



Novice iz Tabra



Naš dom, naš ponos.
Skupaj že 10 let.

September 2025
10. leto
Številka 1



- ✓ Napredne rešitve za profesionalne kuhinje in gostinstvo
- ✓ Svetovanje, prodaja in tehnična podpora z izkušenim pristopom
- ✓ Zanesljiv servis in strokovna poprodajna oskrba
- ✓ Vaš partner tudi v kuhinjah, kjer je skrb za dobro ljudi na prvem mestu

Zaupajte nam in izberite preverjeno kakovost!

KAZA SISTEMI d. o. o.
Trpinčeva ulica 37A
1000 Ljubljana

INFO
+386 1 235 55 97

PRODAJA
+386 1 235 55 97

SERVIS
+386 30 311 338

Obiščite nas na spletu:
www.kaza-sistemi.si



Deset let skupnosti, ki raste z vsakim korakom

Neža Sirc, finančnica

Lep pozdrav vsem, ki z veseljem spremljate utrinke iz življenja v Domu Taber!

Pred desetimi leti smo skupaj posejali nekaj posebnega.

Na začetku je bil to prazen kos zemlje. Priložnost, prostor, obljuba. Nihče še ni točno vedel, kaj bo tu raslo. Vedeli pa smo, kaj želimo. Prostor, kjer bi se ljudje lahko starali s spoštovanjem, z nasmehom in v krogu tistih, ki jih resnično slišijo.

In tako smo začeli. Počasi. Vsak nov stanovalec, vsak sodelavec, vsaka zgodba, ki se je v teh letih naselila med naše stene, je bila kot novo seme. Nekatera so vzknila hitro. V smehu na hodniku, v pesmi ob čaju, v tistem razumevanju ob večernem sprehodu. Druga so rasla bolj počasi, previdno, vsaka po svoje. In prav je tako. V vsakem vrtu je prostor za različnost.

Danes, ko pogledamo ta vrt po desetih letih, vidimo več kot samo dom. Vidimo razvejano skupnost. Vidimo sadove potrpežljivosti, vsakodnevnega dela in toplote, ki se ne da naučiti, ampak se rodi iz srca. Vidimo ljudi, ne številke, ne postelje,

ne urnike, ampak ljudi, ki se spoštujejo, poslušajo in sobivajo.

Ob obletnicah se pogosto vprašamo, kaj vse smo dosegli. A morda je pravo vprašanje: kako smo rasli? In odgovor nanj je v vseh neštetihih trenutkih, ki se ne dajo zapisati v poročila, a živijo v spominu. Kot vonj sivke, ki se vsako pomlad znova prebudi.

Vsem, ki ste ta vrt zalivali, obrezovali, varovali in mu pustili dihati – hvala.

Naj raste še naprej.

Želimo vam prijetno branje!

„Danes, ko pogledamo ta vrt po desetih letih, vidimo več kot samo dom.“

Zeliščna kozmetika GALENSKEGA LABORATORIJA



gorenjske lekarnice



KOZMETIKA
GALENSKI LABORATORIJ
Gorenjske lekarnice



Dom, kjer je človek na prvem mestu

Martina Martinčič,
direktorica Doma Taber

Spoštovane bralke, spoštovani bralci, ko zrem skozi desetletje delovanja Doma Taber, je moje srce prežeto z globoko hvaležnostjo. Septembra 2015 smo odprli vrata sodobnega doma za starejše v cerkljanski občini; danes pa varno, spoštljivo in strokovno skrbimo za 158 stanovalcev, ki pri nas najdejo toplino pravega doma.

Kodločitvi, da prevzamem vodenje Doma Taber leta 2019, me je vodilo prepričanje, da gre za moje poslanstvo in globoko pripadnost. V teh letih smo skupaj s stanovalci, sodelavci, Svetom zavoda Taber in neprecenljivo podporo župana Franca Čebulja ter lokalne skupnosti utrdili temelje srčnosti, strokovnosti in inovativnosti, ki danes zaznamujejo našo organizacijsko kulturo.

Dragoceni certifikati odličnosti

- Družini prijazno podjetje – pristopni certifikat smo prejeli decembra 2016, polnega pa dosegli leta 2020. Z njim dokazujemo, da je usklajevanje poklicnega in zasebnega življenja zaposlenih strateški cilj, ne le dobra praksa.
- Certifikat Voda iz pipe (14. 9. 2021) nas zavezuje k trajnostnemu ravnanju ter k spodbujanju pitja kakovostne pitne vode brez plastike.



- Družbeno odgovoren delodajalec – napredna stopnja (7. 12. 2023) potrjuje, da na vseh štirih področjih – od organizacijskega upravljanja do zdravja in varnosti pri delu – dosegamo nadpovprečne trajnostne standarde.
- Sistem vodenja kakovosti ISO 9001 (19. 12. 2024) formalizira kakovostne procese, ki že leta zagotavljajo, da vsaka storitev stanovalcem in skupnosti nosi podpis odličnosti.
- Ti certifikati niso zgolj nagrade za vitrine, temveč orodje za nenehno izboljševanje procesov, ki segajo od zdravstvene nege do nabavne verige. So dokaz, da zmoremo dobro prakso spremeniti v standard in standard v navdihujoč zgled na področju socialnega varstva.

Ljudje ostajajo in so naš največji kapital

Pravijo, da voditelj ne more izbrati svoje družine – jaz sem imela to srečo, da so za »mojo« izbrali mene. V času epidemije, ko je negotovost zameglila vse strateške načrte, so sodelavci ostali kot močen zid okoli naših stanovalcev. Zato sem še posebno ponosna na ekipo zaposlenih, ki tudi v najzahtevnejših trenutkih (med epidemijo in poznejšo kadrovsko krizo v socialnem varstvu) ostaja nepremagljiva. Vaš pogum, predanost in srčnost so razlog, da

desetletno domsko utripanje vsak dan zazveni kot sinhroniziran orkester.

Največja naložba, ki jo lahko v Domu Taber vlagam kot direktorica, je zaupanje v ljudi. Skladno s poslanstvom in z vizijo Doma Taber ostaja ključno vodilo, »biti dom, kjer so stanovalci, svojci in zaposleni na prvem mestu«. Naše vrednote – srčnost, spoštovanje, medsebojno sodelovanje in strokovnost – niso črke na papirju; živimo jih vsak dan, ko z nasmehom, s potrpežljivostjo in strokovnimi znanji ustvarjamo varno in spodbudno okolje.

Partnerstvo, ki presega zidove Doma

Sodelovanje z Občino, z društvi upokojencev, s kulturnimi društvi, z vrtci, s šolami ter številnimi prostovoljci dokazuje, da je Dom Taber dejaven središčni partner v Cerkljah in širše. Vrata našega Doma ostajajo odprta za skupnost – od folklornih nastopov najmlajših do sprejemov visokih državnih predstavnikov. Verjamemo, da je kakovostno staranje skupen projekt družbe, kjer se discipline, generacije in znanja prepletajo v dobrobit vseh.

Pogled naprej

Naslednje desetletje bo zaznamovano z digitalizacijo, z vpeljevanjem novega sistema dolgotrajne oskrbe na domu in v instituciji ter oblikovanjem medgeneracijskih storitev, ki bodo še tesneje povezale stanovalce z lokalnim okoljem. Pri tem ostajamo zavezani trajnostnim načelom, razvoju kompetenc zaposlenih in iskanju inovativnih pristopov, da bomo tudi v prihodnjih letih sinonim za varen, topel in kakovosten dom.

Iskrena zahvala gre gospodu županu Francu Čebulju za vizionarsko podporo ter članom Sveta zavoda Taber za njihovo modro, strateško usmerjanje.

Iz srca se zahvaljujem vsem sodelavcem, ki so medtem stopili na nove poklicne poti, a so skupaj z nami pisali prva poglavja uspeha in v naši hiši pustili svoj pečat.

Prav tako izrekam posebno priznanje mojima predhodnikoma na direktorskem mestu: vajina pionirska vztrajnost je tlakovala pot, po kateri danes stopamo v še drznejšo prihodnost.

Hvala vsakemu sodelavcu, stanovalcu, družinskemu članu, partnerju in prijatelju Doma Taber. Skupaj dokazujemo, da srčnost in profesionalnost lahko hodita z roko v roki. Naj bo naša skupna prihodnost enako svetla kot zadnjih deset let – in naj naša hiša še naprej ostaja dom, kjer se vsi počutimo doma in smo lepo sprejeti.

Naj naslednjih deset let utripa še močnejše – v ritmu, ki ga narokuje iskreno srce.

Z globoko hvaležnostjo in ponosom.



Foto: Tina Dokl

Več kot zavod, pravi dom

Franc Čebulj, župan
Občine Cerklje na Gorenjskem

Spoštovane bralke in bralci Novic!

Danes je poseben dan – praznujemo desetletje delovanja Socialnovarstvenega zavoda Dom Taber. Ta jubilej ni le mejnik v času, temveč globok dokaz predanosti, truda in srčnosti vseh, ki so del tega Doma – od zaposlenih do prostovoljcev in stanovalcev, ki vsak dan s svojo toplino, z modrostjo in življenjskimi zgodbami soustvarjate prijetno skupnost.

Dom Taber je kraj, kjer je vsak posameznik sprejet, cenjen in deležen skrbi, ki presega zgolj osnovne potrebe. Je prostor spoštovanja, medsebojne podpore in neprecenljivih vezi, ki se tukaj spletajo. Prav zaradi te predanosti, verjamem, da je Dom Taber več kot le socialnovarstveni zavod – je pravi dom v najlepšem pomenu besede.

Z velikim spoštovanjem in ponosom se danes oziram na desetletje srčnega dela, strokovnosti in neprecenljive predanosti v skrbi za starejše in pomoči potrebne v naši skupnosti. Dom Taber ni le ustanova – je dom mnogih. Kraj, kjer se prepletajo zgodbe, izkušnje in človeška toplina. V teh desetih letih je postal nepogrešljiv del naše občine – prostor sožitja, zaupanja in medgeneracijskega povezovanja.

V vseh teh letih delovanja je uspešno prestal številne izzive – od začetnih težav in pandemije Covida-19 do vplivov političnega dogajanja in podražitev. Kljub vsemu je ostal zvest svojemu poslanstvu: zagotavljanju varnega in kakovostnega bivanja za stanovalce. V sodelovanju z Občino Cerklje na Gorenjskem je izvedel pomembne izboljšave – ureditev parka, gradnjo zimskega vrta, frizerskega salona in postavitev sončne elektrarne. V prihodnje je načrtovana še prenova kavarne in parkovnih površin za prijetno skupnostno življenje.

Praznovanje te obletnice je priložnost za veselje, ponos in optimističen pogled v prihodnost. Ne veselimo se le prehojene poti, temveč tudi vseh skupnih korakov, ki so še pred nami.

Ob tej častitljivi obletnici želim izreči iskreno zahvalo vsem zaposlenim, ki z veliko mero empatije in strokovnosti vsak dan ustvarjate dostojanstveno, kakovostno in toplo okolje za stanovalce. Zahvaljujem se tudi vodstvu zavoda za modrost, vztrajnost in jasno vizijo. Iskrena hvala vsem prostovoljcem, podpornikom in sodelujočim, ki s svojo prisotnostjo bogatite življenje v Domu.

Praznovanje te obletnice je priložnost za veselje, ponos in optimističen pogled v prihodnost. Ne veselimo se le prehojene poti, temveč tudi vseh skupnih korakov, ki so še pred nami. Naj Dom Taber tudi v prihodnje ostane simbol spoštovanja, sočutja, topline in varnosti – kraj, kjer vsak najde svoje mesto in kjer se pišejo zgodbe o prijateljstvu, medsebojni pomoči in srčnosti.

Ob tej častitljivi obletnici izrekam iskrene čestitke in vam želim še veliko uspeha, navdih in srčnih zgodb tudi v prihodnjih desetletjih. Hvala vam za vse, kar Dom Taber pomeni naši skupnosti.



Desetletje predanega dela Doma Taber

Andreja Jerala,
predsednica Sveta zavoda Taber

Dom Taber letos praznuje deseto obletnico svojega delovanja – desetletje predanega dela, srčnih zgodb in vsakodnevnih skrbi za dostojno življenje starejših. Od svojih začetkov do danes je Dom postal več kot le prostor za bivanje – postal je dom v pravem pomenu besede.

Tekom let je postal skupnost, ki združuje ljudi različnih zgodb, navad in življenjskih izkušenj. Že od prvega dne je poslanstvo Doma Taber jasno – ustvariti okolje, kjer se vsak počuti spoštovanega in vključenega. V času delovanja je sprejel več sto uporabnikov in zaposlil delavce številnih poklicev. Toplina medosebnih odnosov, medgeneracijsko povezovanje in predvsem strpnost so temelji, na katerih gradijo vsakdanje življenje.

Ko je človek starejši in potrebuje pomoč pri opravljanju svojih osnovnih življenjskih opravil, je vesel, da se ga v zanj novem okolju sprejme toplo, srčno in domače. V Domu razumejo, da staranje ne pomeni umik iz družbe, ampak priložnost za drugačno življenjsko vlogo.

Kljub sodobno opremljenim prostorom in stalni širitvi izbora storitev, je najbolj pomembno, da je oskrbovanec na prvem mestu. Z različnimi programi se vodstvo, zaposleni in prostovoljci zavzemajo za aktivno vključevanje čim večjega kroga oskrbovancev v aktivnosti, v lokalno skupnost ter druge organizacije in društva, ki s svojim prispevkom pripomorejo k lepši prihodnosti. Vsak stanovalc ima možnost, da ostane družbeno aktiven, da deli svoje znanje in izkušnje z mlajšimi generacijami, kar ustvarja dragoceno sedanjo vez med preteklostjo in prihodnostjo.

Povezovanje je pomemben del identitete Doma Taber. Skupne prireditve, praznovanja, delavnice in dnevne aktivnosti niso le način krajšanja časa, temveč utrjevanje medosebnih vezi in spodbujanje občutka pripadnosti.

Zaposleni v Domu se vsak dan srečujejo z izzivi, ki zahtevajo ne le strokovnost, temveč predvsem človečnost. Sočutje je temelj, na katerem se gradijo odnosi s stanovalci in z njihovimi družinami. Poslušanje, razumevanje in spoštovanje individualnih potreb so ključne vrednote, ki jih v Domu Taber gojijo in razvijajo že od osnivanja.

Vsem oskrbovankam in oskrbovancem želimo zdravja in optimizma. Vsem zaposlenim, županu Občine Cerklje na Gorenjskem, občinskemu svetu, vsem poslovnim partnerjem, organizacijam, društvom, prostovoljcem izrekam zahvalo za pravilne odločitve, sodelovanje, ustvarjalnost, za vsako dobrobit, ki deluje v dobro delovanja Doma Taber.

Za doseg te ciljev pa je treba imeti dober, strokoven in pravično plačan kader. Zavedamo se, da je na področju zdravstva strokovnega kadra premalo, zato člani Sveta zavoda delamo vse, kar je v naši moči, da zaposlene motiviramo, da dobro delajo in predvsem, da ne odhajajo drugam. Želimo, da jim ustvarimo okolje, kjer bodo radi delali. Zaposleni so naš kapital. Oni so gonilo novih in boljših storitev v Domu. Njihova vizija mora ostati jasna – ustvarjati okolje, kjer je vsak posameznik sprejet in obdan z dostojanstvom. Z nenehnim izobraževanjem zaposlenih, vključevanjem novih pristopov v oskrbi ter s sodelovanjem s skupnostjo želi Dom Taber nadaljevati svojo zgodbo s toplino in z odgovornostjo. Vsem zaposlenim, ki so s svojim vsakodnevnim prispevkom doprinesli k razvoju Doma, iskrena hvala.

Svet zavoda Taber je v vseh teh letih obravnaval in sprejel program dela s Finančnim načrtom. V prvih letih je bilo potrebno sredstva nameniti za vzpostavitev celotnega finančno – organizacijskega sistema, sledili so projekti, kot so park z brunarico in s sprehajalno potjo, nadstrešek pri restavraciji, nov zimski vrt, poslovni prostor zdravstvene nege je preurejen v nov frizerski in kozmetični salon, zrasla je sončna elektrarna. Vsem članom ter vodstvu Zavoda in županu izrekam zahvalo za udeležbo na sejah ter aktivno in konstruk-

tivno razpravo obravnavanih tem.

Ob praznovanju desete obletnice se člani Sveta zavoda Taber zavedamo, da pot do uspeha ni bila lahka, vsakodnevni izzivi zahtevajo, da ni spanja na lovorikah, da je potrebno zavhati rokave ter z voljo ter podporo vodstva, župana Občine Cerklje na Gorenjskem ter lokalne skupnosti izvajati naloge, ki so začrtane v sprejetih strateških dokumentih.

Vsem oskrbovankam in oskrbovancem želimo zdravja in optimizma. Vsem zaposlenim, županu Občine Cerklje na Gorenjskem, Občinskemu svetu, vsem poslovnim partnerjem, organizacijam, društvom,

prostovoljcem izrekam zahvalo za pravilne odločitve, sodelovanje, ustvarjalnost, za vsako dobrobit, ki deluje v dobro delovanja Doma Taber.

V imenu Sveta zavoda Taber izrekamo iskrene čestitke za desetletno delovanje. Želimo, da se pišejo nove zgodbe, ki pozitivno vplivajo na posameznikova življenja in omogočajo spletnje novih zgodb o uspehu Doma.

Dom Taber je več kot kraj – je srce skupnosti, ki bije z ritmom sočutja, povezanosti in človeške topline.

Naj naslednjih deset let prinese še več skupnih trenutkov, nasmehov in neprecenljivih spominov.





Dom, kjer domuje srčnost

Zdravko Kastelic, nekdanji direktor in soustvarjalec Doma Taber

Spoštovani,

ob praznovanju desete obletnice Doma Taber se z velikim ponosom in globoko hvaležnostjo obračam na vse, ki ste skozi leta postali del te izjemne zgodbe. Hvala vsem – sodelavcem, stanovalcem, prostovoljcem, prijateljem in podpornikom Doma – za vašo srčnost, predanost in zaupanje. Brez vas ta zgodba ne bi bila tako uspešna, iskrena in močna, kot je danes.

Moja pot z Domom Taber se je začela že leta 2003, ko smo na Občini Cerklje na Gorenjskem snovali projekt *Vas brez ovir Taber*. Z izdelavo lokacijskega načrta smo postavili prve temelje, ki so kasneje omogočili pripravo projektne dokumentacije in pridobitev vseh potrebnih dovoljenj.

Leta 2012 je Občina Cerklje v imenu SVZ Taber sprožila postopek javnega naročila za izgradnjo doma starejših. S sklepom Občinskega sveta sem bil imenovan za vršilca dolžnosti direktorja. Po uspe-

šno zaključenih razpisih smo maja 2013 položili temeljni kamen, kmalu zatem pa pričeli z gradnjo. Gradbena in obrtna dela so bila zaključena v dveh letih, nato pa smo se lotili še notranje opreme, kuhinje, pralnice in zunanje ureditve. Vse je bilo pripravljeno septembra 2015.

Dne 11. septembra 2015 smo pripravili dan odprtih vrat, na katerega smo povabili bodoče stanovalce, njihove družine, zaposlene, okoliške prebivalce in širšo javnost. Odziv je bil nad pričakovanji – to je bil dan, ki nam je vlil doda-

tno motivacijo, da nadaljujemo z vsem srcem.

Le nekaj tednov zatem, 28. septembra 2015, smo v Dom sprejeli prvega stanovalca – gospoda Hočevarja. Ta datum danes velja za uradni začetek delovanja Doma Taber.

Skupaj z županom in ekipo smo že pred začetkom delovanja pripravili kadrovsko strategijo, izvedli razpise, oblikovali interne akte in načrtovali postopno zapolnitev kapacitet. Z veliko mero zavzetosti in sodelovanja nam je do januarja 2016 uspelo oblikovati stabilno ekipo in zapolniti vsa me-

sta v Domu. Februarja istega leta je Dom že pozitivno posloval – uspeh, ki ga ohranja še danes.

Spominjam se tudi začetnih izzivov. Ni bilo enostavno – naenkrat je bilo tu več kot 220 ljudi, vsak s svojo zgodbo, pričakovanji in z značajem. A z razumevanjem, s spoštovanjem in z dobrim vodenjem smo uspeli zgraditi povezano skupnost. Odgovornost vodje je, da zna navdihovati, da vodi z zgledom in zaupanjem. Moj delavnik je trajal od zgodnjega jutra do poznega večera, glava pa je ves čas iskala rešitve za izzive, ki jih prinašajo ljudje, sistem in prostor. A ko imaš jasno vizijo, trdno voljo in dobro ekipo, uspeh ne izostane.

Spomnim se nekega jutra na kolegiju, ko sem ekipi rekel: »Mi smo najboljši dom.« V smehu so vprašali, kdo je to rekel. Odvrnil sem: »Jaz. In jaz vem, da je to res.« Takšni trenutki so pomembni. Motivacija se rodi iz zaupanja – in tega je bilo pri nas vedno veliko.

Imeli smo srečo z ljudmi – vsak član ekipe je svoje delo opravil predano in odgovorno. To nam je omogočilo, da smo zgradili dobre temelje, na katerih lahko še danes uspešno rastete. Prepričan sem, da bo ta profesionalna forma še dolgo vaša prednost – kot v športu, kjer dobra priprava pomeni zmožnost premagovanja vsakodnevnih izzivov.

Že od vsega začetka smo verjeli v moč povezovanja z okoljem. Prostovoljci, ki ste prišli med nas, ste s svojo prisotnostjo in energijo bistveno obogatili življenje v Domu. Prostovoljstvo je neprecenljiva vrednota in vsem, ki ste soustvarjali to zgodbo, iz srca hvala.

Moja osebna vizija je temeljila na vrednotah doma in družine. Če to nosiš v sebi, potem veš, da šteje vsak nasmeh, vsak prijazen pogled, vsak spoštljiv pozdrav. Vse to smo želeli prenesti v vsak

kotiček Doma, med vse stanovalce in zaposlene. Verjamem, da nam je to uspelo.

Dom Taber ni zgolj stavba – je prostor sočutja, toplote in medsebojnega spoštovanja. Vsaka služba, vsaka vloga je ključna, da skupnost deluje kot celota. In to celoto še danes odlikujeta predanost in srčnost.

Ob tej deseti obletnici z zadovoljstvom gledam nazaj in vem, da smo se odločili prav. Vredni so bili vsi napor, vsi neprespani večeri, vse skrbi in vsa odgovornost. Danes sem ponosen – na vas, ki nadaljujete to poslanstvo, in na Dom, ki ste ga ohranili kot prostor dostojanstva, varnosti in toplote za starejše.

Naj Dom Taber ostane to, kar je bil od začetka: varen pristan za zlata leta in dom, kjer domuje srčnost.

S spoštovanjem in hvaležnostjo.



Deset let srčne skrbi in povezanosti

Rudi Sluga, namestnik direktorice za področje zdravstvene nege in oskrbe

Najprej bi rad vsem udeleženi čestital ob naši prvi okrogli obletnici! Joj, kako čas beži ...

Moja delovna pot v Domu Taber se je začela v januarju leta 2016, tako da sem »zamudil« tiste čisto prve dneve odprtja. Po pripovedovanju takratnih sodelavcev mi je bilo prihranjenih kar nekaj skrbi in usklajevanj, ki so bili prisotni v prvih dneh delovanja. Sam sem prišel v Dom kot *vodja tima*. Na tem delovnem mestu sva bila takrat zaposlena dva, danes so na tem delovnem mestu zaposlene štiri diplomirane medicinske sestre. Sama ustanova je name že na prvi pogled naredila zelo lep vtis. Dom je umeščen v prekrasno naravno okolje, prostori so veliki, svetli, zračni. Vsi pripomočki za delo so bili novi, moderni. Pogoji za delo kot sem si jih v preteklosti le želel. Saj veste, bolnišnice in domovi, ki so bili zgrajeni v preteklosti, so za današnje potrebe pretesni za normalno delo, prostori pogosto temačni ... Tu pa vse tako lepo.

Sam sistem dela smo seveda v vsem tem času nadgrajevali. Osnova je bila odlična. Ker pa se je v teh desetih letih tako doma kot v tujini tako veliko spremenilo, smo se morali tudi mi prilagajati. In to zelo hitro.

Kadrovskih sprememb je bilo precej, sploh v času epidemije koronavirusa. Bili so to zares težki časi, ki pa so k sreči sedaj za nami. Skrb za zaposlene nam je med prvimi, saj se zavedamo, da brez predanih in srčnih sodelavcev Doma enostavno ne bi bilo. Si štejem v čast, da smo še zmožni zagotavljati polno kapaciteto.

Ekipe, ki so na izmeni, smo počasi krepili. Seveda se prilagajamo glede na naše zmožnosti. Drugače pač ne gre. Naše delo zares ni enostavno, roboti in stroji nas ne morejo nadomestiti. Današnji časi so zahtevnejši. Še vedno delamo v vseh izmenah, vse dni v letu. Organizirati delo je že kar umetnost.

Opažam tudi, da v Dom prihaja tudi čedalje več stanovalcev, ki so vešči novejših (digitalne) tehnologije. Stanovalci želijo biti tudi bolj vključeni, slišani in upoštevani. Čeprav nas ves čas pestijo kadrovske izzivi, delo temu ves čas prilagajamo. Tako stanovalce kot zaposlene

‘
V Domu Taber smo srčni ljudje, ki se trudimo po svojih najboljših močeh. In če bodo med nami vsemi, tako med stanovalci kot zaposlenimi, še naprej vztrajali ljubezen do sočloveka, povezanost ter sprejemanje drug drugega, se nam za prihodnost ni bati.
,

poslušamo, saj velikokrat sami predlagajo najboljše rešitve.

Trudimo se, da delovno opremo vzdržujemo ter seveda dokupimo, če jo potrebujemo. Velik korak pri našem delu je bila tudi uvedba standarda kakovosti ISO 9001. Največji napredek skozi ta čas, se mi zdi, da smo dosegli s tem, da stanovalca sprejmemo takega, kot je. Da se mi prilagajamo vam. Da sprejemamo drug drugega. Drugačnost nas vendarle bogati.

Se je pa v desetih letih nabralo toliko različnih zgodb ... Lepih in žal tudi manj lepih ... Kolikokrat sem si rekel, da bi lahko napisali roman ali pa posneli žajfnico o vseh pripetljivostih.

Ključ do uspešnih desetih let dela je povezanost vseh služb in vseh zaposlenih. Tudi tu smo naredili velik napredek. Pri svojem delu se trudim delovati tudi čimbolj povezovalno. Zdravstvena negovalna enota smo najštevilčnejša delovna skupina ... Komunikacija je tu ključna ... In tudi tu dozorevamo ...

V Domu Taber smo srčni ljudje, ki se trudimo po svojih najboljših močeh. In če bodo med nami vsemi, tako med stanovalci kot zaposlenimi, še naprej vztrajali ljubezen do sočloveka, povezanost ter sprejemanje drug drugega, se nam za prihodnost ni bati. No, le odločevalci naj, prosim, končno že uresničijo svoje obljube ...

Dom Taber, srečno in srčno še naprej!



Dom, kjer srce bije že deset let – finančna pot trdnih temeljev in srčnih zgodb

*Maja Gros, namestnica
direktorice za področje financ*

Ko sem se spomladi leta 2015 pridružila ekipi Doma Taber, so bili prostori še v zaključni fazi gradnje, a ideja, kaj želimo ustvariti, je bila jasna. S predano in srčno ekipo smo z veliko mero truda, energije in vere v naš skupni cilj uspeli že 28. septembra 2015 odpreti vrata našim prvim stanovalcem.

Začetki so bili zahtevni. Gradili smo dobesedno in v prenesenem pomenu – ne le dom, ampak tudi skupnost. Sodelavci smo bili povezani z iskreno željo, da ustvarimo nekaj trajnega in dobrega. Kljub izzivom nam je uspelo Dom popolnoma zapolniti v dobrih štirih mesecih. Postavili smo temelje, na katerih Dom Taber še danes uspešno stoji – trdne, zanesljive in srčne. Zato danes, deset let kasneje, z veseljem ugotavljamo, da smo eden najbolj prepoznavnih in cenjenih domov za starejše v regiji.

Vizija, ki jo je pred desetletjem zastavila Občina Cerklje na Gorenjskem z županom Francem Čebuljem, Zdravkom Kastelicem, Andrejo Jerala, Marto Jarc in Dragico Jerič ni ostala zgolj na papirju – skupaj smo jo pripeljali do uresnitve. Dom Taber danes predstavlja

tisto, kar je bila takrat šele ideja: prostor varnosti, topline in kakovostne oskrbe za starejše.

Kot del finančno-računovodske službe imam poseben pogled na delovanje Doma. V ozadju števil in tabel se skriva odgovornost za stabilno poslovanje in trajnostno rast. V tej ekipi danes delujemo Maja Gros, Uršula Kne, Neža Sirc, sodelavki na recepciji Anita Oman in Nina Kosec ter bivši sodelavki Anja Jagodic in Ana Volč, ki sta pomembno prispevali k razvoju službe. Neža Kropivnik, ki svojo pot nadaljuje v nabavni službi, ostaja pomemben člen naše skupnosti.

V desetih letih smo zrasli tako v številu kot po kakovosti. Danes skrbimo za 158 stanovalcev, in največji dosežek ostajajo naša srčnost, povezanost ter iskrena predanost delu. Hkrati se zavedamo, da kakovost ni nikoli dokončna – zanjo je treba skrbeti vsak dan, z vsakim pogovorom, z vsakim nasmehom in tudi z vsako naložbo v razvoj in izboljšave Doma.

Prihodnost Doma Taber vidimo v tem, da še naprej ostajamo prostor spoštljive oskrbe, prijazne bližine in profesionalnega dela – ne le znotraj naših sten, temveč tudi širše v lokalni skupnosti. Želimo ostati Dom, kamor se vstopa z zaupanjem, kjer vsak stanovalec začuti, da je v središču pozornosti in kjer vsak zaposleni ve, da je dragocen.

Ob tej pomembni obletnici se iskreno zahvaljujem direktorici Martini Martinčič za odlično vodenje, podporo in zaupanje. Hvala članom Kolegija za strokovno sodelovanje in skupno iskanje rešitev. Velika zahvala gre tudi mojim sodelavkam iz finančno-računovodske službe za zanesljivo, predano in usklajeno delo ter

vsem zaposlenim Doma Taber, ki s svojo srčnostjo, strokovnostjo in človečnostjo soustvarjate Dom, kakršen si ga želimo vsi. Posebna zahvala gre tudi čla-

nom Sveta zavoda Taber, ki nas z odgovorno vlogo nadzora usmerjajo k premišljenemu in stabilnemu razvoju.

Ob desetletnici hvaležno gledamo nazaj in z optimizmom zremo naprej. Naša zgodba se nadaljuje – z ljudmi, ki verjamejo v poslanstvo Doma Taber.



V središču skrbi za človeka: socialna služba v Domu Taber

Maja Kern, socialna delavka

Praznovanje desete obletnice Doma Taber je super priložnost, da se ozremo na vse, kar smo skupaj dosegli – tako stanovalci kot zaposleni. Pomemben del te zgodbe soustvarja tudi socialna služba, ki že od začetka delovanja Doma nosi ključno vlogo pri oblikovanju varnega, spoštljivega in prijaznega okolja za vse, ki tu bivajo in so del mozaika naše skupnosti.

Socialna služba je več kot le strokovna podpora – je vezni člen med stanovalci, njihovimi svojci in strokovnim osebjem. Delo je usmerjeno k človeku kot celoti: k njegovim željam, potrebam, spominom in prihodnosti. Ob prihodu novih stanovalcev je pogosto prav socialna delavka prva, ki poda roko in poskrbi, da je prehod v novo življenjsko okolje čim bolj topel in prijazen. Vem, da prihod v Dom ni nikoli enostaven. Pomeni veliko spremembo, pogosto slovo od domačih prostorov, poznanega okolja, včasih tudi občutek negotovosti ob prehodu v neznano okolje k neznanim ljudem. Zato sem si sama vedno prizadevala, da stanovalce ob prihodu pričaka nekdo, ki razume, da ni lahko – ki zna poslušati, spodbuditi, dati občutek varnosti.

Vsakodnevno delo socialne službe vključuje osebne pogovore s stanovalci, pomoč pri urejanju socialnih pravic, reševanje življenjskih stisk, ki so za stanovalce izrednega pomena. V vseh teh letih je bilo nešteto takšnih trenutkov – pogovorov, v katerih so se spletle pristne vezi, nasvetov, ki so prinesli olajšanje in objemov, ki so pregnali osamljenost. Vsak pogovor šteje. Včasih gre za čisto vsakdanje stvari, drugič za pomembne življenjske prelomnice ali iskanje smisla v starosti. Vedno pa gre za to, da si človek vzame čas za človeka.

Ob izrednih razmerah, kot so bile epidemija in druge krizne situacije, je socialna služba igrala ključno vlogo pri ohranjanju stika s svojci, informiranju in čustveni podpori vsakega posameznika. Njeno delo se včasih odvija tudi v ozadju, a prav zato je neprecenljivo.

Pomemben del zgodbe socialne službe so tudi ljudje, ki so v teh desetih letih opravljali to poslanstvo. Delo je prva začela Martina

“**V vseh teh letih je bilo nešteto takšnih trenutkov – pogovorov, v katerih so se spletle pristne vezi, nasvetov, ki so prinesli olajšanje in objemov, ki so pregnali osamljenost.**”

Martinčič, ki je od leta 2015 do 2019 postavila temelje in z veliko srčnostjo spremljala prve stanovalce Doma. Njeno delo je nadaljevala Katarina Bitenc, ki je v letih 2019 do 2023 s predanostjo in toplino skrbela za dobrobit stanovalcev in utrjevala vezi s svojci ter sodelavci. Od leta 2023 delo socialne delavke opravljam jaz – Maja Kern. Z veliko hvaležnostjo nadaljujem pot svojih predhodnic in skupaj s sodelavci vsak dan znova iščem načine, kako biti v oporo, prisluhniti in pomagati – srčno, spoštljivo in strokovno.

V tem desetletju delovanja smo v Dom sprejeli kar 625 stanovalcev in prav vsak od njih predstavlja del mozaika naše skupne zgodbe. Stanovalci so tisti, zaradi katerih smo tu in za katere se trudimo, da bi jim bilo čim lepše v tem tretjem življenjskem obdobju.

Naj bo ta jubilej tudi priložnost, da se zavedamo, kako pomembna je vloga ljudi, ki znajo prisluhniti, razumeti in biti tam, ko jih potrebujemo. Iskreno verjamem, da je socialno delo v domu starejših nekaj posebnega. Je delo z življenjem v vsej njegovi polnosti – z modrostjo, ki jo prinašajo leta, z izkušnjami, ki jih mlajši šele spoznavamo, in z močjo, ki kljub krhkosti še vedno žari v mnogih očeh. Vsak od nas nosi svoj nahrbtnik, poln spominov, bolečin, veselja, vzponov in padcev. Naložimo danes v ta nahrbtnik nasmeh in nekomu polepšajmo dan, mogoče mu z nasmehom spremenimo življenje.

Sama svoje delo opravljam z veliko srčnostjo in občutkom za sočloveka. Verjamem, da je ena izmed mojih najpomembnejših nalog povezovanje – ne le stanovalcev med seboj, temveč tudi z zaposlenimi in njihovimi svojci. Le skupaj lahko ustvarjamo okolje, v katerem se vsak počuti slišane, sprejete in varne. Vsak dan skušam prisluhniti zgodbam, iskati rešitve in graditi mostove med različnimi svetovi, ki se v Domu Taber srečujejo. Takšna povezanost je zame temelj resničnega doma.

Ponosna sem, da sem lahko del tima, ki razume, kako pomembno je dostojanstvo, osebna zgodovina in spoštljiv odnos do vsakega posameznika. Veseli me, da skupaj gradimo Dom Taber ne le kot ustanovo, ampak kot dom v pravem pomenu besede – z odnosom, toplino in spoštovanjem do sočloveka.



Služba za fizioterapijo na pragu desetletja

Mateja Murnik Gregorin, fizioterapevtka

Ko se približuješ desetletju na istem delovnem mestu, se čas nenadoma ne meri več v mesecih ali letih, temveč v zgodbah, obrazih in spremembah, ki jih pustiš in ki pustijo sled v tebi. Minevanje let ni le številka v delovni knjižici, temveč priložnost za postanek, za refleksijo.

Moje sodelovanje z Domom Taber bo prvo okroglo obletnico doseglo šele v začetku prihodnjega leta. Ekipi strokovnih sodelavcev sem se pridružila dobrih osem mesecev po odprtju Doma. Spominjam se prijaznega in toplega sprejema v dobro utečen kolektiv, kar mi je zelo olajšalo prve korake na novem

delovnem mestu. Mojega prihoda v Dom so bili veseli tudi stanovalci, saj so po nekaj tednih oz. mesecih spet lahko koristili storitve fizioterapije. Spominjam se zavedanja velike odgovornosti tako do stanovalcev kot do svoje stroke, ki sem jo prevzela z novo službo, saj sem v Domu edina fizioterapevtka.

Začetno uvajanje v delo je bilo kratko. Takoj je bilo potrebno skočiti v vodo in zaplavati v morju delovnih nalog in obveznosti. Navdušenje nad novim delom je dajalo ideje in energijo za dodatne projekte. Tako so bile poleg običajne fizioterapije za stanovalce izvedene tudi delavnice za zaposlene – tibetanske vaje, aktivni odmori in delavnica z oceno drž. Kasneje smo se pridružili medgeneracijskima projektoma Simbioza skupnost in Simbioza GIBA, ki v Domu poteka že sedmo leto.

V tem času sem imela priložnost srečati številne stanovalce, vsakega s svojo zgodbo, z

življenjsko preizkušnjo in dragocenimi osebnimi izkušnjami. Z vsakim pogovorom, vsako terapijo in s skupnim trenutkom sem spoznavala, kako pomembno je, da jim fizioterapija ne vrača zgolj gibanja, temveč tudi občutek varnosti, zaupanja in dostojanstva. Njihovo zaupanje me je vedno znova opomnilo, zakaj ta poklic ni le služba, ampak poslanstvo. Prav oni – s svojo hvaležnostjo, vztrajnostjo in toplino – so mi omogočili, da sem skozi izzive postajala boljše terapevtka in zorela tudi osebno. Devet let dela v Domu ni prineslo rutine, temveč poglobljeno strokovno rast in bogastvo izkušenj, ki jih ne moreš pridobiti nikjer drugje kot v neposrednem stiku s stanovalci.

Ob bližnji obletnici sem hvaležna za vse izkušnje, ki so me oblikovale – in še bolj za ljudi, ki so mi jih omogočili. Vsak stanovalec, sodelavec in skupni izziv so pustili svoj pečat in prispevali k moji strokovni in osebni poti. Z optimizmom zrem naprej, saj verjamem, da je prostora za rast, nove ideje in sodelovanja še veliko. Želim si, da bi tudi v prihodnje skupaj soustvarjali okolje sodelovanja, kjer bo človeško dostojanstvo vedno na prvem mestu.

Delovna terapija

Nataša Lavtižar, delovna terapevtka

Pred desetimi leti, ko so se odpirala vrata novega Doma, so bile sobe še prazne, hodniki tihi, v zraku pa je bilo pričakovanje. Vsak kotiček je čakal na življenje, na zgodbe, na smeh in tudi solze, ki bodo pomagale tkati nove vezi. Takrat sem se zavedala, da sem sprejela novo poslanstvo, da ne odpiramo le ustanove, ampak nov dom za mnoge ljudi.

Naloga nas zaposlenih je bila, da stanovalce sprejmemo z odprtimi rokami in toplino, da začutijo, da so prišli sem, kjer jim bo lepo, kjer bodo slišani in spoštovani. Vsakdan smo gradili z majhnimi, a pomembnimi gestami. Skupne dejavnosti, pogovori – vse to je bil del procesa, s katerim smo prazne prostore napolnjevali z življenjem.

Delovna terapija je bila vse-skozi pomemben del celostne oskrbe, saj prispeva k aktivnemu in kakovostnemu življenju stanovalcev ter podpira njihovo dostojanstvo in samostojnost. Želela sem ustvarjati okolje, kjer se vsak stanovalec počuti sprejetega in bo lahko izrazil svoj potencial.

Od prvih začetkov pred desetimi leti in do danes sem se osredotočala na ohranjanje in spodbujanje samostojnosti in na kakovostno življenje naših stanovalcev. Tako že deset let vstopam v življenja stanovalcev z namenom, da jim pomagam, kjer potrebujejo pomoč, da jih spodbujam, kjer potrebujejo spodbudo, da lahko živijo čim

bolj samostojno in polno.

Pomembno se mi zdi, da s stanovalci stkemo spoštljiv odnos in ustvarimo okolje, kjer si medsebojno zaupamo. Terapevtske obravnave so raznolike, tako kot so raznoliki stanovalci, njihove težave in želje. Pomembne so dnevne aktivnosti: oblačenje, slačenje, osebna higiena, hranjenje, mobilnost, uporaba pripomočkov in prilagoditev okolja za večjo varnost in samostojnost. Ne smemo pa pozabiti na socialne in družabne aktivnosti, ki ohranjajo telesno aktivnost, izboljšajo duševno zdravje, spodbujajo socialne stike in preprečujejo socialno izključenost ter ohranjajo smisel življenja.

Danes, ko se ozrem, vidim, da so tisti prvi koraki postavili trdne temelje za skupnost, ki je prerasla v veliko družino. Vsak posameznik je s seboj prinesel edinstveno zgodbo, modrost in izkušnje, ki so obogatile naše skupno

življenje. Ponosna sem, da sem bila del teh začetkov in da sem lahko soustvarjala dom, ki je za mnoge postal zatočišče in vir veselja v jeseni življenja.



Vse deluje, ker nekdo za to poskrbi: tehnična podpora, ki ustvarja dom

Primož Delavec, vodja tehnične službe

V vsakem domu za starejše občane je poleg skrbi za zdravje in dobro počutje stanovalcev ključna tudi nemojena tehnična podpora. V našem Domu za to skrbi tehnična služba, ki pogosto deluje tiho in v ozadju, a je nepogrešljiva za vsakodnevno delovanje Doma.

Skrbimo za vzdrževanje stavbe, delovanje ogrevanja, vodovoda, električnih napeljav, dvigal in drugih tehničnih sistemov, poleg tega pa hitro in učinkovito ukrepamo ob morebitnih okvarah ali težavah. Naše delo je pogosto nevidno, a ključno za varnost, udobje in dobro počutje vseh stanovalcev in zaposlenih.

Dom Taber obratuje že deseto leto, kar za področje tehnične službe pomeni posebno pozornost spremljanju potreb po obnovitvah, posodobitvah in prenovah.

V lanskem letu smo prenovili zunanji videz Doma z obnovo fasade. Uspešno smo zaključili vzpostavitev frizerskega in pedikerskega salona, ki že obratuje in je pri stanovalcih zelo dobro sprejet. Veliko pozornosti smo namenili tudi požarni varnosti – tako z dodatno opremo kot tudi s stalnim ozaveščanjem stanovalcev in zaposlenih. Za prijetnejše bivanje smo stanovalcem, ki so to želeli, omogočili zamik ogleda televizijskih programov, kar je pripomoglo k večjemu zadovoljstvu. Pomembna sprememba je bila preselitev dežurne sobe. Nova lokacija omogoča boljše preglednost nad dogajanjem v Domu in hitrejši odziv v primeru potrebe po pomoči, kar še dodatno prispeva k varnosti in kakovosti bivanja v Domu.

Letos pa v Domu Taber praznujemo pomemben mejnik – deseto obletnico delovanja. Tehnična služba ima pri organizaciji praznovanja pomembno vlogo. Poskrbeli bomo za tehnično podporo pri postavitvi prizorišča, za pripravo prostorov in okolice, da bo dogodek potekal varno, udobno in v prijetnem okolju.

Tehnična služba bo tudi v prihodnje skrbela, da bo naš Dom ostal varen, urejen in prijeten prostor za bivanje. Zavedamo se, da so tudi najmanjše podrobnosti pomembne za dobro počutje stanovalcev in zaposlenih, zato bomo še naprej z veseljem in odgovornostjo opravljali svoje delo.

Naš cilj ostaja jasen – ustvarjati in ohranjati prostor, kjer se vsak počuti domače.



Od potice do projektov – kuharska zgodba v Domu Taber

Miha Roblek, vodja kuhinje

Nova služba, nove zmage. V Domu sem se zaposlil meseca februarja 2025. Pričetek dela je bil kar pester: veliko informacij, spoznavanje novega delovnega okolja, nabava živil, novi normativi, dietna prehrana, načrt dela, sestava jedilnikov, vsakomesečna praznovanja rojstnih dni in ostalih obletnic, veliko animacijskih dogodkov za naše stanovalce, kot so pevske vaje, rekreacijske, rokodelske, kulinarčne, zdravstveno poučne delavnice. Zaposleni in stanovalci so me zelo lepo sprejeli, hkrati sem imel vso podporo direktorice in ostalih sodelavcev pri spoznavanju delovnih procesov.

Najbolje si bom zapomnil pomoč stanovalcev pri izdelavi velikonočne potice in obisk župnika Martina Goloba, ki je daroval sveto mašo.

Kuharska ekipa se na vse pretege trudi, da pripravi kakovostno, raznoliko in okusno oskrbo na prehranskem področju, čeprav je na čase želja več kot stanovalcev.

V letošnjem letu nas čaka deseta obletnica, na kar se intenzivno pripravljamo. Potrebno je organizacijsko poskrbeti za šotor, mize, klopi, neoviran dostop naših stanovalcev, program, hrano, pijačo, ansambel ter zagotoviti strežno osebje, saj se pričakuje čez 500 obiskovalcev. Ne dvomimo, da bo dogodek uspešno izpeljan.

Prijavili smo se tudi na razpis projekta Las z naslovom Kulinarčne delavnice za starejše

nad 65 let. Projekt bo vseboval različne tematike, ki se bodo odvijale na mesečni ravni, cilj pa je približati starostnikom različne gastronomske jedi; od domačih z manj sladkorja, peka kruha z drožmi, jedi z manj soli, kuhanje po recepturah naših babic, tradicionalne slovenske jedi, hrana s težkim požiranjem itd.

Naj za konec napišem, da je kuhinja srce Doma in naše glavno vodilo je zadovoljstvo stanovalcev, da bi se v Domu počutili varno in da lahko starost preživijo v prijaznem sobivanju z drugimi.



Topla roka na pragu doma - služba pomoč družini na domu

Erika Jagodic, socialna oskrbovalka

V sodobnem tempu življenja je skrb za starejše družinske člane pogosto zahtevna naloga, ki jo številne družine težko opravljajo same. Prav zato ima služba *pomoč družini na domu* izjemno pomembno vlogo, saj omogoča, da starejši lahko čim dlje ostanejo v znanem domačem okolju, obenem pa prejemajo strokovno in srčno podporo, ki jo potrebujejo.

Pomoč na domu vključuje širok spekter storitev – od osnovne pomoči pri vsakodnevnih opravilih, kot so osebna higiena, pomoč pri oblačenju, priprava obrokov in vzdrževanje gospodinjstva, do čustvene socialne podpore in druženja. Vse to prispeva k večji kakovosti življenja starejših in k ohranjanju njihove samostojnosti.

Pomemben del storitve je tudi razbremenitev svojcev, ki pogosto nosijo težko breme skrbi za svoje starše ali stare starše. Ko na vrata potrka usposobljena negovalka ali negovalec, ne prinese le pomoči, temveč tudi občutek varnosti, razumevanja in spoštovanja.

V našem Domu se zavedamo, kako ključna je povezava med institucijo in domačim okoljem. Zato spodbujamo informiranost o možnostih, ki jih ponuja tovrstna služba. Vsak

obisk ni le storitev, temveč izraz solidarnosti in topline, ki jo naši starejši še kako potrebujejo in si jo tudi zaslužijo.

V našem okolju gradimo most med skrbjo in dostojanstvom že od leta 2017. Sprva sem delo na terenu opravljala sama in imela dva uporabnika, ki sem ju obiskovala v dopoldanskem času. Z leti so se potrebe povečale, zato smo prešli na dvoizmenski delovnik – dopoldne in popoldne – in delo sva opravljali dve socialni oskrbovalki.

Danes pomoč na domu izvajamo od ponedeljka do sobote v dopoldanskem času. Poleg osebne oskrbe in gospodinjske pomoči dostavljamo tudi topla kosila. Vsak uporabnik, ki ga obiščemo, s seboj prinese svojo življenjsko zgodbo, kar naše delo še posebej bogati.

Zelo rada delam z ljudmi – to delo me izpolnjuje. Izkušnje,

“**Danes pomoč na domu izvajamo od ponedeljka do sobote v dopoldanskem času. Poleg osebne oskrbe in gospodinjske pomoči dostavljamo tudi topla kosila.**”

ki jih pridobivam, so neprecenljive, saj ob vsakem obisku vidim, kako različna in včasih tudi zahtevna je lahko starost.

Ob vsem tem pa nas včasih doletijo tudi kakšni prisrčni, zanimivi trenutki in anekdote. Spominjam se uporabnika, ki ga ob dogovorjenem obisku ni bilo doma. Po krajšem iskanju

sem ga našla v gostilni – bil je nasmejan in vesel, da sem prišla, saj je popolnoma pozabil na najin dogovor (smeh).

Pri delu na terenu je izjemno pomembno, da znamo vstopiti v človekov zasebni prostor s spoštovanjem in z razumevanjem. Vsak dom je svet zase, zato so prilagodljivost, potrpe-

žljivost in diskretnost ključne vrednote našega dela. Ker večinoma delamo samostojno, so tudi iznajdljivost, hitra presoja in dobra organizacija nepogrešljive.

Delo je razgibano in nikoli dolgočasno – predvsem pa ponuja nešteto priložnosti za priste stike in človeško toplino.



Ko Dom postane več kot služba – deset let z ljudmi, ki so mi pustili sled

Beti Justin, medicinska sestra v ambulanti

Moja poklicna pot medicinske sestre se je začela pred 33 leti z veliko mero predanosti in željo pomagati drugim. Večino svojega poklica, kar 24 let, sem preživela v Domu starejših v Trziču, kjer sem ob delu z ranljivimi starejšimi pridobivala dragocene izkušnje, tako strokovne kot življenjske. To okolje me je oblikovalo tako poklicno kot življenjsko. Naučilo me je potrpežljivosti, sočutja pa tudi moči in vztrajnosti.

Skozi leta sem imela srečo, da sem bila obkrožena s spoštovanimi in izkušenimi kolegicami, od katerih sem se veliko naučila. Njihovo znanje, človeški pristop in predanost delu so me vodili in mi pomagali, da sem tudi sama rasla, tako kot medicinska sestra – kot človek. Skupaj smo premagovale izzive, si delile uspehe in bile opora v težkih trenutkih. Med nami so se spletle močne prijateljske vezi, ki so pogosto segale tudi izven delovnega okolja. V takem kolektivu ni šlo zgolj za sodelovanje, temveč za veliko več. Šlo je za iskreno medsebojno podporo, razumevanje in povezanost.

Leta 2015 je bil v Cerkljah odprt nov dom za starejše, kjer se je ponudila priložnost za nove začetke. Z veseljem sem sprejela izziv in se pridružila ekipi že kmalu po odprtju



Doma. Vzdušje na začetku je bilo polno pričakovanj, zavzetosti in skupnega cilja, da bi ustvarili varno, toplo in strokovno okolje za starejše. V novem Domu sem se vključila v ambulantno službo, kjer delujem še danes. Ob praznovanju desetletnice našega Doma se oziram z veliko mero ponosa pa tudi s hvaležnostjo za vse nove izkušnje, ki sem jih pridobila.

Delo v ambulanti ni zgolj poklic, temveč poslanstvo, polno čustvenih trenutkov, strokovnih izzivov in osebnih spoznanj. Ambulanta v domu za ostarele je srce zdravstvene oskrbe stanovalcev. Poleg izvajanja osnovne specializirane zdravstvene nege, spremljanja kroničnih bolezni, urejanja terapij in sodelovanja z zdravniki je ključni del tudi komunikacija tako s stanovalci kot z njihovimi svojci. Vsakodnevni stiki z ostarelimi zahtevajo visoko stopnjo empatije, potrpežljivosti in profesionalnosti. Pogosto ne gre le za fizične stike, ampak tudi čustveno oporo in občutek varnosti, ki ga moramo nuditi.

V desetih letih se je zdravstvena slika stanovalcev močno spremenila, prihajajo bolj kompleksni primeri, več stanovalcev je z demenco, multiplo patologijo in s psihološkimi težavami. Ob tem se spopadamo še s pomanjkanjem kadra, z administrativnimi bremenami ter s pričakovanji svojcev, ki niso vedno usklajeni z realnimi delovnimi možnostmi.

Ambulanta v Domu ni zgolj prostor za merjenje krvnega tla-

ka, preverjanje zdravil. Je prostor, kjer stanovalci poiščejo pomoč, oporo, včasih zgolj človeški stik. Z leti sem razvila občutek za ljudi, se naučila brati med vrsticami. Čeprav je delo zahtevno, pogosto čustveno naporno, ga ne bi zamenjala. Vsak nasmeh, vsaka stanovalčeva topla beseda mi potrdi, da sem na pravi poti. Z nekaterimi stanovalci smo preživeli več let, dnevno se srečujemo, pogovarjamo, nasmejimo. Ob tem se pogosto navežemo eden na drugega in ko taki ljudje odidejo, me zaboli.

Moja pričakovanja za prihodnost so visoka. Želim si, da bi imeli več časa za ljudi, da se bo glas v domovih slišal glasneje in bil bolj spoštovan, da bo v ospredju ostal človek in ne številke in obrazci. Vesela sem, da imamo v našem Domu dobro timsko sodelovanje. Z zaupanjem in hvaležnostjo gledam na sodelovanje z našima zdravnicama, dr. Damijano Pogačnik Peternel in dr. Vesno Nikšič. Sta izkušeni, strokovni in hkrati topli in dostopni našim stanovalcem. Vedno imata posluš za stanovalce in nas sestre, ki smo velikokrat v kakšni dilemi. Njuno zaupanje v moje delo mi še posebej veliko pomeni. V veliko čast mi je, da delam z nekom, ki zna ohranjati človeški stik tudi takrat, ko je najbolj naporno. Takšna sodelovanja dajejo mojemu delu dodatno vrednost in občutek, da nisem sama, temveč da smo ekipa, ki ji je resnično mar.

Veliko bi lahko še povedala, saj se je nabralo veliko življenjskih izkušenj, anekdot in tudi žalosti. Rada imam starejše ljudi. V njih vidim modrost, izkušnje in zgodbe, ki jih življenje piše samo od sebe. Do njih čutim globoko spoštovanje. Zavedam pa se, da moje delo ni samo poklic, temveč je del mojega značaja in mojega srca. V prihodnje si želim ostati zdrava tudi sama, saj bi se še nekaj časa rada posvečala temu poslanstvu.

To delo je neprecenljivo in ponosna sem, da sem del sistema, ki nudi skrb in spoštovanje ljudem v zrelih letih. A življenje je polno presenečenj. Nekje v ozadju me že dolgo spremlja tudi zanimanje za turizem, ker prihajam iz krajev, kjer je ta dejavnost precej v porastu. Tudi ta svet mi postaja blizu, saj prav tako vključuje stike z ljudmi, gibanje in širjenje obzorij. Morda me bo prihodnost še kdaj premamila in se bom preizkusila v tej smeri. Odločitev prepuščam času. Do takrat pa z veseljem, s strokovnostjo in predanostjo ostajam v poklicu, ki me je oblikoval in izpolnil – poklicu medicinske sestre.

“**Staranje je neverjeten proces, med katerim postajaš človek, kakršen bi moral biti že od nekdaj.**
(David Bowie)”

S srcem za znanje in z znanjem za srce – mentorstvo študentom

Alma Košec, diplomirana medicinska sestra s specialnimi znanji, mentorica kliničnega usposabljanja

Delo z ljudmi, ki so v jeseni svojega življenja, zahteva več kot le strokovnost, zahteva sočutje, potrpežljivost in pristno človeško toplino. Kot mentorica študentom zdravstvene nege imam privilegij, da znanje in izkušnje, ki sem jih skozi leta pridobivala v praksi, delim z mladimi bodočimi zdravstvenimi delavci. A še več kot to. Imam priložnost, da jim odprem vrata v svet starostnika in jim pokažem, da je delo v domu starejših lahko globoko izpolnjujoče.

V okviru kliničnega usposabljanja v našem Domu gostimo študente z različnih visokošolskih ustanov: Fakulteta za zdravstvo Angele Boškin, Fakulteta za zdravstvene vede Univerze v Novem mestu, Fakulteta za vede o zdravju Univerze na Primorskem v Izoli ter Zdravstvena fakulteta Univerze v Ljubljani. Vsak izmed študentov prinaša svoje znanje, vprašanja in poglede, a vsi pridejo z enakim ciljem: naučiti se, kako pomagati človeku, ko je najbolj ranljiv.

Mentorstvo zame ni le pedagoška vloga, temveč poslanstvo. Verjamem, da študent lahko teorijo osvoji v predavalnici, empatijo pa razvije šele ob stiku z življenjskimi zgodbami, gubami, tišinami in nežnimi

dotiki starejših ljudi. Klinično usposabljanje v domu starejših jim tako omogoča ne le učenje tehničnih veščin, temveč tudi rast na osebni in profesionalni ravni.

Pomembno mi je, da študentom približam, kako bogato je življenje starostnika, čeprav je pogosto tiho in ranljivo. Vsaka pomoč pri hranjenju, vsak pogovor, vsak nasmeh pomeni več, kot si morda mislijo. Ko enkrat to začutijo, začnejo delo opravljati z večjim zanosom, spoštovanjem in veseljem. Skozi klinično usposabljanje jim pokažem, da je delo s starostniki lahko lepo, če znaš pogledati z očmi srca. Ne gre le za nego, ampak za odnos. Odnos, ki celi, povezuje in bogati. In prav ta odnos je tisto, kar želim, da študenti odnesejo s seboj.

Upam, da bodo prav ti mladi, ki danes vstopajo v domove starejših kot učenci, nekoč postali tisti, ki bodo s ponosom in ljubeznijo opravljali svoje delo. Zavedanje, da sem lahko majhen del te poti, me navdaja s hvaležnostjo.



Izkušnja študentk Fakultete za zdravstvo Angele Boškin v Domu Taber

Nasiba Kulanić, Sajra Bajrić, Ema Agović, Neli Bernik in Monika Kališnik

Smo študentke drugega letnika Fakultete za zdravstvo Angele Boškin na Jesenicah. V sklopu našega študijskega programa smo imele priložnost opravljati praktično usposabljanje v Domu Taber v Cerkljah. Že ob prvem prihodu smo bile prijetno presenečene nad toplim sprejemom, prijaznostjo zaposlenih ter sproščenim in domačim vzdušjem, ki vlada v Domu.

Zelo smo hvaležne, da smo lahko delale z ekipo, ki svoje delo opravlja s srcem, predanostjo in strokovnostjo. Vsak član kolektiva si je vzela čas za nas, nam priskočil na pomoč, nas usmerjal in nam podajal dragoceno znanje. Čutile smo, da smo res del ekipe in da naše prisotnosti niso le sprejeli, temveč cenili.

Posebej bi pohvalile diplomirane medicinske sestre Almo Košec in Snežano Nuždić, ki sta nas ves čas spremljali, nam svetovali in z nami delili svoje izkušnje. Njuna prijaznost, potrpežljivost in pripravljenost za pomoč so nam bile velik zglede.

Dom Taber Cerklje smo zapustile z veliko znanja, izku-

šenj in lepih spominov. Pridobile smo neprecenljiv vpogled v delo s starejšimi, ki zahteva ne le strokovnost, ampak tudi veliko empatije, topline in človečnosti.

Zahvaljujemo se vsem zaposlenim v Domu Taber za nepozabno izkušnjo. Z veseljem bi se še kdaj vrnile!

Praksa, ki mi bo ostala v spominu!

Sara Ljutič, študentka 2. letnika
Fakultete za zdravstveno nego

Letos sem klinično usposabljanje za področje oskrbe starostnika opravljala v Domu Taber. Praksa je trajala deset delovnih dni in že od prvega dne sem vedela, da bo to nekaj posebnega.

Domovi za starejše ponujajo študentom edinstven vpogled v področja, ki jih v bolnišničnem okolju pogosto ne srečamo. Najbolj me je navdušilo delo s kroničnimi ranami, kjer sem prvič zares začutila, kako pomembno je teoretično znanje povezati s prakso. Spoznala sem, da preveza ni samo mehanska naloga, ampak ima vsaka rana svojo zgodbo in vsaka faza celjenja zahteva drugačen pristop. Od mentoric sem se naučila, da je treba rano dobro poznati, da lahko zanjo tudi ustrezno poskrbiš.

Pri vsem tem nas niso vodile le tehnične veščine, temveč tudi srčnost in predanost zaposlenih. Iskrena hvala mentoricam, še posebej ge. Almi Košec, ki nam je bila vedno na voljo z nasveti, znanjem in spodbudo. Njena strokovnost in pristop do dela sta res navdihujoča. Zelo cenim tudi vse ostale zaposlene, ki so nas sprejeli odprtih rok, nam pomagali, svetovali in ustvarili okolje, kjer smo se študentje počutili kot del ekipe.

Posebno mesto v mojem spominu pa imajo stanovalci Doma, ki so z nami delili svoje zgodbe, nam dovolili, da se učimo na praktičnih primerih in nas sprejeli z neverjetno toplino. Med osebjem in stanovalci se čuti iskrena povezanost, skoraj kot da bi bila to ena velika razširjena družina. In to je nekaj, česar ne vidiš povsod.

Izkušnja v Domu Taber me ni le strokovno obogatila, temveč tudi osebno. Od tam sem odšla z več znanja, a tudi z več sočutja in spoštovanja do poklica, ki sem si ga izbrala. Prepričana sem, da bo ta izkušnja pomembno vplivala na mojo nadaljnjo pot v zdravstveni negi.

Hvala in upam, da se še kdaj srečamo.



Klub pešacev

Mateja Murnik Gregorin, fizioterapevtka

S Klubom pešacev smo pridno nabirali kilometre po planinskih pešpoteh tudi v preteklih mesecih. Lani septembra načrtovani pohod do Koče pri Triglavskih jezerih smo zaradi slabega vremena morali preložiti na letošnjo pomlad.

Tako se je naša jesenska pohodniška sezona začela z oktobrskim pohodom na slikovito razgledno Kompotelo. Novembra je potekal pohod na Sv. Jakoba nad Preddvorom in nabiranje mahu v bližnjem gozdu za Domom. Po novem letu sta se zvrstila pohoda v Tamar in do Doma pod Storžičem, spomladi pa smo osvojili še Šmarno goro ter se podali na celodnevni pohod do Koče pri Triglavskih jezerih.

Tistega zgodnjega junijskega dne nam je bilo vreme le delno naklonjeno, saj nas po poti ni utrujala vročina, zato pa so bili okoliški vrhovi gora zaviti v meglo. Pot je bila lepa in ne pretirano naporna. Na cilju sta nas pričakali čudoviti smaragdno zeleni jezera, kot bi narava razlila tekoči smaragd med skalne stene. V koči smo se odpočili in si nabrali novih moči. Sonce nas je sramežljivo pozdravilo šele malo pred povratkom do izhodišča na Planini Blato. Presenečeni smo po poti ugotavljali, do kod vse seže glas o lepotah naših planin in gora, saj smo po poti srečevali pisane družine planincev iz evropskih držav.

Megla nam je sicer res skrivala razglede, a zato smo toliko bolj jasno videli, zakaj se naša pohodniška družina vedno znova vrača v hribe – zaradi dobre družbe, svežega zraka in tistih zgodb, ki nastanejo vmes.



Simbioza GIBA 2025

Mateja Murnik Gregorin, fizioterapevtka

Medgeneracijskemu gibalnemu projektu Simbioza GIBA smo se pridružili tudi v letu 2025.

Letos je bila naša osrednja nit povezovanja vrtenje pedal. Prireditev je potekala pod naslovom *Kolesarimo skupaj – 100 kilometrov za zdravje*. V ta namen smo v zimskem vrtu pri restavraciji namestili sobno kolo in trenažerje za kolesarjenje na vozičku. V projektu je sodelovalo 55 stanovalcev, zaposlenih in obiskovalcev, ki so v povprečju pedala vrteli 15 minut. Skupaj smo močno presegle prvotno zastavljeni cilj prevoženih 100 kilometrov. Končni rezultat, ki smo ga dosegli s skupnimi močmi, je bil prevoženih 218 kilometrov. Vsi sodelujoči so za svoj trud prejeli priznanje in sladko presenečenje.

Dogodek je znova pokazal, kako močna sta skupni duh in sodelovanje med generacijami. Vrtenje pedal nas je povežalo in narisalo marsikateri nasmeh na obraz ter utrdilo občutek prispevanja k osebni in skupni dosežku.

Končni rezultat, ki smo ga dosegli s skupnimi močmi, je bil prevoženih 218 kilometrov. Vsi sodelujoči so za svoj trud prejeli priznanje in sladko presenečenje.



Prostovoljstvo v našem Domu

Ko je naš Dom pred desetimi leti odprl svoja vrata, je pomembno vlogo odigralo lokalno okolje s prostovoljci, ki so bili pripravljeni nesebično ponuditi svoj čas, znanje in energijo za dobrobit stanovalcev in skupnosti. Z njihovo pomočjo smo lahko oblikovali široko paleto najrazličnejših dejavnosti za aktivno preživljanje prostega časa stanovalcev. Lahko rečemo, da je prostovoljstvo ena najlepših in najmočnejših oblik človeškega delovanja. Hvaležni smo, da jih imamo.



Fani Pavlin in Srečko Vrtnik

Pod njunim vodstvom stanovalci radi prepevajo vsem znane slovenske ljudske pesmi.



Ani Rehberger in Henrik Lamovšek

Gospa Ani vodi pevski zbor že prav od začetka delovanja našega Doma. Pred nekaj leti se je zboristom s harmonikarsko spremljavo pridružil tudi gospod Henrik.



Silva Česen in Lilijana Skubic

Gospo pripravljata zanimive vsebine za branje in pogovor, kjer nikoli ne manjka smeha in poučnih vsebin.



Jana Rovšek

Gospa Jana spodbuja stanovalce k igranju družabnih iger, kjer jim nikoli ne zmanjka borbenega duha.

Nataša Lavtižar, delovna terapevtka



Boris Horvat in Maja Šušteršič

Prihajata iz društva AURIS in stanovalcem omogočata pregled slušnih aparatov. Obenem pa nudita učno pomoč, kako pravilno ravnati s tem slušnim pripomočkom.



Ivan Kropivnik

Pod vodstvom gospoda Ivana stanovalci radi igrajo prstomet. Gre jim odlično, saj skupaj trenirajo že vseh deset let. Občasno se lotijo še drugih aktivnosti, saj Ivan v sebi skriva polno idej in ustvarjalnosti.



Darinka Kraj

Pod mentorstvom gospe Darinke nastajajo prave umetnine. Najraje ustvarjajo rože iz krep papirja.



Minka Škoda

Gospa Minka nudi pomoč pri prevozu stanovalcev iz njihovih sob, da se lahko udeležijo svete maše.



Danijela Močnik

Gospa Daniela vsako leto poskrbi za lektoriranje domskega časopisa. Poleg tega v sebi nosi pravo zakladnico znanja o pomembnih Cerkljanih in znamenitostih našega in širšega okolja, kar z največjim veseljem posreduje stanovalcem.



Ana Erjavšek

Gospa Ana preko skupine – tehnike sproščanja, ki jo vodi – združuje tehnike globokega trebušnega dihanja, fizične sprostitve telesa in duha ter počasnega in zavestnega razgibavanja posameznih delov telesa.



Nuša Kern

Pod mentorstvom gospe Nuše se stanovalci lotijo različnih vrst umetnosti na likovnem, glasbenem in dramskem področju.



Nadja Žura

Gospa Nadja poskrbi, da lahko stanovalci še naprej uživajo v svetu knjig in da se lahko kljub slabšemu vidu še vedno poglobijo v čar zgodb, ki jih prinašajo knjige.



Mateja Stare Hribar

Stanovalci zelo radi prepevajo in njihovi glasovi zazvenijo še lepše ob vokalno-instrumentalni spremljavi gospe Mateje.



Irena Koren in pes Roni

Vsak obisk terapijskega psa prinese neizmerno veselje. Tudi mi smo priča, da so živali res dobri človekovi prijatelji.

“Ljudje, ki ohranijo sposobnost videti lepoto, se nikoli ne postarajo.”
(Franz Kafka)



Promocija zdravja na delovnem mestu: skupaj do boljšega počutja

Neža Sirc, finančnica

V Domu Taber se vsak teden trudimo ustvariti okolje, kjer naši zaposleni ne skrbijo le za dobro počutje naših varovancev, ampak tudi za svoje zdravje. Zavedamo se, da je zdravje na delovnem mestu ključnega pomena, zato redno organiziramo različne aktivnosti, ki spodbujajo telesno in duševno dobrobit.

Roni

Helena Štraus, stanovalka

Četrtek je čas, ko pride Roni med nas. Prsrčen, prijazen kuža s srčkom na glavi radovedno vohlja in se muza med nami, potem pa vsakega veselo pozdravi.

Vsak izmed nas se ga razveseli, saj nam naš vsakdanjik popestri. Obišče vse po vrsti, saj ve, da imamo za njega skrit priboljšek med prsti.

Na koncu mu pripravimo pasjo tortico in mu glasno zapojemo rojstnodnevno pesmico. Roni komaj čaka, da se pesem konča, da se lahko s svojo torto posladka.

Za slovo nas naš Roni z glasom pozdravi, kot da bi nam želel reči – OStanITE ZDRAVI.

Naši koordinatorici projekta Nastja in Petra nas vedno znova v vabilih spodbujata z besedami: *Pridružite se nam, da skupaj naredimo korak k zdravju in dobremu počutju!*

Osveži telo in duha in pridi z nami na pohod!

Namenimo sebi in drugim nekaj lepih besed!

Sadje vas bo čakalo v restavraciji. Postrezite si!

Skupaj preživimo popoldan v duhu zdravja in dobre volje!

Svež zrak in čudovit razgled sta zagotovljena!

Dejavnosti so vključevale pohode v čudovito naravo, kot na primer pohod do Doma pod Storžičem in pohod v Dolino Tamar. Poleg tega smo organizirali različne aktivnosti, kot so vadba Oigong, aktivni odmori ter dnevi, posvečeni zdravju (sadni dan in sadno-zelenjavni dan). Za stanovalce smo pobirali tudi koruzo za ličkanje. Vse te dejavnosti nas spodbujajo k zdravemu načinu življenja in k temu, da v svoji vsakodnevne rutine vključimo gibanje in sprostitvev.

Na delovnem mestu tudi ne pozabimo na prijaznost in podporo med sodelavci. Zato smo poskrbeli za prijetno vzdušje z lepo besedo in pozdravi sodelavcem, hkrati pa organizirali dan brez dvigala in različne vaje za vratno hrbtenico, da smo zmanjšali stres in napetosti. Zelo pomembno je, da se zavedamo, kako lahko motivacija in pozitivne misli vplivajo na naše delo.

V Domu Taber bomo še naprej skrbeli za promocijo zdravja na delovnem mestu in si prizadevali, da naši zaposleni vsak teden znova najdejo čas za sebe in svoje zdravje. Skupaj bomo še naprej krepili naše telo, duha in odnose, saj verjamemo, da zdravo delovno okolje pomeni srečne in uspešne ljudi.



Koledar tedenskih dejavnosti

Nataša Lavtižar, delovna terapevtka

PONEDELJEK



Telovadba



Pevske vaje



Lupljenje čebule



Lupljenje česna



Gospodinske aktivnosti

TOREK



Telovadba



Družabne igre



Razne aktivnosti



Servis slušnih aparatov
(4 x/leto)



Tehnike sproščanja

SREDA



Telovadba



Baliranje



Prepevanje ob harmoniki



Prepevanje ob klaviaturi



Prireditve, koncerti

ČETRTEK



Telovadba



Bralni krog AP



Bralni krog B1



Obisk terapevtskega psa
(dvakrat mesečno)



Kreativne delavnice

PETEK



Telovadba



Sveta maša



Ogled filma



Pohod stanovalcev oddelka
z osebnim spremljanjem



Ustvarjalnica z Nušo



Projekt ključna oseba – srčnost in povezanost v Domu Taber

Sara Jahić, študentka magistrskega študija socialnega dela

V Domu Taber že nekaj časa z veseljem izvajamo srčen in edinstven projekt Ključna oseba. Gre za pobudo, v kateri vsak zaposleni postane zaupnik enemu ali dvema izmed stanovalcev. Projekt temelji na preprosti, a zelo pomembni ideji – vsak stanovalec si zasluži individualno pozornost, topel pogovor, varen prostor za zaupanje in občutek, da je slišan ter vključen.

Kaj pomeni biti ključna oseba

Ključna oseba ni le formalna vloga – je globlja vez med zaposlenim in stanovalcem. Zaposleni si za svojega stanovalca vzame čas za sprehod, kavico, klepet, družabne igre, ali preprosto je prisoten ob trenutkih, ko je to najbolj potrebno. Stanovalci lahko svoji ključni osebi zaupajo svoje želje, občutke, spomine in tudi vsakdanje tegobe, kar gradi zaupanje in občutek bližine.

Pozitivni učinki za vse vpletene

Projekt se je izkazal za zelo pozitivnega tako za stanovalce kot zaposlene. Stanovalci poročajo o večji čustveni varnosti, občutku domačnosti in boljšem razpoloženju. Zaposleni pa projekt doživljajo kot priložnost, da se povežejo s stanovalci na bolj osebni ravni. Mnogi pravijo, da jim to vrača občutek smisla pri delu in jim daje dodatno motivacijo. Tak odnos omogoča tudi boljšo komunikacijo in lažje zaznavanje morebitnih sprememb v stanovalčevem počutju.

Več kot le skrb – je odnos

Projekt Ključna oseba v Domu Taber ni zgolj delovna naloga, temveč lep primer, kako lahko z majhnimi koraki prispevamo k boljšemu počutju. Vsak trenutek, vsaka lepa, topla beseda in vsak nasmeh je del mozaika, ki gradi prijetnejše, bolj človeške odnose v našem Domu.



Certifikati Doma Taber: zavezanost h kakovosti, k odgovornosti in poklicnemu ravnovesju

Neža Sirc, finančnica

Dom Taber se ponaša s številnimi priznanji, ki potrjujejo njegovo zavezanost k visokim standardom kakovosti, odgovornosti in ravnovesju med poklicnim in zasebnim življenjem.

Prejeli smo štiri pomembne certifikate, ki podpirajo našo misijo zagotavljanja najboljše oskrbe za stanovalce in ustvarjanja pozitivnega delovnega okolja za naše zaposlene.

To so certifikati *Družini prijazno podjetje*, *Družbeno odgovoren delodajalec*, *Voda iz pipe* ter *ISO 9001*, ki vsak na svoj način prispevajo k nadaljnjemu razvoju in izboljšanju naših storitev.

Certifikata Družini prijazno podjetje in Družbeno odgovoren delodajalec

V decembru 2016 smo s strani Inštituta Ekvilib in Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti uradno prejeli *Certifikat Družini prijazno podjetje*. Leta 2020 smo ga nadgradili v *Polni certifikat Družini prijazno podjetje*.

Cilj programa je čim bolj olajšati usklajevanje zasebnega ter poslovnega življenja zaposlenih, kar se odraža v zmanjšanju fluktuacije, kvote bolniških odsotnosti in nege, števila nezgod ter v večanju zadovoljstva, motivacije in pripadnosti zaposlenih, kar prinaša jasne pozitivne ekonomske učinke.

S pridobitvijo certifikata je Dom Taber zaposlenim dal jasno sporočilo, da so pomembni ter da vodilnim ni vseeno za njihovo počutje na delu.

13. septembra 2021 je Dom Taber prejel *Pristopni certifikat Družbeno odgovoren delodajalec*, 7. decembra 2023 pa zabeležil še en pomemben mejnik, saj je prejel še *Napredni certifikat* tega projekta, ki je rezultat štiriletnega truda ekipe zaposlenih.

Ta certifikat pomeni prepoznavanje Doma Taber kot delodajalca, ki skrbi za dobrobit svojih zaposlenih in ustvarja delovno okolje, v katerem se spoštujejo tako poklicne kot osebne vrednote.

Dom Taber se osredotoča na štiri ključna področja in aktivno dela na njihovem izboljšanju:

1. Organizacijsko upravljanje – Dom Taber se zaveda pomena učinkovitega in preglednega upravljanja, ki omogoča nemoteno delovanje vseh procesov in podporo zaposlenim pri njihovem delu.
2. Usklajevanje zasebnega in poklicnega življenja – ena



od ključnih prednosti Doma Taber je ravnotežje med poklicnimi nalogami in osebnim življenjem. Ekipa se trudi, da zaposlenim omogoči fleksibilne delovne pogoje, ki jim pomagajo uskladiti obveznosti doma in na delovnem mestu.

3. Medgeneracijsko sodelovanje – Dom Taber aktivno spodbuja sodelovanje med različnimi generacijami, tako znotraj ekipe zaposlenih kot tudi med stanovalci in osebjem. Tak pristop omogoča izmenjavo izkušenj in znanja ter bogati tako poklicno kot osebno življenje vseh udeleženi.

4. Zdravje in varnost na delovnem mestu – zdravje zaposlenih je v Domu Taber ena od priorit. Prizadevamo si za zagotavljanje varnega in zdravega delovnega okolja, kjer so spoštovani vse zdravstvene smernice in predpisi.

S prejetjem *Naprednega certifikata* je Dom Taber še dodatno potrdil svojo zavezanost k družbeni odgovornosti. Zavedamo se, da je uspeh našega poslovanja odvisen predvsem od dobrega počutja naših stanovalcev in zaposlenih. Z izvajanjem sprejetih ukrepov si obetamo številne pozitivne učinke, predvsem pa izboljšanje odnosov ter



večjo prepoznavnost Doma in njegovega delovanja v lokalnem okolju ter tudi drugod po Sloveniji.

Ekipa Doma Taber bo še naprej vlagala v ustvarjanje pogojev, ki omogočajo zaposlenim, da ohranijo ravnotežje med delom in zasebnim življenjem ter omogočajo njihovo osebno in poklicno rast.

Certifikat Voda iz pipe

14. septembra 2021 smo s strani Gospodarske zbornice Slovenije prejeli *Certifikat Voda iz pipe*. S pridobitvijo certifikata smo se zavezali k spodbujanju pitja pitne vode iz pipe v Domu Taber. S tem smo naredili pomemben korak k zmanjšanju količine odpadkov in ogljičnega odtisa, ohranjanju naravnih virov in izvajanju ukrepov za spodbujanje zdravja naših zaposlenih.

Zavezali smo se:

- da bomo v poslovnih prostorih in na dogodkih, ki jih organiziramo, ponujali pitno vodo iz pipe,
- da bomo k pitju pitne vode iz pipe spodbujali svoje zaposlene, stanovalce, partnerje, podizvajalce ter ostale deležnike,
- da bomo zaposlene in ostale deležnike ozaveščali, da imamo v Sloveniji zdravo in kakovostno pitno vodo ter da je pitje pitne vode iz pipe bolj zdravo in okolju prijaznejše kot poseganje po predpakirani vodi in
- da bomo pitno vodo iz pipe stregli v steklenih vrčih in kozarcih ter da se bomo, kadar je le mogoče, izogibali ponujanju predpakirane vode.



Certifikat ISO 9001

ISO 9001 je mednarodni standard za sisteme vodenja kakovosti, ki določa zahteve za vzpostavitev, vzdrževanje in izboljševanje sistema vodenja kakovosti v organizaciji. Temelji na načelih vodenja kakovosti, kot so osredotočenost na stranke in trajnostni uspeh, upravljanje in vodenje, vključevanje zaposlenih, procesno usmerjen pristop, nenehne izboljšave, odločanje na podlagi dokazov ter upravljanje odnosov.

19. decembra 2024 je Dom Taber prejel *Certifikat ISO 9001*, kar dokazuje, da izpolnjuje mednarodne standarde kakovosti ter s tem povečuje zaupanje strank in konkurenčnost na trgu.

V okviru svojega prizadevanja za zagotavljanje visoke kakovosti storitev Dom Taber vključuje širok spekter delovnih procesov, ki so usklajeni z zahtevami *Certifikata ISO 9001*. Ta certifikat potrjuje zavezanost Doma Taber k stalnemu izboljševanju in optimizaciji svojih storitev, da bi zagotovili najboljšo oskrbo za svoje stanovalce in podporo za zaposlene.

Med ključnimi procesi, ki so vključeni v sistem vodenja kakovosti, so:

- Proces vodenja – usmerjanje in nadzorovanje vseh dejavnosti Doma za učinkovito delovanje.
- Proces vodenja kadrov – skrb za usposabljanje in razvoj zaposlenih.
- Proces socialnega dela – sprejem stanovalcev in podpora stanovalcem pri njihovih socialnih potrebščinah in povezovanju v družbo.
- Proces finančno-računovodske službe – upravljanje finančnih virov Doma, ki zagotavlja transparentnost in učinkovito poslovanje.
- Proces obvladovanja dokumentacije – skrb za pravilno in ažurno vodenje vseh potrebnih dokumentov in evidenc.
- Proces vrednotenja in izboljševanja – stalno spremljanje in izboljševanje vseh procesov za večjo kakovost.
- Proces nabave – organizacija nabave potrebščin, ki zagotavlja nemoteno delovanje Doma.
- Proces delovne terapije – pomoč pri izboljšanju življenjske kakovosti stanovalcev.
- Proces fizioterapije – skrb za rehabilitacijo in fizično dobrobit stanovalcev skozi različne terapije in vaje.
- Proces vzdrževanja infrastrukture – skrb za ohranjanje in vzdrževanje objektov Doma.
- Proces zdravstvene nege in oskrbe – zagotavljanje profesionalne zdravstvene oskrbe stanovalcev.
- Proces dela v ambulanti – zagotavljanje medicinskih storitev in oskrbe v ambulantnem okolju.
- Proces pomoči na domu – podpora in pomoč uporabnikom na njihovem domu, da lahko ohranijo kakovostno življenje.
- Proces delovanja kavarne – delovanje kavarne v Domu, kjer stanovalci in obiskovalci uživajo v prijetnem okolju.
- Proces pranja in likanja – zagotavljanje čistoče oblačil za stanovalce in osebje.
- Proces priprave in razdelitve prehrane – skrb za kakovostno in zdravo prehrano stanovalcev in zunanjih uporabnikov.
- Proces čiščenja – skrb za čistočo in urejenost Doma, kar prispeva k udobnemu bivanju.



Pedikerski salon

Neža Sirc, finančnica

V Domu Taber pedikerski salon od januarja 2025 vodi Tanja Piskernik, samostojna podjetnica z izkušnjami na področju medicinske pedikure. Salon je umeščen v novourejen prostor znotraj Doma in je namenjen tako stanovalcem kot tudi zunanjim obiskovalcem, ki se lahko naročijo po predhodnem dogovoru.

V salonu so na voljo različne storitve, med katerimi so medicinska pedikura, estetska pedikura, manikura ter masaža stopal. Medicinska pedikura je namenjena predvsem tistim, ki imajo težave z vraščenimi nohti, otiščanci, kurjimi očesi ali drugimi posebnostmi na stopalih, medtem ko estetska pedikura poskrbi za nego in urejen videz.

Redna nega stopal je pomembna ne samo z estetskega, temveč tudi z zdravstvenega vidika, zlasti pri starejših in ljudeh s kroničnimi obolenji. V salonu je poudarek na strokovni obravnavi in prilagajanju posameznikovim potrebam, ob tem pa se skuša ustvariti prijetno in sproščeno okolje.

Pedikerka Tanja deluje z željo, da uporabnikom nudi podporo pri skrbi za zdravje in dobro počutje, zlasti na področju osebne higiene in nege stopal, kar je pogosto spregledan, a pomemben del vsakdana.



Frizerski salon Maja - že več let nepogrešljiv del Doma Taber

Maja Jenko, frizerka

Frizerski salon Maja že od samega začetka deluje v Domu Taber, kjer z veliko predanostjo skrbi za urejen videz stanovalcev. Ves ta čas se trudimo zagotavljati kakovostne storitve in prijetno druženje za vse stranke.

Ob obisku salona uporabnike vedno pričakata nasmeh ter prijazna beseda, kar ustvarja občutek domačnosti in zaupanja. Salon je urejen in prilagojen potrebam starejših, zato se stanovalci radi vračajo. Celotno vodstvo Doma Taber se zaveda pomena osebne urejenosti in dobrega počutja stanovalcev, zato so poskrbeli in uredili čudovit salon, kjer

delujeva skupaj s sodelavko Zori.

Od meseca decembra delujemo v novih, prijetnih in prostornih prostorih, kar omogoča stanovalcem udobno in kakovostno storitev. Salon je sedaj dostopen tudi za zunanje uporabnike.

Zahvaljujem se celotnemu vodstvu Doma Taber, gospe Martini Martinčič ter gospodu županu Francu Čebulju za izkazano dolgoletno zaupanje.

Celotno vodstvo Doma Taber se zaveda pomena osebne urejenosti in dobrega počutja stanovalcev, zato so poskrbeli in uredili čudovit salon, kjer delujeva skupaj s sodelavko Zori.

Anketa o zadovoljstvu v letu 2025

Anita Oman, pisarniška referentka – receptorka

V mesecu maju 2025 smo izvedli anketo, s pomočjo katere smo želeli raziskati zadovoljstvo z našimi storitvami. Stanovalce, svojce in zaposlene smo seznanili z namenom izvajanja anketiranja in jim posredovali anketne vprašalnike. Stanovalcem smo jih razdelili po sobah, svojci so jih prejeli po navadni pošti, zaposleni pa so izpolnili spletni vprašalnik preko spletne aplikacije 1ka.



Anketa vsebuje vprašanja, ki se nanašajo na različna področja in storitve, ki jih uporabniki koristijo v našem Domu. Anketa je bila anonimna, cilj ankete pa je na podlagi pridobljenih rezultatov ugotoviti, kje smo in kaj lahko izboljšamo. Anketirancem smo ponudili tudi možnost, da izpostavijo pohvale, pripombe in predloge.

Anketni vprašalniki so bili oblikovani na podlagi ocene zadovoljstva (ocena od 1 do 5, pri čemer je bila ocena 5 zelo zadovoljen).

Prikazane so tudi ocene zadovoljstva glede na oceno v prejšnjem merjenem obdobju in primerjava povprečij zadovoljstva iz preteklih let.

Ker nam vaše mnenje pomeni veliko za naše nadaljnje delo, se vam za sodelovanje v anketi lepo zahvaljujemo.

Analiza merjenih področij – stanovalci 2025

Področje	Merjeno področje	Povprečna ocena 1–5 (2023)	Povprečna Ocena 1–5 (2024)	Povprečna ocena 1–5 (2025)
Bivalni pogoji	Splošno bivanje v domu	4,28	4,08	4,01
	Bivalni pogoji, prostori, oprema, ...	4,25	4,36	4,30
	Urejenost okolice	4,47	4,45	4,46
Prehrana	Sestava jedilnika	3,71	3,62	3,52
	Vrsta prehrane	3,65	3,57	3,55
	Ure obrokov	4,18	4,14	4,01
	Postrežba hrane	4,41	4,24	4,12
Oddelki	Delo pralnice	4,34	4,36	4,28
	Delo strežnic	4,31	4,32	4,21
	Delo hišnikov	4,20	4,11	4,12
	Opravljen popravljalni delo hišnikov	4,22	4,05	4,27
	Zdravstveno-negovalna enota	4,19	4,30	4,24
	Delo ambulante, zdravnice	4,32	4,34	4,34
	Delo fizioterapije	4,25	4,26	4,24
	Delo delovne terapije	4,30	4,41	4,25
	Delo recepcije	4,60	4,43	4,50
	Delo kavarne	4,33	4,16	4,21
Komunikacija	Delo socialne službe	4,41	4,38	4,28
	Odnos osebja do stanovalcev	4,29	4,22	4,22
	Vodenje Doma s strani direktorice	4,55	4,38	4,45

Analiza merjenih področij – svojci 2025

Oddelek	Merjeno področje	Povprečna ocena 1–5 (2023)	Povprečna ocena 1–5 (2024)	Povprečna ocena 1–5 (2025)
Bivanje	Bivalni pogoji	4,59	4,62	4,60
	Urejenost okolice	4,48	4,85	4,87
Oskrba po enotah	Oskrba svojca	4,24	4,42	4,34
	Zdravstveno – negovalna enota	4,31	4,37	4,34
	Ambulanta, domska zdravnica	4,28	4,55	4,56
	Fizioterapija	4,22	4,23	4,30
	Delovna terapija	4,25	4,29	4,30
	Recepcija	4,82	4,86	4,78
	Kavarna	4,40	4,65	4,73
	Pralnica	4,24	4,39	4,56
	Delo hišnikov	4,00	4,48	4,56
	Strežnice	4,48	4,48	4,56
	Socialna služba	4,41	4,24	4,47
	Direktorica	/	4,37	4,56
	Finančno-računovodska služba	4,43	4,30	4,43
	Kuhinja	/	/	3,86
Frizerki	/	/	4,71	
	Pedikerka	/	/	4,70
Komunikacija	Strokovni delavci sodelovanje	4,29	4,48	4,52
	Odnos osebja do vas	4,58	4,65	4,52
	Informiranje o oskrbovančevem zdravstvenem stanju	4,38	4,53	4,13
Spletna stran Doma Taber	Vsebina in obveščanje na www.domtaber.si	4,43	4,65	4,55

Analiza merjenih področij – zaposleni 2025

Merjeno Področje	Povprečna ocena 1–5 (2023)	Povprečna ocena 1–5 (2024)	Povprečna ocena 1–5 (2025)
Opremljenost delovnega prostora	4,14	4,1	3,9
Enotnost in povezanost kolektiva	4,13	3,9	3,6
Sodelovanje z neposrednimi sodelavci	4,13	3,8	3,9
Komunikacija in odnos z neposrednim vodstvom	4,20	4,2	4,1
Delo in vizija direktorice	4,48	4,6	4,1
Obveščanje o spremembah v organizaciji	4,06	3,8	3,7
Organizacija dela na vašem delovnem mestu	4,03	3,9	3,5
Reševanje konfliktov	4,03	3,8	3,4
Skupno število sestankov in zborov delavcev	4,06	4,1	3,9
Usklajevanje letnih dopustov	4,17	4,1	4
Zadovoljstvo z delovnim časom	4,07	4,1	3,8
Kakovost dela in storitev našega Doma	4,10	4,1	4
Ali delo opravljate z veseljem	4,51	4,5	4,5
Ponudba prehrane zaposlenim	3,96	3,6	3,8
Temperatura notranji prostori poleti	3,68	3,8	3,9
Temperatura notranji prostori pozimi	4,50	4,1	4,1
Vključenost pri presoji področja varnosti in zdravja pri delu	4,10	3,9	3,7

Slika Doma Taber na platnu

Barbara Lipovec, hči stanovalke Božene Košir

Slika je nastala po fotografijah, ki sem jih posnela z različnih zornih kotov, saj je Dom kot celoto težko zajeti v en motiv.

Gospa Košir (mama) je kar naprej spraševala, kje je to in to je bil povod za nastanek te slike (za lažjo krajevno orientacijo in vživljanje v novo okolje).



Pismo za lepši dan - projekt Karitasa Slovenije

Neža Sirc, finančnica

Projekt *Pismo za lepši dan*, ki ga organizira Karitas Slovenija, je namenjen spodbujanju solidarnosti, medgeneracijskega povezovanja in izražanja sočutja. Otroci in mladi v šolah ali drugih ustanovah napišejo pisma s toplimi mislimi, risbami ali voščili, ki jih Karitas nato razdeli starejšim, osamljenim ali bolnim ljudem. Cilj projekta je polepšati dan prejemnikom in jih opomniti, da niso pozabljeni.

Tudi v Domu Taber vsako leto z veseljem prejmemo veliko čudovitih pisem. Letos je med stanovalko Miro Jančar in avtorico enega izmed pisem, Niko Plahuta, nastalo prav posebno prijateljstvo. Začeli sta si redno dopisovati. Njuno srčno dopisovanje delimo tudi v našem domskem časopisu.

‘ Tisto, kar na koncu šteje, niso leta življenja, ampak življenje v letih. **’**
(Abraham Lincoln)

PISMO ZA LEPSI DAN

Ravno na božični dan v preteklem letu, smo se zbrali številni stanovalki doma Taber v dnevnem prostoru oddelka B2. Na mizi so nas čakala PISMA ZA LEPSI DAN, ki so jih v okviru društva KARTAS napisali učenci slovenskih osnovnih šol za nas stariostnike v domovih.

Vsak si je iz kupčka izbral pismo, ki smo jih z veseljem prebrali sami ali s pomočjo delavne inštruktorice Helene. Zelo sem se razveselila pisma petinolke Mike, ki sem ga še v sobi večkrat prebrala, saj je s preudarnim in zrelim pisateljem za svoje rojstna leta dokazala veliko ljubezni do narave, živali in neizmerno empatijo do starejših ljudi. Resnično mi je polepšala dan in še veliko naslednjih.



PISMO
ZA
LEPSI
DAN

Dobro dan!

Sem Mlka Plakuta, živim na Rakovski ul. 2, 1000 Lj.
Stara sem 10 let. Hodim v 5. a razred osnovne
šole Tihomira Vodnika. Učvarjam se s tenisom,
plavanjem in jahanjem konja. Uč prostem
čas se rada družim s mojimi prijateljicami
Mašo in Sofijo. Solitne počitnice preživim na
morju na otoku. Tudi tujim imam veliko
prijateljic in prijateljev. Na morju rada skačem
s prijateljicami, se preigravam s avtorji in se vozim na
čolnam. Uč vikendih ko je zola grem rada k
moji babici v Kostanjevico na Krki. Tudi imam tudi
svojega muce Frido. Tudi pozabila sem omeniti mojega
pisarjega kučka Luckyya, parma čimžki lovski napr.
Tudi dobro radi me pa zanimajo kako ste? kaj
kaj pripravljate? V novem letu in danek tega
si va. vas želim zdravo, hitro sabalo, veselja,
sreče in radosti!

Lep pozdrav!



Mlka Plakuta!



Lenjena Mlka

Leprav ob pisanju pisma za
lepsi dan, nisi vedela kdo ga bo
z veseljem prebral, sem izredno
počastvena, da sem pravo jaz imela
to čast. Zato se ti iz srca zahva-
lujem za prisrčne in globoke misli,
ki si jih zlela na papir.

V njem je čutiti, kljub tvoji
rozni mladosti, lep odnos in
sportovanje do vsajudi, predvsem
do starejših.

Tudi tvoja ljubezen do šivali
dokazuje, da imaš veliko srce,
ki ga rada razdajaš med svo
živo naravo in to je v šivlje-
nju, poleg zdravja, največje
bogastvo.

Sedaj pa še nekaj besed
o "moji malenkosti". V prihajajočem
letu bom dopolnila 30 let.
Ker mi zdravje še vrsto let ni
najbolj naklonjeno sem se
odločila preseliti v bolj starej-
ših običah Taber pri Lerkeljah
na Gorenjskem. To je morda lep
dom obdan s prelep zeleno
naravo. Tudi potrebna oskrba nam
nudijo prijazni in marljivi
zaposleni od smučalk, negovalk,
medicinskega osebja, di. kuluaric.
Nič nam ne manjka, zato ne
vem zakaj se nekateri starostniki

tako bojijo v domove ostareli.
Ker sem pozabila omeniti priza-
dorni fizioterapevtsko in delovno tera-
pevtsko, ki pa sta zaradi prevelikega
števila oškodovancev zelo obremenjeni.
Pa tudi številni prostovoljci, ki tudi
prihajajo v dom in nam pomagajo
dnevno in različnejimi dejavnostmi.

Imam 2 črna in ščerkar ter 3 ovčke,
ki me pogosto obiskujejo in me tudi
kam odpeljujejo "na lepše". Zato mi
skrajnički mi dolg čas.

Štaj bo ea zdaj dovolj morda
me pa kdaj obiščeš in šloš izvede-
la se marsikaj o mojem in mojem
tukajšnjem življenju, pa tudi o moji
preteklosti, če ti bo zanimalo.

Je enkrat hvale za tvoje lpe-
besnivo pisanje in upam, da ne
zadrje!

Lepo praznike in sploh vse lepo
ter obilo zdravja v letu 2025
želim tudi in svojim dragim
domacim!

Mlka



29.1.2025 Jan

Spoštovana Mira!

Lepo zelo pričakujem, da sem dobila odgovor na moja vprašanja. Zelo sem vesela, da ste samo preko mojega pisma ugotovili, da imam veliko srce, ki ga rada dam naprej. Hvala mi, da vidite, da sem prijazna!

Verste ko smo v šoli pisali pismo na kraj dan smo od 25. dobile pismo samo jaz in sosolka Ema. Pred pisanjem sem upala, da bo ravno nekdo kot ate si prejel pismo v maratonu.

Draga Mira, kot otrok imam do starišev ne veliko vprašanj. Na primer: kateri pesni so vam všeč? (meni so lina, len, Ildi Smolan, Ildi Riser) najljubši šport? (tenis) najljubša žival (albon) najljubša barva? (modra)

Lep pozdrav! 😊

Mira Taber

Tudi ma to pisemce sem čkiki odpisala, čeprav malo kasneje zaradi osebnih in zdravstvenih razmer.
Ta odgovor naj ostane tokrat med nama, saj si želiva se naprej dopisovati, jaz pa si upam želiti, da bi se neposredno spoznala, v kater lepem maratonnem okolju se nahaja dom Taber. Če tudi vestno in prijazno pelje, bi skrb za ma.
Mira Jančar



Duša Lovšin v Domu Taber praznovala 100. rojstni dan

Besedilo in foto Janez Kuhar

V Domu Taber je v četrtek, 20. marca 2025, svoj stoti rojstni dan praznovala stanovalka Duša Lovšin.

Rodila se je marca 1925 v Logatcu materi Mariji in očetu Vinku Ambrožiču. Mama je bila z Medvedjega Brda na Notranjskem, oče iz Vipave na Primorskem. Dušica se je rodila v številčno družino, ki je štela štirinajst otrok. Glede na zdravstvene razmere v tistih časih, jih je preživelo devet. Po osnovni šoli je obiskovala meščansko šolo na Rakeku. Spominja se, kako težko je bilo pozimi, ko je vsa prezebla v slabih oblačilih in obutvi čakala na vlak, nato pa gazila po snegu domov. S petnajstimi leti je začela obiskovati trgovsko šolo v Ljubljani, kjer je živela in delala kot vajenka pri družini z lastno trgovino. Ni ji bilo lahko, bila je pri tujih ljudeh in v času okupirane Ljubljane ni imela stika z domačimi.

Starši so se z družino tik pred začetkom druge svetovne vojne preselili v Kranj. Prevzeli so gostilno »Pri Zlati ribi« na Sejmišču

»Zelo sem hvaležna vsem, ki so se tako lepo potrudili in da lepo skrbijo zanjo. Zaposleni v Domu Taber so ji pripravili zelo lepo praznovanje,« je še dejala hčerka Nuša.

pod starim mestnim jedrom in nadaljevali z gostilniško tradicijo. Po kapitulaciji Italije se je Dušica pridružila domačim in nekaj let pomagala v domači gostilni.

Prišla so leta ljubezni, poroke in rojstva otrok, sina Dušana in hčerke Nuše. Zaposlila se je kot knjigovodkinja v podjetju *Vino Kranj*. Kasneje se je podjetje priključilo veletrgovcu Živila Kranj, kjer se je tudi upokojila.

V letu 1991 je ovdovela. Po tem je okrepila druženje s tremi sestrami, občasno pa so se živahnim sestram pridružili tudi bratje. Zamudili niso nobene obletnice ali drugih dogodkov, primernih za slavlje, tudi tistih v širšem sorodstvu. Dušica je s sestrami hodila na počitnice na morje in na Poljuko. Vse štiri so rade kartale in igrale tarok za lipe in za cente. Z reševanjem križank in rednim spremljanjem televizijskih kvizov je skrbela za spo-

minsko kondicijo. Do svojega osemindesetega leta je živela povsem samostojno.

V veselje so ji vnuki Aleš, Uroš, Tadej in Luka. Ima šest pravnukov: Marka, Nejca, Asjo, Katjo, Hano in Matica. Še posebej jo nasmejita in polepšata dan najmlajša pravnuka, kmalu devetletna Hana in nagajivi sedemletni Matic.

Pred dvema letoma je postal njen drugi dom Dom Taber v Šmartnem. Igralne karte so zamenjale domine, ob prestavljanju teh pa še vedno rada izrazi svojo igralsko žilico. Slavljenci je na krajši slovesnosti v imenu zaposlenih in stanovalcev Doma Taber čestitala direktorica Martina Martinčič in ji zaželela obilo zdravja ter dobre volje. Zaradi nujne zadržanosti pa je direktorica izrekla čestitke tudi v imenu župana Franca Čebulja, ki ji je zaželel predvsem zdravja. »Vse najboljše, draga Dušica in veliko zdravja!« pa so jubilatki ob prazniku zaželeli njeni sorodniki. Kljub častitljivi starosti Dušica še vedno izžareva veliko življenjske energije. Zaradi težav s hojo uporablja invalidski voziček.

Kljub temu da telo ne zmore več živahnosti, se rada povese. Bila je tudi dobra kuharica, zelo skrbno se je vedno lotila peke piškotov in potice. Pecivo, s katerim je v četrtek, 20. marca, pogostila povabljenec, so bili pečeni po njenih preizkušanih receptih.

»Zelo sem hvaležna vsem, ki so se tako lepo potrudili in da lepo skrbijo zanj. Zaposleni v Domu Taber so ji pripravili zelo lepo praznovanje,« je še dejala hčerka Nuša.

Stoti rojstni dan je Dušica Lovšin praznovala vesela in dobre volje ter prejela številne čestitke, rdeča nit vseh pa je bila želja po dobrem zdravju in zadovoljstvu. Kot se za tak praznik spodobi, je slavljenska prejela rojstnodnevno torto, ki so jo pripravili v Domu Taber, izdelala pa jo je Biljana Bučič.



Slavica Gartner v Domu Taber praznovala 103. rojstni dan

Besedilo in foto Janez Kuhar

V Domu Taber v Šmartnem je v petek, 25. aprila 2025, praznovala stotretji rojstni dan stanovalka Slavica Gartner, sicer šesta stanovalka Doma, ki je dopolnila sto let. Kljub častitljivi starosti Slavica še vedno izžareva veliko življenjske energije.

Slavica se je rodila 25. aprila 1922 na Češnjici pri Železnikih. Izhaja iz družine, ki je imela štiri sestre. Tri sestre Danica, Darinka in Majda so že pokojne. Svojih otrok ni imela. Živeli so v Selcih v svoji hiši, kjer so imeli mlin in žago. Po vojni se je družina preselila v Novo mesto. Njen oče je bil hišnik na gimnaziji, mama pa gospodinja. Slavica je študirala ekonomijo, njena prva služba je bila na Univerzi v Ljubljani, nato pa je delala v podjetju IMP. Ko se je preselila v Novo mesto, je delala v novomeškem podjetju IMV, njena mama pa je šla takrat v Dom starejših v Novem mestu. Po mamini smrti se je vrnila v Ljubljano in se ponovno zaposlila v IMP, kjer so jo med drugim poslali na delo v Alžirijo na geodetski zavod in v Nemško demokratično republiko, čez nekaj let pa je odšla v pokoj. Pozneje, do prihoda v Dom Taber, je živela v Ljubljani.

Skupaj s sestro Majdo (danes že pokojno) sta bili 10. marca leta 2020 sprejeti v Dom Taber. Slavica je vseskozi nadvse zadovoljna z osebjem, ki je, kot pravi, zelo prijazno, ustrezljivo in toplo, ter dodaja, da je Dom Taber čudovit in na lepem kraju s čudovitim pogledom na Triglav in Škofjeloško pogorje.

Zaradi težav s hojo uporablja invalidski voziček. Skoraj vsak dan se zapelje iz drugega nadstropja v pritličje v kavarno na kavico, rada pa ima tudi torto. V Domu imajo med drugim za stanovalce Doma pogosto različna gostovanja pevskih in plesnih skupin, ki jih Slavica rada obiskuje.

V prostem času je bila športnica po duši. Kot atletinja je redno nastopala v društvu Sokol. Vse dokler ni imela težav z očmi, je zelo rada brala, pa tudi kuhala. Govori več jezikov, poleg slovenskega tudi francoskega, italijanskega in nemškega. Rada posluša glasbo, obiskovala pa je tudi opero in gledališče.

Slavljenci je na krajši slovesnosti v imenu zaposlenih Doma Taber čestitala direktorica Martina Martinčič in ji zaželela obilo zdravja ter dobre volje, dve pesmi pa so ubrano zapeli dijaki drugega letnika

Škofjske klasične gimnazije iz Šentvida, ki so bili v Domu Taber na socialnem praktikumu. Nad pesmima je bila navdušena. Slavljenci so voščili ob njenem prazniku tudi sostanovalci z njenega oddelka, med njimi najbližji stanovalki Mira Jančar in Ivana Drobnič.

»Vse najboljše, draga Slavica, in veliko zdravja!« pa so jubilatki ob prazniku zaželeli sorodniki – nečaka Iztok, njegova žena Lili ter Anton in Stanislava.

Stotretji rojstni dan je Slavica praznovala vesela in dobre volje ter prejela številne čestitke, rdeča nit vseh pa je bila želja po dobrem zdravju in zadovoljstvu. Kot se za tak praznik spodobi, je slavljenska prejela tudi rojstnodnevno torto, ki so jo pripravili v Domu Taber, izdelala pa jo je Biljana Bučič.



Zgodbe stanovalcev, ki so z nami že desetletje

Z njimi sta se pogovarjala varuha Sara Jahić in Sebastjan Jarc, zbrala Neža Sirc

Ob desetletnici delovanja Doma Taber smo se ozrli skupaj s tistimi, ki najbolj poznajo življenje med njegovimi stenami – stanovalci. Vsak izmed njih nosi svojo edinstveno zgodbo, vtise in spomine, ki skupaj slikajo podobo Doma, kot se je razvijal skozi desetletje.

Ana Polc: Dom, ki je postal zatočišče

Gospa Ana Polc se s toplino spominja svojega prihoda v Dom Taber. Čeprav je bil ta korak sprva težak, še posebej zaradi slovesa od domačega okolja, se je v Dom preselila skupaj z možem. A življenje je hitro obrnilo novo stran, mož je kmalu po prihodu umrl, kar je bila zanjo boleča izguba, ki jo nosi s seboj še danes.

Kljub tej osebni preizkušnji ji je Dom kmalu postal varen prostor. Od samega začetka so jo razveseljevali lep pogled na hribe, dobra glasba in prijetni odnosi z zaposlenimi. Danes sicer ta razgled nekoliko pogrša.

Ana meni, da se je Dom Taber skozi leta razvijal v pravo smer. Odnosi med stanovalci in zaposlenimi so v redu, saj se vsi trudijo biti prijazni. Nova sprememba je zanjo nov frizerski salon, a pravi, da je zares pomembno predvsem to, da so oskrba, hrana in nega še naprej na visoki ravni. Vse to ji omogoča, da srečno preživlja jesen življenja.

V Domu se z veseljem udeležuje telovadbe in vaj za spomin. Vesela je, da ji zdravje še vedno omogoča, da sama obiše balkon in se nadiha svežega zraka.

Tudi ona si, podobno kot drugi stanovalci, želi več sence na zunanjih površinah Doma, morda park z drevoredom, ki bi v poletni vročini omogočil več prijetnega časa na prostem.

Ana pravi, da je od vsega začetka v dobrih odnosih z ostalimi stanovalci in zaposlenimi.

Novim stanovalcem svetuje, naj bodo prijazni, strpni in naj si med seboj pomagajo, saj se le tako vsak lahko počuti sprejetega in slišane.



Dom Taber skozi oči Janeza Vajsa

Gospod Janez Vajs je bil med prvimi stanovalci Doma Taber, ko je ta odprl svoja vrata. Že ob prihodu se je počutil povsem dobro, nič ga ni posebej motilo, hitro se je ujel tako z drugimi stanovalci kot s prijaznim osebjem. Hrana mu je bila v redu, življenje v Domu pa je takoj steklo brez posebnih težav.

Zadovoljstvo, ki ga je občutil ob začetku bivanja, ga spremlja še danes. Dom Taber po njegovem mnenju raste v pravo smer, predvsem zaradi mirne, sproščene okolice, ki nudi prostor za duševni mir starejših. V domski kavarni si občasno privoščijo kaj dobrega, rad pa je tudi na terasi v drugem nadstropju, ki mu v vročih poletnih dneh ponuja prijetno zatočišče na prostem.

Skozi leta je opazil številne spremembe – nova streha, fasada, prenovljen zimski vrt in frizerski salon. Vidi jih kot znak skrbi za kakovostnejše bivanje stanovalcev in ugled Doma. Kljub prenovam se zanj vzdušje ni spremenilo. Ostaja enako pozitivno, kot je bilo pred desetletjem.



Dom Taber zanj ni le prostor, kjer biva. Zanj je varen dom, ki stanovalcem ponuja vse, kar potrebujejo za dostojanstveno življenje: oskrbo, hrano, družbo in vsebino. Poudarja, da osebje aktivno vključuje stanovalce v dogajanje in s tem gradi občutek skupnosti. Včasih je imel nekaj težav s prehrano, a se je tudi to sčasoma uredilo.

Najlepši spomini, ki so mu ostali, so povezani z božično-novoletno prireditvijo. Zaposleni se takrat posebej potrudijo in pripravijo praznični program z dobro hrano, s pijačo in prijetnim vzdušjem.

Janez je z veseljem sodeloval v različnih dejavnostih. Redno je hodil na telovadbo, sčasoma pa je moral opustiti tudi lupljenje čebule, čeprav je to delo nekoč rad opravljal. Pogrša igranje šaha, ki ga je včasih pogosto igral, danes pa manj.

Odnosi z zaposlenimi in s sostanovalci so po njegovem mnenju ostali ves čas dobri. Kot del prve skupine stanovalcev se je dobro znašel in se še danes dobro počuti. Z drugimi stanovalci se je povezal brez težav, odnosi pa so ostali trdni do danes.

Želi si več naravne sence zunaj, morda drevesni park pred recepcijo, kjer bi v poletni vročini nastal prijeten kotiček za druženje in počitek.

Novim stanovalcem svetuje, naj pristopijo k skupnosti prijazno in strpno. Pomembno se mu zdi, da si stanovalci med seboj pomagajo in se vključujejo v dogajanje, saj to prinese občutek pripadnosti.



V sencih hribov in toplini ljudi – Antonova zgodba

Gospod Anton Valant je v Dom Taber prišel skupaj z ženo 30. novembra 2017. Priznava, da ga je ob vselitvi spremljala skrb predvsem glede časa, ki ga bo preživel tukaj. A ta skrb se je hitro razblinila: čas v Domu mu danes mineva zelo hitro. Prvi dnevi so bili zaznamovani s skrbjo za soprogo, ki jo je žal kasneje izgubil.

Kljub težkemu začetku so bile njegove prve izkušnje v Domu pozitivne. Med vsemi dogodki, ki jih je doživel, so mu najbolj ostali v spominu nastop skupine Rdeči noski in domske obletnice. Dogodki in prireditve, ki jih Dom redno organizira, so mu še danes zelo pri srcu. Želi si, da bi jih bilo v prihodnje še več.

V desetih letih je Anton opazil številne izboljšave: nova fasada, zimski vrt, frizerski salon in sončna elektrarna. Z vodstvom in osebjem je zadovoljen, dobro se razume z drugimi stanovalci. Po njegovem mnenju je bilo vzdušje že ob odprtju Doma dobro in takšno ostaja še danes. Njegove najljubše dejavnosti so od nekdanj ostale enake – samostojna telovadba, pa tudi pomoč pri lupljenju čebule in česna.

Poudarja, da se je tako ob prihodu kot danes zlahka vklopil v skupnost tako med stanovalce kot zaposlene. Tudi odnosi so po njegovem mnenju enako dobri kot nekoč. Z vsemi se dobro razume. Želi si še kakšen manjši park pred Domom in da bi v poletnem času tudi kajža bolje zaživela.

Dom Taber je zanj postal drugi dom. Všeč mu je lokacija, svež zrak izpod hribov in mirno okolje, ki ga obdaja. Po njegovih besedah si boljše lokacije doma za starejše sploh ne bi mogel želeli.

Na vprašanje, kaj bi svetoval novim stanovalcem, Anton ponudi modrost, ki izhaja iz izkušenj: strpnost, solidarnost, medsebojna pomoč in vključevanje v družabno življenje.

Z vodstvom in osebjem je zadovoljen, dobro se razume z drugimi stanovalci. Po njegovem mnenju je bilo vzdušje že ob odprtju Doma dobro in takšno ostaja še danes.

Helena Vončina: Dom Taber mi pomeni varnost in mir.

Ko se je Helena Vončina pred desetimi leti prvič vselila v Dom Taber, je bila polna upanja in prijetnih pričakovanj.

Kljub mešanim občutkom glede nekaterih sprememb Heleno v Domu ohranjajo majhne radosti vsakdana. Navdušujejo jo narava, mir in lep razgled, ki obdaja Dom, pa tudi dejavnosti, kot sta tombola in obisk terapevtskega kužka. Rada obiše zelenjavne gredice ob kajži in se razveseli vsakega obiska prostovoljcev, še posebej otrok.

Medsebojni odnosi s stanovalci se ji zdijo večinoma dobri, saj se obišejo, se pogovarjajo, si pomagajo in se podpirajo. Ena največjih sprememb zanj osebno je bila izguba moža, s katerim sta skupaj vstopila v Dom.

Na vprašanje, kaj bi še izboljšala, pravi preprosto: »Naj ostane tako, kot je – tako je v redu.« Z veseljem sprejema vsak dan, takšen kot je.

Za nove stanovalce ima preprost, a pomemben nasvet. Da bi bili z vsemi v dobrih odnosih, se ne bi kregali in da bi sprejeli vsakega takšnega, kot je. Dom Taber ji pomeni varno zavetje, kjer se počuti sprejeto in domače.



Gospa Marija: Tiha moč prve generacije

Ob vstopu v Dom Taber gospa Marija Jenko ni bila ravno navdušena, saj je bila ena izmed prvih, ki je svoje življenje nadaljevala v Domu. Sprva je v dnevnem prostoru sedela sama, nato je prišel še en gospod in kasneje še nekaj stanovalcev. Počasi se je število stanovalcev večalo.

Že od samega začetka je zelo rada pomagala pri gospodinjskih opravilih, predvsem pri zlaganju krpic, brisač in slinčkov. Sedaj zaradi poslabšanja zdravstvenega stanja žal tega ne počne več, a se je vseeno sprijaznila s tem in se privadila na življenje v Domu Taber.

Vzdušje, oskrba in odnosi se ji zdijo skozi leta enaki, je zadovoljna in rada pohvali osebje, da dobro dela. Sama posebnih zanimanj nima, rada sedi v dnevnem prostoru, opazuje okolico in kadi cigarete.

Bodočim stanovalcem svetuje, naj se ne bojijo prihoda v Dom, saj je vzdušje super, ljudje so prijazni in se dobro razumejo med seboj.



Alojz Vrtnik: Roke, ki so pomagale Domu rasti

V Dom Taber je prišel med prvimi in priznava, da se je takrat počutil bolje kot danes. Nekako vse je bilo bolje. Verjetno zato, ker je imel boljšo kondicijo in je lahko več delal. Najbolj mu je bilo všeč, da je lahko pomagal, sploh pri zunanjih opravilih urejanja okolice Doma (košnja, grabljenje, obrezovanje). Včasih je imel toliko dela, da je šele ob 14. uri prišel na kosilo. Delo zunaj ga je izredno veselilo.



Ob odprtju je pomagal tudi vzdrževalcu pri sprejemanju pohištva. Skupaj sta odpirala škatle in nato raznosila po prostorih. Spomni se, da je bilo ogromno stolov.

Vsak dan se je udeležil tudi telovadbe, zdaj pa je to dejavnost opustil, še sam ne ve, zakaj.

Že od začetka bivanja v Domu Taber je v isti sobi, kar ga zelo veseli. Edina stvar, ki ga žalosti, pa so ljudje, ki mislijo, da so nekaj več od ostalih. Tega prej ni bilo, nihče ni izstopal, po njegovem mnenju so se vsi stanovalci med seboj dobro razumeli. Sedaj je tega izstopanja na žalost vedno več. Vsak bi moral pri sebi razčistiti in spremeniti obnašanje za boljšo skupnost in življenje v Domu.

Vendar pa se v Domu dobro počuti. Z ostalimi stanovalci se največkrat družijo v kavarni in to je za njegove potrebe popolnoma dovolj. Ceni, da ima tako pomoč, kot jo potrebuje (kuhanje, pranje, zdravstvena oskrba itd.).

Gabrijela Hladnik: Pomembno je, da se človek počuti sprejetega.

(Gospa Jelka se je od nas poslovila v mesecu juniju 2025)

Gabrijela Hladnik se je dneva, ko je prvič stopila skozi vrata Doma Taber, spominjala mirno in brez posebnih pretresov. Malo ji je bilo težko, ker se je ločila od domačih, a je kmalu sprejela nov dom.

Njeni začetki v Domu so bili preprosti in prijetni. Po njenih besedah se je Dom skozi vsa leta uspešno razvijal tako glede vrednot kot tudi tehničnih pridobitev. Še posebej je cenila odprtje frizerskega salona, saj je šla zelo rada tja po novo frizuro.

Rada je imela praznovanja obletnic Doma in božično-novoletne večerje s srečelovom. Med dejavnostmi, ki jih je imela najraje, so bili branje in sprehodi do kajže. Zadnje mesece do kajže ni več



Gabrijela je Dom Taber videla kot prostor, kjer se človek lahko počuti sprejetega. Po njenih besedah se zaposleni trudijo, da bi se stanovalci počutili dobro.

zmogla, a so ji pohodi ostali v lepem spominu. Večkrat je v okolici videla zajčke.

Gabrijela je Dom Taber videla kot prostor, kjer se človek lahko počuti sprejetega. Po njenih besedah se zaposleni trudijo, da bi se stanovalci počutili dobro. Vzdušje je bilo že ob odprtju pozitivno in se je ohranilo.

Izrazila je hvaležnost za lepe odnose med stanovalci, ki so se sčasoma še poglobili. Imela je veliko prijateljev, s katerimi so se skozi leta dobro povezali.

Eden od posebnih trenutkov za Gabrijelo je bil že sam začetek, ko je postala del prve skupine stanovalcev. Njeno življenje v Domu je zaznamoval občutek miru in domačnosti, zato ni čutila nobenih potreb po spremembah.

Za nove stanovalce je imela kratek, a modro oblikovan nasvet: »Naj Dom nekaj časa obiškujejo, da bodo začutili, kako se v njem živi, in se potem odločijo, ali bodo prišli živeti sem. Pomembno je, da se človek počuti sprejetega.«



Antonija Malovrh: Dom Taber mi pomeni varnost, spoštovanje in lep razgled.

Ko se je Antonija Malovrh pred desetletjem preselila v Dom Taber, je v sebi čutila mešanico občutkov – toplino sprejema in rahlo domotožje. Malo je pogrešala domače, a se je kmalu privadila. Že ob prihodu je bila z vsem zadovoljna in se je počutila sprejeto.

Svoje življenje v Domu opisuje kot dobro, saj je z oskrbo in odnosi v Domu res zadovoljna. Z vsemi se dobro razume in vsi so do nje prijazni.

V desetih letih je opazila pozitiven razvoj tako v odnosih kot tudi v tehnični opremljenosti Doma. Razveseljujejo jo zimski vrt in nova fasada, še posebej pa frizerski salon.

Med dejavnostmi, ki jih ima najraje, so skupinska telovadba, balinanje in vaje za spomin. Rada je aktivna, pogreša le dolge pohode. Včasih je še sama veliko hodila, zdaj pa ne upa več zaradi vrtoglavic.

Antonija pravi, da Dom Taber ni le bivalni prostor, ampak njen varen kotiček. Tukaj ima vse – hrano, nego in polno aktivnosti, kar ji pomaga, da čas hitreje mine.

S stanovalci je spletla lepe odnose, ki trajajo že od začetka. Novim stanovalcem pa želi, da so pozitivno naravnani, tudi če so ločeni od domačih. Pomembno je, da se dobro razumejo z drugimi stanovalci, da so prijazni ter strpni drug do drugega.



Gabrijela Špacapan: Lepa narava, kulturni dogodki in iskrena beseda – to mi pomeni Dom Taber.

Gabrijela Špacapan se ob prihodu v Dom Taber še živo spominja svojih prvih občutkov. Ti so bili prepleteni s čudovito pokrajino, a tudi z žalostjo ob velikih življenjskih spremembah. Všeč ji je bila lepa narava, čudoviti sprehodi in razgledi. Težko pa mi je bilo, ker je pogrešala domače.

Kljub začetni negotovosti se je v Domu počasi začela počutiti domače. Najbolj so ji všeč razni kulturni dogodki in prireditve, ki jo napolnijo z veseljem.

Skozi leta je po njenem mnenju Dom Taber rasel in se razvijal v pravo smer. Vidi več strpnosti in še boljše odnose med stanovalci. Vzdušje je podobno kot na začetku, le to pogreša, da ne more več sama hoditi naokrog. Včasih je rada hodila na telovadbo in redno na sprehode.

Odnose z osebjem in stanovalci opisuje kot zelo dobre. Po njenem mnenju so le-ti najpomembnejši in če so dobri, se vsak človek počuti bolje. Dom Taber ji pomeni varen prostor, kjer se zaposleni trudijo pomagati.

V desetih letih je stkala trdne vezi z drugimi stanovalci, novim stanovalcem pa želi predvsem, da si pomagajo med seboj, naj bodo strpni in naj sprejmejo, da imamo vsi različne interese, navede in vrednote.

Zaposleni v Domu od samega začetka

Nekateri zaposleni so v Domu Taber že od samega začetka. Skozi leta smo skupaj doživeli marsikaj in soustvarili nešteto zgodb in skupnih doživetij. Nekaj sodelavcev je svoje misli o desetletnem delovanju že strnilo v zgornjih prispevkih. V nadaljevanju pa z vami delimo še nekaj dodatnih pogledov, spominov in osebnih doživetij.

Kaj – že deset let? ... to pa je minilo hitro.

Marija Snedec, negovalka

Moja poklicna pot se je začela povsem drugje – končala sem šiviljsko šolo in dolgo sem mislila, da bom ostala v tem poklicu. A življenje me je napeljalo drugače in pripeljalo v svet skrbi za starejše.

Decembra leta 2015 sem prvič prišla v Dom Taber. Nova služba, nov Dom – bilo je res nekaj posebnega. Spomnim se, kako je dišalo po novem pohištvu, vse je bilo čisto, svetlo in prostorno. Tako mi, zaposleni, kot tudi prvi stanovalci, smo se šele privajali na nove prostore in nov način dela. Že od začetka je bilo vzdušje zelo prijetno. Ekipa, v katero sem prišla, je bila zelo srčna in povezana. Hitro smo se ujeli – in to povezanost čutim še danes, kljub temu da so se nekateri obrazi sčasoma zamenjali. Veselje do dela pa je ostalo isto.

Moje delo je razgibano, vsak dan je drugačen, kar mi zelo ustreza. Sama nisem za rutinsko delo med štirimi stenami. Veseli me delo z ljudmi, predvsem s starejšimi. Imajo veliko povedati, njihove življenjske modrosti in zgodbe me vedno znova nagovorijo. Tudi, kadar je dan naporen in poln obveznosti, ti en pogovor ali nasmehek stanovalca da nov zagon. Zavedam se, da delo negovalke ni za vsakogar. To delo moraš imeti rad, saj zahte-

va veliko potrpežljivosti in razumevanja. Velikokrat pomaga že to, da si nekomu preprosto na voljo, da ga poslušáš ali mu nudiš drobno pomoč.

Vesela sem, da sem že deset let del Doma Taber. Upam, da bomo tudi v prihodnje ostali povezani, prijazni drug do drugega in da bomo še naprej dobro skrbeli za naše stanovalce.





Z ljudmi, za ljudi: Deset let srčnosti Milene Trobevšek v Domu Taber

Milena Trobevšek, strežnica
Vprašanja sestavila Neža Sirc

Kako ste doživeli odprtje Doma Taber? Kakšne so bile vaše prve izkušnje pri začetku dela?

Odprtje Doma Taber sem doživela kot novo priložnost za zaposlitev, saj so bile moje predhodne zaposlitve v tovarni, kjer sem operirala s stroji, tukaj pa sem končno pridobila možnost sodelovati z ljudmi, ki so osebnega stika zelo veseli. Ko sem se zaposlila, sem začela delati v kuhinji, vendar sem se nato premestila na delo strežnice, saj mi delo med oskrbovanci bolj ugaja, hkrati pa imam rada red in čistočo. Na delo se še vedno rada vrnem, saj se počutim lepo sprejeto. S svojim delom sem zadovoljna.

Kaj se je v tem času najbolj spremenilo v načinu dela in v sami ustanovi?

V tem času se je veliko spremenilo. Dom se širi, nalog je vedno več in jaz sem tudi že v

„
Ni mi težko sprejeti novosti, če kaj ne gre, pa vprašam sodelavce ali svoje domače, ki me podpirajo.
“

zrejših letih. Priznam, da mi je težje delati čez cel dan, ker nisem več tako vitalna, se pa trudim za naše oskrbovance, saj me tudi oni s svojo pozitivno energijo spodbudijo k povečanju delovnega elana.

Kakšne izzive ste morali premagati, ko je Dom šele začel delovati?

Prvi začetki so bili kar izziv, saj se mi je Dom zdel ogromen in sem potrebovala kar nekaj časa, da sem osvojila vse prostore in delovno logistiko. Zdaj je to tudi moj drugi "dom".

Kaj vam je bilo najtežje v prvih mesecih oziroma letih dela?

Nič mi ni bilo težko. V bistvu mi je bilo lažje, ker je bilo vse novo in smo le vzdrževali red. Tekom let se dogaja marsikaj in stvari se starajo, zato je vzdrževanje stodontne čistoče težje, oz. vložim več energije za to, kar želim doseči.

Kako ste videli razvoj in rast Doma Taber skozi leta?

Razvoj Doma gre v smeri, ki sem jo pričakovala. Upam le, da bodo naši poklici, ki so res iskani tudi drugod, bolj ovrednoteni s strani države, da bomo lahko normalno delovali in da ne bo problemov s kadrom.

Kako bi opisali kulturo in vzdušje v Domu od začetka do danes?

Oboje opisujem prijetno, veliko se je že dogajalo in vem, da

se bo tudi v prihodnje. Cenim vzajemno spoštovanje in doslednost pri delu.

Kako so se spremenile potrebe stanovalcev od začetka delovanja Doma?

Vsak stanovalec je zgodba zase in vsak ima svoje potrebe. Ker delam rada z njimi, jim izpolnjujem želje, ki so majhne zame, a velike za njih. Rada jim tudi zalijem rožice ali jih poslušam, če si to želijo.

Kaj vas je najbolj motiviralo, da ste ostali zaposleni v tem Domu skozi vsa ta leta?

Motivirala me je varnost in dobro počutje v delovnem okolju. Ogromno mi pomeni, da nas vodje spoštujejo in nam izpolnijo želje ali potrebe. In da skupaj konstruktivno rešujemo težave.

Kateri trenutek ali dogodek iz zgodnjih dni Doma Taber vam je najbolj ostal v spominu?

Najbolj mi je ostala v spominu pompozna odprtje. Prišel je takratni gospod predsednik in ostali veljaki in sem bila navdušena nad njihovo prijaznostjo. Sem šla z veseljem na dogodek.

Kako so se razvijali odnosi med zaposlenimi skozi leta? Ste imeli kakšne posebne izzive pri delu z ekipo na začetku?

Odnosi so mavrični. Torej rezultat sonca in dežja.

Kaj bi izpostavili kot največje dosežke Doma v teh letih?

Stabilnost temeljev. Če jih bomo dobro držali, bomo lahko dobro rasli.

Kako ste se prilagodili novim tehnologijam in načinom dela, ki so bili uvedeni skozi leta?

Ni mi težko sprejeti novosti, če kaj ne gre, pa vprašam sodelavce ali svoje domače, ki me podpirajo.

Kaj menite, da je ključ do uspešnega dela v Domu Taber?

Ključ do uspeha so dobri odnosi, stimulacije in poslušaj za zaposlene. Delavci s skupnimi močmi držimo Dom v takem stanju, kot je.

Kako vidite prihodnost Doma Taber? Kje si želite, da bi Dom napredoval v prihodnosti?

Želim si, da bi država imela denar za dovolj kadra, le tako ga bomo lahko ohranili na visoki ravni. Želim si, da bi se ljudje spoštovali in sprejemali, le tako bomo lahko skupaj poganjali našo *vprego* in skupaj premagali vse *terene*, ki se bodo na poti pojavili. Želim si še naprej dobrega in kritičnega vodstva, saj je za dobro delovanje potrebno znati sprejeti pozitivno ali negativno kritiko in se ob slednji truditi še bolj in biti za to tudi nagrjen.

Zaposlena v Domu deset let

Anita Oman, receptorka – pisarniška referentka

Moja leta v Domu Taber so zelo hitro minila, kar pomeni, da se tukaj počutim dobro. V Dom Taber sem prišla oktobra leta 2015, ko smo sprejemali prve stanovalce. Delo na začetku je bilo zelo pestro, da smo vzpostavili sistem dela, ki je zagotavljal najboljše pogoje za nas zaposlene in tudi stanovalce.

Recepcija je v naši ustanovi prvi stik z ljudmi, ki vstopijo v Dom. Zelo je pomembno, da smo pripravljeni sprejeti obiskovalce, tako prijazne, kot tudi tiste, ki jim ni kaj po godu. Če delo opravljaš z veseljem, se to vidi in občuti. Na recepciji se trudimo biti prijazni do vseh, ki vstopijo v Dom, ali pa nas pokličejo po telefonu.

Dom Taber je skozi leta pridobival zaupanje stanovalcev in predvsem svojcev, ki so nam zaupali svoje bližnje v oskrbo. Dobro je, da zaposleni in stanovalci delujemo kot družina, le tako je zgodba lahko uspešna.

Kot zaposlena v Domu želim vsem, ki so kakorkoli povezani z našim Domom, še naprej uspešno poslovanje in sodelovanje, predvsem pa udobno bivanje naših stanovalcev ter zadovoljstvo svojcev.



Če delo opravljaš z veseljem, se to vidi in občuti. Na recepciji se trudimo biti prijazni do vseh, ki vstopijo v Dom, ali pa nas pokličejo po telefonu.

Deset let Doma Taber: zgodba o prehojeni poti in novih izzivih

Neža Sirc, finančnica

Dom Taber je v desetih letih svojega delovanja postal prostor, kjer se spoštujejo in negujejo osnovne vrednote, ki so vodilo pri vsakodnevnem delu z našimi stanovalci. Od začetka našega delovanja smo si prizadevali ustvariti okolje, v katerem se vsak posameznik počuti spoštovanega in varnega, zato smo zapisali enajst vrednot. Vsaka misel o vrednotah, ki smo jo dodali ob posameznem letu, je priložnost, da se spomnimo na to, kako pomembno je živeti in delovati skladno z vrednotami, kot so spoštovanje, odgovornost, empatija, timsko delo in skrb za dobrobit vseh naših stanovalcev.



2015

Srčnost: S srčnostjo v srcu ustvarjamo prostor, kjer se vsak posameznik počuti sprejetega in ljubljenega. Naša srčnost je moč, ki povezuje vse nas.



Ustanovitev Doma Taber je bila pomemben korak v razvoju socialnih in zdravstvenih storitev v lokalnem okolju. Slovesno uradno odprtje je potekalo 4. decembra 2015 ob prisotnosti številnih visokih gostov. Začetek ni bil enostaven. Ekipo, ki je stala za tem projektom, je morala izpeljati številne izzive, kot so pridobitev primerne infrastrukture, oblikovanje ekipe strokovnih delavcev in postavitve temeljnih vrednot ustanove. Glavni cilj je bil ustvariti dom, ki ne bi nudil le oskrbe,



ampak tudi omogočal aktivno in smiselno preživljanje časa za vse stanovalce.

Ob odprtju Doma se je začelo intenzivno delo, tako znotraj ustanove kot tudi znotraj lokalnega okolja, kjer je Dom že takoj začel igrati aktivno vlogo v zmanjševanju brezposelnosti, saj je ponudil nova delovna mesta. Tako so se številni občani vključili v različne dejavnosti, ki jih je Dom omogočil.

V prvem letu obstoja Doma Taber je bilo ključno zaposlovanje novih kadrov, saj je bilo potrebno oblikovati ekipe, ki bodo zagotavljale kakovostno oskrbo in storitve stanovalcem. Začeli so se sprejemi prvih stanovalcev, ki so začeli uresničevati poslanstvo Doma, da jim zagotovi topel in varen življenjski prostor.

V tem letu so bili postavljeni tudi temelji za različne pomembne storitve za delovanje Doma. Uvedeni so bili programi za finančno-računovodsko službo, socialno službo in zdravstveno nego, ki so pripomogli k vzpostavitvi stabilnega sistema oskrbe in obvladovanja vsakodnevnih nalog. Poleg tega so se začeli preizkusiti delovne opreme, kar je omogočilo prepoznavanje potrebščin in izboljšanje dela v prihodnosti. Začele so se sklepati pogodbe z dobavitelji blaga, materiala in storitev, kar je omogočilo stabilno poslovanje in nabavo potrebščin za vsakodnevno delovanje. Prav tako so se začele izvajati vzdrževalne pogodbe, kar je zagotovilo, da so prostori Doma ostali v dobrem stanju in pripravljeni za zagotavljanje ustreznih storitev.

Z ustanovitvijo domače kavarne je Dom Taber želel stanovalcem in njihovim obiskovalcem ponuditi prostor za druženje, sprostitev in prijetno preživljanje prostega časa. Kavarno so začeli obiskovati tako stanovalci kot tudi obiskovalci, kar je pripomoglo k občutku skupnosti in prijetne atmosfere. Prav tako je bila v prvem letu postavljena spletna stran, ki je omogočila večjo prepoznavnost Doma in olajšala komunikacijo z zunanjimi deležniki.

Za dobro počutje stanovalcev je bilo takoj na začetku poskrbljeno s številnimi aktivnostmi. Dom je začel izvajati različne delavnice, prav tako so se začela redna srečanja bralnega kroga in pevskega



zboru. Pomemben del oskrbe so predstavljale tudi fizioterapevtske storitve, ki so prispevale k boljši fizični kondiciji stanovalcev in so jim omogočale, da so ohranili gibljivost in samostojnost.

Prvo leto obstoja Doma Taber je bilo leto postavljanja temeljev tako v smislu infrastrukture kot tudi v smislu odnosov znotraj skupnosti. Usmerjenost v kakovostno oskrbo, sodelovanje z

lokalnimi društvi in skupinami ter stalno vlaganje v izboljšanje storitev so ključni razlogi, zakaj je Dom Taber že v prvem letu uspešno začel svojo pot. Ob vseh začetnih izzivih so bili doseženi pomembni cilji, ki so zagotovo vplivali na nadaljnji razvoj in širitev Doma s ciljem ponuditi stanovalcem še boljšo oskrbo in kakovostnejše življenje.

2016

Pomoč in skrbnost: Vsak dan je priložnost, da si medsebojno pomagamo in skrbimo drug za drugega, saj v sočutju in podpori najdemo resnično moč.

Trudili smo se za čim bolj individualne obravnave stanovalcev. Tak pristop omogoča, da se za vsakega posameznika določi specifične aktivnosti in terapije, ki ustrezajo njegovim potrebam in željam s ciljem izboljšanja njegovega kakovostnejšega življenja.

Poleg tega smo vsakodnevno izvajali različne skupinske aktivnosti, kot so vaje za ohranjanje gibljivosti in mišične moči na štirih različnih oddelkih. Aktivnosti so bile zasnovane tako, da so spodbujale fizično aktivnost in izboljšanje telesne kondicije, hkrati pa so omogočale socialno vključevanje in medsebojno povezanost stanovalcev.

V tem letu smo uvedli tudi inovativno terapijo s pomočjo psa, ki je postala izjemno priljubljena med stanovalci. Ta oblika terapije pripomore k večji sproščenosti in zmanjšanju stresa.

Poleg tega smo obogatili našo ponudbo aktivnosti z novimi delavnicami, kot so delavnica pletenja, družabne igre, tombola ter kreativne delavnice, ki so stanovalcem omogočile tako ustvarjalno izražanje kot tudi priložnosti za zabavo in medsebojno druženje.

Za kakovostnejše preživljanje prostega časa in bogatenje kulturnega življenja smo k nam pova-





bili različne kulturno-umetniške skupine, tako iz domačih društev kot iz okoliških občin. To je stanovalcem omogočilo uživanje v različnih oblikah umetnosti in kulturnih dogodkih, kar je pripomoglo k njihovem boljšemu počutju in socialni vključenosti.

Fizioterapija je bila še naprej pomemben del naših storitev, saj smo izvajali tako skupinske kot individualne fizioterapevtske vaje na oddelkih in v ambulanti. Na voljo so bili trije različni programi: preventivni in vzdrževalni program, obravnava akutnih in kroničnih stanj ter rehabilitacija.

V delovno-terapevtski obravnavi smo izvajali aktivnosti za ohranjanje stanja, da bi bili stanovalci čim dlje in čim bolj samostojni.

Poleg skrbi za naše stanovalce pa smo začeli tudi z izvajanjem različnih programov za zdravje zaposlenih. Vključili smo promocijo zdravja na delovnem mestu z različnimi akcijami, kot so dan hoje in kolesarjenja, dan svežega sadja, dan vode iz pipe, dan brez dvigala, dan brez kajenja. To je pripomoglo k bolj zdravemu delovnemu okolju.

V letu 2016 smo odprli tudi nov park s kajžo in zunanji vadbeni park s šestimi postajami, ki sta se izkazala za pomembno dopolnilo k našim obstoječim programom. Park ponuja stanovalcem priložnost za sprostitev v naravnem okolju, hkrati pa so vadbene postaje pomagale pri izboljšanju ravnotežja, koordinacije in telesne moči stanovalcev.

Dom Taber je bil nagrajen s prvim mestom v kategoriji poslovni objekt v občini Cerklje na Gorenjskem, kar je dokaz kakovosti naših storitev in truda, ki ga vlagamo v urejanje našega objekta in okolice.

Zaposleni v Domu so se tudi v tem letu udeležili različnih izobraževanj, usposabljanj in strokovnih srečanj, kar je pripomoglo k njihovem strokovnemu razvoju in izboljšanju storitev za stanovalce. Poleg tega smo pričeli z izvajanjem ankete o zadovoljstvu zaposlenih, stanovalcev in njihovih svojcev, s čimer si prizadevamo za nenehno izboljševanje naših storitev in delovnega okolja.



2017

Prijaznost in obzirnost: Prijaznost in obzirnost sta mostova, ki nas povezujeta v trenutkih, ko so besede odveč. S spoštovanjem drug do drugega ustvarjamo mir in harmonijo.

Leto 2017 je bilo za Dom Taber uspešno leto, polno kakovostnih izboljšav, novih dejavnosti in pomembnih dosežkov. To je bilo tretje leto delovanja Doma Taber, v katerem smo nadaljevali z uspešnim izvajanjem storitev za naše stanovalce, obenem pa smo poskrbeli za nadaljnji razvoj in izboljšanje naših prostorov ter storitev.

V letu 2017 smo izvedli volitve za predstavnika delavcev in stanovalcev v Svet zavoda, kar je prispevalo k še bolj vključujočemu in demokratičnemu odločanju v našem Domu.

Nadaljevali smo z mnogimi pristočnimi dejavnostmi, ki so bogatile življenje naših stanovalcev: pevski zbor, družabne igre, tombola, delavnica pletenja, kreativne delavnice, druženje s stanovalci, bralni krog, terapija s pomočjo psa, izdelava butaric, pirhov in adventnih venčkov, sladoledni in kostanjev piknik, ličkanje koruze, peka piškotov, martinovanje, obisk Miklavža, novoletna zabava, praznovanje rojstnih dni. Uvedli pa smo novo dejavnost za naše stanovalce – balinanje, ki je hitro postala priljubljena in zabavna aktivnost.

Stanovalci so uživali v številnih kulturno-umetniških nastopih, ki so vključevali dramske skupine, pevske zборе, vokalne skupine, nastope otrok iz vrtca in šole, razstave likovnikov, potpisna predavanja, folklorne skupine, godbo na pihala, tamburaški orkester, predstavitve knjig in plesne skupine.

Tudi v tem letu smo nadaljevali z obsežno ponudbo fizioterapevtskih storitev, ki so bile zelo dobro sprejete s strani naših stanovalcev.



V juniju 2017 je Občina Cerklje na Gorenjskem podelila koncesijo za opravljanje storitve Pomoč na domu. Ta storitev je namenjena upravičencem, ki sami ne zmorejo oskrbe in nege, in njihovim svojcem, ki te oskrbe ne morejo zagotoviti. Pričeli smo tudi izvajati razvoz kosil na dom v okviru naše Pomoči na domu, kar je omogočilo večjo dostopnost storitev za tiste, ki niso mogli priti do nas.

Pričeli smo z izvajanjem ukrepov certifikata *Družini prijazno podjetje*, ki temelji na usklajevanju poklicnega in zasebnega življenja naših zaposlenih, kar je pomemben korak k večji kakovosti dela in življenja zaposlenih.

Nadaljevali smo s promocijo zdravja na delovnem mestu, ki je vključevala različne aktivnosti za ohranjanje dobrega zdravja naših zaposlenih.

V letu 2017 smo znova prejeli nagrado za najlepši poslovni objekt v občini Cerklje na Go-





renjskem, kar potrjuje našo zavezanost k lepim, urejenim in funkcionalnim prostorom za naše stanovalec in zaposlene.

V okviru *EU projekt, moj projekt* smo bili med dvanajstimi projekti izbrani za najboljši projekt, kar predstavlja pomemben dosežek za naš Dom.

V aprilu 2017 smo zgradili zunanji vadbeni park, ki je bil zasnovan za vadbo moči, koordinacije, ravnotežja in gibljivosti s ciljem omogočiti našim stanovalcem boljše fizično počutje in mobilnost.



Zgradili smo tudi nov vezni del, kjer smo zaprli odkrito teraso, s čimer smo pridobili prostor za nemoteno povezavo za prevoz hrane, stanovalcev ter lažjo komunikacijo osebja. Ta del omogoča tudi prostor za sejno sobo zaposlenih, pisarno za vodje tima ter arhiv.

Za izboljšanje udobja smo namestili nadstrešnice nad balkoni in vhodi, kar omogoča boljše zaščito pred vremenskimi vplivi.



Naša skrb za okolje in zelenje ni ostala spregledana. V parku smo zasadili grmovnice, okrasne trave, trajnice in prekrovnice ter dišavno gredo z dišavnicami in zelišči. Na sprednji strani Doma smo postavili cvetlična korita in ob parkirišču posadili drevesa.

V najem smo oddali poslovne prostore Zdravstvenemu domu Kranj za namene fizioterapije, s čimer smo omogočili boljše dostopnost fizioterapevtskih storitev za širšo skupnost.



Za zaposlene smo izvedli številna izobraževanja, ki so pripomogla k njihovem strokovnemu in osebnemu razvoju ter izboljšanju kakovosti storitev, ki jih nudimo našim stanovalcem.

Leto 2017 je bilo za Dom Taber leto rasti, razvoja in kakovostnih izboljšav, tako v smislu storitev kot tudi v smislu naših prostorskih in kulturnih dejavnosti. Naša predanost kakovostnemu življenju za stanovalec in dobro počutje zaposlenih se je nadaljevala tudi v prihodnjih letih.



2018

Medsebojno sodelovanje in dialog: V odprtem dialogu in sodelovanju najdemo rešitve, ki bogatijo vsakogar izmed nas. Skupaj smo močnejši in sposobni premagati vse izzive.

V četrtem letu delovanja Doma Taber smo nadaljevali z zavezanostjo k ustvarjanju toplega, varnega in prijetnega okolja za naše stanovalec. Leto je bilo bogato z dogodki, napredki in številnimi lepimi trenutki, ki so nas še bolj povezali in utrdili naše poslanstvo.

Poseben pečat letu sta dali kar dve praznovanji stoletnic, gospe Marijane Lavrič in Štefanije Mervič. Stanovalka Marijana Lavrič je kot prva v Domu dosegla ta častitljivi jubilej. Ob tem smo gostili pomembne goste – takratnega predsednika Republike Slovenije Boruta Pahorja, nadškofa metropolita Stanislava Zoreta, župana Občine Cerklje na Gorenjskem Franca Čebulja ter župana Občine Šenčur Cirila Kozjeka. Ti dragoceni obiski so bili izkaz spoštovanja in priznanje našemu Domu ter vsem, ki ga soustvarjamo.

V sklopu kulturnih dogodkov smo obiskali ljubljansko Opero in si ogledali predstavo *La Cenerentola* (Pepelka), ki je navdušila naše stanovalec. Obiskali smo tudi predsedniško palačo, Festival za tretje življenjsko obdobje in razstavo Ivane Kobilca v Narodni galeriji. Tudi letos smo nadaljevali s številnimi skupinskimi dejavnostmi. Obiskale so nas kulturno-umetniške skupine, vsak mesec smo praznovali rojstne dneve stanovalcev, kar vedno prinese veselje in prijetno druženje. Okrepili smo tudi ponudbo v domski kavarni, kar je še dodatno bogatilo skupni vsakdan.

Tudi medgeneracijska druženja so ostala pomemben del našega vsakdana, spodbujali smo prostovoljstvo in uresničili želje stanovalcev, da skupaj ustvarjamo topel in aktiven Dom.



Posodobili smo program promocije zdravja na delovnem mestu in izvedli team building v Bohinju ter strokovno ekskurzijo v Pulo, kar je pripomoglo k še bolj povezani ekipi zaposlenih.

Izvedli smo tudi obsežno evakuacijsko vajo, kjer smo preverili pripravljenost na izredne razmere – varnost naših stanovalcev in zaposlenih ostaja na prvem mestu. Vajo smo izvedli na podlagi predpostavke, da je prišlo do požara v prvem in drugem nadstropju objekta A, nato pa še v objektu B1. Odrejena je bila evakuacija stanovalcev in zaposlenih iz požarnih sektorjev.

Nadgradili smo infrastrukturo Doma – zgradili smo nadstreške pri ključnih točkah Doma, postavili pergolo pred kavarno, steklene nadstreške nad balkoni in kupili rabljen službeni avtomobil za izvajanje pomoči na domu.

Ponosni smo, da smo prejeli tretje mesto v kategoriji najlepši poslovni objekt v Občini Cerklje na Gorenjskem.

Ob vsesplošnem odhajanju zdravstvenega kadra iz vseh zdravstvenih ustanov smo uspeli obdržati kader skladno z normativi, kar kaže na dobro delovno klimo in zavzetost naše ekipe.

V Domu Taber smo ostali zavezani našim vrednotam – spoštovanju, srčnosti, strokovnosti in sodelovanju. Hvaležni smo vsem stanovalcem, zaposlenim, prostovoljcem, družinam in skupnosti, da skupaj pišemo zgodbo, ki je več kot le dom.

2019

Etika in pravičnost: Etika in pravičnost nas vodita pri vsakem koraku, saj verjamemo, da se pravičnost in poštenost odražata v vseh naših dejanjih.

V petem letu delovanja Doma Taber smo z veseljem pogledali nazaj na leto, ki je bilo polno izzivov, a tudi bogato z novimi priložnostmi, s toplimi srečanji in z neprecenljivimi trenutki, ki so nas še bolj povezali.



Tako kot številni drugi domovi se tudi mi nismo izognili splošnemu pomanjkanju kadra, predvsem na področju zdravstvene nege. Zaradi povečane fluktuacije in kroničnega pomanjkanja predvsem bolničarjev, smo se soočali s težavami pri zagotavljanju kadrovskega normativa. Kljub temu nam je z veliko truda in predanosti uspelo ohraniti visoko raven oskrbe in podpore našim stanovalcem, kar ostaja naše glavno vodilo.

V Domu Taber tudi v tem letu nismo mirovali na področju aktivnosti za stanovalce. Poleg že ustaljenih skupinskih dejavnosti smo prvič uvedli vaje za spomin, s katerimi so naši varovanci urili kognitivne sposobnosti, pozornost in koncentracijo. Z velikim zanimanjem so se stanovalci vključili tudi v vseslovenski projekt Simbioza GIBA, kjer smo skozi razgibane športne igre spodbujali gibanje in druženje ter se ob tem tudi pošteno nasmejali.

Seveda nas je, kot vsako leto poprej, obiskalo veliko kulturno-umetniških skupin, ki so nas razveseljevale s petjem, plesom in prijazno besedo. Ti nastopi so vedno znova vir veselja in družabnosti, ki nas povezujejo ter bogatijo vsakdan.

V prijetnem vzdušju je svoj častitljivi 100. rojstni dan praznovala gospa Marija Mežek, obdana s čestitkami in lepimi željami svojih bližnjih ter osebja Doma.

Ponosni smo, da smo začeli tudi s peko potic, ki smo jih ob velikonočnih in božičnih prazni-





kih ponudili zaposlenim in obiskovalcem. Na ta način smo še dodatno povezali Dom z lokalno skupnostjo in zadišalo je po prazničnem vzdušju.

Na infrastrukturnem področju smo izvedli nekaj pomembnih izboljšav: uredili smo nadstrešek pred vhodom v Dom, ki sedaj reševalnim vozilom omogoča dostop v vseh vremenskih razmerah. Na oddelku za osebe z demenco smo zaradi večje varnosti povišali obstoječo zunanjo ograjo, na vhodna vrata namestili foto tapete in namestili še ograjo pri vhodu na oddelek. Na terasi oddelka A2 smo uredili dodatne pregrade, kar je pomemben korak k varnejšemu in prijetnejšemu okolju za naše stanovalce.

Za zaposlene smo nadaljevali s številnimi izobraževanji, promocijo zdravja na delovnem mestu in izvajanjem aktivnosti v sklopu projekta *Družini prijazno podjetje*, saj se zavedamo, da zadovoljni zaposleni pomenijo tudi boljšo oskrbo in počutje stanovalcev.

Ob tej priložnosti se z velikim spoštovanjem spomnimo tudi pomembne prelomnice. V letu 2019 je vodenje Doma prevzela gospa Martina Martinčič, ki s strokovnostjo in čutom za ljudi vodi naš Dom z jasno vizijo in srčnostjo.

Ob pogledu nazaj smo hvaležni za vsak trenutek, ki smo ga preživeli skupaj ob delu, smehu, učenju in medsebojnem spoštovanju. Ob pogledu naprej pa smo ostali zavezani temu, da Dom Taber ostaja prostor varnosti, topline in skupnosti za vse, ki tukaj živimo in delamo.

2020

„**Spoštovanje: Spoštovanje drug drugega je temelj, na katerem gradimo medsebojne odnose. V vsakem človeku prepoznamo vrednost in pomen.**“



Leto 2020 je bilo eno najzahtevnejših obdobij v našem delovanju, saj smo se, tako kot ves svet, soočali z izzivi, ki jih je prinesla epidemija Covid-19. Kljub negotovosti in številnim omejitvam smo se z veliko mero predanosti in prilagodljivosti trudili, da bi ohranili varnost, zdravje ter čim bolj kakovostno življenje naših stanovalcev.

Glavni poudarek je bil na preprečevanju vdora virusa v Dom, kar je zahtevalo hitro prilagajanje in reorganizacijo dela. Vzpostavili smo sivo in rdečo cono, prilagodili prostore in raspored kadra, uvedli številne varnostne ukrepe ter izvajali redno testiranje zaposlenih in stanovalcev. Kljub temu smo se oktobra srečali s prvimi okužbami med zaposlenimi, novembra pa tudi pri enem izmed stanovalcev. Epidemija nas je ponovno prizadela decembra, vendar smo s hitrim ukrepanjem uspešno preprečili širjenje okužbe. Ves



čas smo se trudili, da bi ohranili kontinuiteto dela in človeški stik, ki smo ga v teh časih najbolj potrebovali.

Med epidemijo nas je obiskal tudi tedanji predsednik Republike Slovenije Borut Pahor. Stanovalcem in stanovalkam Doma ter zaposlenim, ki so ga pričakali na balkonih, je voščil čudovite velikonočne praznike, voščilo pa namenil tudi domovom za ostarele drugod po domovini. Izrazil je občudovanje vsemu osebju v domovih za ostarele.

Ob tem pa nismo pozabili na našo širšo vizijo. Nadaljevali smo s krepitvijo medosebnih odnosov med zaposlenimi, stanovalci in njihovimi svojci ter spodbujali prostovoljstvo. Čeprav v omejenem obsegu smo organizirali prireditve, ustvarjalne delavnice ter se pridružili vseslovenskemu gibanju Simbioza GIBA. Stanovalcem varovanega oddelka smo omogočili pohode do njihove kajže, kar je za mnoge predstavljalo pomemben stik z zunanjim svetom in občutek svobode.

Zaradi epidemije se je tudi življenje v Domu moralo prilagoditi nastali situaciji. Vrata so bila kar nekaj časa zaprta za vse zunanje obiskovalce. Tako so nastali novi, inovativni projekti, ki so nam popestrili dneve brez obiskov in množičnih druženj. Nekateri stanovalci niso imeli telefonov, da bi lahko komunicirali s svojci. Zato smo vsem, ki so si to želeli, omogočili pogovore preko video klicev. Pristrčna pa so bila tudi sporočila stanovalcev svojim bližnjim.

Veliko pozornosti smo namenili tudi zaposlenim. Krepili smo promocijo zdravja na delovnem mestu, izvajali aktivnosti v okviru certifikata *Družini prijazno podjetje* in se marca vključili v postopek za pridobitev certifikata *Družbeno odgovoren delodajalec* v sodelovanju z Inštitutom Ekvilib.

Z združenjem Spominčica smo odprli *Demenci prijazno točko*, ki je namenjena osebam z demenco, svojcem in vsem zaposlenim kot tudi vsem drugim v lokalni skupnosti. K nam se lahko obrnejo po informacije, predvsem pa se seznanijo z načini in postopki usmerjanja oseb z



demenco, ki se izgubijo in ne najdejo poti domov.

Prenovili smo spletno stran, širili storitev razvoza kosil na dom in se vključili v projekt *Naj prostovoljec*. Posebej ponosni smo na pridobitev sprostivne sobe na oddelku za stanovalce z demenco, ki z različnimi aktivnostmi pripomore k zmanjšanju napetosti, izboljšanju razpoloženja, komunikacije in splošnega počutja.

Uredili smo zelenjavni in zeliščni vrt, kjer smo pridelali kar nekaj zelenjave in zelišč, iz katerih smo pripravili veliko skodelic čaja.

Začeli smo tudi z gradnjo zimskega vrta na dvorišču pred restavracijo, ki je omogočal varen prostor za stike med stanovalci in njihovimi najdražjimi v času epidemije.

Poseben trenutek leta je bilo praznovanje pete obletnice Doma Taber. Ob tej priložnosti smo pripravili video predstavitev, ki je prikazala našo zgodbo, napredek in srčno delo, ki nas vsak dan povezuje.

Leto 2020 je bilo težko, a tudi polno dokazov, da zmoremo več, kot si mislimo. Skupaj, povezani in z mislijo na sočloveka.



2021

Varnost in zaupanje: V varnem okolju in spoštovanju zgradimo temelje zaupanja, ki nas podpirajo na vsakem koraku. Skupaj ustvarjamo prostor, kjer se vsak počuti varno.

Leto 2021 je zaznamovalo nadaljevanje epidemije Covid-19, ki je močno vplivala na naše vsakdanje delovanje in organizacijo življenja v Domu Taber. Kljub številnim izzivom pa je bilo šesto leto delovanja našega Doma uspešno, polno srčnih zgodb, novih projektov in skupne skrbi za dobrobit stanovalcev in zaposlenih.

Že v januarju je virus vdrl tudi v naš Dom, zato smo bili primorani vzpostaviti sive in rdeče cone, kar je predstavljalo velik organizacijski izziv. Stanovalcem v izolaciji smo vsak dan natisnili zgodbo iz knjige Jorgeja Bucaya *Ti povem zgodbo*, da bi jim s toplimi mislimi lajšali osamljenost. Komunicirali smo preko video klicev in telefona, v primeru stiske pa jih tudi osebno obiskovali.

Na področju zdravstvene nege smo se spopadali s stalnimi spremembami ukrepov, vsakodnevni testiranj ter visoko stopnjo organizacijske zahtevnosti.

Fizioterapija in delovna terapija sta potekali prilagojeno takratnim razmeram.

Tudi vse skupinske aktivnosti za stanovalce smo morali prilagajati epidemiji. V tem letu smo znova pričeli z umovadbo ter omogočili servis slušnih aparatov in vduhu tradicije praznovali praznike, obletnice in ljudske običaje ter izvedli tudi dva filmska večera. Stanovalci so se razveselili treh izletov in skupnega oddiha v Rogaški Slatini. Izkoristili smo možnost koriščenja turističnih bonov, s čimer smo stanovalcem omogočili dodatne aktivnosti izven Doma.

Na oddelku B2 smo uredili *Pot za aktivne* z 11 vadbenimi postajami, ki stanovalcem omogočajo



aktivno preživljanje prostega časa. Vključili smo se v več družbeno odgovornih projektov: *Uresniči željo* za socialno šibkejše stanovalce ter *Pisma za lepši dan* v sodelovanju s Slovensko Karitas, kjer smo prejeli kar 90 pisem, ki so jih z veseljem prebirali na oddelkih.

Naša stanovalka Marija Mežek je praznovala 102 leti.

Skupaj smo se veselili na številnih dogodkih: pikniku, sladolednem dnevu, ribjem pikniku, palačinkijadi in kostonjemem pikniku.

Prisotni smo bili tudi na prireditvi *Jabolko navdiha*, ki jo je gostil predsednik Borut Pahor.

Velik poudarek smo namenili prostovoljstvu, promociji zdravja na delovnem mestu in uresničevanju zavez v okviru certifikatov *Družini pri-*



jazno podjetje ter Družbeno odgovoren delodajalec. Gospodarska zbornica Slovenije nam je podelila certifikat *Voda iz pipe*, kar nas zavezuje k spodbujanju pitja vode iz pipe.

Začeli smo s projektom *Ključna oseba*, ki spodbuja srčne in osebne vezi med zaposlenimi in stanovalci, saj vsak zaposleni postane zaupanja vredna opora enemu ali dvema stanovalcema, kar prispeva k večji čustveni varnosti in občutku domačnosti.

Posneli smo promocijski video o službi *Pomoči na domu* in razširili storitev razvoza kosil.

V kuhinji so se zaposleni izobraževali pod vodstvom kuharskega mojstra Štefelina in tudi prevzeli peko slaščic za kavarno.

Zaključili smo gradnjo zimskega vrta pred kavarno in zastekli del terase na oddelku za demenco, s čimer smo omogočili varne obiske tudi v času epidemije. Preuredili smo tudi avlo in recepcijo ter začeli s postopki sanacije fasade, kuhinje in ambulante.

V vse dejavnosti smo vključevali skrb za dobre medosebne odnose, sodelovanje s svojci in iskanje možnosti za nagrajevanje zaposlenih. Naše šesto leto je bilo dokaz, da z medsebojno podporo in predanostjo lahko dosežemo veliko. Tudi v najzahtevnejših časih.

2022

Pripadnost: Pripadnost je čutiti, da smo del nečesa večjega, kjer vsak posameznik prispeva k skupnemu dobremu. Skupaj gradimo skupnost, kjer se vsak počuti doma.

Leto 2022 je bilo v Domu Taber ponovno zaznamovano z izzivi, ki jih je prinesla pandemija Covid-19. Kljub temu smo z veliko mero sodelovanja in pozitivne naravnosti uspeli izpeljati številne pomembne aktivnosti ter poskrbeti



za dobro počutje tako stanovalcev kot zaposlenih.

Epidemija je močno vplivala predvsem na delo zdravstvene nege, saj smo se soočili z dvema večjima valoma okužb – zimskim in poletnim. Okužbe so prizadele tako stanovalce kot zaposlene, kar je pomenilo dodatno obremenitev za vse, ki so ostajali na delovnem mestu. Stanovalce z varovanega oddelka za osebe z demenco, ki so bili okuženi, smo namestili v rdečo cono, ki je bila vzpostavljena v prostorih fizioterapije. Da bi zmanjšali tveganje za širjenje okužb, smo skozi celo leto izvajali redno testiranje tako med zaposlenimi kot stanovalci.

Leto si bomo zapomnili tudi kot eno najtežjih kadrovskih let doslej. Pomanjkanje kadra, povečane delovne obremenitve in potreba po stalni prilagodljivosti so zahtevali veliko mero solidarnosti in medsebojne podpore. V ta namen smo si prizadevali ustvarjati spodbudno in pozitivno delovno okolje. Redno smo pisali osebne in iskrene pohvale ter zahvale zaposlenim, iskali pa smo tudi možnosti za njihovo dodatno nagrajevanje.

Pomemben korak k dvigu kakovosti našega delovanja smo naredili z začetkom postopka pridobitve sistema vodenja kakovosti po standardih ISO. Hkrati smo začeli tudi s postopki za gradnjo prizidka Pristava; pričeli smo z zbiranjem dokumentacije za gradbeno dovoljenje in izvajali postopke javnega naročanja, česar pa žal nismo dokončali zaradi kadrovske podhranjenosti.

Leto 2022 je bilo tudi v znamenju izboljšav našega bivalnega okolja. Stene Doma smo polepšali z navdihujočimi citati, uredili ograjo v parku, zimski vrt ob kavarni smo opremili s pliseji. V sklopu reorganizacije administrativnih služb smo izdelali dodatno pisarno in obnovili nekaj sedežnih garnitur. Izvedli smo tudi vajo evakuacije in reševanja pred požarom.

Posebno pozornost smo namenili tudi povežovanju zaposlenih. Izvedli smo strokovno ek-skurzijo, ki je bila namenjena izmenjavi znanj, sprostivni ter utrjevanju timskega duha.

Kljub izzivom je bilo leto 2022 v Domu Taber bogato z raznolikimi dejavnostmi za stanovalce. Potekale so številne redne aktivnosti, kot



so pevski zbor, druženja, pogovorne skupine, sprostivne tehnike, kreativne delavnice, bralni krog, terapija s pomočjo psa in prepevanje s prostovoljko. Redno smo praznovali rojstne dneve stanovalcev, organizirali pa smo tudi dva filmska večera ter tri izlete.

Posebno ganljivi so bili trenutki ob praznovanjih okroglih jubilejev. Praznovali smo tri 100-letnice (Angela Brankovič, Slavica Gartner in Ljubica Pavlovčič) ter eno 103-letnico (Marija Mežek).

Stanovalcem smo skušali vsakdan dodatno polepšati tudi s kulturnimi dogodki. K sodelovanju smo povabili lokalne kulturnike iz občine Cerklje na Gorenjskem in okoliških občin, ki so s svojimi nastopi poskrbeli za prijetno vzdušje ter prinesli v Dom utrip domače skupnosti.

Kljub številnim izzivom, ki jih je prineslo leto 2022, smo v Domu Taber dokazali, da nas povezujeta vztrajnost in skrb za sočloveka. V tem duhu stopamo tudi naprej, s pogledom usmerjenim v prihodnost, a s hvaležnostjo za vse, kar smo skupaj prestali in ustvarili.



2023

6

Strokovnost: Z zavezanostjo strokovnosti in natančnosti vedno iščemo najboljše rešitve. Naša strokovnost je ključ do kakovostne oskrbe in podpore.



Leto 2023 je bilo za Dom Taber že osmo leto delovanja. V tem času smo si ustvarili ustaljen delovni ritem, številne tradicionalne dogodke in aktivnosti, ki jih naši stanovalci in zaposleni vsako leto z veseljem pričakujejo. Ker smo o teh stalnicah že veliko pisali, izpostavljamo samo novosti, ki so zaznamovale preteklo leto.

V želji po večji energetski učinkovitosti in digitalnem napredku smo se v letu 2023 prijavili na javni razpis za pridobitev nepovratnih sredstev. Ob tem smo sami že naredili pomembne korake, saj smo izvedli energetske sanacije Doma in pričeli z načrtovanjem lastne sončne elektrarne. S tem smo naredili pomemben korak k bolj zeleni prihodnosti in zmanjšanju vpliva na okolje.

Po letih negotovosti in prilagajanja razmeram, ki jih je prinesla epidemija Covid-19, se je življenje v Domu Taber znova umirilo. Povsem smo ukinili rdečo in sivo cono, izolacije pa pričeli izvajati individualno v sobah stanovalcev. To je bistveno pripomoglo k boljšemu počutju vseh, tako stanovalcev kot zaposlenih.

Naj na tem mestu omenimo, da imajo že vsa leta naši stanovalci na voljo zdravnico, ki je v Domu prisotna trikrat na teden. Sodelujemo pa tudi s psihiatrom, ki običajno v Dom prihaja dvakrat mesečno. Sodelujemo tudi z Gorenjskimi lekarnami ter s srednjimi zdravstvenimi šolami, katerim omogočamo izvajanje praktičnega usposabljanja dijakov.

Prejeli smo Napredni certifikat *Družbeno odgovoren delodajalec*, ki je rezultat štiriletnega truda ekipe zaposlenih. Tako smo še dodatno potrdili zavezanost k družbeni odgovornosti.

Skupina zaposlenih iz Doma Taber se je v lepem vremenu odločila za vzpon na Triglav, kjer so skupaj preživeli nepozaben dan v naravi in uživali v osupljivih razgledih slovenskih Alp.

Praznovali smo kar štiri visoke jubileje naših stanovalk: Marije Mežek, ki je dopolnila 104 leta, ter Ljubice Pavlovčič, Angele Brankovič in Slavice Gartner, ki so dopolnile 101 leto.

Poleg ustaljenih dejavnosti so naši stanovalci v letu 2023 doživeli nekaj posebno prijetnih in nepozabnih trenutkov. Med te trenutke zagotovo



sodijo obisk snemanja oddaje Slovenija ima talent, izlet v Čebelarški muzej, obisk Arboretuma Volčji Potok, obisk letališča Jožeta Pučnika ter vožnja s kočijo v okolici Doma. Te dogodivščine so prinesle mnogo smeha, radovednosti in lepih spominov.

Sicer pa slike povedo več kot besede. Naj utrinki s teh doživetij povedo svojo zgodbo.

2024



Kreativnost: S kreativnostjo odpiramo vrata novim možnostim. Vsak dan nas navdihnejo nove ideje, ki omogočajo napredek in rast.

Leto 2024 je bilo v Domu Taber zelo dinamično in bogato z razvojnimi koraki, ki so pomembno prispevali h kakovosti bivanja stanovalcev, k





delovnim pogojem zaposlenih ter trajnostnemu delovanju Doma. Poleg že utečenih dejavnosti smo letos uspešno izvedli številne pomembne projekte in dogodke.

Uspešno smo zaključili postopek pridobitve ISO 9001 certifikata, kar potrjuje našo zavezanost kakovostnemu delu in nenehnemu izboljševanju storitev.

Udeležili smo se slavnostne podelitve Naprednega certifikata *Družbeno odgovoren delodajalec*.



Zaradi večjih prostorskih potreb in optimizacije delovnih pogojev smo dežurno sobo preselili iz pritličja v vezni del prvega nadstropja. Na oddelkih A1 in A2 smo vgradili nova okna, ki omogočajo boljši dotok svežega zraka. Na strehi smo uredili tudi povezavo med objektoma A in B.

Pomemben korak k večji energetski neodvisnosti je postavitve sončne elektrarne, ki se razprostira po celotni strešni površini Doma. Montaža je potekala postopno in danes že prispeva k bolj trajnostnemu delovanju Doma.

V letu 2024 smo uredili nov frizerski in pedikerski salon, ki je namenjen stanovalcem, obiskovalcem in zaposlenim ter omogoča širitev naših storitev.

Fasado Doma, ki je bila zaradi vremenskih vplivov poškodovana in prekrita z algami, smo obnovili. S tem smo izboljšali estetski videz objekta in preprečili nadaljnje težave s plesnijo.

Na oddelku s povečano pozornostjo smo izvedli slavnostno odprtje postavitve nove televizije, ki so se je stanovalci zelo razveselili.

Varovani oddelek za stanovalce z demenco smo reorganizirali in preimenovali v oddelek z osebnim spremljanjem. Ključna naloga je bila zagotoviti prehod, ki omogoča enostaven dostop ob hkratnem ohranjanju potrebnih varnostnih ukrepov.





V maju smo izvedli načrtovano vajo evakuacije in reševanja z namenom, da preverimo odzivni sistem v primeru poškodovanja objekta in oskrbe poškodovanih oseb ob požaru.

Leto se je začelo z zdravstvenimi izzivi. Januarja smo se soočili z epidemijo gripe, februarja pa še z izbruhom norovirusa. Vse ukrepe smo izvedli hitro in strokovno, kar je omejilo širjenje okužb.

V okviru dodatnega izobraževanja in povezovanja smo organizirali strokovno ekskurzijo za zaposlene, v zdravstveni enoti pa smo pripravili delavnico o hranjenju oslabelel stanovalcev, s čimer smo okrepili znanje in strokovnost pri vsakodnevni oskrbi.

Organizirali smo nepozaben izlet v Ljubljano, kjer so si stanovalci ogledali mesto z vlakom Urbanom ter obiskali Narodni muzej Slovenije.

V sodelovanju s projektom Symbioza GIBA smo izvedli Mini Olimpiado. Stanovalci so skupaj z učenci premagovali različne ovire na spretostnem poligonu in dokazali, da leta niso ovira za gibanje in veselje.

S posebnim spoštovanjem smo praznovali dva visoka jubileja. Gospa Slavica Gartner in gospa Ljubica Pavlovčič sta praznovali 102. rojstni dan. Z žalostjo pa smo se poslovili od naše najstarejše stanovalke, ki nas je zapustila v 105. letu starosti.

Leto 2024 je bilo za Dom Taber leto pomembnih korakov naprej in številnih novosti. Z veseljem zremo v prihodnost, kjer bomo z enako predanostjo in srčnostjo skrbeli za dobrobit vseh naših stanovalcev, zaposlenih in obiskovalcev..



2025 - vizija, dolgoročni cilji in stalne usmeritve Doma Taber



Razvoj in iniciativnost: Vsak korak k razvoju in iniciativnosti je priložnost za napredek. Z vsakim novim izzivom postajamo močnejši, bolj inovativni in pripravljeni na prihodnost.



V prihodnost zremo z jasno vizijo in dolgoročnimi cilji, ki bodo vodilo našega razvoja ter ohranjanja visokih standardov oskrbe in bivanja.

Naša vizija je postati Dom, ki je prepoznan po kakovostnih storitvah in dobrih medosebnih odnosih tako med stanovalci, zaposlenimi kot tudi





s širšo skupnostjo. Naš cilj je preprost in hkrati ambiciozen: **POSTATI NAJBOLJŠI!**

Da bi uresničili svojo vizijo, smo si zastavili jasne dolgoročne cilje, ki usmerjajo naše strateške in vsakodnevne odločitve:

- Upravljanje premoženja s skrbnostjo dobrega gospodarja (odgovorno, pregledno in učinkovito ravnanje s premoženjem).
- Upoštevanje temeljnih izhodišč strokovnega dela (izvajanje dejavnosti na podlagi najvišjih standardov kakovosti).
- Uvajanje sodobnih konceptov dela s starostniki (razvijanje in uvajanje inovativnih pristopov za izboljšane kakovosti življenja starostnikov).
- Uvajanje sodobnih metod učinkovitega organiziranja dela (nenehno izboljševanje organizacije dela).
- Skrb za strokovno in osebno rast zaposlenih (spodbujanje stalnega izobraževanja in usposabljanja zaposlenih).
- Širitev ponudbe tržne dejavnosti (razvijanje dodatnih storitev, ki širijo obseg dejavnosti Doma).
- Sodelovanje z lokalno skupnostjo (krepitev vezi z lokalno skupnostjo preko partnerskih odnosov in projektov).
- Sodelovanje z ustanoviteljico (Občino Cerklje na Gorenjskem, županom in Svetom zavoda Taber).
- Skrb za stalno prepoznavnost Doma (aktivno vzdrževanje ugleda Doma kot zaupanja vredne in kakovostne ustanove).

Poleg dolgoročnih ciljev ostajamo predani aktivnostim, ki so se v preteklosti izkazale kot zelo uspešne in pozitivno sprejete:

- Nagrajevanje zaposlenih – za motivacijo in prepoznavanje njihovega truda.
- Izdaja domskega časopisa – redna komunikacija znotraj in izven Doma.
- Ankete o zadovoljstvu – med stanovalci, svojci in zaposlenimi za izboljšave na vseh področjih.
- Pohod za spomin – simbolna gesta in podpora ozaveščanju o demenci.

- Strokovna ekskurzija za zaposlene – za povečevanje in strokovno rast.
- Krepitev dobrih odnosov – med zaposlenimi, stanovalci in svojci.
- Prostovoljstvo in projekt Naj prostovoljec – priznanje in spodbuda za sodelovanje skupnosti.
- Sestanki skupine za prehrano in Sveta stanovalcev – vključevanje stanovalcev v odločanje.
- Družbena odgovornost – implementacija ukrepov Družbeno odgovoren delodajalec.
- Promocija zdravja na delovnem mestu – skrb za fizično in psihično dobrobit zaposlenih.
- Zbori stanovalcev in zaposlenih – odprt dialog in izmenjava mnenj.
- Obiski prireditelj – zagotavljanje pestre in kakovostne vsakdanje izkušnje.
- Polna zasedenost Doma – optimizacija kapacitet in zadovoljstvo uporabnikov.
- Širitev razvoza kosil na dom – pomoč tudi tistim, ki še bivajo doma.
- Tedenska srečanja strokovnega kolegija in skupine za delo z osebami z demenco – strokovni pristop in sprotne analize dela.





Statistični utrip Doma Taber

Neža Sirc, finančnica

Dom Taber

Skupna neto površina objekta A in B	7.305 m ²
Povprečna površina na stanovalca	45 m ²
Število sob	34 enoposteljnih in 62 dvoposteljnih
Kapaciteta Doma	158 stanovalcev

Stanovalci

Število prejetih vlog za sprejem									
2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
339	304	474	516	568	399	446	909	774	858

Trend števila prejetih vlog za sprejem kaže na dolgoročno rast, zlasti po letu 2021. Padec v letu 2020 je bil kratkotrajen, kar je posledica izrednih okoliščin pandemije Covida-19. Zadnja tri leta (2022–2024) kažejo na stabilno visoko zanimanje.

Število sprejemov									
2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
127	88	32	32	42	42	65	60	55	53

Leto 2015 beleži visoko število sprejemov, kar je posledica začetne vzpostavitve ustanove. V tem letu smo zapolnili osnovne kapacitete. Oster padec sprejemov v naslednjih dveh letih ni nenavaden, saj gre za stabilizacijo po začetni vzpostavitvi. Po letu 2021 se je obseg sprejemov povečal.

Število smrti									
2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
8	33	25	34	36	43	43	57	48	49

Rast števila smrti sovпада s povečevanjem števila stanovalcev in staranjem populacije. Po letu 2020 opazimo trajnostno višjo raven umrljivosti, kar se ujema s pojavom pandemije Covid-19 in večje povprečne starosti stanovalcev.

Število premestitev v drug dom ali domov									
2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
4	18	7	1	2	4	16	5	6	2

Premestitve iz Doma Taber so razmeroma redke, kar potrjuje visoko stabilnost bivalnega okolja in zadovoljstvo uporabnikov. Leto 2016 je bilo prvo polno leto delovanja Doma. Visoko število premestitev je povezano z začetno dinamiko, ko so se še oblikovale stalne bivalne strukture in odnosi. V letu 2021 je povečanje premestitev povezano s posledicami pandemije Covid-19 (spremembe zdravstvenega stanja, osebne odločitve svojcev). V večini drugih let pa so številke stabilno nizke, kar kaže na zadovoljstvo stanovalcev in svojcev, stabilnost oskrbe in večjo pripadnost Domu.

Število stanovalcev na dan 31. 12.									
2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
115	152	152	151	155	151	156	154	153	155

Število stanovalcev v Domu Taber se je po odprtju hitro približalo polni zasedenosti in ostalo izjemno stabilno v vseh naslednjih letih. Nihanja so minimalna in naravna, kar kaže na učinkovito upravljanje kapacitet, nenehno povpraševanje po nastanitvi in visoko stopnjo zaupanja v domsko oskrbo. Povprečna zasedenost v zadnjih devetih letih je bila okoli 153 stanovalcev, kar pomeni polno ali skoraj polno zasedenost.

Število žensk na dan 31. 12.									
2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
78 (67,83 %)	112 (73,68 %)	109 (71,71 %)	110 (72,85 %)	113 (72,90 %)	114 (75,50 %)	117 (75,00 %)	113 (73,38 %)	113 (73,86 %)	116 (74,84 %)

V Domu Taber ženske že vse od odprtja predstavljajo pretežno večinski delež stanovalcev (med 71 % in 75 %), kar je skladno s splošno demografsko sliko starejšega prebivalstva, kjer ženske živijo dlje in zato pogosteje potrebujejo institucionalno oskrbo. Povprečno je bilo v Domu skozi celotno obdobje okoli 110 žensk.



Povprečna starost pri ženskah									
2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
78,22	84,7	85,11	86,2	86,53	86,88	87,26	87,67	87,07	86,70

Povprečna starost žensk se je v zadnjem desetletju stalno povečevala s povprečjem okoli 86,5 let. To potrjuje demografski trend staranja populacije in hkrati kaže na dobro zdravstveno oskrbo in podporo dolgoživosti. Po letu 2022 se povprečna starost rahlo znižuje, kar lahko odraža večje število mlajših sprejemov ali naravne generacijske menjave.

Število moških na dan 31. 12.									
2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
37 (32,17 %)	40 (26,32 %)	43 (28,29 %)	41 (27,15 %)	42 (27,10 %)	37 (24,50 %)	39 (25,00 %)	41 (26,62 %)	40 (26,14 %)	39 (25,16 %)

Moški predstavljajo približno četrtno do tretjino vseh stanovalcev, kar je demografsko pričakovano. Njihovo število je v celotnem obdobju povprečno okoli 40 in odraža splošne življenjske in zdravstvene razlike med spoloma v starostnem obdobju.

Povprečna starost pri moških									
2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
81,7	82,1	81,98	81,51	81,83	82,59	81,46	82,29	82,05	81,69

Povprečna starost moških v Domu Taber v zadnjem desetletju znaša približno 81,9 let. Medtem ko se je starost žensk vidno zviševala, ostaja starost moških brez izrazitih trendov rasti ali padca. Ta stabilnost lahko odraža manjše število sprejemov zelo starejših moških ali večjo smrtnost med še starejšimi moškimi, kar preprečuje dvig povprečja.

Povprečna skupna starost									
2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
79,3	84,00	84,22	84,93	85,26	85,83	85,81	86,24	85,76	85,44

Povprečna starost vseh stanovalcev Doma Taber se je med letoma 2015 in 2022 stalno zviševala, kar je odraz vse večje dolgoživosti stanovalcev, dobrega zdravstvenega varstva in morda manjše fluktuacije mlajših oskrbovancev. V letoma 2023 in 2024 pa se starost rahlo znižuje, kar lahko pomeni, da je Dom sprejel nekoliko mlajše stanovalce, ali pa gre za naravno izravnavo po prejšnjih letih.

Skupno povprečje v zadnjih desetih letih znaša 84,68 let, kar potrjuje, da gre za Dom s populacijo zelo visoke starosti, kar pa zahteva tudi višjo stopnjo zdravstvene in celostne oskrbe.





Stanovalci glede na občino bivanja										
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Cerklje	7	16	25	34	43	50	47	45	44	44
Kranj	45	58	51	45	47	40	46	42	43	44
Ljubljana	14	19	21	22	17	18	17	19	21	22
Šenčur	8	9	9	8	7	6	10	11	12	11
Medvode	3	6	5	3	3	3	3	5	7	7
Vodice	4	3	3	3	3	4	3	4	5	2
Trzič	2	3	2	3	4	3	4	4	4	4
Komenda	1	3	5	5	6	6	5	5	3	2
Škofja Loka	6	5	5	3	4	4	4	4	3	1
Kamnik	3	3	2	3	4	3	2	1	2	1
Naklo	2	4	3	2	2	1	2	2	1	1
Preddvor	2	1	1	1	1	1	3	2	1	1
Radovljica	3	3	3	4	1		2	2	1	3
Bled	1		1			1			1	1
Domžale	4	3	2	2	2	3	2	1	1	1
Lukovica	1	1			1	1	1	1	1	
Velenje									1	
Jesenice		1	2	2	2	1	1	1	1	3
Gorenja vas – Poljane								1	1	1
Bovec	1	1	1	1	1					
Cerknica	1									
Ivančna Gorica	1			1						
Lukovica	1		1	1						
Sevnica	1	1								
Trzin	1									

Vransko	1	1	1							
Železniki	1	1	1	1						2
Žiri	1			2	2	2				
Split – Hrvaška	1									
Brezovica		3	3							
Ribnica		2								
Žirovnica		2	2	2	1					
Gornja Radgona		1	1	1	1					
Moravče		1	1	1	2	2	2	2		
Šentjur		1	1	1						
Brezovica				1						
Dobrova-Polhov Gradec							1	1	1	
Murska Sobota							1			
Videm								1	1	
Velike Lašče										1
Jezerško										1
Mengeš										1
Koper										1

Cerklje so od leta 2015 naprej izredno povečale število svojih občanov v Domu, kar kaže na tesno sodelovanje med Domom in ustanoviteljsko občino. Čeprav ostaja Dom v veliki meri regionalno zamejen (predvsem Gorenjska), posamezni primeri kažejo tudi na naraščajoč ugled širše po Sloveniji.



Zaposleni

Število zaposlenih na dan 31. 12.									
2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
67	73	75	77	79	80,5	95	82	85	84

Zaposlenost v Domu Taber se je v desetih letih zvišala za 25 % (iz 67 na 84). Leto 2021 izstopa kot kadrovska najmočnejše, verjetno zaradi prilagoditev zahtevnejšim razmeram. Zadnja leta kažejo na stabilizacijo kadrovskega stanja, kar je znak zrelega, organizacijsko urejenega Doma. Povprečno število zaposlenih v desetletju je 79,75, kar je usklajeno s številom stanovalcev in širitvijo storitev.

Zaradi pomanjkanja kadra na trgu dela, predvsem deficitarnih poklicev v zdravstveno-negovalni službi ter službi za prehrano, smo se posluževali tudi drugih oblik dela. V delovni proces smo vključevali študente, samostojne podjetnike, upokojeince in osebe preko opravljanja javnih del. Sprejemali pa smo tudi dijake in študente različnih šol na opravljanje obveznega praktičnega pouka in kliničnih vaj.

Struktura delovnih mest na dan 31. 12.										
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
U	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3
FRS	3	5	5	6	6	5,5	9	8	7	6
ZNO	45	49	49	48	49	50,5	56	47	51	50
SZR	2	2	2	2	2	2	5	4	4	5
SZP	9	8	8	9	9	9	12	10	10	10
TS	4	5	6	6	6	6	6	6	7	7
PND	/	/	2	3	4	4,5	4	4	3	3
Skupaj	67	73	75	77	79	80,5	95	82	85	84

U – Uprava

FRS – Finančno-računovodska služba

ZNO – Zdravstvenonegovalna služba

SZR – Služba za rehabilitacijo

SZP – Služba za prehrano

TS – Tehnična služba

PND – Pomoč na domu



V desetih letih se je kadrovska struktura Doma Taber razširila in specializirala. Največji premiki so se zgodili med letoma 2020–2021, ko je Dom okrepil zdravstveno nego, moderniziral podporne storitve, predvsem pa je to posledica zdravstvenih izzivov (Covid-19). Vse je razvidno v stabilni organizacijski strukturi in usmerjenosti v kakovostno oskrbo in celostno podporo stanovalcem.

Kadrovska fluktuacija									
2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
	13,7 %	15 %	13 %	14 %	13,4 %	11,6 %	26,8 %	20 %	15,5 %

Fluktuacija izraža delež zaposlenih, ki so v določenem letu odšli iz organizacije v primerjavi s povprečnim številom zaposlenih v tistem letu.

Dom Taber je imel med letoma 2016 in 2021 stabilno in nizko fluktuacijo. Leto 2022 predstavlja izjemo (visoka fluktuacija – 26,8 %) kot posledica epidemije Covida-19. Trend pa se po letu 2023 izboljšuje. Povprečna fluktuacija je primerna za socialno-zdravstvene ustanove, ki sicer pogosto beležijo še višje odstotke zaradi narave dela in trga.

Število razpisanih delovnih mest									
2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
40	44	57	60	113	65	33	66	101	113

Od začetka delovanja Doma Taber leta 2015 se kaže izrazito nihanje v številu razpisanih delovnih mest, s povprečjem 69,2 mest letno. Najnižji obseg razpisov je bil zabeležen leta 2021 (33 mest), najvišji pa med letoma 2019 in 2024 (113 mest). Ti podatki nakazujejo visoko kadrovsko dinamiko. Zmanjšanje razpisanih mest v obdobju 2020–2021 je povezano z vplivom pandemije, kljub dejanskim potrebam po dodatnem kadru.

Obroki

	Zajtrk za stanovalce	Dopoldanska malica za sladkorne diete za stanovalce	Kosilo za stanovalce in uporabnike Pomoči na domu, malica za zaposlene, tržna kosila	Popoldanska malica za stanovalce	Večerja za stanovalce	SKUPAJ
2015	7.103	1.689	9.974	7.292	7.292	33.350
2016	51.879	11.821	63.528	51.903	51.921	231.052
2017	54.649	11.415	55.480	54.658	54.547	230.749
2018	54.862	10.950	54.864	54.964	54.740	230.380
2019	55.234	11.090	70.000	55.236	55.217	246.777
2020	55.182	10.950	67.080	55.182	52.283	240.677
2021	54.725	10.884	67.505	54.747	54.625	242.486
2022	55.138	10.980	67.797	55.295	55.314	244.524
2023	55.941	10.893	69.168	55.941	55.941	247.884
2024	55.344	8.130	66.845	55.343	55.080	240.742

Leta 2015 je bilo skupno razdeljenih 33.350 obrokov, že naslednje leto pa se je številka močno povečala na 231.052, kar kaže na hitro vzpostavitev polnega obsega prehranskih storitev. V naslednjih



Dogodki v preteklem letu (avgust 2024 - julij 2025)

Zbrala Neža Sirc, finančnica

letih so se skupne številke gibale med 230.000 in 248.000 obrokov letno z rahlimi nihanji. Največ obrokov je bilo razdeljenih v letu 2023 (247.884). Podatki kažejo na stabilno in visoko raven prehranske oskrbe skozi leta, z manjšimi spremembami glede na potrebe uporabnikov in organizacije.

Pomoč na domu

Število uporabnikov Pomoči na domu na dan 31. 12.									
2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
		8	12	21	13	21	16	15	19

Storitev Pomoč na domu smo začeli izvajati leta 2017 z 8 uporabniki. Sledila je rast, nato pa v letu 2020 upad števila uporabnikov zaradi pandemije Covida-19. Leta 2021 smo imeli največ uporabnikov, od takrat naprej pa je razvidno rahlo nihanje.



23. 8. 2024 Učilnica Simbioza

Obiskala nas je mobilna učilnica Simbioza. Naučili smo se uporabljati pametne naprave.



23. 8. 2024 Kino pod zvezdami

Zvečer so si naši stanovalci pod zvezdami ogledali film Moj ata, socialistični kulak.

“**S staranjem ne izgubiš lepote, ampak pridobiš globlje spoštovanje do nje.**
(Eva Longoria)

“**Staranje je čudovito. Čeprav se telo obrabi, se duša obogati z vsako pretečeno minuto.**
(Dianne Nahirny)

“**Najlepša stvar pri staranju je, da spoznaš, da lahko vsak dan začneš znova.**
(George Eliot)

“**Starost je kot vino. Če se postaramo dostojanstveno, lahko postanemo z leti boljši.**
(Martina McBride)



27. 8. 2024 Avgustovski slavljenici

Praznovali so avgustovski slavljenici. Vse najboljše in na zdravje!



29. 8. 2024
Pokušina osvežilnih pijač

Naša vodja kuhinje je pripravila pokušino osvežilnih pijač različnih okusov.

9. 9. 2024
Naj prostovoljec leta 2023

Na Brdu pri Kranju je potekala prireditev Naj prostovoljec leta 2023. Med nominirankami so bile tudi naše prostovoljke, članice bralnega kroga, ki z nami sodelujejo že 9 let.



26. 9. 2024 Razpokančki

Stanovalci so pekli razpokančke.



1. 10. 2024
9. obletnica Doma Taber

Na mednarodni dan starejših smo praznovali deveto obletnico Doma Taber. Po uvodnem kulturnem programu smo imeli skupno kosilo in na koncu še torto. Ob tej priložnosti smo izdali tudi 9. številko domskega časopisa.



27. 9. 2024
Septembrski slavlenci

Praznovali so septembrski slavlenci. Vse najboljše!



8. 10. 2024 102. rojstni dan
Ljubice Pavlovčič

102. rojstni dan je slavila naša stanovalka Ljubica Pavlovčič.



30. 8. 2024 Malo peš,
potem pa na sladoled

V lepem dnevu so šli naši stanovalci ven na sonček, potem pa v našo kavarno na odličen sladoled.



20. 9. 2024 Pohod
za spomin 2024

V Domu je potekal Pohod za spomin.

24. 9. 2024 Ličkanje

Naši stanovalci so si krajšali čas z ličkanjem koruze.



9. 10. 2024
Folklorna skupina Cerklje s programom V vaški gostilni

Folklorna skupina Cerklje je nastopila s programom V vaški gostilni. Hvaležni smo, da smo bili lahko v vaši družbi.



16. 10. 2024 Kostanjev piknik

Izvedli smo jesenski kostanjev piknik. Imeli smo se zelo lepo.



23. 10. 2024 Oktobrski slavlenci

Praznovali so oktobrski slavlenci. Še na mnoga zdrava leta!



29. 10. 2024 Nastop Vincenta Valanta

Nastopil je mladi Vincent, ki prihaja iz Nemčije. Zaigral je dedku in ostalim stanovalcem.



10. 11. 2024 Izdelovanje košaric

Pod mentorstvom prostovoljca Ivana Kropivnika so stanovalci izdelovali košarice. Izdelki so zelo lepi in uporabni.



17. 10. 2024 Peka jabolčnega zavitka

Odločili smo se, da bi spekli jabolčni štrudelj. Zelo je bil dober v kislem vremenu.



24. 10. 2024 Oktoberfest

Na Tabru smo imeli Oktoberfest.



7. 11. 2024 Otvoritev nove televizije

Stanovalci so se razveselili nove televizije.



12. 11. 2024 Krst mošta

Imeli smo tradicionalen obred *krst mošta v mlado vino*.



18. 10. 2024 Natečaj 65+

Sodelovali smo pri ustvarjalnem natečaju 65+ in razstavi ob mednarodnem dnevu starejših, za kar smo prejeli tudi nagrade.



28. 10. 2024 Izdelovanje buč

Stanovalci so izdelovali buče iz odpadnega tekstila. Pri ustvarjanju so se prav zabavali.



13. 11. 2024 Dopoldanski utrinki

Bili smo nadvse ustvarjalni.



**28. 11. 2024
Izdelovanje
adventnih venčkov**

Naši stanovalci so skupaj z učenci Osnovne šole Davorina Jenka Cerklje izdelali čudovite adventne venčke.

**21. 11. 2024
Nastaja nekaj lepega**

Naši stanovalci so ustvarjali za prihajajoče praznike.



**27. 11. 2024
Novembrski slavlenci**

Praznovali so novembrski slavlenci. Vse najboljše jim želimo!



3. 12. 2024 Dan kulture

V Tabru smo praznovali dan kulture. Sodelovali so stanovalci Doma in učenci Osnovne šole Davorina Jenka Cerklje.

**4. 12. 2024
Koncert in prižig lučk**

S koncertom in prižigom luči smo vstopili v praznični december.



**5. 12. 2024
Obisk svetega Miklavža**

Naše stanovalce in zaposlene je obiskal sveti Miklavž s svojim spremstvom in prinesel lepa darila.



**16. 12. 2024 Obisk otrok iz
Vrtca Murenčki**

Obiskali so nas otroci iz Vrtca Murenčki iz Cerkelj in narisali nasmeha na obrazih naših stanovalcev.



**20. 12. 2024
Projekt Delimo Božič**

Sodelovali smo v projektu Delimo Božič skupaj z Zavarovalnico Sava, ki nam je poslala piškote in voščila. Lepo se jim zahvaljujemo za prijetno presenečenje.



**17. 12. 2024 Predstava
otrok KUD pod Stražo
in obisk božička**

Pridne otroke zaposlenih je obiskal Božiček. Otroci KUD Pod Stražo so pripravili igrico, s katero smo skupaj pričakali Božička.



**19. 12. 2024 Novoletna zabava
stanovalcev**

Imeli smo božično- novoletno praznovanje s stanovalci, prostovoljci in z ostalimi povabljenimi. Obenem smo prejeli tudi Certifikat sistema kakovosti po standardu ISO 9001.



23. 12. 2024
Decembrski slavljenici

Praznovali so decembrski slavljenici. Le zdravja in miru, pa imajo vse!



23. 12. 2024 Betlehemska luč miru tudi v Domu Taber

Tudi v naš Dom je prišla betlehemska luč miru.



24. 12. 2024
Pisma Slovenske karitas

Prebirali smo pisma Slovenske karitas.



27. 12. 2024
Veseli prazniki

Lepo smo se imeli v prazničnih dneh. Naš fotokotiček je bil polno zaseden.



27. 12. 2024 Praznična Sveta maša

Imeli smo praznično sveto mašo.



30. 12. 2024 Obisk kolednikov

Obiskal nas je Moški pevski zbor Davorina Jenka Cerklje in s seboj pripeljal kolednike. Hvala za praznično vzdušje.



31. 12. 2024 Projekt Mala pozornost za veliko veselje

Prebirali smo pisma v okviru Projekta *Mala pozornost za veliko veselje*. Hvala, Ana Petrič, ker ste nam polepšali praznike.



16. 1. 2025 Posladkali smo se z miškami

Odločili smo se, da bi se malo posladkali. Zmagale so ocvrte miške.



4. 2. 2025 Darilca za otroke folklorne skupine

Pripravljali smo darilca za otroke folklorne skupine, ki so nas obiskali.



18. 1. 2025 Januarski slavljenici

Skupaj so nazdravili januarski slavljenici. Vse najboljše!



31. 1. 2025 Pravljičar Stane Ivanov in flavtistka Katja Ivanov

Nastopila sta pravljicar Stane Ivanov in flavtistka Katja Ivanov. Lepo se jima zahvaljujemo za nastop.



5. 2. 2025 Nastop otroške folklorne skupine iz OŠ Davorina Jenka Cerklje

V Domu so nastopili otroci iz folklorne skupine Osnovne šole Davorina Jenka Cerklje. Zahvaljujemo se jim za odličen nastop. Res je bilo lepo.



12. 2. 2025 Pripravljamo sladke dobrote

Lotili smo se peke piškotov. Ker se je bližalo valentinovo, je bila oblika piškotov jasna – srčki ...



14. 2. 2025 Valentinov ples

Imeli smo ples na valentinovo.



14. 2. 2025 Delavnica o preprečevanju padcev

Stanovalci so se udeležili predavanja in delavnice o preprečevanju padanja in padcev.



17. 2. 2025 Ponedeljkove pevske vaje

Vsak ponedeljek dopoldan vadimo naše glasilke in prepevamo z velikim srcem.



20. 2. 2025 Februarski slavljenici

Praznovali so slavljenici meseca februarja. Želimo jim vse najboljše!



21. 2. 2025 Koncert harmonikarskega orkestra iz Mengša

K nam so na obisk prišli harmonikaši iz Mengša in nas razveselili s svojim igranjem.



21. 2. 2025 Obisk otrok iz OŠ Cerklje

Obiskali so nas učenci Osnovne šole Davorina Jenka Cerklje. Skupaj s stanovalci so odšli na sprehod.



7. 3. 2025 Koncert Tria 3 za Dan žena

Stanovalci so uživali v koncertu Tria 3 ob dnevu žena.



4. 3. 2025 Pustovanje 2025

Imeli smo pustno rajanje.



6. 3. 2025 Izdelovanje rožic iz krep papirja

Naši stanovalci so izdelovali rožice iz krep papirja pod mentorskim vodstvom naše prostovoljke Darinke.



10. 3. 2025 Dan mučenikov

Naši stanovalci so praznovali dan mučenikov.



13. 3. 2025 Ambasadorji nasmeha

Ambasadorjema nasmeha Ireni Koren in terapevtskemu psu Roniju sta se pridružila še Nina Osenar Kontrec in pevec Kristijan Crnica Page. Skupaj smo preživeli čudovito dopoldne, ki nam bo še dolgo grela naša srca.



24. 3. 2025 Mentorstvo

V našem Domu imamo privilegij sodelovati s številnimi študenti, ki pri nas opravljajo klinično usposabljanje. Vsaka skupina, ki pride med nas, s seboj prinese svežo energijo, znanje, radovednost in srčnost. Skupaj z našimi študenti smo ustvarili prijetno vzdušje in spekli tudi štrudelj.



25. 3. 2025 Koncert ob materinskem dnevu z vzgojitelji vrtca Jelka

Pri nas so prvič gostovali vzgojitelji vrtca Jelka. Lepo se jim zahvaljujemo za obisk.



12. 3. 2025 Odprtje Hribarjevega kotička

V našem Domu smo odprli Hribarjev kotiček.



14. 3. 2025 Sveta maša z Martinom Golobom

Imeli smo sveto mašo, ki jo je daroval gospod Martin Golob.



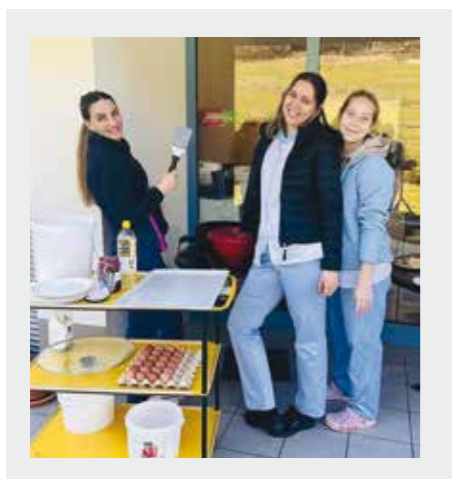
25. 3. 2025 Slavljenji meseca marca

Skupaj smo praznovali slavljenji meseca marca. Bilo nas je kar 20. Vse najboljše!



27. 3. 2025 Predavanje Centra za krepitev zdravja, na temo hidracija

Imeli smo predavanje o pomenu pitja, ki je zelo pomembno za naše zdravje in telo.



12. 3. 2025 Peka palačink

Študentke FZAB, ki so pri nas opravljale klinično usposabljanje, so zavihale rokave in za naše stanovalce spekle slastne palačinke.



20. 3. 2025 100 let stanovalke Duše Lovšin

100 let je praznovala stanovalka Duša Lovšin. Želimo ji, da bi ji bilo zdravje naklonjeno in da bi se prijetno počutila v naši veliki družini.



27. 3. 2025 Sprehod z otroki vrtca Murenčki Cerklje

Obiskali so nas otroci iz vrtca Murenčki Cerklje. Zaradi slabega vremena smo se sprehodili le po naših dolgih hodnikih.



27. 3. 2025 Čistilna akcija 2025

Zaposleni Doma Taber smo očistili okolico in uredili vrt.



2. 4. 2025 Izdelovanje butaric

Izdelali smo butarice za Veliko noč.



15. 4. 2025 Nastop folklorne skupine iz OŠ Marije Vere iz Kamnika

Obiskali so nas otroci mlajše in starejše otroške folklorne skupine Osnovne šole Marije Vere iz Kamnika. Zahvaljujemo se jim za nastop.

8. 4. 2025 Nastop članov plesne skupine Cha cha cha

Zaplesali so nam člani plesne šole Cha Cha Cha in kar nekaj naših stanovalcev se jim je pridružilo.



14. 4. 2025 Zvočna kopel – Žiga Mlakar Agrež

Žiga nas je preko zvočne kopeli popeljal na pot sreče, zdravja in umiritve uma. Hvaležni smo mu za današnjo izkušnjo.



17. 4. 2025 Peka potice in izdelovanje pirhov

Spekli smo potico in izdelali pirhe.



19. 4. 2025 Blagoslov velikonočnih jedi

Imeli smo blagoslov velikonočnih jedi.



25. 4. 2025 103 leta stanovalke Slavice Gartnar

103 leta je praznovala stanovalka Slavica Gartnar. Želimo ji, da bi ji bilo zdravje še naprej naklonjeno in da bi se dobro počutila v našem Domu.



24. 4. 2025 Aprilski slavljenici

Skupaj smo praznovali slavljenici meseca aprila. Vse najboljše vsem!



24.-25. 4. 2025 Lepo je, ko si starost in mladost podata roke

Zapeli in zaigrali so nam učenci Osnovne šole Davorina Jenka Cerklje. Dijaki Škofijske klasične gimnazije iz Šentvida so se z nami družili v igrah. Z otroki iz vrtca Murenčki pa smo skupaj odšli na potep.



1. 5. 2025 Prvomajska parada s stanovalci

Z avtobusom so se stanovalci popeljali po poteh občine Cerklje, pridružil se jim je tudi župan Franc Čebulj.



21. 5. 2025 Nitke nas povezujejo

Gospe, ki so povezane v skupini Nitke nas povezujejo, so prostovoljno, z velikim veseljem in srčnostjo kvačkale odejice za naše stanovalce, da jih na sprehodih in zunaj v kavarni ne bo zeblo. Hvala vam.



22. 5. 2025 Alenka Gotar in njene učenke

Uživali smo v pevskem popoldnevu z Alenko Gotar in njenimi učenkami petja.



30. 5. 2025 Majski slavlenci

Skupaj smo praznovali slavlenci meseca maja. Vse najboljše vsem!



1. 5. 2025 Budnica z Godbo Cerklje

Godba Cerklje nam je polepšala praznik.



27. 5. 2025 Peka palačink

Sladkali smo se s palačinkami.



3. 6. 2025 Tamburaška skupina Bisernice

Popoldan nam je polepšala Tamburaška skupina Bisernice.



12. 5. 2025 Ob Dnevu medicinskih sester

Študentke Fakultete za zdravstvo Angele Boškin so pripravile čudovito predstavitev za naše stanovalce z naslovom *Medicinske sestre skozi zgodovino*. Hvala vsem študentkam za trud, prijaznost in srčnost, ki so jo delile z nami!



21. 5. 2025 Simbioza GIBA - skupaj kolesarimo

V okviru projekta Simbioza giba smo sodelovali pri gibalnem izzivu Kolesarimo skupaj. 55 udeležencev je prevozilo 218 kilometrov. Bravo!



5. 6. 2025 Pomerili smo se

Stanovalci so igrali namizni tenis in domine.



4. 6. 2025 Predstava učencev 3. razreda

Učenci 3. razreda Osnovne šole Davorina Jenka Cerklje so nam s predstavo polepšali dopoldan.



5. 6. 2025 Izlet na Krvavec

Odpravili smo se na izlet. Ogledali smo si znamenitosti Cerkelj in lepote Krvavca. Sledil je še krst za tiste, ki so ga obiskali prvič.



6. 6. 2025 Športne igre zaposlenih

Udeležili smo se športnih iger socialnih zavodov. Domov smo se vrnili s kar štirimi medaljami! Primož in Sebastijan sta blestela z zlatom, Snežana in Rudi pa sta dosegla srebrno odličje. A medalje so le del zgodbe. Največja zmaga je bilo srce naše ekipe: povezani, predani, razigrani in drug drugemu v oporo.



11. 6. 2025 Sadni dan

Osvežili smo se s sadno kupo.



13. 6. 2025 Koncert Pevskega zbora Vrelec

Imeli smo koncert Pevskega zbora Vrelec. Zahvaljujemo se jim za lep nastop.



17. 6. 2025 Nastop dramske skupine

Na našem odru so nastopili otroci dramske skupine Osnovne šole Davorina Jenka Cerklje. Lepo je bilo.



19. 6. 2025 Piknik za stanovalce in zaposlene

Imeli smo piknik za stanovalce in zaposlene. Dišalo je po dobrotah z žara.



23. 6. 2025 Nastop Folklorne skupine Cerklje

Razveselili so nas plesalci Folklorne skupine Cerklje.



13. 6. 2025 Utrinki tedna

Stanovalci so peli, balinali, brali, izdelovali rože, igrali tombolo, ličkali koruzo ...



24. 6. 2025 Junjski slavlenci

Praznovali so junjski slavlenci. Vse najboljše in da bi vam zdravje dobro služilo.



27. 6. 2025 Srečanje prostovoljcev

V Domu je potekalo srečanje prostovoljcev.
Hvala vam!

1. 7. 2025 Sladoledni piknik

Imeli smo dan za
sladoled.



3. 7. 2025 Ustvarjalne urice

Stanovanci so si krajšali čas
z barvanjem kamenčkov in
izdelovanjem rož iz krep papirja.



Zahvale

Zdenka Kokalj, hči pokojne stanovalke Pavle Oman

Zahvala vsem zaposlenim v Domu Taber.

Ob slovesu moje mame Pavle Oman bi rada nekaj besed namenila vsem vam, ki tako srčno in plemenito opravljate svoje delo. S prvim dnem, ko je bila mama sprejeta v Dom Taber, sem začutila res pravi odnos do ljudi in nisem se zmotila! Polnih šest let je bila mama v vaši oskrbi. Vedno zadovoljna z vsemi sestrami, ki so zlate, pa tudi z ostalim osebjem. Tudi mama vas je imela rada, saj je to večkrat pokazala in izrazila tudi s humorjem.

Ostanite taki še naprej in še enkrat velika HVALA vsem skupaj. Opravljate plemenito delo!

Cilka Ravnik, žena pokojnega stanovalca Janeza Ravnika in Bojan Pipan z družino

Na svetu si, da gledaš sonce.
Na svetu si, da greš za soncem.
Na svetu si, da sam si sonce.
In da s sveta odganjaš sence.
(Tone Pavček)

Spoštovani sostanovalci in zaposleni.

Iskreno smo vam hvaležni za vse, kar je Janez Ravnik lahko doživel pri vas. Zahvaljujemo se za izrečena sožalja in nesebično pomoč. Tako dejanja ostanejo v spominu in bogatijo naša življenja in odnose.

Še enkrat iskrena hvala za vse.

Irena Mihajl, žena pokojnega stanovalca Borisa Mihajla

Iskreno se zahvaljujem za izredne pozornosti in veliko pomoč pri reševanju moje družinske stiske. V zadnjih dveh letih mi je vaša ustanova postala drugi dom. Imate čudovite, tople ljudi za sodelavce, ki prepoznajo bolečino svojcev, ki je včasih bolj pereča kot dogajanje za oskrbovance. Prijazna beseda deluje kot balzam za dušo.

V letu, ki prihaja, Vam želim obilo srečnih trenutkov v krogu svoje družine in srčnih uric na delovnem mestu!

Majda Pipan, hči pokojne stanovalke Jožefe Derlink

Spoštovane delavke in delavci
Doma Taber.

Ob izgubi moje mame Jožice Derlink se vam iskreno zahvaljujem za dolgoletno skrb zanjo, za vso nego, za vse lepe dogodke, za vse prijazne in spodbudne besede, pa tudi za vso potrpežljivost in razumevanje ob njenih slabih trenutkih. Še posebej hvala za nego in skrb v zadnjih mesecih in dneh njenega življenja.

Zaradi vašega profesionalnega dela sem bila vedno lahko mirna, saj sem vedela, da je za mammo lepo poskrbljeno.

Iskrena hvala vam tudi za lep odnos in izraze sožalja ob njenem odhodu.

Veliko mi je pomenilo, da je po srečnem razpletu zadnji hip dobila prostor v Domu Taber in je tako lahko živela v lepem in čistem okolju, ob skrbnih in toplih ljudeh, predanih svojemu poslanstvu, zato še enkrat HVALA vsem in vsakemu posebej.

Starost je čas, ko se lahko zavedamo svoje ranljivosti in hkrati cenimo svojo moč.

(Madeleine L'Engle)

Andreja, Tomaž, Marjeta in Petra, otroci pokojne stanovalke Franciške Čebašek

Iz srca se vam zahvaljujemo za vso skrb in toplino, ki ste jo izkazovali naši mami Franciški Čebašek v času njenega bivanja pri vas. Vemo, da se je v vašem Domu dobro počutila in da je Dom Taber sprejela kot svoj novi dom. Z navdušenjem se je udeleževala različnih aktivnosti, še posebej petja, ki ji je prinašalo veliko veselja.

Ko so jo proti koncu zapustile moči, ste zanj lepo poskrbeli, ji namenili sočutje, pozornost in dostojanstvo, kar nam neizmerno veliko pomeni. Vaša predanost in podpora sta bili v teh težkih trenutkih neprecenljivi.

Posebna zahvala tudi zdravnici Damjani Pogčnik Peternel za njeno skrbnost in človečnost.

Iskrena hvala vam še enkrat, ker ste ji omogočili dostojno in mirno zadnje obdobje življenja.

S spoštovanjem.

Breda Karun in Tomo Šarf, hči in sin pokojne stanovalke Marije Šarf

Spoštovani sodelavci Doma Taber,

tik pred Veliko nočjo se je za vedno ustavilo srce najine mame Marije Šarf. Pet let in pol je stanovala v Domu, zadnja leta na varovanem oddelku.

Preselitev v Dom je bil težek korak in odhajala je z velikimi skrbmi in strahom. Po začetnem obdobju se je spremembi privadila in spet je bilo slišati njen smeh in duhovite pripombe. Vse to pa je bilo mogoče samo zato, ker ste zaposleni navezali z njo pristen stik, njene včasih malo nenavadne želje pa sprejeli kot nekaj čisto vsakdanjega.

Prišel je čas, ko ni zmogla več samostojnega življenja in preselila se je na varovani oddelek. Tu se je zares pokazala sočutnost, potrpežljivost in neskončno razumevanje tam zaposlenih.

Vedno vam bova hvaležna, da ste ji zadnje obdobje življenja olajšali in polepšali s svojo prijaznostjo in toplino.

Zahvaljujemo se vsem na varovanem oddelku in vsakemu posebej. To ni le gola služba, čutila sva, da

je to vaše poslanstvo, ki tudi vas bogati in izpolni.

Prepričana sva, da vse to ne bi bilo mogoče, če se zaposleni ne bi počutili kot del povezanega in prijateljskega kolektiva. Za to se zahvaljujemo tudi vodstvu Doma.

Še enkrat iskrena hvala vsem.

Karla Moll, hči pokojne stanovalke Jelke Sinn

V spomin ...

Polno življenje spoštovane Jelke govori, morda danes bolj kot včeraj. Skozi prizmo časa se njena ljubezen do življenja spreminja v mavrico spominov, na čas prijetnega druženja. Spominov na ženo širokega duha, ki je zajemala iz vira svoje družine. Med vsemi svojimi je vselej našla moč in vedrino. Njenemu življenju pa je dajala vsebinsko predvsem delo.

Če bi želela pokojno Jelko na kratko orisati, bi lahko rekla, da jo je zaznamoval pogum. Pogum v najbolj prvinski besedi. Pogum, ki se je bil prisiljen izoblikovati zaradi časa, v katerem je odrasčala, saj je bila predvojni otrok, rojena sredi marca 1933. Še več poguma pa je terjalo odrasčanje v času vojne, ki je družino zelo prizadela. Opeharila jo je brezskrbnega odrasčanja in šolanja. Ne le, da so bili primorani zapustiti svoj dom na Orehku in ubežati na varno, temveč je žal izgubila tudi brata. Kot dediščina staršev Hribar je tudi v njenem mladem srcu vzknila močna narodna zavest in pripadnost, ki je dehtela do konca. Po koncu vojne je sledila idealom novega znanja in napredka. Pogumno je sledila svojim ciljem in vedoželjna, kot je bila, nadoknadila zamujen čas šolanja ter v Kranju dokončala trgovsko šolo. Skromni časi so puščali v njenem življenju močne sledi delavnosti, vztrajnosti in hvaležnosti za malenkosti. Prav hitro je stopila na pot samostojnosti, se zaposlila v Nami in se veselila lepega življenja v Ljubljani. Življenje je pričelo dobivati nove razsežnosti. Lepa, nova oblačila, s katerimi je ravnala v službi, so jo prevzela in tudi sama se je zelo rada lepo oblekla in bila vedno urejena.

Kakor mnogo drugih mladih se je v tistem prelopnem času, v začetku šestdesetih, ozirala za boljšim zaslužkom in življenjem v tujino. Pogum, ki je zaznamoval njeno življenje, ji je tlakoval pot v

Nemčijo. Sprva se je zaposlila v tovarni Boss, kasneje je v znani trgovini Kaufhof s pridom uporabila svoj poklic, na katerega je zelo ponosna. Pogum, ki jo je vodil v svet, jo je nagradil z ljubeznijo in družino, ki jo je ustvarila s Karlom Sinnom. V Reutlingenu, blizu Stuttgarta, sta si uredila dom, v katerega se je rodila hči Karla. Predanost družini je smiselno zapolnjevala njeno življenje, uspešno je usklajevala vsakodnevne izzive, svojo službo, vzgojo hčerke, skrb za dom in moža. O svoji domovini je na Nemškem rada pripovedovala, rada se je vračala med svoje in ohranjala družinske vezi in ohranjala slovenski jezik. Menda vso navezanost na domačo zemljo in domačo govorico položijo rojence že v zibel. Ko je v letu 1980 nenadoma ovdovela, je življenje v Nemčiji izgubilo nekdanji lesk. S Karlo sta ostali sami in prav zaradi nje se je trudila ostati močna. Spodbujala jo je k samostojnosti, k lastnemu razmišljanju in ji dovolila razpreti krila v svoje življenje. Gospa Jelka je imela na voljo več poti in te so se uravnale v eno. Domov v Slovenijo. Imela je več želja, spojile so se v eno – domov, na Gorenjsko. Zadala si je nove cilje, v svojem rojstnem kraju je kupila svoj košček sveta in pričela z gradnjo hiše, v katero se je preselila po upokojitvi.

Z držo pridnosti in predvsem pravičnosti si je spoštovana gospa Jelka odprla vrata v srca mnogih ljudi, tako sodelavk, kakor sosedov. Poznali smo jo kot ženo širokega duha, razgledano, umirjeno, samostojno. Nikoli se ni vtikala v življenje drugih

ljudi. Imela je svoje cilje, za katere je živela. Njene zgarane roke so razodevale, da je bil njen hobi delo. Uživala je v svojem svetu, predvsem v delih svojih rok. Rada je bila aktivna, rada je potovala, rada je bila v družbi, a je znala biti tudi sama s seboj. Zagotovo ji je bilo na trenutke težko, ker je hčerko in vnukinjo videla preredko. A se je rada vračala v Nemčijo, ju obiskovala in predvsem razvajala vnukinjo Alešo. Zadnjih šest let ji je zlom kolka popolnoma spremenil življenje. Samostojno življenje je zamenjala z razgibanim življenjem v DSO v Cerkljah. S pomočjo dobre družbe se je privadila novemu načinu življenja in se prilagodila dnevnemu ritmu. Veličini let se je v lanskem letu pridružila skrb za zdravje. Postavljena diagnoza jo je presenetila, a se je vztrajno in pogumno borila vse do poslednjega dne. V ponedeljek zvečer je izpustila Karlino roko in mirno zaspala.

Moja naloga je temu govoru, ki je le povzetek bivanja spoštovane gospe Jelke na tem svetu in povzetek sledi, ki jih je vtisnila v svoje obdobje, dodati še šopek besed zahvale, ki ga kot bogato spominsko cvetje polagam med ostale rože. To je venec hvaležnosti njene Karle za vso ljubezen, skrb in podporo, hvaležnost Aleše za toplino, razdajanje in razvajanje, hvaležnost sorodnikom za mnoga dobra dejanja, prijateljev in znancev za vse prijazne besede.

Spoštovana gospa Jelka – naj si vaše srce v miru spočije.

“Svojo starost določaj na podlagi svojih prijateljev, ne na podlagi let. Svoje življenje ocenjuj na podlagi smeha, ne na podlagi solz.

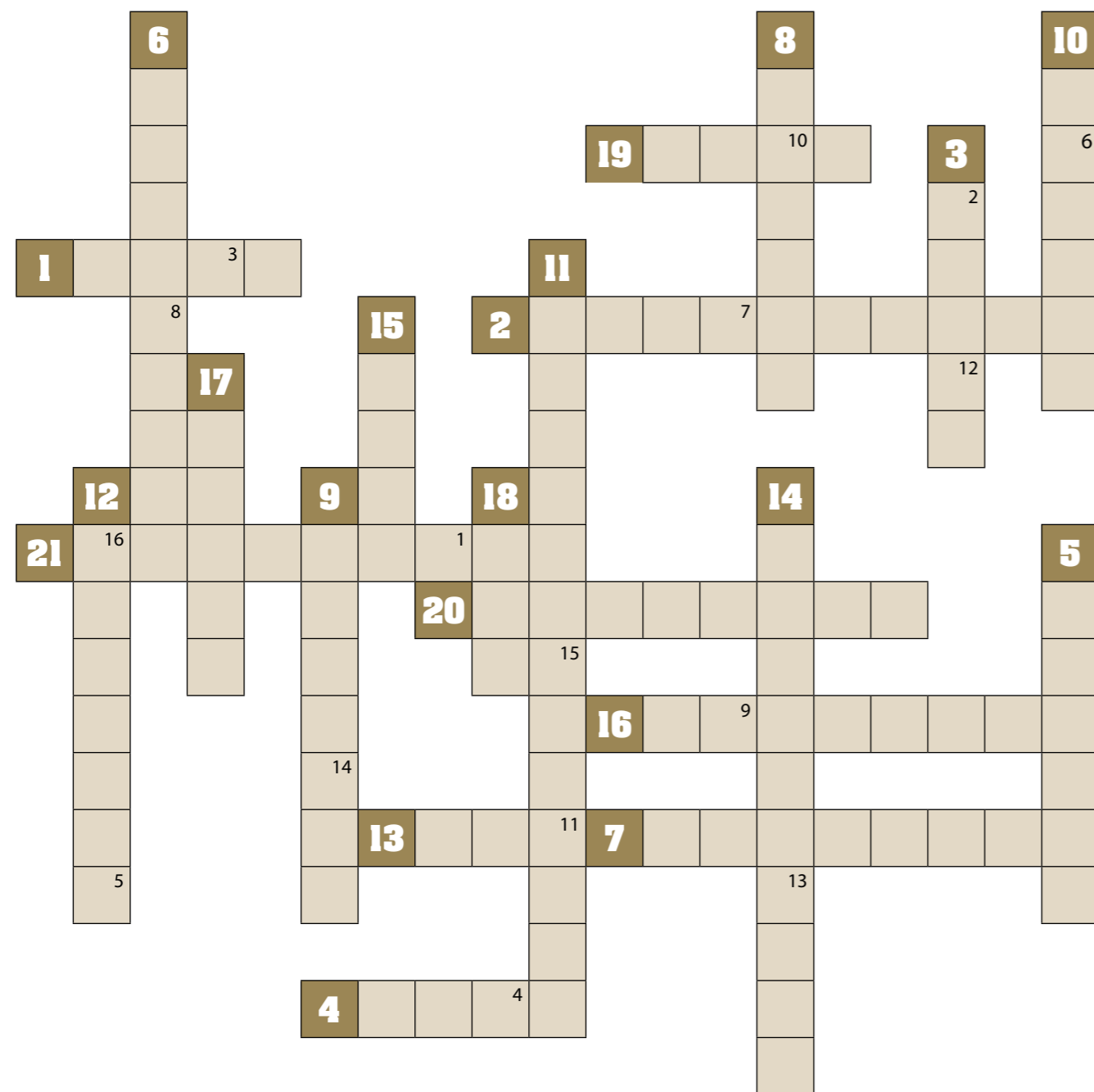
(John Lennon)

“Starost ni nekaj, kar se zgodi drugim. To se zgodi vsem. Zato jo sprejmite in jo slavite.

(Cindy Crawford)

Križanka

Pripravili smo vam zabavno križanko, v kateri boste reševali gesla, povezana z vsakdanjikom našega Doma. V njej boste našli besede, ki jih vsi pogosto slišimo ali uporabljamo. Na koncu križanke vpišite črke s števkami v prazna okenca in odkrijte skrito sporočilo. Če se kje zatakne, vam lahko pomagajo rešitve na koncu križanke.



1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16

1. Najhladnejši letni čas.
2. Prvi dan v tednu.
3. Oblika pozdrava (topel dotik z rokami kot izraz naklonjenosti).
4. Obdobje 12 mesecev.
5. Obrok na prostem s čevapčiči.
6. Skrb za higieno pod prho.
7. Glavni dnevni obrok, ki ga jemo opoldne.
8. Lepa ... lepo mesto najde.
9. Občutek sreče in zadovoljstva, ko se nekaj lepega zgodi.
10. Razveselimo se jih vsak dan (ko pridejo sorodniki ali prijatelji).
11. Povezanost med ljudmi, ki se imajo radi in si zaupajo.
12. Majhna oblika zdravila, ki jo zaužijemo.
13. Nikoli se ne ustavi.
14. Starejša oseba.
15. Obred, ki ga imamo v Domu vsak prvi in tretji petek.
16. Oseba, ki pomaga ljudem ozdraveti.
17. Velikokrat gremo na kratko potovanje ali obisk kraja za sprostitev ali ogled.
18. Bitje, ki ga častijo v različnih verah.
19. Zvok, ki ga naredimo, ko se nam nekaj zdi zelo zabavno. Je nalezljiv.
20. Obdobje življenja, ko smo še majhni in hodimo v vrtec ali šolo.
21. Gibi za ohranjanje zdravja in telesne kondicije. Vodita jo Nataša in Mateja.

Maša, veselje, smeh, beseda, tuširanje, zima, tableta, izlet, telovadba, čas, leto, Bog, prijateljstvo, kosilo, starostnik, zdravnik, otroštvo, pone-deljek, objem, obiski, piknik.

Starost je priložnost, da se osvobodimo bremen preteklosti in objamemo svobodo prihodnosti.
(Shirley MacLaine)

Starost ni konec poti. To je le nov začetek potovanja.
(Helen Hayes)

Starost je kot sončni zahod: lepota ni v trajanju, ampak v barvah.
(Rabindranath Tagore)

Na koncu bo vse dobro. Če ni dobro, potem to še ni konec.
(Oscar Wilde)

Osmerosmerka

Poiščite vse besede, ki so zapisane spodaj. Besede lahko iščete v vseh smereh – vodoravno, navpično in diagonalno v obe smeri. Tiste črke, ki ostanejo, med seboj premešajte in zapišite v spodnje kvadratke.

AVTOMOBIL, BAZEN, CENA, ČEBULA, DOMOVANJE, EKOLOGIJA, FAZAN, TRAVA, GOS, GLAS, GOBA, HRIB, HIŠA, IZLET, JABOLKO, KAVARNA, KOLO, NIČ, LIST, MORJE, MOTOR, MIZA, OBLAK, PLOVANJE, RADOST, SONCE, ŠTEVILO, TIR, TORTA, URA, URAN, ZDRAVJE, VRBA, VAS, ŽOLNA, ŽIR

	E	K	O	L	O	G	I	J	A		N
G	O		Ž	O	L	N	A		D	F	I
O	Š	M	I	G		H	R	I	B	A	Č
S	T		R	L	O	B	L	A	K	Z	
M	E	P	K	A		E		J		A	C
O	V	L	A	S	S		D	A	B	N	E
R	I	A	V	T	O	M	O	B	I	L	N
J	L	V	A	R	N	O	M	O		T	A
E	O	A	R	A	C	T	O	L	I	S	T
I		N	N	V	E	O	V	K	O	L	O
Z	R	J	A	A		R	A	O	G		R
L	B	E		U	R	A	N		O	M	T
E	A		V	R	B	A	J	H	B	I	A
T	Z	D	R	A	V	J	E	I	A	Z	
	E	R	A	D	O	S	T	Š	V	A	S
A	N		Č	E	B	U	L	A	T	I	R

--	--	--

--	--	--	--	--

‘ **Starost ni le čas, ko se poslavljamo od mladosti, ampak tudi čas, ko spoznavamo najboljšo različico sebe.** (Billy Graham) ’

‘ **Samo dva dneva v letu sta, ko ni mogoče storiti ničesar. En dan se imenuje včeraj, drugi dan pa jutri.** (Dalaj Lama) ’

Malo za smeh



Sedaj si resnično izpopolnjen vintage model, ki se le izboljšuje z leti!

Biti star, pomeni, da si preživel veliko desetletij modrosti, zato lahko zdaj uradno svetuješ o vsem – tudi če te nihče ni vprašal.

80 let? Povsem prava starost, da začneš stvari, ki si jih vedno želel početi. Kdo pravi, da ne moreš začeti s padalstvom pri 80?

Sedaj si uradno častljiv, kar pomeni, da imaš polno pravico pozabiti na rojstne dneve drugih, dokler se spomnijo tvojega!

Pri 80 letih so tvoje zgodbe tako stare, da se jih lahko predvaja na zgodovinskem kanalu.

Dobrodošel v osemdesetih, kjer je *divje ponoči* sinonim za dve skodelici čaja pred spanjem.

Biti 80, pomeni, da imaš več modrosti v mezincu kot internet v celoti – in to z manj oglasi!

Pri 80 letih je vse bolj zabavno: lahko se pretvarjaš, da ne slišiš, ko ti nekaj ni všeč, in kriviš sluh!

Ne skrbi za številke. Na 80. rojstni dan je vsak krof, ki ga poješ, zgolj dodaten krog življenjskih izkušenj.

80 let? Sedaj imaš popoln izgovor, da se izogneš stvarim, ki jih ne želiš početi. Samo reci, da si prestar za to!

Pri 80 letih je vsak dan nov začetek. Začetek novega iskanja očal, ključev, denarnice ...

Dobrodošel v desetletju, ko postanejo šale o artrozi in spominu dejansko smešne,

ker so resnične.

Tvojih 80 let je kot dober film: traja dolgo, a je poln preobratov in s humornimi vložki.

Če si pri 80 še vedno brez super moči, je čas, da se sprijazniš s tem, da je tvoja moč – popoldanski dremež.

Najboljša stvar pri 80? Ljudje pričakujejo, da deliš življenjske lekcije, čeprav še vedno nimaš pojma, kaj počneš.

Če je življenje potovanje, si ti zdaj na delu, kjer se cesta spremeni v panoramsko vožnjo. Uživaj v razgledu!





Naš dom, naš ponos.
Skupaj že 10 let.

Šmartno 70, 4207 Cerklje na Gorenjskem
info@domtaber.si
www.domtaber.si
04 20 27 600

Interno glasilo SVZ Taber

Novice iz Tabra
September 2025, X. leto, št. 1
Brezplačni izvod

Uredniški odbor domskega časopisa:

Martina Martinčič, direktorica

Neža Sirc, finančnica

Anita Oman, pisarniška referentka – receptorka

Nataša Lavtižar, delovna terapevtka

Priprava slikovnega gradiva: **Sara Jahić** in **Borna Media Production**

Lektorirala: **Daniela Močnik, prof.**

OBLIKOVANJE IN TISK:

Oblikovanje in prelom: Andreja Gjerkeš Čučnik za Dija d. o. o.

Tisk: ArtList tiskarna

Naklada: 600 izvodov

Viri citatov in vicev:

<https://www.bodieko.si/najlepse-misli-o-staranju>

<https://www.activebeauty.si/si/zivljenje/navdihujoce-citati-ki-vabijo-k-razmisljanju/>

<https://www.naj-vici.com/fore/>

Kazalo

Deset let skupnosti, ki raste z vsakim korakom	1
Dom, kjer je človek na prvem mestu	2
Več kot zavod, pravi dom	4
Desetletje predanega dela Doma Taber	6
Dom, kjer domuje srčnost	8
Deset let srčne skrbi in povezanosti	10
Dom, kjer srce bije že deset let – finančna pot trdnih temeljev in srčnih zgodb	12
V središču skrbi za človeka: socialna služba v Domu Taber	14
Služba za fizioterapijo na pragu desetletja	16
Delovna terapija	17
Vse deluje, ker nekdo za to poskrbi: tehnična podpora, ki ustvarja dom	18
Od potice do projektov – kuharska zgodba v Domu Taber	19
Topla roka na pragu doma – služba pomoč družini na domu	20
Ko Dom postane več kot služba – deset let z ljudmi, ki so mi pustili sled	22
S srcem za znanje in z znanjem za srce – mentorstvo študentom	24
Izkušnja študentk Fakultete za zdravstvo Angele Boškin v Domu Taber	25
Praksa, ki mi bo ostala v spominu!	26
Klub pešačev	27
Simbioza GIBA 2025	28
Prostovoljstvo v našem Domu	30
Promocija zdravja na delovnem mestu: skupaj do boljšega počutja	33
Koledar tedenskih dejavnosti	34

Projekt ključna oseba – srčnost in povezanost v Domu Taber	36
Certifikati Doma Taber: zavezanost h kakovosti, k odgovornosti in poklicnemu ravnovesju.....	37
Pedikerski salon	40
Frizerski salon Maja –že več let nepogrešljiv del Doma Taber	41
Anketa o zadovoljstvu v letu 2025	42
Slika Doma Taber na platnu	44
Pismo za lepši dan – projekt Karitasa Slovenije	45
Duša Lovšin v Domu Taber praznovala 100. rojstni dan.....	49
Slavica Gartner v Domu Taber praznovala 103. rojstni dan	51
Zgodbe stanovalcev, ki so z nami že desetletje	52
Zaposleni v Domu od samega začetka	59
Deset let Doma Taber: zgodba o prehojeni poti in novih izzivih	63
Statistični utrip Doma Taber	95
Dogodki v preteklem letu (avgust 2024 – julij 2025)	103
Zahvale	123
Križanka.....	126
Osmerosmerka	128
Malo za smeh	12

Ostali sponzorji:

Andrej Berkovič
 Barjans, obvladovanje čistoče d.o.o.
 Extra Lux d.o.o.
 Kul dizajn, Klavdija Frelj s.p.
 Kvibo d.o.o.
 Mesarstvo Kmečki hram, Likoazar Iztok s.p.
 Mesarstvo Oblak d.o.o.
 Mlinotest živilska industrija d.d.
 Pekarna Pečjak d.o.o.
 Sipic trgovina in proizvodnja d.o.o.

Zaupate nam že več kot 35 let!



- Pripomočki za oskrbo pri INKONTINENCI
- NEGOVALNE in BOLNIŠKE POSTELJE lastne proizvodnje
- Izdelki za pokrivanje OPERACIJSKEGA POLJA in OSEBNO ZAŠČITO
- Sanitetni izdelki in sodobne obloge za OSKRBO RAN
- Širok izbor MEDICINSKEGA POTROŠNEGA MATERIALA in APARATOV
- OMARICE, MIZICE, VOZIČKI in ostali dodatki lastne proizvodnje
- KOLESA in MOBILNI SISTEMI za zdravstvene ustanove in industrijo
- Kakovostna negovalna KOZMETIKA

Simpss[®]
 medicinski
 pripomočki

SANITETNA CENTRA SIMPSS

- Prodaja MTF ter drugih proizvodov za zdrav življenjski slog
- Izposoja in najem MTP po merah in potrebah uporabnika
- Izdaja MTP na podlagi naročilnice zdravnika

Motnica 3, Trzin | T: 01 562 13 50 | E: info@simpss.si | www.simpss.si

Metelkova ulica 11, Ljubljana | T: 01 439 61 00



Naš dom, naš ponos.
 Skupaj že 10 let.



Dom Taber
socialnovarstveni zavod



Družbeno
odgovoren
delodajalec
Napredu certifikat R.S. 0011/2020 - NI

