in k maši, so krasni. Tudi oni se vedno pohvalijo z bivanjem v Domu Taber.

Poleg petja se tudi pohecamo, zavriskamo. Super je, ker že skoraj vse stanovalce poznam. Radi obiskujejo mojo pevsko urico. Ob tem naj povem tudi, da je veselje obojestransko – saj stanovalci poleg tega, da se imajo fino – tudi meni prinesejo polno radosti, veselja, pohvale. Kako je lep tak občutek! Nikdar mi ni žal, da pridem, četudi včasih težko. Zato je to nekakšna terapija za vse nas. Poleg skupnega prostora za druženje obiščem tudi varovani oddelek, kjer je vzdušje spet drugačno, a tudi čudovito, polno hvaležnosti. Kako lepo lahko z malimi gestami polepšam stanovalcem kakšen trenutek ...

Prostovoljka v glasbi nisem prav dolgo, čeprav mi je glasba vedno draga. Zato je ta možnost, ki jo imam, izredno poslanstvo, ki ga lahko dam naprej. Spoznala sem, da z glasbo in pesmijo nikoli ne zgrešimo, saj je univerzalni jezik, ki združuje in razveseljuje.

Na drugi strani pa je dejstvo, da je čisto vsak človek vesel pozornosti in lepe besede, pohvale ali nasmeha – teh majhnih stvari, ki v današnjem materialističnem svetu tako manjkajo.

V Domu Taber sem tega deležna, zato vse to lahko tudi vračam z lahkoto in veseljem! Ko odhajam skozi vrata, v sebi čutim veselje, ki me spremlja še dolgo po zaključku pevskega druženja.

Otrok lahko odraslo osebo nauči tri stvari: kako biti srečen brez razloga, kako biti vedno zaposlen in kako iskati tisto, kar si želite s celim svojim bitjem.

(Paulo Coelho)

Mostovi med generacijami

Nataša Lavtižar, delovna terapevtka

V sodobnem času dom starejših občanov ne predstavlja več izoliranega okolja, temveč postaja aktivno, odprto in živahno središče lokalne skupnosti. Sodelovanje naših stanovalcev z zunanjimi institucijami – kot so lokalni vrtci, osnovne šole, varstveno-delovni centri (VDC) ter specializirane ustanove, kot je Center Korak – predstavljajo neprecenljiv most, ki povezuje različne življenjske izkušnje, svetove in energije.

S povezovanjem različnih generacij in življenjskih poti soustvarjamo okolje, kjer se preteklost, sedanjost in prihodnost srečujejo v skupnem trenutku. Vsak stisk roke, skupna pesem ali izmenjan nasmeh je dokaz, da so vezi, ki jih spletemo z zunanjim svetom, najmočnejše vezivo naše skupnosti.

Ta partnerstva presegajo zgolj občasne obiske; ustvarjajo prostor za pristno človeško toplino, medsebojno učenje in rušenje stereotipov.

- **Aktivno staranje s smislom:** Vključenost v zunanje projekte stanovalcem daje nov dnevni smisel in cilj. Zavedanje, da so še vedno pomemben del širše družbene mreže, izboljšuje njihovo psihofizično počutje, krepi kognitivne sposobnosti in preprečuje občutek osamljenosti.
- **Medgeneracijski prenos modrosti in igri-vosti:** Srečanja z najmlajšimi iz vrtcev in osnovnih šol v Dom prinašajo neizmerno življenjsko radost in spontanost. Stanovalci preko raznih aktivnosti prenašajo neprecenljivo dediščino preteklosti, medtem ko mladi s svojo radovednostjo starejšim vračajo občutek koristnosti in mladostnega elana.

Sodelovanje z Vrtcem Murenčki

Vtisi vzgojiteljic in otrok iz vrtca: Ko v dom starejših posije sonce – "Murenčki" na obisku v Domu Taber

V letošnjem letu smo z otroki iz vrtca Murenčki (enota Zalog) stkali čudovite medgeneracijske vezi s stanovalci Doma. Naša srečanja so prostore napolnila z mladostno razposajenostjo in predvsem s toplino, ki je ogrela srca vseh generacij.

Čeprav je bilo v začetku čutiti kanček otroške zadržanosti, so stanovalci z odprtimi rokami hitro prebili led. Dvorišče in Dom je napolnil smeh. Igranje balinčkov, podajanje žoge in skupne družabne igre so povezale vse udeležence, pika na i pa je bilo opazovanje domskih živali.

Kako lepo smo se imeli, najbolje opisujejo prav iskrene besede naših malčkov:

- Nađa: »Meni je všeč, ker smo se žogali.«
- Iza: »Meni je bilo všeč, ko smo se igrali s starimi starši.«
- Oskar: »Meni je bilo všeč, ker sem piškote jedel.«
- Mark: »Meni je bilo všeč, ker sva z Oskarjem dajala za pit starim staršem.«
- Tadej: »Všeč mi je bilo, ker sem v Domu Taber videl ptička in ribico.«

Vesela sem, da smo imeli priložnost pridobiti dragocene izkušnje.

Ti obiski so nas opomnili, da so za neizmerno srečo dovolj že topel stisk roke, skupna igra in odprto srce. Iskrena hvala stanovalcem in osebju Doma Taber za gostoljubje – že zdaj komaj čakamo naše naslednje srečanje!

Zapisala Mateja Čebašek, vzgojiteljica Vrtca Murenčki pri OŠ Davorina Jenka Cerklje na Gorenjskem, enota Zalog.

Če želite biti uspešni, morate spoštovati samo eno pravilo – da nikdar ne lažete sebi.
(Paulo Coelho)



Sodelovanje z OŠ Davorina Jenka

Vtisi OŠ: Pomoč drugim nas bogati

V šolskem letu je v prostovoljski dejavnosti sodelovalo 34 učencev od 5. do 8. razreda pod mentorstvom treh mentoric. Učenci so skozi vse leto razvijali vrednote solidarnosti, medgeneracijskega sodelovanja, odgovornosti in pomoči ljudem v lokalnem okolju.

V decembru so se učenci vključili v praznične aktivnosti v Domu Taber. Izdelovali so adventne venčke in pomagali pri postavljanju božične smrekice. S svojim delom so prispevali k prazničnemu vzdušju in polepšali čas stanovalcem Doma.

Ob Veselem dnevu kulture so pripravili del programa in sodelovali pri prireditvi ob kulturnem prazniku ter tako prispevali k širjenju kulturnih vsebin in povezovanju različnih generacij.

V predvelikonočnem času so prostovoljci izvedli delavnico barvanja pirhov, v kateri so skupaj s stanovalci Doma Taber ustvarjali velikonočne izdelke in krepili medsebojne vezi.

Skozi leto so se učenci večkrat družili s stanovalci Doma. Posebej dragoceni so bili skupni sprehodi, na katerih so spremljali stanovalce in jim namenili svoj čas, pozornost ter prijeten pogovor.

Prostovoljsko delo je učencem omogočilo pridobivanje pomembnih življenjskih izkušenj, razvijanje empatije, spoštovanja in odgovornosti. S svojim delom so pomembno prispevali k povezovanju šole z lokalno skupnostjo ter h krepitvi medgeneracijskega sodelovanja.

Mentorice ugotavljamo, da so bili učenci pri delu zavzeti, odgovorni in pripravljeni pomagati. Prostovoljska dejavnost je bila uspešno izvedena in je predstavljala pomemben prispevek k vzgoji za solidarnost, strpnost in razumevanju drug drugega.

Učenci in mentorice OŠ Davorina Jenka



Sodelovanje z VDC Kranj, enota Šenčur

Skupne aktivnosti dokazujejo, da različne oviranosti niso prepreka, temveč priložnost za iskanje skupnih moči in krepitev socialne vključenosti.

Vtisi VDC Kranj, enota Šenčur: Skupaj ustvarjamo lepe spomine

V Varstveno-delovnem centru Kranj si v storitvi vodenja in varstva ter zaposlitve pod posebnimi pogoji prizadevamo spodbujati samostojnost, ustvarjalnost in vključevanje odraslih oseb z motnjo v duševnem razvoju v lokalno skupnost. Posebno vrednost namenjamo tudi medgeneracijskemu povezovanju.

Letos so uporabniki VDC Kranj iz enote Šenčur vzpostavili sodelovanje z Domom Taber. Prvo srečanje ob balinanju je hitro povežalo naše uporabnike in stanovalce Doma, naslednje druženje pa je ob peki piškotov prineslo še veliko prijetnih pogovorov, smeha in medsebojnega sodelovanja.

Naši uporabniki so bili navdušeni nad toplim sprejemom, prijaznostjo stanovalcev in zaposlenih ter gostoljubjem, ki so ga bili deležni. Takšna srečanja dokazujejo, da lahko z iskrenim druženjem gradimo mostove med generacijami in ustvarjamo lepe skupne spomine.

Stanovalcem in zaposlenim Doma Taber se iskreno zahvaljujemo za odprtost, srčnost in prijetno družbo. Veselimo se prihodnjih srečanj in nadaljnega sodelovanja.

Uporabniki in zaposleni VDC Kranj, enota Šenčur





Sodelovanje z Zaposlitvenim centrom Korak

Korak povezuje in uči – Skupaj zmoremo več – vsak na svoj način

Projekt *Skupaj zmoremo več – vsak na svoj način* spodbuja medgeneracijsko sodelovanje med zaposlenimi invalidi in stanovalci Doma, povečuje družbeno vključenost ter prispeva k izboljšanju kakovosti življenja ranljivih skupin.

Skupaj smo ustvarili prijetne in srčne trenutke, ki bogatijo naš vsakdan.

V Domu Taber v Cerkljah na Gorenjskem je bila 3. julija 2026 izvedena prva delavnica v okviru projekta »Skupaj zmoremo več – vsak na svoj način« oziroma »Korak povezuje in uči«, ki ga izvaja Zaposlitveni center Korak, d.o.o., so.p. Projekt je bil uspešen na javnem pozivu Lokalne akcijske skupine Gorenjska košarica za podeželje v okviru pristopa LEADER/CLLD. Njegova skupna vrednost znaša 46.838,40 EUR, pri čemer je 80 % oziroma

37.470,72 EUR sofinanciranih iz Evropskega sklada za regionalni razvoj (ESRR). Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija. Več informacij o projektu je dostopnih : www.zc-korak.si/projekt

Projekt, ki poteka od 1. marca 2026 do 30. julija 2028, spodbuja vključevanje ranljivih skupin v lokalno skupnost, krepi medgeneracijsko sodelovanje in prispeva k razvoju socialnega podjetništva na Gorenjskem.

Prva delavnica je v Domu Taber združila 27 stanovalcev, 8 sodelujočih iz socialnega podjetja ZC KORAK, uporabnike Centra KORAK, Kranj in eno strokovno delavko Doma. Udeleženci delavnice so se preizkusili v gibalnih dejavnostih in v didaktičnih igrah Štrbunk in Toss-Toss, ki so jih izdelali invalidi s preostalo 30–70 % dela zmožnosti, ki so zaposleni v ZC KORAK, d.o.o., so.p.

Pri teh igrah udeleženci razvijajo koordinacijo, natančnost, koncentracijo in medsebojno sodelovanje.

Posebno vrednost delavnice je predstavljalo sodelovanje zaposlenih invalidov ZC Korak, ki so pomagali pri pripravi in izvedbi aktivnosti ter spodbudi stanovalcev. S tem so tudi sami aktivno prispevali k soustvarjanju prijetnega druženja.

Delavnica je pokazala, da lahko skupno gibanje in druženje povezuje ljudi ne glede na starost ali njihove sposobnosti. Sproščeno vzdušje, sodelovanje in nasmehi udeležencev so potrdili, da skupaj resnično zmoremo več – vsak na svoj način.



Projekt MOST – srečanja, kjer dan postane malo lepši

*Helena Slapar, vodja projekta in
Lidija Kovač, izvajalka delavnic v Domu Taber*

V Domu Taber smo pred kratkim začeli s projektom *MOST – posebna oblika srečanj*, na katerih se stanovalci v manjših skupinah dobivajo ob klepetu, spominih in preprostih vajah za dobro počutje. Ne gre za predavanja ali terapijo, ampak za prijetno druženje, kjer je vsakdo dobrodošel takšen, kot je.

Redno druženje je eden najpomembnejših dejavnikov za dobro počutje v starejših letih: zmanjša občutek osamljenosti, krepi razpoloženje, pomaga pri spoprijemanju s skrbmi in podpira tudi telesno zdravje. Stanovalci, ki so vključeni v skupinske aktivnosti, so pogosto bolj zadovoljni, mirnejši in z več občutka pripadnosti.

Na srečanjih MOST v našem Domu:

- se najprej v miru spoznamo – preko preprostih vprašanj in spominov, ki jih želijo deliti stanovalci,
- obudimo del preteklosti: kako je bilo nekoč doma, v šoli, pri delu, ob praznikih,
- včasih naredimo kratek kviz iz spominov ali se nasmejimo ob znanih pesmih,
- damo prostor tudi tišini – tisti, ki ne želijo govoriti, so enako dobrodošli, da samo poslušajo in so prisotni.

Pomembno pravilo skupin MOST je, da ni pravih ali napačnih odgovorov in da nihče ni ničesar dolžan. Vsak pove le toliko, kolikor želi, in vsakokrat dogajanje lahko tudi samo opazuje. To je varen prostor, kjer veljata spoštovanje in zaupnost.

Stanovalci povedo, da jim srečanja:

- skrajšajo dan in prinesejo nekaj novega v tedensko rutino,
- dajo občutek, da jih nekdo pričakuje in se

veseli njihove družbe,

- pomagajo, da se vsaj za trenutek odmaknejo od skrbi in osamljenosti,
- vrnejo lepe spomine, ki jih lahko prvič po dolgem času z nekom delijo.

Ni pomembno, ali ste zelo zgovorni ali tišji – v skupini je prostor za vse. Morda bo že prvi obisk dovolj, da ugotovite, da je dan, ko je MOST, nekoliko bolj povezan, toplejši in prijaznejši.



Sinergija, spoštovanje, timski duh in povezanost med seboj in z naravo



Sebastijan Jarc, varuh in vrtnar

Pred skoraj šestimi leti sem začel delati kot varuh v Domu Taber. Od prvega dne sem bil v neprestanem spletu različnih okoliščin med zaposlenimi in stanovalci. Različne želje, različne prošnje, različne stiske – kako ugoditi vsakemu zaposlenemu in stanovalcu, je bil zame izziv, ki še vedno ostaja. Zelo pomembno je spoznati vsakega človeka posebej, bodisi stanovalca ali zaposlenega, njegov osebni način razmišljanja, želje, bolečine in podobno. V taki instituciji, kot je socialnovarstveni zavod, so prijaznost, sočutje, solidarnost, strpnost, empatija in sprejemanje drugačnosti vsakega izmed nas izjemno pomembni, saj delamo povezani

drug z drugim. Če nisi srčen človek, če nisi pripravljen nesebično pomagati nekomu, ki potrebuje tvojo pomoč – morda samo prijazno besedo, nasmeh – in če nisi pripravljen prisluhniti njegovim stiskam in zgodbam, če nisi sočuten in strpen, potem v taki instituciji ne moreš delati. Smo ljudje, ki imamo čustva in ni vseeno, kako ravnamo drug z drugim, najsi gre za odnose med zaposlenimi ali odnose med zaposlenimi in stanovalci. Vsak od nas čuti in se dobro zaveda vsake besede ter vsakega dejanja, sploh starejši stanovalci, ki so v življenju dali skozi različne izkušnje ter doživetja in si želijo čim bolj mirno preživeti vsak trenutek svojega življenja v tem Domu.

Po težki bolezni pred 16 leti, ko me je čakala težka operacija desne rame (imel sem tri tumorje, na srečo benigne), sem bil vesel vsakogar, ki se je z mano želel pogovarjati in me razvedriti, saj so bili to zelo težki časi zame in za mojo družino. Ko sem ležal v bolnišnici, sem bil vesel vsakega obiska, vsake spodbudne besede, možnosti, da sem lahko nekomu zaupal svoje občutke, ter vsakega pribojška in ma-

lenkosti. Hvala Bogu, da mi je srčen zdravnik, kirurg z bogatimi izkušnjami, rešil desno ramo in uspešno odstranil tumorje, saj bi bil drugače danes brez desne roke. Zelo sem mu bil hvaležen. Popolno okrevanje po operaciji in povezanih boleznih je trajalo kar nekaj časa, preden sem lahko spet počel večino stvari kot prej. Danes sicer še čutim posledice, ko me v desni roki kdaj nenadoma začne mravljinčiti in imam v njej nekoliko manj moči kot v drugi, a večino stvari trenutno lahko počnem tako kot pred boleznijo.

Po takih preizkušnjah še toliko bolj razumeš nemobilne stanovalce, ki so povsem odvisni od pomoči drugih. Lep pozdrav, spodbudna beseda in pripravljenost pomagati pri kakšni malenkosti ne zahtevajo veliko, vsakomur pa neizmerno veliko pomenijo – dajejo občutek, da niso sami s svojimi tegobami in prepuščeni na milost in nemilost, temveč da jih ima nekdo srčno rad. Pomemben je vsak dan posebej, vsak trenutek dneva. Kdaj si rečemo: »Nič zato, če tega nismo naredili danes, bomo pa jutri.« A ta jutri lahko pomeni nikoli. Čez noč

lahko ta oseba umre in nas potem zelo dolgo peče vest, zakaj tega nismo naredili včeraj. Podobno se lahko zgodi tudi nam – zadane nas bolezen ali nesreča in lahko umremo ali pa se močno poškodujemo.

Pomembno je tudi medsebojno povezovanje med stanovalci, da se med seboj spoznajo, predvsem pa medsebojno sprejemanje drugačnosti pri vseh nas – da spoštujemo vsakega, tudi tiste, ki so bolj tihi, zadržani oziroma zaprti vase, saj ne poznamo njihovih življenjskih zgodb in ne vemo, zakaj se obnašajo tako, kot se. Marsikomu je kakšno težjo izkušnjo težko zaupati, sploh če je kdaj naletel na posmeh, zaničevanje ali poniževanje, ki ga je prizadelo in slabo vplivalo na njegovo samozavest. Ko ti nekdo pove nekaj o sebi, se ti zaupa in ti razkrije svoja doživetja ter delček svojega življenja, ga lahko vidiš povsem drugače kot pred tem. Vsakodnevni pozdrav komu, ki ga ne poznamo po tem, da bi se nam zaupal, je le bežno znanstvo.

Na splošno lahko rečem, da so odnosi med zaposlenimi in stanovalci dobri ter spoštljivi. Vsi zaposleni se trudimo, da bi stanovalcem pomagali po svojih najboljših močeh. Iskreno pa lahko rečem, da je večkrat težava pomanjkanje časa, da bi se vsak od zaposlenih individualno posvetil vsakemu stanovalcu posebej in skušal ugoditi vsem njego-

vim željam. Tudi sam se soočam z istimi težavami kot vsi ostali zaposleni v Domu. Kdaj se zgodi, da kateremu od stanovalcev ali sodelavcev obljubim, da bom še kaj prinesel ali naredil, pa mi potem zmanjka časa in si nato sam pri sebi očitam, da sem nekoga razočaral in nisem izpolnil obljube. Pri vseh zaposlenih velja enako: po izkušnjah zadnjih šestih let lahko rečem, da so vsi izjemno srčni, sočutni in prijazni, a čas je tisti omejitveni dejavnik, ki prepreči, da bi naredili vse, kar si predhodno obljubimo in zastavimo. Prav je, da si medsebojno pomagamo, saj nikoli ne veš, kdaj boš sam potreboval pomoč in boš drugemu hvaležen, ko ti bo uslugo vrnil.

Stanovalcem na splošno zelo veliko pomeni, da se jim posvetiš, jih pozdraviš, jim rečeš kakšno spodbudno besedo ter se malo pohecaš, da se počutijo sprejete. Večina ima rada tudi razne delavnice, krožke, telovadbo, družabne in športne igre, praznovanja rojstnih dni, sveto mašo, preživljanje časa na prostem (skupaj ali individualno) in podobno. Meni osebno veliko pomeni, ko lahko kakšnega od stanovalcev pospremim na svež zrak, saj to večini veliko pomeni in koristi zdravju vseh nas. Glede na to, da se Dom Taber nahaja pod hribi, točneje pod Krvavcem, je zrak že sam po sebi boljši kot kje v strnjenem naselju ali mestu.

Med sprehodom ti stanovalci zaupajo svoja življenjska doživetja in izkušnje, pa tudi sam delim svoje z njimi, zato je to vedno prijetno za oba.

V letni sezoni – od približno konca februarja ali začetka marca pa vse do konca oktobra ali začetka novembra, odvisno od vremena – delam tudi kot vrtnar v parku, kjer si po dogovoru s hišnikom Boštjanom in Jožetom ter vodjo tehnične službe Primožem razdelimo delo. Stanovalcem razkažem svoj zeliščni, okrasni in zelenjavni vrt ter jim povem, kje kaj raste. Kot vrtnar skrbim za domski sadovnjak, v katerem raste 20 sadnih dreves; med njimi prevladujejo jablane (skupaj 16), dve hruški in dve češnji, ki pa do zdaj še nista rodili. Spomladi obrežem sadno drevje v sadovnjaku (letos sem ga že konec februarja), med sezono pa ga dognojim z organskim gnojilom Biogrena ter vmes še s kakšnimi minerali. Letos se obeta kar dobra letina sadja. Zgoraj pri kajži sem obrezal trto, ki je bila prav tako pognojena z Biogreno in bo imela letos, če ne bo kakšne ujme, prav tako dober pridelek.

V zeliščnih gredah rastejo različne vrste zelišč. Na prvi gredici prevladujejo različne vrste met (poprova, maroška, klasasta, jabolčna, pomarančna, jagodna, ananasova in čokoladna meta), v sprednjem delu gredice pa rastejo francoski pehtran, timijan ter

različne vrste šetraja (navadni vrtni in kraški šetraj). Vmes med metami in šetrajem raste nekaj dobre misli ali divjega origana, zraven pa še kamilica, šentjanževka, lovor, citronka in limonska trava. V srednji zeliščni gredi rastejo velik grm kraškega šetraja, majaron, netresk, nekaj dobre misli, luštrek, kitajski drobnjak, citronka, stevija, azteška sladka zel, različne vrste pisanolistnega žajblja in nemški rožmarin. V zadnjem delu grede rastejo melisa, srebrni žajbelj, ognjič, kapucinka, navadni pelin, sladki pelin, več vrst sivke, vinska rutica, ožepka, rumeni rman in ameriški slamnik. Vse zeliščne vrste imajo svoj zdravilni učinek in jih je treba zmešati v pravilnem razmerju, da čajna mešanica ni premočna.

Skupaj s stanovalci smo junija pred recepcijo nabrali nekaj lipe, ki sem jo nesel sušit v kajžo na vrh hriba, podobno kot druga zelišča, ki jih naberev v zeliščni gredi. V letošnjem letu sem pripravil čajne

mešanice iz različnih vrst met, melise, dobre misli ali divjega origana, citronke in majarona. Druga mešanica je vsebovala kamilico, azteško sladko zel ter malo ožepka in žajblja, tretja pa meliso, nekaj srebrnega žajblja, nekaj sivke in ožepka, kamilico ter ameriški slamnik.

Tako sadno drevje v sadovnjaku kot vinska trta pri pergoli zraven kajže imata letos obilo pridelka in upajmo, da v času zorenja ne bo kakšne hujše ujme, predvsem toče, ki bi uničila pridelek.

V sprednji okrasni gredi rastejo različne vrste okrasnih grmov, med njimi tudi hibiskus, ki ga prav tako nabiram za čajno mešanico. Pri nabiranju hibiskusa mi rada pomaga katera izmed stanovalk. Poleg zeliščne grede skrbim še za okrasno gredo in za dve dvignjeni gredi z zelenjavo. V okrasni gredi rastejo različne vrste enoletnic in trajnic. Gre dica se s sprednjega severnega roba začne s trajnicami (sedumom, plamenko ali floksom ter materino dušico), sledijo



Različne vrste met na zeliščni gredi: poprova, klasasta, pomarančna, ananasova, jabolčna, jagodna in čokoladna meta, zadaj visoki grmi rumenega rmana.



Kraški šetraj spredaj, desno dobra misel, zadaj levo melisa.



Pobrana in posušena lipa, pripravljena za čajno mešanico.



Različne vrste zelišč, ki se sušijo v kajži.



Lovor poleg rumenega rmana, zadaj desno kamilica.



Spredaj ognjič z rumenimi cvetovi, poleg njega desno kapucinka z oranžnimi cvetovi, zadaj navadni in sladki pelin, levo zadaj žajbelj in sivka.



Dobra misel.



Zadaj levo visok sladki pelin, zraven desno sivka, ameriški slamnik, spredaj rumeni rman in levo stevija.

enoletnice (zlato kovanec, felicija ter bidens – ali ameriški oziroma floridski brkač). Za njimi raste patagonski sporiš ali patagonska verbena, ki izvira iz Argentine. Vse omenjene enoletnice so v deželah oziroma državah, od koder izvirajo, trajnice, saj je tam podnebje milejše kot pri nas in lahko prezimijo na prostem. Zraven omenjenih rastlin v sredini uspeva več grmov gavrre, ki prav tako prezimi pri nas. Zraven patagonskega sporiša raste gajlardija ali kokarda *Arizona Star*, ki je pri nas pogojno trajnica, če zima ni premrzla. Za gajlardijo raste trajnica svetlin, ob njej pa salvija in ameriški slamnik. Za njimi raste trajnica avbrecija, ki zaključuje južni rob gredice, zraven nje pa še korejska astra. Ob korejski astri raste trajnica delfinij ter za njim baklasta lilija. Zraven slednje rastejo lepe očke ali *Coreopsis*, potem pa še kavkaška zvončica, ki se precej razraste. Tako je sklenjen južni del grede, ki prehaja v zahodni del. Zraven kavkaške zvončice rastejo trajni nageljčki, ob njih peščica ali *Armeria* (prav tako trajnica), ob peščici pa raste več vrst enoletnic: sončna vodenka, grobelnik in ameriški brkač. Zahodni rob okrasne gredice je sklenjen s hermeliko.

V dvignjenih gredah z zelenjavo rastejo različne vrste zelenjave. V prvi uspevajo peteršilj, drobnjak, brokoli, blitva in por, v drugi gredi pa



Okrasna gredica s sedumom in materino dušico v ospredju, zadaj felicija (kapska nebina) s svetlo modrimi cvetovi ter visoka patagonska verbena s svetlo vijoličnimi cvetovi, robove grede pokrivata sedum in floks – plamenka



*Pasja kamilica ali *Leucanthemum* z belimi cvetovi, zraven salvija s svetlo modrimi ter gajlardija z oranžno rdečimi cvetovi.*



Poleg pasje kamilice krvenka s svetlo belimi cvetki in svetlejšimi listi, poleg krvenke ameriški slamnik.

trenutno rastejo plodovke: paradižnik, paprika in bučke, ki so našle prostor za čebulo in česnom, ki sem ju pobral konec junija.

Delo v parku mi je v veliko veselje in z užitkom urejam okolico po dogovoru, kolikor mi dovoljuje čas. Tehnični službi je v parku v veliko pomoč robotska kosilnica. Pozitivno se mi zdi tudi to, ko se za pomoč ponudijo stanovalci – na primer za okopavanje gredic ali nabiranje zdravilnih in okrasnih rastlin, kot je hibiskus.

Dom Taber ima nedvomno velik potencial in zelo dobro lego, ki je relativno mirna in odmaknjena od večjih naselij. Dobra pridobitev bo tudi manjši park, ki bo postavljen pred recepcijo Doma na delu

zelenice. To bo še dodatno prispevalo k boljšemu počutju stanovalcev, obiskovalcev in zaposlenih. Svež zrak in mir sta dve stvari, ki ju vsak od nas potrebuje za dobro telesno in duševno zdravje. V vročih poletnih dneh ni

boljšega, kot sedeti v senci pod grmom ali drevesom ter izkoristiti čas za počitek. Stanovalci bodo na tak način še lažje in bolje izkoristili čas na prostem. Pogled na drevje, travnik, griče in hribe v ozadju je nedvomno velika sprostitev za vsakega izmed nas.

Vesel sem, ko vidim, da ta dobra medsebojna povezanost med stanovalci in zaposlenimi lepo deluje. Starejši stanovalci nam mladim predajajo dragocene življenjske izkušnje in znanje, prav tako pa mladi starejšim predajamo znanje s področja tehnike in tehnologije ter druga znanja, ki v preteklosti niso bila tako razvita kot danes. Dom Taber se razvija v pozitivni smeri. Prisoten je duh povezanosti med zaposlenimi in stanovalci ter zaposlenimi med seboj, kar je ključno za dobro delo ter počutje vsakega izmed nas in za obiskovalce, ki pridejo na obisk k svojim svojcem. Želim si in upam, da se bodo dobri medsebojni odnosi nadaljevali, da se bo vsak izmed nas čutil sprejetega, mirnega in zadovoljnega ter z medsebojno pomočjo razvijal svoje talente.



Desno ameriški slamnik, zraven pritlikava hermelika, za njimi sivka, levo od ameriškega slamnika baklasta lilija, za njo delfinij.



Skrajno desno spredaj sončna vodenka z rdečimi cvetovi, levo grobelnik s svetlo vijoličnimi cvetovi, levo spredaj hermelika s skoraj brezbarvnim cvetjem, za grobelnikom desno sedum in zadaj visoki grmički gavre z roza cvetovi, pred gavro levo zadaj vinka z rdečimi cvetovi in za vinko zadaj ameriški – floridski brkač z rumenimi cvetovi.



Spredaj delfinij, zraven desno ob robu avbrecije, levo maslenica – Hemerocallis, zadaj levo kavkaška krvomočnica – geranija z vijoličnimi cvetovi, poleg nje desno lepe očke z rumenimi cvetovi, zadaj skrajno desno eden izmed grmov gavre.



V sredini floridski brkač, poleg njega levo proti gavri zlati kovanec, oba z rumenimi cvetovi, spredaj sedum in floks –plamenka.



Različne vrste zelenjave, plodovke (paradižniki in paprike na eni izmed dvignjenih gred).



Bučke na dvignjeni gredi.



Anketa o zadovoljstvu v letu 2026

Anita Oman, pisarniška referentka – receptorka

Pot do še boljše kakovosti bivanja

V Domu Taber nenehno stremimo k izboljšanju pogojev bivanja, dvigu kakovosti oskrbe in dobremu počutju stanovalcev. Da bi ugotovili, kako uspešni smo pri izpolnjevanju njihovih pričakovanj in kje so še možnosti za izboljšave, smo v preteklem obdobju izvedli ankete o zadovoljstvu za stanovalce, svojce in zaposlene. Ankete smo izvedli v papirni obliki, le za zaposlene smo pripravili spletno verzijo. Rezultati nam ponujajo dragocen vpogled v vsakodnevno življenje znotraj našega Doma in služijo kot smerokaz za prihodnje delo.

Metodologija in namen raziskave

Anketiranje poteka vsako leto v mesecu maju, tokrat smo anketo izvedli že deseto leto zapored. Anketa je obsegala več ključnih področij:

- Zadovoljstvo vseh služb v Domu,
- domska oskrba in bivalni pogoji,
- urejenost in okolica Doma,
- prijaznost in dostopnost osebja, odnos osebja do vas,
- sodelovanje in informiranje,
- prehrana (okusnost, postrežba, raznolikost hrane ...),
- čistoča in urejenost prostorov,
- obveščanje preko spletnih medijev,
- zadovoljstvo zaposlenih (enotnost, povezanost, delovni pogoji, organizacija dela ...).

Ključne ugotovitve in pozitivni trendi

Rezultati kažejo, da večina stanovalcev naš Dom prepozna kot varen, topel in urejen prostor. Prav tako je zadovoljstvo na strani svojcev in zaposlenih zelo dobro. Vsi anketiranci so imeli tudi možnost odprtih odgovo-

rov za navedbo morebitnih slabosti, pripomb in predlogov, ki jih bomo preučili in v največji možni meri tudi realizirali.

Priložnosti za izboljšave

Vsaka anketa je koristna predvsem zaradi opozoril na področja, kjer prihaja do odstopanj s preteklimi leti. Na podlagi analize smo ugotovili, da so letos povprečne ocene nekoliko višje kot pretekla leta, kar nam daje zadovoljstvo, da delamo dobro. Povprečne ocene si lahko ogledate in primerjate v spodnjih tabelah.

Sklep

Iskrena hvala vsem anketirancem, da ste si vzeli čas za izpolnitev ankete. Vaše mnenje je pomembno orodje za naše delo. Rezultati potrjujejo, da smo na pravi poti, hkrati pa nas opominjajo, da se odličnost skriva v malenkostih, ki jih lahko z malce truda in posluha še izboljšamo. Skupaj bomo poskrbeli, da bo Dom Taber še naprej prostor, ki ga s ponosom imenujete dom.



**ANKETA O
ZADOVOLJSTVU**
DOM TABER



Analiza merjenih področij – stanovalci 2026

PODROČJE	MERJENO PODROČJE	Povprečna ocena 1–5 (2024)	Povprečna ocena 1–5 (2025)	Povprečna ocena 1–5 (2026)
BIVALNI POGOJI	Splošno bivanje v Domu	4,08	4,01	4,44
	Bivalni pogoji, prostori, oprema ...	4,36	4,30	4,44
	Urejenost okolice	4,45	4,46	4,65
PREHRANA	Sestava jedilnika	3,62	3,52	4,06
	Vrsta prehrane	3,57	3,55	4,08
	Ure obrokov	4,14	4,01	4,26
	Postrežba hrane	4,24	4,12	4,42
ODDELKI	Delo pralnice	4,36	4,28	4,52
	Delo strežnic	4,32	4,21	4,42
	Delo hišnikov	4,11	4,12	4,40
	Opravljen popravila hišnikov	4,05	4,27	4,39
	Zdravstveno-negovalna enota	4,30	4,24	4,36
	Delo ambulate, zdravnice	4,34	4,34	4,42
	Delo fizioterapije	4,26	4,24	4,47
	Delo delovne terapije	4,41	4,25	4,50
	Delo recepcije	4,43	4,50	4,61
	Delo kavarnice	4,16	4,21	4,57
	Delo socialne službe	4,38	4,28	4,50
KOMUNIKACIJA	Odnos osebja do stanovalcev	4,22	4,22	4,55
	Vodenje Doma s strani direktorja	4,38	4,45	4,45



Analiza merjenih področij – svojci 2026

ODDELEK	MERJENO PODROČJE	Povprečna ocena 1–5 (2024)	Povprečna ocena 1–5 (2025)	Povprečna ocena 1–5 (2026)
BIVANJE	Bivalni pogoji	4,62	4,60	4,90
	Urejenost okolice	4,85	4,87	4,93
OSKRBA PO ENOTAH	Oskrba svojca	4,42	4,34	4,62
	Zdravstveno-negovalna enota	4,37	4,34	4,47
	Ambulanta, domska zdravnica	4,55	4,56	4,59
	Fizioterapija	4,23	4,30	4,26
	Delovna terapija	4,29	4,30	4,39
	Recepcija	4,86	4,78	4,86
	Kavarnica	4,65	4,73	4,84
	Pralnica	4,39	4,56	4,61
	Delo hišnikov	4,48	4,56	4,63
	Strežnice	4,48	4,56	4,75
	Socialna služba	4,24	4,47	4,77
	Direktor	4,37	4,56	4,13
	Finančno-računovodska služba	4,30	4,43	4,80
	Kuhinja	/	3,86	4,43
	Frizerki	/	4,71	4,48
	Pedikerka	/	4,70	4,70
KOMUNIKACIJA	Strokovni delavci, sodelovanje	4,48	4,52	4,60
	Odnos osebja do vas	4,65	4,52	4,79
	Informiranje o zdravstvenem stanju oskrbovanca	4,53	4,13	4,39
SPLETNA STRAN DOMA TABER	Vsebina in obveščanje na www.domtaber.si	4,65	4,55	4,41

Najboljše stvari v življenju
niso stvari, so ljudje,
ljubezen, spomini in smeh.
(Oscar Wilde)



Analiza merjenih področij – zaposleni 2026

MERJENO PODROČJE ZADOVOLJSTVO	Povprečna ocena 1–5 (2024)	Povprečna ocena 1–5 (2025)	Povprečna ocena 1–5 (2026)
Opremljenost delovnega prostora	4,1	3,9	4,2
Enotnost in povezanost kolektiva	3,9	3,6	3,9
Sodelovanje z neposrednimi sodelavci	3,8	3,9	4,0
Komunikacija in odnos z neposrednim vodstvom	4,2	4,1	4,1
Delo in vizija direktorija	4,6	4,1	4,4
Obveščanje o spremembah v organizaciji	3,8	3,7	3,9
Organizacija dela na vašem delovnem mestu	3,9	3,5	3,9
Reševanje konfliktov	3,8	3,4	3,7
Skupno število sestankov in zborov delavcev	4,1	3,9	3,6
Usklajevanje letnih dopustov	4,1	4	4,2
Zadovoljstvo z delovnim časom	4,1	3,8	4,1
Kakovost dela in storitev našega Doma	4,1	4,0	4,2
Ali delo opravljate z veseljem	4,5	4,5	4,5
Ponudba prehrane za zaposlene	3,6	3,8	4,0
Temperatura – notranji prostori poleti	3,8	3,9	4,0
Temperatura – notranji prostori pozimi	4,1	4,1	4,2
Vključenost pri presoji področja varnosti in zdravja pri delu	3,9	3,7	3,9

Človek je produkt svojih
misli. Kar misli, postane.

(Mahatma Gandhi)



Koledar tedenskih

PONEDELJEK



Telovadba



Pevske vaje



Lupljenje čebule



Lupljenje česna



Gospodinjske aktivnosti

TOREK



Telovadba



Družabne igre



Razne aktivnosti



Servis slušnih aparatov
(4 x/leto)



Tehnike sproščanja

SREDA



Telovadba



Balinanje



Prepevanje ob harmoniki



Prepevanje ob klaviaturi



Prireditve, koncerti

dejavnosti

Nataša Lavtižar, delovna terapevtka

ČETRTEK



Telovadba



Bralni krog AP



Bralni krog B1



Obisk terapevtskega psa
(dvakrat mesečno)



Kreativne delavnice

PETEK



Telovadba



Sveta maša



Ogled filma



Pohod stanovalcev oddelka
s povečano pozornostjo



Tombola

Na koncu se ne bomo spomnili besed naših sovražnikov, ampak tišine naših prijateljev.

(Martin Luther King, jr.)



Slavica Gartner v Domu Taber praznovala 104. rojstni dan

Besedilo in foto: Janez Kuhar

V Domu Taber v Šmartnem pri Cerkljah na Gorenjskem je v mesecu aprilu 2026 praznovala stočetrty rojstni dan stanovalka Slavica Gartner, sicer šesta stanovalka Doma, ki je dopolnila sto ali več let.

10. marca leta 2020 sta bili skupaj s sestro Majdo, danes že pokojno, sprejeti v Dom Taber. Slavica je nadvse zadovoljna z osebjem, ki je, kot pravi, zelo prijazno, ustrezljivo in toplo, ter dodaja, da je Dom Taber čudovit in na lepem kraju s čudovitim pogledom na Triglav in Škofjeloško pogorje. Kljub častitljivi starosti Slavica še vedno izžareva veliko življenjske energije.

Slavica se je rodila 25. aprila v Češnjici pri Železnikih. Izhaja iz družine, ki je imela štiri sestre. Tri sestre, Danica, Da-

rinka in Majda, so že pokojne. Svojih otrok ni imela. Živel so v Selcih v svoji hiši, kjer so imeli mlin in žago. Po vojni se je družina preselila v Novo mesto. Njen oče je bil hišnik na gimnaziji, mama pa gospodinja. Slavica je študirala ekonomijo, njena prva služba je bila na Univerzi v Ljubljani, nato pa je delala v podjetju IMP. Ko se je preselila v Novo mesto, je delala v novomeškem podjetju IMV, njena mama pa je šla takrat v Dom starejših v Novem mestu. Po mamini smrti se je vrnila v Ljubljano in se ponovno zaposlila v IMP, kjer so jo med drugim poslali na delo v Alžirijo na geodetski zavod in v Nemško demokratično republiko, čez nekaj let pa je odšla v pokoj. Pozneje, do prihoda v Dom Taber, je Slavica živela v Ljubljani.

Zaradi težav s hojo uporablja invalidski voziček. Dvakrat do trikrat na teden se Slavica zapelje iz drugega nadstropja v pritličje v kavarno na kavico in torto, zelo rada pa obiskuje tudi različna gostovanja pevskih in plesnih skupin.

V prostem času je bila športnica po duši. Kot atletinja je redno nastopala v društvu Sokol. Vse dokler ni imela težav z očmi, je zelo rada brala, pa

tudi kuhala. Govori več jezikov, poleg maternega tudi francoščino, italijanščino in nemščino. Rada posluša glasbo, obiskovala pa je tudi opero in gledališče.

Slavljenki je na krajši slovesnosti v imenu zaposlenih Doma Taber čestital direktor Peter Svetina, ji izročil šopek cvetja ter ji zaželel, da bi še dolgo ostala polna življenjskih moči. Čestitke pa je slavljenki prenesel tudi v imenu cerkljanskega župana Franca Čebulja, ki je bil nujno zadržan.

Slavljenki so voščili tudi sostanovalci iz njenega oddelka, med njimi najbližje stanovalko Pavla Pintar, Mira Jančar, Cvetka Rupnik in Ivana Drobnič.

»Vse najboljše, draga Slavica, in veliko zdravja!« pa so slavljenki ob prazniku zaželeli sorodniki – nečak Iztok, nečakinja Stanislava in njen mož Anton ter ji poleg daril izročili tudi velik šopek rož in sladice, ki jih ima slavljenka zelo rada.

Stočetrty rojstni dan je Slavica praznovala vesela in dobre volje ter prejela številne čestitke, rdeča nit vseh pa je bila želja po dobrem zdravju in zadovoljstvu. Kot se za tak praznik spodobi, je slavljenka prejela tudi rojstnodnevno torto, ki so jo izdelali v domski kuhinji.



Obisk Ribogojnice Vodomec v Zalogu (8. 5. 2026)

Pavla Pintar, stanovalka Doma Taber

Ko čakamo dvigalo, nam pogled uide na oglašeno desko, kjer nas čakajo vabila na naše dogodke in izlete. Tudi tokrat smo bili povabljeni prav vsi, tudi tisti, ki so na vozičkih. Za naše vodenje in varnost so poskrbeli naši domski vodniki in šofer avtobusa. Varno in udobno nas je pripeljal v Ribogojnico Vodomec v Zalog pri Cerkljah. Prijazno nas je sprejel vodja obrata, prisotni so bili tudi drugi sodelavci in celo predstavnik iz Ljubljane. Najprej smo videli ogromno šarenko. Bili smo deležni zanimive in poučne razlage. Sledil je film v prijetnem ambientu, saj naše noge že potrebujejo počitek. Deležni smo bili kanapejev, ki so bili lepo servirani, pa celo repete je bil.

Naši gostitelji so se res izjemno potrudili in nam povedali, da bodo take ribe ob petkih na naših jedilnikih. Velike pohvale bodo sigurno dočakale našega novega in lepega vodjo kuhinje Miha.

O našem obisku smo našo izkušnjo v ribogojnici prenesli tudi ostalim stanovalcem, ki se tega izleta niso mogli udeležiti.

Iskreno se zahvaljujemo zaposlenim ter vodstvu Doma Taber, ki jim ni bilo škoda finančnih sredstev, potrebnih za naš izlet.



Sladoledni piknik

*Tanja Rupnik,
delovna inštruktorica*

V torek, 23. 6. 2026, ob 10. uri, so bili stanovalci oddelkov povabljeni na sladoledni piknik, ki ga je organiziralo osebje Doma Taber.

Večina stanovalcev se je zbrala na dveh lokacijah Doma: na oddelku A2–5 na spodnji terasi, nekateri pa so se pogumno, ob pomoči varuhov in drugega osebja, podali do kajže za Domom. Do lično urejene kočice na vrhu pobojča vodi invalidom urejen in prijazen dovoz, okolico pa krasijo razne gredice dišavnic in zelišč, ki so v polnem razcvetu. Da si stanovalci odpočijejo, so jim ob dovozu na voljo tudi klopi, kjer se lahko usedejo.

Nekateri stanovalci so potrebovali pomoč osebja, spet drugi so kratko pot lahko premagali sami, za večino pa je bil to prijeten poleten sprehod. Na vrhu pri kajži je osebje pripravilo klopi in mize ter poskrbelo za glasbeno popestritev. Stanovalci so se lahko ob prihodu osvežili s težko pričakovanim sladoledom in sokom. Osebje kuhinje je prijazno priskočilo na pomoč pri delitvi sladoleda in organizaciji samega dogodka. Čokoladno-vanilijev sladoled je bil na voljo tudi s sadnim prelivom. Veselje je bilo nepopisno in na tej lokaciji se je zbralo lepo število udeležencev.

Da pa se je stanovalcem dan še bolj vtisnil v spomin, je poskrbela mlada harmonikašica Maja, ki je poskrbela za veselje, petje in ples. Druženju je dodala piko na i. S svojim repertoarjem narodno-zabavnih melodij je stanovalce sprostita in najpogumnejši so se ob pesmih tudi zavrteli, nekateri pa so ob zimzelenih melodijah obujali spomine.

Na spodnji terasi so se zbrali stanovalci, ki jim ob toplih poletnih temperaturah ni bilo do sprehajanja. Tudi tu je kuhinja poskrbela za sladko razvajanje in osvežitev, gospodična Maja pa je z veseljem krožila med njimi. Stanovalci so poskrbeli za dobro vzdušje. Kar nekaj jih je priznalo, da je bila to popolna poletna

popestritev dogajanja v Domu. Nekateri so jo označili kot nepozabno.

Na spodnji terasi varovanega oddelka pa so stanovalci uživali v senčnem zavetju že ob zajtrku. Iskreno zadovoljni s piknik ponudbo in postrežbo, so svoje druženje raztegnili še na čas kosila. Senčna terasa je postala pravi kotiček za druženje in sproščanje. Stanovalcem je prijal svež zrak.

Ker pa se stanovalci hitreje utrudijo, temperature pa so postajale vse bolj nevzdržne, smo pred kosilom svoje druženje že zaključili in se počasi vrnili v notranje prostore.



Pogovori s stanovalci

Zapisal Sebastijan Jarc, varuh

Pogovor z Martinom Frantarjem

Bil sem vojna sirota, naredil sem osem razredov osnovne šole. Po končani šoli sem šel takoj delat. Najprej sem šel na kmetijo, potem pa v službo. Med tem sem bil nekaj časa tudi v vojski. Delal sem v podjetju, ki se je ukvarjalo z izdelavo podplatov in podobnega materiala za čevlje. Imam dve starejši hčerki, ki sta naredili hišo. V Domu Taber sem dobri dve leti, približno eno leto je hodila negovalka k meni na dom. V Tabru sem na splošno zelo zadovoljen, nič mi ne manjka. Nimam posebnih pripomb, odnosi se mi zdijo v redu. Domu Taber želim, da se uspešno razvija naprej in da uresniči svoj potencial.



Pogovor z Milanom Govekarjem

Po poklicu sem bil strojni ključavničar. Zaposlen sem bil v ključavničarstvu v Kranju (Mestno ključavničarstvo Kranj). Tu sem bil posebej zadolžen za izdelavo železnih rolet, svojo poklicno pot pa sem nadaljeval v Savi Kranj. Tam sem bil tudi ključavničar, med drugim sem bil veliko zaposlen z Nemci in Francozi kot prevajalec. Veliko sem hodil montirat po Jugoslaviji (ta poklic je bil zelo zanimiv). Spomnim se raznih stvari, med drugim raznih projektov v Hannovru, kjer smo delali plašče/pnevmatike in podobno, jih strojno oblikovali kot tudi bencinske črpalke. V Savi



v Kranju sem bil zadolžen za izdelavo novih strojev in za remont strojev. Strojno izobrazbo sem zaključil v Münchnu. V Domu Taber se počutim v redu, sprejet, lepo sem se vključil v ta novi prostor. Zadovoljen sem z osebjem, s sestrami, s stanovalci, tako da zaenkrat ne želim nič drugače. Domu Taber želim še naprej dobro medsebojno povezanost, strpnost, toplino, sočutje in dobre medsebojne odnose med stanovalci in zaposlenimi.

Pogovor s Kristino Kopač

Po poklicu sem bila kuharica. Zelo sem bila zadovoljna s svojim poklicem, ki sem ga v Savi opravljala celih 35 let, nato sem šla zaradi zdravstvenih težav v pokoj. Rojena sem bila v Prekmurju, kasneje pa sem prišla na Gorenjsko. Doma nismo imeli kmetije, kljub temu pa smo imeli veliko dela doma in okrog njega. Z domačimi sem bila zadovoljna, dobro smo se med sabo razumeli in si pomagali. Rada počnem razne stvari, še posebej rada berem in kuham. Po prihodu v Dom Taber nisem imela posebnih težav (malodušja ali kaj podobnega), pravzaprav sem se veselila. Tu mi je zelo všeč, rada počnem razne stvari (lupim čebulo, zlagam krpice, se udeležujem družabnih iger, telovadbe ...), z eno izmed stanovalk sva tudi navezali zelo dobre odnose. Tako z zaposlenimi kot s stanovalci se dobro razumem, nimam pripomb. Vsem stanovalcem, ki pridejo v ta Dom, želim dobre medsebojne odnose, spoštovanje, strpnost, prijaznost in da bi se Dom Taber razvijal v tako pozitivni smeri naprej, kot se je do sedaj.



Pogovor z Marijo Podbevšek

Po poklicu sem bila knjigovodja. Največ časa svoje zaposlitve sem delala v podjetju Iskra. Spomnim se težkih časov iz vojnega obdobja. Doma so bile priložnosti za razna ročna dela, a nobenih možnosti za razne hobije. Do svojega 70. leta sem bila doma, kasneje po operaciji kolena in kolka sem prišla v Dom Taber. Malo sem imela malodušja, ampak sem se povsem privadila. V tem Domu me nič ne moti, vse kar se dogaja, mi je všeč in nimam nobenih pripomb. Po naravi sem bolj mirna in se nočem posebej izpostavljati, z eno od stanovalk sem navezala zelo dobre odnose, veliko se druživa. Bistvo je, da so ljudje prijazni in da se dobro razumemo. K raznim delavnicam ne hodim rada, bolj sem rada sama zase. Za stanovalce, ki prihajajo v Dom Taber, imam nasvet, da so prijazni, strpni, sočutni, da si pomagajo med sabo in spoštujejo drug drugega.



Pogovor z Regino Zornik Beatrix

S stanovalci imam na splošno dobre odnose, tudi z zaposlenimi se dobro razumem. V Domu Taber se počutim zelo zadovoljna in vesela. Najbolj so mi všeč kulturni programi, rada imam razne nastope, petje, sama rada hodim k pevskim vajam. Pred nedavnim mi je bilo težko zaradi hčerkinе bolezni, ki je zbolela za krvnim rakom. Po naravi sem bolj mirna, a sem z nekaterimi stanovalci navezala zelo dobre odnose. V Dom mi ni bilo težko priti, hitro sem se navadila, tudi sem se sama odločila, da pridem v ta Dom. Po izobrazbi sem bila profesorica glasbe in sem učila v glasbeni šoli. Nekaj časa sem okrevala za



astmo. Vse sestre in negovalke z veseljem pomagajo in so zelo prijazne. Tu me trenutno nič posebnega ne moti, sem zelo zadovoljna. Glede stanovalcev, ki še pridejo v ta Dom, želim, da se počutijo zadovoljni in da najdejo tisto, kar jih res veseli. Ko greš v novo okolje, potrebuješ nekaj časa, da se prilagodiš na ljudi in navade, ki jih Dom ponuja. Do sedaj so mi v spominu ostali razni pikniki, prireditve, zelo smo se imeli lepo in si želim, da tako ostane tudi naprej. Poleg zaposlenih so tudi stanovalci do mene zelo prijazni in dobro se razumemo med seboj.

Pogovor s Stanko Celija

Moj oče je bil z Gorenjske, iz kraja Potoki, mama pa je iz Kočevja. Po poklicu sem bila tehnična risarka in sem delala v podjetju IMP (Industrijsko montažno podjetje). Rodila sem se v Zenici v Bosni, pri 20. letih sem prišla v Slovenijo. Imam tri otroke, dve hčerki in enega sina. Delala sem v konstrukciji, izdelovala in risala sem načrte (poznam samo tehniško pisavo). Naredila sem ogromno načrtov. Takrat je delovalo posebno društvo, kjer sem pisala razne parole, članke in podobno. Pred prihodom v Dom Taber sem bila doma sama. Moja vnučinja je potrebovala stanovanje, to je bil tudi eden izmed razlogov, zaradi katerega sem prišla v ta Dom. Rada počnem različne stvari, še najraje tehnično ustvarjam tudi v prostem času. Z nekaj stanovalci sem navezala dobre in iskrene odnose, drugače pa sem bolj rada sama zase. V Tabru me do sedaj ni kaj posebej motilo, z vsem sem bila zadovoljna. Glede odnosov z zaposlenimi nimam posebnih pripomb, dobro se razumem z njimi. Za stanovalce, ki prihajajo v Dom Taber, želim naj bodo prijazni, strpni, naj imajo radi drug drugega in se med seboj podpirajo. Mislim, da se Dom Taber razvija naprej v pozitivni smeri.



Pogovor s Tončko Kešnar

Nisem imela posebne- ga poklica. Na začetku poklicne poti sem delala kot tkalka v Tekstilindu- su v Kranju. Kot trgovka pa sem veliko let delala v prodajalni, kjer sem prodajala živila različnih vrst (kruh, salame, meso, mlečne izdelke ...). Svoje delo sem rada opravljal. Imela sem tri otroke. Doma smo ime- li malo kmetijo (dve do tri glave živine, kure, mačke, pse ...) in tri njive z zelenjavo, blizu hiše majhen vrt s solato, čebulo, česnom, pe- teršiljem, imeli smo tudi travnik in gozd. Pre- den sem prišla v Dom Taber, sem živela doma v Adergasu. Opravljala sem razna kmečka dela, skrbela za živino, njive, sadovnjak ... Tu v Domu sem zelo zadovoljna, nič me trenutno ne moti. Z zaposlenimi se dobro razumem, do sedaj nisem imela posebnih težav z njimi. Od raznih dejavnosti imam najraje telovadbo, pevske vaje in sveto mašo. Mislim, da se Dom Taber razvija v pozitivni smeri in naj le tako ostane. Za vse stanovalce želim, da se imajo radi, spoštujejo drug drugega in sprejemajo drugačnost vsakega izmed nas.



Pogovor s Cilko Ravnik

Delala sem 20 let v Iskri kot tehnična risarka. Zelo rada sem hodila v službo. Možnost sem imela pre- potovati vso Evropo kot vodička od Rusije do Si- cilije. Dobrih 20 let sem vodila turistične skupine. Nadaljnjih 20 let sem delala v Cestnem podjetju Kranj kot tehnična risarka. Imeli smo zelo dobre odnose. Na splo- šno je bilo veliko lepih dogodivščin.

V Domu Taber so odnosi zelo v redu (do- godivščin nikoli ne zmanjka, vseč mi je, ko vo-



dim tombolo popoldne za stanovalce, pa tudi nagrade delam sama). Nikoli mi ni dolgčas. Vsi zaposleni so zelo prijazni do mene in do- bro se počutim v tem Domu, tudi s stanoval- ci se zelo dobro razumem in nimam posebnih pripomb, da bi se stvari še izboljšale. Zelo mi je pomembno, da si srčen, sočuten, prijazen, strpen, da znaš sprejemati drugačnost vsakega in da nesebično pomagaš tistemu, ki rabi tvo- jo pomoč. Najhuje do sedaj mi je bilo, ko je umrl mož Janez. Vsakemu stanovalcu, ki se bo odločil za prihod v Dom Taber, želim dobrih medsebojnih odnosov, spoštovanja, strpnosti, razumevanja, predvsem pa, da bi znali odpu- štati napake in slaba dejanja drug drugemu, da bi se vsak počutil cenjenega, sprejetega, takšne- ga kakršen je, in da bi bil na koncu srečen.

Zapisala Tanja Rupnik, delovna inštruktorica

Pogovor z Angelo Kokalj

Gospa Kokalj je ena tistih oseb, ki se ne odprejo kar tako na prvo žogo. Po- trebujejo malo časa, so- čutnosti in razumevanja. Prav tako je pomembno, da imajo kaj skupnega, kar jih nagovori.



V Dom sta prišla oba z možem. Potem, ko sta ugotovila, da doma pre- prosto ne morata več bivati sama. Gospa pravi: »Prijavila sva se in kaj kmalu končala tu.« Sama pa ni rojena Gorenjka, odrasčala je v Mozirju. Na te konce ima lepe spomine. »Tam sem se učila,« veselo doda. Kasneje pa je pot nadalje- vala v Žireh. Priučila se je za frizerko: »To je bil moj poklic,« še doda. »No, in potem sem se redno zaposlila v Radovljici v frizerstvu Nada. V starem mestnem jedru, točno na vhodu v mesto, nasproti stare gostilne Pr'Kunstl. Kar 26 let sem delala tam.«

Ko gospo povprašam, kako je spoznala Jane- za, se samo nasmehne. Pove mi, da je Janeza, ki je bil električar po poklicu, spoznala na poti.

Oba sta rada hodila v hribe in eden od teh pohodov je bil kriv za spoznanje. Spoznala sta se v Dragi pri Begunjah, natančneje na nekem vsakoletnem plesu. Kar nekaj časa sta bila samo par. »Sva samo hodila,« se nasmehne in rahlo pomežikne. Po nekaj letih »samo hoje« sta si družino ustvarila na Selu pri Žirovnici, kjer sta živela vse do prihoda v Dom.

»Leta so preprosto šla in skrb za vse je postala preveč,« sogovornica strne svoje odločitve.

Predvsem pogreša domače in sproščenost vsakdanjika. V Domu pa je po njenem predvsem premalo kulturnega udejstvovanja.

Pohvale: »Red.«

Nasvet za prišleke: »Čim prej se vključi!«

Najboljši prijatelj: »Moj mož.«

Pogovor s Slavkom Mišičem

Gospod Mišič prihaja iz Modriča v Bosni in Hercegovini. Vso svojo mladost je preživel tam, med še neokrnjeno naravo in domačimi običaji.

Rad se pošali, da je iz Bosne s seboj prinesel kajenje. Češ, da se je tega še tam naučil. Njegova prva zaposlitev je bila na komunalnem podjetju v Sarajevu. Kasneje ga je poklicna pot pripeljala v Slovenijo, natančneje v Postojno. Tam se je zaposlil kot prevoznik v podjetju Transavto Postojna.

Razburkano ljubezensko življenje je pripeljalo do hčerke in sina. S hčerko imata lep odnos še danes, po njej pa je dobil še dve vnukinji. Žal pa mu je sina vzela droga. S tresočim glasom prizna, da je bil sin razvajen, da ga ni znal krotiti in da sta imela slabe odnose, ki so botrovali tudi njegovi prerani smrti na domačem pragu v Postojni.

Znova je srečo našel v življenjski sopotnici Miri, ki je tudi sama v zvezo pripeljala tri sinove. Za vse najde samo lepe besede, čeprav prizna, da je bilo kar nekaj grdih stvari na poti. Z otroki je stkal odlične odnose. Po upokoji-

tvi, po petintridesetih letih prevoznništva in potitudi v države tretjega sveta, se je odločil, da proda svoje trosobno stanovanje, ki ga je dobil od Transavta Postojna in se preseli v Kranj v dvosobno stanovanje na Šorlijevi cesti. Da bi bil bliže vsem.

»Dobro sem živel, dokler sem še lahko delal,« prizna sogovornik. Poudari anekdoto še iz delavskih dni. »V pokoj bi moral marca, po vseh izračunih. Na dan novega leta pa so me klicali, naj se na delovni dan najprej zglašim pri kadrovski službi. Jaz sem pa najprej natoovoril tovornjak za Francijo. Ko me šef opazi, me seveda vpraša, kam grem. Pa sem rekel, da v Francijo. On pa mi je odvrnil, da ne, da grem ta trenutek v penzijo. Tako se je začela moja upokojitev.«

Pohvale: »Vse sestre so izjemne.«

Nasvet za prišleke: »Ne laži!«

Najboljši prijatelj: »Kdor ne laže.«

Nikoli ne podcenjujte svoje sposobnosti.
Ste močnejši, kot mislite.

(Albert Einstein)





Prvo leto v Domu Taber

*Marko Studen, predstavnik
stanovalcev Sveta zavoda*

Za Dom Taber sem prvič slišal pred leti in pomislil, kako so v Cerkljah podjetni in skrbijo za svoje občane, v štirikrat večji občini Kranj pa imamo le en dom in še ta je star vsaj petdeset let. In potem je tako nanoslo, da je prav ta zavod postal moj novi dom. V letu in pol sem ga dodobra spoznal in vidim, da se je pri njem posrečilo tako rekoč vse, kar tako ustanovo naredi ustrezno za preživljanje četrtega življenjskega obdobja.

Zame je prehod v Dom pomenil korenito spremembo. Večinoma se življenje posameznika odvija v linearnem zaporedju razvoja iz družinske skupnosti v vse večjo samostojnost, potem oblikovanje nove družine, delovne in druge povezave, identifikacija v socialnem kontekstu, zagotavljanje materialne samostojnosti, karijerne možnosti in uresničitve, predvsem pa oblikovanje doma kot osnovne referenčne točke, izhodišča in zatočišča. Vse to v ritmu

in tempu, ki se z leti zbrusi v optimalno ravnotežje med obveznostmi in odgovornostmi, med dolžnostmi in pravicami, med naporji in udobjem, vključno z omejitvami, ki jih prostovoljno sprejemamo, da bi poskrbeli za čim bolj polno življenje vseh tistih, ki so nam blizu in nam veliko pomenijo. Hkrati to pomeni, da imamo avtonomijo, da sami (v okviru možnosti) upravljamo svoje življenje.

Pravzaprav bi moral v tej pripovedi uvesti dvojino, saj je ta bistveno vplivala na prihod v Dom. Oba z ženo sva kronična bolnika pravzaprav že zelo dolgo, skoraj petdeset let, pa sva vendar oba pridno hodila v službo in skrbela za dom. Obema se je stanje počasi, vendar nezadržno slabšalo. Zadnjih deset let je žena že vezana na voziček, jaz pa sem za silo še hodil in lahko poskrbel za dom in gospodinjstvo. Potem je prišla (moja) nesreča, grd zlom kolena, in se je sistem samostojnega življenja

v trenutku sesul. In – ne vem komu, bi se moral posebej zahvaliti – hkrati sreča, da sva res kmalu našla zatočišče, kjer lahko poskrbijo za naju.

Pravzaprav nimam nobene izkušnje, kako je v drugih domovih. Upam, da je čim bolj podobno življenju pri nas. V letu in pol sem seveda dodobra spoznal strukturo in način delovanja naše ustanove. (Kot član Sveta zavoda v imenu stanovalcev sem imel priložnost pokukati tudi v zakulisje.) Za stanovalce, ki imamo večje ali manjše težave oz. omejitve pri vsakdanjih opravilih, skrbi cela četa prijaznih, ustrezljivih in sočutnih delavcev, pravzaprav večina delavk – od negovalk in sester, čistilk in varuhov, animatorjev in prostovoljcev, kuharic in točjak, receptorjev in hišnikov do zdravnikov, socialne službe in ne nazadnje vodstva z direktorico oz. direktorjem na čelu. Upoštevajoč zahteve in odgovornosti, ki jih prinaša tako delo, prepoznam njihovo delo

kot kakovostno, podrejeno skrbi za svoje stanovalce, ki so si v jeseni svojega življenja izbrali Taber kot svoj dom.

Hm, to je tudi ključno vprašanje vsakega (novega) stanovalca katerega koli doma oz. uradno socialnovarstvenega zavoda. Ta Dom je praviloma tudi zadnje, dokončno bivališče. S tem vprašanjem se mora vsak stanovalec soočiti in sprijazniti. Pri tem gotovo pomaga zavest, da ima vsak od nas za sabo neko življenjsko pot, ki jo je prehodil kar se da pogumno, prizadevno in odgovorno, da si je prizadeval soustvarjati svojo prihodnost v dobrobit ne le sebi, ampak tudi širše skupnosti. S tako zavestjo bo s polno upravičenostjo užival mnogo lepih in prijetnih dni svojega četrtega življenjskega obdobja. (Sic!)

Prihod v Dom je precej podoben vpisu v (npr. osnovno) šolo. Iz domačega okolja se vključiš v urejen sistem, v katerem je vzpostavljeno enotno obravnavanje vseh, ki so udeleženci tega postopka. Ne rečem, da se skuša ujeti skupni imenovalec, torej da se išče rešitve, ki so vsem kar se da po volji, pa vendar ... Vsakdo od nas visoko ceni osebno svobodo, možnost svobodne izbire življenjskih pogojev, ki si jih glede na druge okoliščine prilagodi kolikor mogoče po svoji meri. No, treba je pripomniti, da je tukaj to kar dobro urejeno in da s tem nisem imel prevelikih težav.

Hkrati pa je prav to na poseben način vznemirljivo. Ta naključni izbor sostanovalcev, s katerim delimo svoje četrto življenjsko obdobje, je pravzaprav nadvse vznemirljiv. Vsak od nas, ki smo dobili dom v tem zavodu, s seboj prinaša svojo življenjsko zgodbo. To je za nas nova priložnost; poleg zgodb naših prijateljev, sosedov, sodelavcev, sorodnikov in podobnih se zdaj – po nekem zanimivem naključnem izboru – srečamo še z zgodbami novih znancev. Svoje življenjske izkušnje lahko primerjamo in ocenjujemo še iz novih, doslej neznanih zornih kotov. Vsekakor vidik, ki ga lahko štejemo kot pomembno obogatitev dosedanjega življenja.

Zmagujejo tisti, ki verjamejo, da lahko.

(Paul Tournier)



Statistični utrip Doma Taber

Zbrala Neža Sirc, finančnica

DOM TABER	
Skupna neto površina objekta A in B	7.505 m ²
Povprečna površina na stanovalca	50 m ²
Število sob	34 enoposteljnih in 62 dvoposteljnih
Kapaciteta Doma	158 stanovalcev

STANOVALCI										
Število prejetih vlog za sprejem										
2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
339	304	474	516	568	399	446	909	774	858	820

Število prejetih vlog za sprejem v Dom Taber v daljšem časovnem obdobju kaže izrazit porast zanimanja za institucionalno varstvo. Po upadu v letu 2020, ki ga lahko pripišemo vplivu epidemije covid-19, se je število prejetih vlog ponovno povečalo in v letu 2022 doseglo najvišjo vrednost v opazovanem obdobju (909 vlog). V letih 2023, 2024 in 2025 se število vlog ohranja na visoki ravni. V letu 2025 je bilo prejetih 820 vlog, kar je 38 manj kot v letu 2024, vendar še vedno bistveno več kot v letih pred 2022. Podatki kažejo, da zanimanje za sprejem v Dom Taber ostaja stabilno in visoko, manjše letne razlike pa ne spreminjajo dolgoročnega trenda povečanega povpraševanja po storitvah Doma.

Število sprejemov										
2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
127	88	32	32	42	42	65	60	55	53	43

Število sprejemov v Dom Taber je bilo v letu 2025 nekoliko nižje kot v preteklih letih (43). Visoko število sprejemov v letu 2015 je bilo povezano z začetkom delovanja Doma in s postopnim zapolnjevanjem razpoložljivih kapacitet, zato kasnejši upad predstavlja pričakovano prehodno obdobje do stabilizacije. Po ponovnem povečanju sprejemov med letoma 2021 in 2022 se v zadnjih treh letih kaže postopno zmanjševanje števila sprejemov (55 v letu 2023, 53 v letu 2024 in 43 v letu 2025). Gibanje je povezano z daljšim trajanjem bivanja stanovalcev. Kljub letnim nihanjem število sprejemov v zadnjih letih ostaja razmeroma stabilno in odraža običajno dinamiko sproščanja kapacitet v Domu.

Število smrti										
2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
8	33	25	34	36	43	43	57	48	49	37

Število smrti v Domu Taber se je po začetnem obdobju delovanja postopoma povečevalo, kar je povezano s polno zasedenostjo Doma ter starostno in zdravstveno strukturo stanovalcev. Po višjih vrednostih v obdobju od leta 2020 do 2024 je v letu 2025 zabeležen upad na 37 smrti, kar je 12

manj kot v letu 2024 in 20 manj kot v letu 2022, ko je bilo zabeleženo največ smrti v obravnavanem obdobju. Kljub temu so razlike med posameznimi leti pričakovane, saj je umrljivost odvisna od zdravstvenega stanja, starosti in drugih značilnosti populacije stanovalcev. Dolgoročni pojav tako odraža predvsem demografsko strukturo stanovalcev in naravo institucionalnega varstva starejših.

Število premestitev v drug dom										
2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
4	18	7	1	2	4	16	5	6	2	2

Premestitve stanovalcev v druge domove ali oblike institucionalnega varstva so v celotnem opazovanem obdobju razmeroma redke. Izjemo predstavljata leti 2016 in 2021, ko je bilo zabeleženih več premestitev, medtem ko so v preostalih letih vrednosti nizke. V letu 2025 sta bili evidentirani dve premestitvi, enako kot v letu 2024, kar potrjuje nadaljevanje stabilnega trenda. Nizko število premestitev kaže, da stanovalci praviloma ostajajo v Domu Taber do zaključka bivanja, kar odraža kontinuiteto oskrbe in stabilnost bivalnega okolja. Letna nihanja so pričakovana in so povezana z individualnimi potrebami stanovalcev, s spremembami njihovega zdravstvenega stanja ali z drugimi osebnimi okoliščinami.

Število stanovalcev na dan 31. 12.										
2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
115	152	152	151	155	151	156	154	153	155	157

Število stanovalcev na dan 31. 12. je po začetnem obdobju delovanja Doma ves čas ostajalo na primerljivi ravni, kar kaže na stabilno zasedenost razpoložljivih kapacitet. Po doseženi skoraj polni zasedenosti v letu 2016 se število stanovalcev med posameznimi leti spreminja le minimalno. Na dan 31. 12. 2025 je bilo v Domu Taber 157 stanovalcev, kar je največ v celotnem obravnavanem obdobju in dva več kot ob koncu leta 2024. Podatki dolgoročno potrjujejo učinkovito izkoriščenost nastanitvenih zmogljivosti ter stalno povpraševanje po institucionalnem varstvu v Domu Taber.

Število žensk (v odstotkih) na dan 31. 12.										
2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
78	112	109	110	113	114	117	113	113	116	115
67,83 %	73,68 %	71,71 %	72,85 %	72,90 %	75,50 %	75,00 %	73,38 %	73,86 %	74,84 %	73,25 %

Ženske tudi v letu 2025 predstavljajo večino stanovalcev Doma Taber. Na dan 31. 12. 2025 je bilo v Domu 115 žensk, kar predstavlja 73,25 % vseh stanovalcev. Delež žensk se skozi celotno opazovano obdobje giblje med približno 72 % in 76 %. Manjša nihanja med posameznimi leti so pričakovana in ne vplivajo na dolgoročni trend. Večji delež žensk je skladen z demografskimi značilnostmi starejše populacije, saj ženske v povprečju dosegajo višjo starost in zato pogosteje koristijo storitve institucionalnega varstva.



Povprečna starost pri ženskah										
2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
78,22	84,7	85,11	86,2	86,53	86,88	87,26	87,67	87,07	86,70	87,09

Povprečna starost stanovalk Doma Taber ostaja v zadnjih letih zelo visoka. Po izrazitem porastu v prvih letih delovanja Doma se od leta 2022 giblje okoli 87 let. V letu 2025 je povprečna starost žensk znašala 87,09 leta, kar je nekoliko več kot v letu 2024 (86,70 leta) in primerljivo z letoma 2022 in 2023. Podatki kažejo, da v Domu prebiva zelo stara ženska populacija, kar je značilno za institucionalno varstvo starejših in odraža splošno demografsko naraščanje podaljševanja življenjske dobe.

Število moških (v odstotkih) na dan 31. 12.										
2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
37	40	43	41	42	37	39	41	40	39	42
32,17 %	26,32 %	28,29 %	27,15 %	27,10 %	24,50 %	25,00 %	26,62 %	26,14 %	25,16 %	26,75 %

Moški predstavljajo približno četrtnino vseh stanovalcev Doma Taber. Na dan 31. 12. 2025 je bilo v Domu 42 moških, kar predstavlja 26,75 % vseh stanovalcev. V primerjavi z letom 2024 se je njihovo število povečalo za tri stanovalce, delež pa se je zvišal za 1,59 odstotne točke. Dolgoročno se delež moških giblje med približno 25 % in 29 %, kar odraža običajno spolno strukturo uporabnikov institucionalnega varstva, kjer zaradi daljše pričakovane življenjske dobe prevladujejo ženske.

Povprečna starost pri moških										
2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
81,7	82,1	81,98	81,51	81,83	82,59	81,46	82,29	82,05	81,69	82,26

Povprečna starost moških stanovalcev Doma Taber je v celotnem opazovanem obdobju razmeroma stabilna in se giblje okoli 82 let. V letu 2025 je znašala 82,26 leta, kar predstavlja rahlo povečanje v primerjavi z letom 2024 (81,69 leta). Medletna nihanja so majhna in ne kažejo izrazitega dolgoročnega trenda rasti ali upadanja. V primerjavi s povprečno starostjo žensk je starost moških nižja, kar odraža razlike v demografski strukturi in dinamiki sprejemov med spoloma v institucionalnem varstvu.

Povprečna skupna starost										
2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
79,3	84,00	84,22	84,93	85,26	85,83	85,81	86,24	85,76	85,44	85,80

Povprečna starost vseh stanovalcev Doma Taber se je v daljšem časovnem obdobju postopno povečevala, z izrazitejšim dvigom v prvih letih in stabilizacijo v zadnjih letih. V letu 2025 je znašala 85,80 leta, kar predstavlja rahlo povečanje glede na leto 2024 (85,44 leta) in je primerljivo z vrednostmi iz obdobja 2020–2023, ko se je povprečna starost gibala okoli 85–86 let. Medletna nihanja so majhna in ne kažejo bistvenih sprememb v starostni strukturi stanovalcev. Podatki potrjujejo, da gre za populacijo zelo visoke starosti, kar je značilno za institucionalno varstvo starejših in zahteva prilagojeno organizacijo oskrbe.

Stanovalci glede na občino bivanja											
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Cerklje	7	16	25	34	43	50	47	45	44	44	51
Kranj	45	58	51	45	47	40	46	42	43	44	38
Ljubljana	14	19	21	22	17	18	17	19	21	22	23
Šenčur	8	9	9	8	7	6	10	11	12	11	8
Medvode	3	6	5	3	3	3	3	5	7	7	7
Vodice	4	3	3	3	3	4	3	4	5	2	1
Tržič	2	3	2	3	4	3	4	4	4	4	1
Komenda	1	3	5	5	6	6	5	5	3	2	3
Škofja Loka	6	5	5	3	4	4	4	4	3	1	2
Kamnik	3	3	2	3	4	3	2	1	2	1	2
Naklo	2	4	3	2	2	1	2	2	1	1	
Preddvor	2	1	1	1	1	1	3	2	1	1	1
Radovljica	3	3	3	4	1		2	2	1	3	2
Bled	1		1			1			1	1	1
Domžale	4	3	2	2	2	3	2	1	1	1	3
Lukovica	1	1			1	1	1	1	1		
Velenje									1		
Jesenice		1	2	2	2	1	1	1	1	3	3
Gorenja vas – Poljane								1	1	1	1
Bovec	1	1	1	1	1						
Cerknica	1										
Ivančna Gorica	1				1						
Lukovica	1		1	1							
Sevnica	1	1									
Trzin	1										
Vransko	1	1	1								
Železniki	1	1	1	1						2	2
Žiri	1			2	2	2					
Split – Hrvaška	1										
Brezovica		3	3								
Ribnica		2									
Žirovnica		2	2	2	1						3
Gornja Radgona		1	1	1	1						
Moravče		1	1	1	2	2	2	2			
Šentjur		1	1	1							
Brezovica				1							
Dobrova-Polhov Gradec						1	1	1			
Murska Sobota						1					
Videm							1	1			
Velike Lašče										1	1
Jezersko										1	1
Mengeš										1	2
Koper										1	1

Tudi v letu 2025 večino stanovalcev Doma Taber predstavljajo prebivalci gorenjskih občin, pri čemer največji delež prihaja iz občin Cerklje na Gorenjskem in Kranj. Na dan 31. 12. 2025 je bilo iz občine Cerklje 51 stanovalcev, kar je največ v celotnem opazovanem obdobju, iz občine Kranj pa 38 stanovalcev. Pomemben delež stanovalcev prihaja tudi iz Ljubljane (23), Šenčurja (8) in Medvoda (7), medtem ko so ostale občine zastopane z manjšim številom stanovalcev.

Primerjava podatkov skozi enajstletno obdobje kaže, da Dom Taber ohranja svojo vlogo pomembnega izvajalca institucionalnega varstva predvsem za prebivalce Gorenjske, hkrati pa storitve koristijo tudi stanovalci iz drugih slovenskih občin. Struktura po občinah bivanja ostaja razmeroma stabilna, pri čemer se delež stanovalcev iz občine Cerklje dolgoročno povečuje, kar odraža pomembno vlogo Doma v lokalnem okolju, medtem ko prisotnost stanovalcev iz širšega geografskega območja potrjuje prepoznavnost Doma tudi zunaj ustanoviteljske občine.

ZAPOSLENI

Število zaposlenih na dan 31. 12.

2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
67	73	75	77	79	80,5	95	82	85	84	92

Število zaposlenih v Domu Taber se je postopno povečevalo, pri čemer so prisotna tudi posamezna medletna nihanja. V letu 2025 je bilo na dan 31. 12. zaposlenih 92 oseb, kar predstavlja povečanje glede na leto 2024 (84 zaposlenih) in najvišjo vrednost v zadnjih nekaj letih. V primerjavi z začetnim letom 2015 se je število zaposlenih povečalo za 25 oseb, kar odraža rast in razvoj dejavnosti Doma skozi čas. Po izrazitejšem povečanju v letu 2021 se kadrovska struktura v zadnjih letih giblje na nekoliko višji, a relativno stabilni ravni, kar kaže na prilagajanje potrebam oskrbe in organizacije dela.



Zaradi razmer na trgu dela, zlasti pomanjkanja kadra v deficitarnih poklicih v zdravstveno-negovalni službi ter službi za prehrano, smo tudi v letu 2025 pri zagotavljanju nemotenega delovnega procesa uporabljali različne oblike dela. V delovni proces smo vključevali študente, samostojne podjetnike, upokoјence ter osebe, vključene v programe javnih del. Prav tako smo omogočali opravljanje obveznega praktičnega pouka in kliničnih vaj dijakom in študentom različnih izobraževalnih ustanov.

Struktura delovnih mest na dan 31. 12.

	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
U	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	6
FRS	3	5	5	6	6	5,5	9	8	7	6	5
ZNO	45	49	49	48	49	50,5	56	47	51	50	54
SZR	2	2	2	2	2	2	5	4	4	5	5
SZP	9	8	8	9	9	9	12	10	10	10	11
TS	4	5	6	6	6	6	6	6	7	7	8
PND	/	/	2	3	4	4,5	4	4	3	3	3
Skupaj	67	73	75	77	79	80,5	95	82	85	84	92

U – Uprava, FRS – Finančno-računovodska služba, ZNO – Zdravstveno-negovalna služba, SZR – Služba za rehabilitacijo, SZP – Služba za prehrano, TS – Tehnična služba, PND – Pomoč na domu

Struktura delovnih mest se je razvijala in prilagajala potrebam izvajanja dejavnosti. Skupno število zaposlenih se je povečalo s 67 v letu 2015 na 92 v letu 2025, pri čemer so največje spremembe opazne v zdravstveno-negovalni službi, ki ostaja največji del kadrovske strukture. V letu 2025 je bilo v tej službi zaposlenih 54 oseb, kar predstavlja rahlo povečanje glede na preteklo leto.

Povečanje števila zaposlenih je opazno tudi v upravi, kjer se je število zaposlenih v letu 2025 povečalo na 6, ter v tehnični službi, kjer se je število zaposlenih postopoma povečalo na 8. Službi za rehabilitacijo in prehrano ohranjata razmeroma stabilno kadrovsko sliko z manjšimi letnimi nihanji, ki odražajo prilagajanje organizaciji dela.

Kadrovska fluktuacija										
2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
	13,7 %	15 %	13 %	14 %	13,4 %	11,6 %	26,8 %	20 %	15,5 %	6 %

Kadrovska fluktuacija v Domu Taber se giblje zmerno z izrazitejšimi odstopanji v posameznih letih. Med letoma 2016 in 2020 je bila fluktuacija razmeroma stabilna in nižja, nato pa je v letu 2021 in zlasti v letu 2022 izrazito narasla, ko je dosegla najvišjo vrednost v obdobju (26,8 %). V naslednjih letih se ponovno znižuje in v letu 2025 znaša 6 %, kar predstavlja najnižjo vrednost v celotni seriji podatkov.

Dolgoročni trend kaže postopno umirjanje kadrovskih gibanj po obdobju povečane dinamike, pri čemer se v zadnjih letih ponovno vzpostavlja stabilnejše kadrovske stanje. Medletna nihanja so pričakovana in so povezana z razmerami na trgu dela ter organizacijskimi prilagoditvami v posameznih obdobjih.

Število razpisanih delovnih mest										
2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
40	44	57	60	113	65	33	66	101	113	78

Število razpisanih delovnih mest kaže izrazita medletna nihanja. Po postopni rasti v prvih letih delovanja Doma se je število razpisov v letu 2019 močno povečalo, nato pa v obdobju 2020–2021 upadlo. V letu 2021 je bilo razpisanih 33 delovnih mest, kar predstavlja najnižjo vrednost v celotnem obdobju. V naslednjih letih se je število razpisov ponovno povečalo in med letoma 2023 in 2024 doseže najvišje vrednosti (113 razpisov), medtem ko je v letu 2025 zabeležen ponoven upad na 78 razpisov.

Gibanje kaže na izrazito prilagajanje kadrovskih potreb in razpisov aktualnim razmeram v posameznih letih. Kljub nihanjem pa podatki dolgoročno odražajo visoko stopnjo kadrovske aktivnosti in stalno potrebo po zagotavljanju ustreznih kadrovskih virov za izvajanje dejavnosti Doma.



OBROKI						
	Zajtrk za stanovalce	Dopoldanska malica za stanovalce s sladkorno dieto	Kosilo za stanovalce in upo- ravnike Pomoči na domu, malica za zaposlene, tržna kosila	Popoldanska malica za stanovalce	Večerja za stanovalce	SKUPAJ
2015	7.103	1.689	9.974	7.292	7.292	33.350
2016	51.879	11.821	63.528	51.903	51.921	231.052
2017	54.649	11.415	55.480	54.658	54.547	230.749
2018	54.862	10.950	54.864	54.964	54.740	230.380
2019	55.234	11.090	70.000	55.236	55.217	246.777
2020	55.182	10.950	67.080	55.182	52.283	240.677
2021	54.725	10.884	67.505	54.747	54.625	242.486
2022	55.138	10.980	67.797	55.295	55.314	244.524
2023	55.941	10.893	69.168	55.941	55.941	247.884
2024	55.344	8.130	66.845	55.343	55.080	240.742
2025	55.717	7.552	68.128	55.718	55.775	242.890

Skupno število razdeljenih obrokov se je po začetnem obdobju delovanja hitro ustalilo na visoki ravni. Po nižji vrednosti v letu 2015, ki je povezana z začetno vzpostavitvijo Doma, se je že v letu 2016 obseg prehranskih storitev bistveno povečal in nato v naslednjih letih stabiliziral.

V obdobju 2017–2025 se skupno število obrokov giblje med približno 230.000 in 248.000 letno z manjšimi letnimi nihanjem. Najvišje vrednosti so bile zabeležene v letu 2023 (247.884 obrokov), medtem ko je bilo v letu 2025 razdeljenih 242.890 obrokov, kar predstavlja rahlo povečanje glede na leto 2024.

Struktura posameznih vrst obrokov ostaja skozi celotno obdobje razmeroma stabilna z izrazito prevlado kosil ter enakomerno razporejenostjo zajtrkov, popoldanskih malic in večerij. Dopoldanske malice za sladkorne diete predstavljajo manjši, vendar stabilen delež celotne prehranske oskrbe. Podatki kažejo na ustaljeno organizacijo prehranske dejavnosti ter prilagajanje obsega storitev potrebam stanovalcev in drugih uporabnikov.

POMOČ NA DOMU										
Število uporabnikov Pomoči na domu na dan 31. 12.										
2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
-	-	8	12	21	13	21	16	15	19	18

Storitev Pomoč na domu je bila uvedena leta 2017, ko je bilo ob koncu leta evidentiranih 8 uporabnikov. V začetnem obdobju se je število uporabnikov povečevalo in do leta 2019 doseglo 21 uporabnikov, kar predstavlja najvišjo vrednost v prvem obdobju izvajanja storitve.

V letu 2020 je zabeležen upad na 13 uporabnikov, nato se v letu 2021 število ponovno poveča na 21 uporabnikov, kar je najvišja vrednost v celotnem opazovanem obdobju. V naslednjih letih se število uporabnikov giblje med 15 in 19, pri čemer je bilo v letu 2025 evidentiranih 18 uporabnikov.

Podatki kažejo, da se storitev Pomoč na domu po začetni fazi razvoja stabilizira na razmeroma enakomerni ravni z manjšimi letnimi nihanjem, ki odražajo individualne potrebe uporabnikov in dinamiko vstopov ter izstopov iz storitve.

Dogodki v preteklem letu (avgust 2025 – julij 2026)

Zbrala Neža Sirc, finančnica



30. 7. 2025 JULIJSKI SLAVLJENCI

Skupaj smo praznovali slavljenici meseca julija.
Na zdrava leta!



6. 8. 2025 POTUJOČA MOBILNA UČILNICA

Obiskala nas je potujoča mobilna učilnica.
Pridobili smo nova znanja in spretnosti na
telefonih, pametnih telefonih in tablicah.



7. 8. 2025 UŽIVAMO ZUNAJ

Uživali smo v lepem
vremenu in imeli razne
aktivnosti.



13. 8. 2025 KINO POD ZVEZDAMI

Zvečer smo imeli kino pod zvezdami.



27. 8. 2025 AVGUSTOVSKI SLAVLJENCI

Skupaj smo praznovali slavljeni meseca avgusta. Vse najboljše!



19. 8. 2025 NASTOP GLASBENICE IN PESNICE MIRJANE ŠERNEK

Dopoldne smo preživeli v družbi glasbenice in pesnice Mirjane Šernek. Prav lepo nam je bilo.



2. 9. 2025 KUHANJE MARMELADE

Skuhali smo najboljšo marmelado.



18. 9. 2025 POHOD ZA SPOMIN

S pohodom za spomin smo obeležili svetovni dan Alzheimerjeve bolezni.



19. 9. 2025 OBISK ZAPOSLENIH IZ DOMA STAREJŠIH TEZNO

V Domu Taber smo z veseljem sprejeli obisk zaposlenih iz Doma starejših Tezno.



19. 9. 2025 VEDNO V AKCIJI

Lotili smo se peke krofov in ustvarjanja dekoracije.



20. 9. 2025 PODELITEV OBČINSKIH PRIZNANJ

Udeležili smo se podelitve občinskih priznanj in ponosno prevzeli malo plaketo Občine Cerklje na Gorenjskem.



25. 9. 2025 BORŠTIKOVANJE 2025

V Domu Taber smo gostili festival Borštnikovanje, ki ga je organizirala Mojca Pačnik. Zaigrali so nam predstavo o življenju Ignacija Borštnika – Nace na obisku. Ignacija je zaigral Jure Pušnjak, prijatelja Herberta pa Mitja Lovše. Prav uživali smo!



27. 9. 2025 PRAZNOVANJE 10. OBLETNICE DOMA TABER

Naš jubilejni dogodek je bil res nekaj posebnega. Vrhunsko izpeljan, poln toplote, veselja in ponosa. Hvala vsem, ki ste nas s svojo prisotnostjo ob našem 10. jubileju podprli.



29. 9. 2025 NIKOLI DOLGČAS

Pekli smo in ustvarjali.



3. 10. 2025 USTVARJALNI NATEČAJ STAREJŠI ZNAMO, ZMOREMO, ŽELIMO

Razveselili smo se nagrad za sodelovanje na ustvarjalnem natečaju Starejši znamo, zmoremo, želimo.



30. 9. 2025 SEPTEMBRSKI SLAVLJENCI

Skupaj smo praznovali slavljenici meseca septembra. Vse najboljše!



14. 10. 2025 JESEN JE TU

Izrezovali smo buče, ki so nas pozdravljale na vhodu v Dom.



1.10. 2025 NASTOP FOLKLORNE SKUPINE CERKLJE OB MEDNARODNEM DNEVU STAREJŠIH

Ob mednarodnem dnevu starejših je na Tabru vladalo posebno praznično vzdušje. Folklorna skupina Cerklje je s svojim živahnim programom, plesom in petjem prostor napolnila z radostjo in toplino, kar je bil najlepši poklon našim stanovalcem.



15. 10. 2025 KOSTANJEV PIKNIK 2025

Posladkali smo se s kostanjem na tradicionalnem kostanjevem pikniku.



17. 10. 2025 OBISK MEDGENERACIJSKEGA DRUŠTVA Z ROKO V ROKI

K nam so prišli na obisk člani društva Z roko v roki. Zapisali so, da je bila strokovna ekskurzija v Dom Taber zadetek v polno. Preživeli smo lep in zanimiv dan.



21. 10. 2025 PREDSTAVITEV SITULE IZ VAČ

Gospod Vladislav Stres nam je predstavil situlo iz Vač, približno 24 cm visoko situlo, izdelano iz bronaste pločevine, iz 5. stoletja pred našim štetjem.



17. 10. 2025 PRIZNANJE ALMI ZA NAJ MENTORICO

Zaposlena diplomirana medicinska sestra Alma Košec je na Fakulteti za zdravstvo Angele Boškin prejela priznanje za Naj mentorico. Čestitke ,draga Alma, in srečno in uspešno še naprej!



20. 10. 2025 RDEČI KRIŽ KRANJ OBDARUJE NAŠE STANOVALCE

Rdeči Križ Kranj je obdaril prav vse stanovalce našega Doma. Hvala vam!



22. 10. 2025 OKTOBERFEST 2025

Poveselili smo se s pivom in prestami, ni pa manjkala tudi harmonika.



30. 10. 2025 PREDSTAVITEV KNJIGE SRČNICE

Imeli smo predstavitev knjige Srčnice našega prostovoljca Ivana Kropivnika. Prav ponosni smo nanj!



29. 10. 2025 OKTOBRSKI SLAVLJENCI

Skupaj smo praznovali slavljenici meseca oktobra. Vse najboljše vsem!



11. 11. 2025 MARTINOVANJE 2025

Počastili smo praznik martinovo. Bilo je veselo.



20. 11. 2025 KUŽA RONI NA OBISKU

Razveselili smo se obiska kuža Ronija.



20. 11. 2025 KUHARSKA DELAVNICA – MARŠALOVE KRVAVICE

Na kuharski delavnici v okviru projekta InoPrehrana smo skupaj raziskovali tradicionalne okuse Gorenjske in pripravili maršalove krvavice z dušenim kislim zeljem ter krompirjem. Pod vodstvom priznanega kuharskega mojstra gospoda Jožeta Oselija smo usvojili številne uporabne tehnike, obenem pa ohranjali dragoceno kulinarčno dediščino. Z nami sta bila tudi sodelavca projekta gospod Peter Vogeljik z ženo (Moji štruklji Slovenije), ki sta s svojim znanjem dodatno obogatila naše druženje. Vzdušje je bilo izjemno prijetno, poučno in polno smeha. Hvala tudi članom Društva upokojencev Cerklje za čudovit popoldan in skupno kulinarčno ustvarjanje!



20. 11. 2025 PEKA CIMETOVIH POLŽKOV

Pekli smo cimetove polžke. Omamno je dišalo po celem Domu.



25. 11. 2025 NOVEMBRSKI SLAVLJENCI

Praznovali so vsi stanovalci, ki imajo meseca novembra rojstni dan. Še na mnoga leta!



27. 11. 2025 ARHEOLOŠKO PREDAVANJE

Imeli smo priložnost spoznati arheološko preteklost občine Cerklje. Hvaležni smo gospodu Milanu Sagadinu za zanimivo predstavitev.



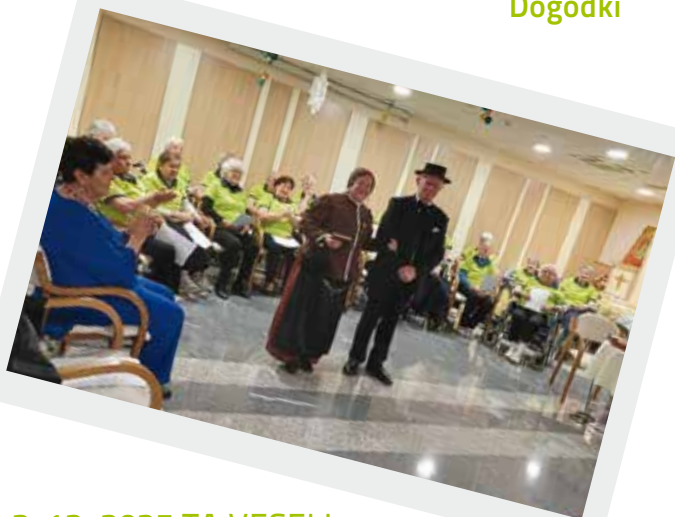
27. 11. 2025 IZDELOVANJE ADVENTNIH VENČKOV

Obiskali so nas prostovoljci iz Osnovne šole Davorina Jenka Cerklje. Skupaj smo izdelovali adventne venčke – ko si mladost in starost podata roki.



28. 11. 2025 OKRAŠEVANJE SMREČIC

Krasili smo novoletne smrečice.



3. 12. 2025 TA VESELI DAN KULTURE

Obeležili smo Ta veseli dan kulture.



3. 12. 2025 PRIŽIG LUČK

Prižgali smo praznično osvetlitev Doma in poslušali nastop Komornega moškega pevskega zbora Davorina Jenka Cerklje.



2. 12. 2025 OBISK BOŽIČKA ZA OTROKE

Otroke zaposlenih je obiskal Božiček, s predstavo pa jih je razveselila tudi Pika Nogavička.



4. 12. 2025 ZAJTRK IN PEKA PECIVA

Skupaj s študentkami FZAB smo poskrbeli za slasten zajtrk, potem pa še spekli pecivo.



5. 12. 2025 OBISK SVETEGA MIKLAVŽA

Obiskal nas je sveti Miklavž in vsem pridnim prinesel darila.



19. 12. 2025 BLAGOSLOV JASLIC

Po sveti maši je g. Martin Leban blagoslovil jaslice, ki so jih skupaj z Ivanom Kropivnikom izdelali stanovalci sami. Nove jaslice je Ivan Kropivnik predal v last Doma Taber, za kar se mu lepo zahvaljujemo.



22. 12. 2025 PLESNI NASTOP SELŠKIH DAM

V Domu Taber so nastopile Selške dame. Hvala za odličen plesni nastop.

16. 12. 2025 BOŽIČNO-NOVOLETNA PRIREDITEV

Imeli smo božično-novoletno večerjo za naše stanovalce in prostovoljce. Ob živi glasbi in obdarovanju smo si pričarali vstop v praznike.



22. 12. 2025 BETLEHEMSKA LUČ MIRU

Preddvorski skavti so nam prinesli luč miru iz Betlehema.



23. 1. 2026 PEVSKI NASTOP TAMARE KRESE

V zlate čase slovenske popevke nas je popeljala Tamara Krese.



30. 12. 2025 DECEMBRSKI SLAVLJENCI

Praznovali smo rojstne dneve vseh stanovalcev, ki praznujejo v decembru. Naj vam zdravje dobro služi.



23. 1. 2026 KULINARIČNO DOPOLDNE S ŠTUDENTI FZAB

Z velikim veseljem smo skupaj s študenti FZAB in z našimi stanovalci preživeli čudovito kulinarčno dopoldne.



27. 1. 2026 JANUARSKI SLAVLJENCI

Praznovali so slavljenici meseca januarja. Vse najboljše!



31. 1. 2026 NASTOP PEVSKEGA ZBORA NA PRIREDITVI SKUPAJ SE IMAMO FLETNO

Pevski zbor Doma Taber je nastopil na prireditvi Skupaj se imamo fletno, ki jo je organiziralo Društvo upokojencev Cerklje.



13. 2. 2026 VALENTINOV PLES

Skupaj smo zaplesali in se povесelili.



6. 2. 2026 PRIREDITEV OB PREŠERNOVEM PRAZNIKU

Imeli smo prireditev ob Prešernovem dnevu. Za kulturni program so poskrbeli pevci Hiše čez cesto in recitatorji Kud-a Valentin Kokalj.



13. 2. 2026 VALENTINOVA SLADICA

Domska kuhinja nas je presenetila z odlično valentinovo sladico.



12. 2. 2026 PEKA KROFOV

Pekli smo slastne krofe.



17. 2. 2026 PUST V DOMU TABER

Zganjali smo pustne norčije.



19. 2. 2026 ŠPORTNE IGRE

Imeli smo športne igre. Za nagrado smo se posladkali s šmornom.



26. 2. 2026 FEBRUARSKI SLAVLJENCI

Praznovali so februarски slavlјenci. Želimo jim vse najboljše.



25. 2. 2026 NASTOP HARMONIKARSKEGA ORKESTRA IZ MENGŠA

Poslušali smo nastop harmonikarskega orkestra Mengeš.



6. 3. 2026 OB DNEVU ŽENA NASTOP TUHINJSKIH FANTOV

Tuhinjski fantje so nas, tako kot vsako leto, razveselili s pesmijo in nam polepšali praznik ob dnevu žena.



10. 3. 2026 OB DNEVU MUČENIKOV NASTOP PEVSKEGA ZBORA LEK

Ob dnevu mučenikov nam je zapel pevski zbor Lek, za kar se iskreno zahvaljujemo.



13. 3. 2026 Na potep z osnovnošolci

Odpravili smo se na potep s cerkljanskimi osnovnošolci.



25. 3. 2026 NASTOP GLASBENE ŠOLE KRANJ OB MATERINSKEM DNEVU

Ob materinskem dnevu so nastopili učenci Glasbene šole Kranj, zahvaljujemo se jim za lep nastop.



23. 3. 2026 PRAZNOVANJE 101. LETA DUŠE LOVŠIN

V Domu je praznovala 101. rojstni dan naša stanovalka Duša Lovšin. Želimo ji vse najboljše in da bi ji zdravje dobro služilo.



24. 3. 2026 ROČNO IZDELANE BUTARICE

Naši stanovalci so ročno izdelovali butarice, saj je bila cvetna nedelja tik pred vrati.



27. 3. 2026 SVETA MAŠA – BLAGOSLOV ZELENJA IN BUTARIC

V Domu Taber je potekala sveta maša z blagoslovom butaric.



2. 4. 2026 IZDELOVANJE VELIKONOČNIH PIRHOV

Skupaj s prostovoljci iz Osnovne šole Davorina Jenka Cerklje smo izdelovali velikonočne pirhe.



3. 4. 2026 PEKA VELIKONOČNE POTICE

Na veliki petek smo pripravili velikonočno potico. Vloženega je bilo veliko truda in ljubezni.



2. 4. 2026 SLAVLJENCI MESECA MARCA

Skupaj smo nazdravili z vsemi, ki so praznovali meseca marca. Slavljencem vse najboljše!



4. 4. 2026 BLAGOSLOV VELIKONOČNIH JEDIL

Blagoslovili smo velikonočna jedila, ki so jih pripravili naši stanovalci.



16. IN 17. 4. 2026 DRUŽENJE Z DIJAKI ŠKOFIJSKE GIMNAZIJE

Družili smo se z dijaki Škofijske gimnazije iz Šentvida, ki so pri nas opravljali prakso.



21. 4. 2026 SLAVLJENCI MESECA APRILA

Skupaj so nazdravili slavljenici meseca aprila. Vsem skupaj smo zavriskali vse najboljše!



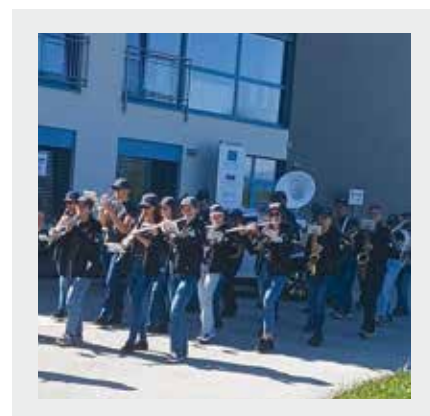
24. 4. 2026 PRAZNOVANJE 104. LETA SLAVICE GARTNER

V Domu je praznovala 104. rojstni dan naša stanovalka Slavica Gartner. Želimo ji vse najboljše in da bi ji zdravje dobro služilo.



23. 4. 2026 PROJEKT VSESLOVENSKO PETJE S SRCI

Pridružili smo se projektu Vseslovensko petje s srci. Stanovalci so z veseljem zapeli.



1.5. 2026 PRVOMAJSKA BUDNICA

Godba Cerklje je tudi letos s prvomajsko budnico prebudila stanovalce.



23. 4. 2026 OGLED HRIBARJEVE KAVARNE IN MUZEJA

Stanovalci so se odpravili na ogled Hribarjeve kavarne in muzeja.



6. 5. 2026 NASTOP SKUPINE KUL-T-URA

Skupina Kul-t-ura nam je polepšala deževno dopoldne.



8. 5. 2026 OGLED RIBOGOJNICE VODOMEC V ZALOGU

Stanovalci so si ogledali Ribogojnico Vodomec v Zalogu.



12. 5. 2026 NASTOP VOKALNO- INŠTRUMENTALNE SKUPINE IZ TREBNJEGA

Pri nas je nastopila vokalno-instrumentalna skupina iz Trebnjega in nam polepšala deževno dopoldne, še posebno pa naši stanovalki gospe Slavki, ki je praznovala okrogli jubilej.



19. 5. 2026 MAJSKI SLAVLJENCI

Praznovali so majski slavljenici. Želimo jim vse najboljše!

21. 5. 2026 KUHARSKA DELAVNICA AJDOVI ŠTRUKLJI Z OREHI

V okviru projekta InoPrehrana smo izvedli kuharsko delavnico priprave ajdovih štrukljev z orehi. Delavnico sta vodila ga. Sonja Roblek in g. Peter Vogeltnik, mojstra priprave tradicionalnih ajdovih štrukljev, ki sta z veseljem delila svoje znanje, izkušnje in ljubezen do domače kulinarike.



26. 5. 2026 DRUŽENJE Z VDC ŠENČUR

Naši stanovalci so se družili z varovanci Varstveno-delovnega centra, enota Šenčur. Povezovanje, medsebojna pomoč in predvsem obilo dobre volje – to so vezi, ki bogatijo naše dni. Izjemno veseli in ponosni smo, da naši stanovalci ter uporabniki centra z velikim veseljem sodelujejo pri najrazličnejših aktivnostih. Spomladi smo skupaj odšli na sprehod, tokrat pa pekli piškote.



4. 6. 2026 FESTIVAL BORŠTNIKOVANJE NA TABRU

V okviru Festivala Borštnikovanje smo gostili Polonco Juvanovo in Ignacija Borštnika.

3. 6. 2026 NAJ PROSTOVOLJEC 2025

Naša prostovoljca ga. Minka Škoda in g. Henrik Lamovšek sta bila nominirana za Naj prostovoljca leta 2025. Hvala vama za vajin čas, ki ga namenjata našim stanovalcem. Iskrene čestitke ob nominaciji!



4. 6. 2026 KUHARSKA DELAVNICA: PEKA KRUHA

Izvedli smo 3. kuharsko delavnico v okviru projekta InoPrehrana. Pod vodstvom ge. Sonje Roblek in g. Petra Vogelnika (Moji štruklji Slovenije) smo pripravljali pirin kruh s čebulo in kruh s semeni ter jih obogatili še z dvema namazoma. Pridružili so se nam tudi člani Društva upokojencev Cerklje.



11. 6. 2026 NASTOP TAMBURAŠKE SKUPINE BISERNICA

Člani Tamburaške skupine Bisernica so nam pričarali nepozaben koncert. Z zvoki tamburic in s prelepimi melodijami slovenskih pesmi so napolnili našo restavracijo, na obraze naših stanovalcev pa izvabili široke nasmehi. Marsikdo je zraven z veseljem zapel. Iskrena hvala skupini Bisernica za čudovit nastop, energijo in prelepo popoldne, ki nam bo še dolgo ostalo v spominu. Komaj čakamo na naslednje srečanje!



19. 6. 2026 POTUJOČA UČILNICA

Potujoča učilnica se je ustavila tudi v Domu Taber in naše stanovalce spet naučila nekaj novega.

19. 6. 2026 PEVSKI NASTOP MENTORICE KRISTINE OBERŽAN IN NJENIH UČENK

Mentorica Kristina Oberžan in njene učenke petja so nam pripravile nastop. Vsaka izmed pevk je na odru pustila košček svojega srca in popoldan je bil poln nepozabnih melodij. Hvala vsem!



16. 6. 2026 OBIRANJE LIPE

Združili smo prijetno s koristnim. Stanovalci so izkoristili lep dan za nabiranje lipovih cvetov. Pozimi nam bo domač lipov čaj še kako prijal in nas grel.



17. 6. 2026 DRUŽENJE PROSTOVOLJCEV

Imeli smo srečanje z našimi prostovoljci, ki z energijo in s toplimi besedami ter stiski rok in svojo prisotnostjo rišejo nasmehi na obraze stanovalcev in bogatijo njihov vsakdan. To je najdragocenejše darilo, ki jim ga lahko podarijo. Hvala za vašo srčnost in vaš čas!





23. 6. 2026 SLADOLEDNI PIKNIK

Vroč poletni dan smo si polepšali z osvežilnim sladoledom in veselimi zvoki harmonike.



26. 6. 2026 JUNIJSKI SLAVLJENCI

Praznovali so junijski slavljenici. Da bi jim zdravje dobro služilo!

10. 7. 2026 DAN PALAČINK

Na naši terasi je zadišalo po sveže pečenih palačinkah. Stanovalci so si jih z veseljem namazali s slastnimi namazi, poklepetali, se nasmejali in skupaj preživeli prijetno dopoldne. Iskrena hvala Stari Kašči za čudovite in slastne namaze, ki so naše palačinke naredili še posebej okusne. Vaši namazi so navdušili prav vse! Hvala tudi vsem, ki ste pomagali pri pripravi okusnih palačink in ustvarjanju odličnega vzdušja!



30. 6. 2026 NASTOP FOLKLORNE SKUPINE CERKLJE

Zadnje junijsko popoldne smo preživeli v družbi Folklorne skupine Cerklje. Navdušili so nas kot vedno in poskrbeli, da so nas zasrbele pete.



3. 7. 2026 1. DELAVNICA Z VAROVANCI ZAPOSLOTITVENEGA CENTRA KORAK

Izpeljali smo 1. delavnico z varovanci Zaposlitvenega centra Korak v okviru projekta *Skupaj zmoremo več – vsak na svoj način*. Skupaj smo ustvarili prijetne in srčne trenutke, ki bogatijo naš vsakdan.



Zahvale

Zahvala za dolgoletno skrb in srčnost

Spoštovani,

v teh dneh slovesa se vam želim iz srca zahvaliti za vso skrb, toplino in človečnost, ki ste jo skoraj devet let namenjali naši dragi mami, tašči, babici Ljudmili Božič.

V Domu Taber je živela vse do svoje skoraj stote obletnice, kjer se je počutila varno, sprejeto in spoštovano. Svojo sobo je imela zelo rada in je bila zanj iskreno hvaležna. Pogosto je z lepimi besedami govorila o osebju, o prijaznosti, potrpežljivosti in o tem, kako lepo ste zanj skrbeli – tudi v času bolezni in slabšega počutja.

Za nas kot družino je bilo izjemno dragoceno zavedanje, da je v dobrih rokah, obkrožena z ljudmi, ki svoje delo opravljajo s srcem. Hvala vam za vsak nasmeh, prijazno besedo, pomoč in pozornost, ki ste ji jih namenili skozi vsa ta leta.

Vaše delo je neprecenljivo in pusti globoko sled v življenjih stanovalcev in njihovih svojcev.

Ostajate v naših lepih spominih in v iskreni hvaležnosti.

Z globokim spoštovanjem in zahvalo!

Zdenko in Jože Božič z
družinama,
sinova pokojne stanovalke
Ljudmile Božič

Spoštovano vodstvo in vsi zaposleni v Domu Taber!

Ob smrti naše drage tete Marije Šmid se iskreno zahvaljujemo vsem zaposlenim za vso skrb, toplino, človečnost in strokovno nego, ki ste ji jo namenjali v času bivanja pri vas.

Vaša prijaznost, potrpežljivost in sočuten odnos so ji lajšali vsakdan in ji omogočale, da je zadnja leta preživela v varnem in spoštljivem okolju. Hvala, ker ste ji bili ne le oskrbovalci, ampak tudi opora in ker ste nam svojcem vlivali zaupanje, da je v dobrih rokah.

Iskrena hvala in vse dobro pri vašem nadaljnjem delu.

S spoštovanjem.

Milena z družino, nečakinja
pokojne Marije Šmid

•

Moja babica Marija Osojnik je kar nekaj let bivala v vašem Domu, zdaj pa se je žal poslovila. Zaradi vseh obveznosti vam šele zdaj pošiljam sporočilo, s katerim bi se rada zahvalila osebju, da ste lepo skrbeli za mojo babico.

Prav tako se zahvaljujem vsem, ki ste priskočili na pomoč tudi izven časa obiskov ali pomagali pri oglašanju na telefon. Zelo cenim vašo podarjena trud in čas. Najlepša hvala zdravstveno-negovalni enoti in tudi vsem ostalim – od prijazne recepcije do tistih, ki delujejo v ozadju. Čeprav se vaših obrazov ne vidi, pa je vaše delo opaženo in zelo vredno.

Najlepša hvala vsem!

Sasha Gaspar, vnukinja
pokojne stanovalke Marije
Osojnik

Spoštovani,

to pismo je namenjeno vsem zaposlenim Doma Taber – negovalnemu, zdravstvenemu, socialnemu osebju in vsem drugim, ki vsak dan skrbite za ljudi, ki tu živijo. V zadnjih sedmih mesecih ste skrbeli za našo mamo Albinco Strniša.

Posebej v zadnjih tednih in dneh ste ji bili ob strani z veliko potrpežljivosti, nežnosti in človečnosti. In ne le njej – tudi nam, svojcem, ste bili na voljo. Z jasnimi informacijami, z mirnim pristopom in občutkom, da nismo sami v tem, kar se dogaja.

Biti svojec v takšnih trenutkih pomeni veliko nemoči, strahu in negotovosti. Prav zato je bilo neprecenljivo, da smo vedeli, da je mama v dobrih rokah. Zaradi vas smo bili lahko ob njej v zadnjih urah in se lepo poslovili od nje, tako kot smo si želeli. Vaše delo ni bilo samo oskrba. Po svojih zmognostih ste delali prostor varnosti, dostojanstvu in odnosu. In prav to je Albinci in nam pomenilo največ.

Iskrena hvala vsem, ki ste zanj skrbeli in vsem, ki vsak dan nosite težo tega dela z nežnostjo in srčnostjo.

S hvaležnostjo.

Svojci pokojne Albince Strniša

Drage sodelavke, dragi sodelavci,

ob boleči izgubi mojega dedija Franciška Ažbeta vam v imenu vseh ožjih sorodnikov izrekam zahvalo za uso predano skrb in podporo, ki jo je bil deležen v času bivanja v Domu.

Zadnja tri leta dedijevega življenja je bil naš Dom Taber tudi njegov dom. V našem Domu je na novo zaživel, spletel je številna prijateljstva s stanovalci in se imel zares lepo. Zadnje leto je njegovo telo počasi usiha-

lo in na tem mestu ste vi, dragi sodelavci, dokazali, da si zaslužite globok poklon. Hvala za vsako toplo besedo, stisk roke, nasmeh in seveda oskrbo, ki ste mu jo nudili.

Hvaležna sem vam iz srca, da ste mu omogočili dostojno slovo.

Ponosna sem na vas!

*Tjaša Bevk, vnukinja
pokojnega stanovalca Franciška Ažbeta*

Malo za smeh

Družinska matematika

Učitelj vpraša učenca:

»Če ima tvoj oče deset evrov in mama dvajset evrov, koliko denarja je to skupaj?«

»Deset evrov.«

»Kako deset? Saj sem rekel deset in dvajset!«

»Ja, gospod učitelj, vi moje mame ne poznate.«

Zlata poroka

Mož in žena praznujeta zlato poroko.

Novinar vpraša moža:

»V čem je skrivnost vajinega dolgega zakona?«

Mož odgovori:

»Na poročnem potovanju sva se dogovorila, da bom jaz odločal o velikih stvareh, žena pa o majhnih.«

»In kako se je to obneslo?«

»Odlično. V petdesetih letih se ni pojavila niti ena velika stvar.«

Modri dedek

Vnuk vpraša dedka:

»Dedek, kako si lahko tako miren?«

Dedek odgovori:

»Preprosto. Izbiram svoje bitke.«

»Na primer, babici nikoli ne rečem, da se moti.«

»Pa če se res moti?«

»Potem pa imam še vedno prav jaz – ker sem bil tiho.«

Dve tableti

Gospod pride k zdravniku.

»Doktor, pozabljam. Res me skrbi.«

Zdravnik ga pregleda in reče:

»Nič hudega. Predpisal vam bom dve tableti na dan.«

Gospod prikima:

»Prav.«

Ko pride do vrat, se obrne:

»Doktor, pa še nekaj ... Zakaj sem sploh prišel?«

Doktor se nasmehne:

»Po recept.«

Gospod veselo odvrne:

»Odlično! Potem pa mi dajte kar tri.«

V hotelu

Gost pokliče receptorja:

»V moji sobi je miš!«

Receptor odgovori:

»In kaj pričakujete za to ceno? Slona?«

Dobra novica

Moški pride k zdravniku.

Zdravnik reče:

»Imam dobro in slabo novico.«

»Najprej dobro.«

»Po vas bodo poimenovali bolezen.«

Zdravnik

»Gospod doktor, ali bom po operaciji lahko igral harmoniko?«

»Seveda.«

»Odlično! Ker prej je nisem znal.«

Modrost

Vnuk vpraša dedka:

»Dedek, kaj je skrivnost dolgega zakona?«

Dedek odgovori:

»Ko se babica razjezi, grem jaz na sprehod. Ko se vrnem, je že dobre volje.«

»Res?«

»Ne. Ampak jaz sem.«

Pri veterinarju

Moški k veterinarju pripelje papigo .

Veterinar vpraša:

»Kaj je narobe?«

Papiga odgovori:

»Če bi vedela, bi bila jaz veterinar.«

V banki

Ropar zakriči:

»Denar ali življenje!«

Uslužbenec malo razmisli in reče:

»Koliko denarja pa ponujate?«

Pri zdravniku

»Gospod doktor, ko pijem kavo, me boli oko.«

Zdravnik ga pogleda in reče:

»Naslednjič poskusite iz skodelice vzeti žličko.«

Policist

Policist ustavi voznika.

»Gospod, ste kaj pili?«

»Samo vodo.«

»Pa zakaj potem tako vijugate?«

»Da ne polijem.«

Križanka

1. Ime prvega od dvanajstih Jezusovih apostolov.
2. Geometrijsko telo, ki ga omejuje krožnica.
3. Meteorološki izraz za stanje atmosfere.
4. Drugo največje mesto v Sloveniji.
5. Špehovka.
6. Država v Evropi, katere glavno mesto je Berlin.
7. Kdor se ukvarja z ribolovom.
8. Okrajšano žensko ime Izabela.
9. Hiša, v kateri živimo.
10. Prevozno sredstvo iz ogrodja na dveh kolesih.
11. Lahko je pečen, pražen, pire, ocvrt ...
12. Pogosto žensko ime, različica imena Anči.
13. Hrib, po katerem se imenuje naš Dom.
14. Eno na dan odžene zdravnika stran.
15. Lesen zaboj, v katerem shranjujemo sadje in zelenjavo.
16. Skupina ljudi.
17. Sladica, s katero se sladkamo v pustnem času, največ jih naredijo na Trojanah.

1																	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	
14																	
15																	
16																	
17																	

Kazalo

Starost ni čas, ko se zgodbe končajo – je čas, ko jih znamo pripovedovati drugače	3
Najprej človek – to je srce našega Doma	4
Nagovor župana občine Cerklje na Gorenjskem	6
Dom ni le stavba. Dom so ljudje	7
Dom je tam, kjer pišemo skupne zgodbe	9
Enajst let zaupanja	10
Uvajanje dolgotrajne oskrbe v institucionalno varstvo skozi oči socialne delavke.....	11
Pomoč na domu – podpora za kakovostno življenje v domačem okolju.....	13
Fizioterapija – z gibanjem ohranjamo dostojanstvo in moč življenja	14
Delovna terapija – pot do življenja z namenom.....	15
Tehnična služba – skrb za varen, urejen in prijeten Dom Taber	16
Prehranska služba in kuhinja	17
Magistrska naloga kot priložnost za razvoj naše ustanove.....	19
Mentorstvo kot naložba v prihodnost	22
Dragocene izkušnje študentov zdravstvene nege na klinični praksi v Domu Taber.....	23
Dom Taber skozi oči študentov	24
Moja pot skozi leta v Domu Taber.....	25
Sedem let in pol nasmehov, srčnosti in neprecenljivih vezi	26
Nova pot v Domu Taber	27
Delo z osebami z demenco skozi oči diplomirane medicinske sestre.....	28
Iz Tabra na Šenturško Goro – malo drugače	30
Praznovanje 10. obletnice Doma Taber	31
Zahvala za povabilo na 10. obletnico Doma Taber	33
Zahvala ob 10. obletnici Doma Taber.....	33
Inoprehrana – s tradicijo in znanjem do boljše kakovosti življenja starejših	34
Prostovoljci bogatijo naš vsakdan	37
Moje prostovoljno delo v Domu Taber	38
Mostovi med generacijami.....	39
Projekt MOST – srečanja, kjer dan postane malo lepši	43
Sinergija, spoštovanje, timski duh in povezanost med seboj in z naravo.....	44
Anketa o zadovoljstvu v letu 2026	50
Koledar tedenskih dejavnosti	54
Obisk Ribogojnice Vodomec v Zalogu (8. 5. 2026).....	57

Sladoledni piknik	58
Pogovori s stanovalci	59
Prvo leto v Domu Taber	63
Statistični utrip Doma Taber	65
Dogodki v preteklem letu (avgust 2025 – julij 2026).....	72
Zahvale	91
Malo za smeh	92
Križanka	93



Dom Taber
socialnovarstveni zavod